

ÉDITION 2025

OMNIS



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
DE LA VILLE DE GAP



COMPTOIR DE L'OURS MONDECOR

62 Avenue Émile Didier - GAP
Ouvert du lundi au vendredi 7h / 12h - 14h / 18h Parking assuré

- PEINTURE
- PAPIER-PEINT
- REVÊTEMENTS DE SOL
- DÉCORATION & FINITIONS
- MATÉRIEL & OUTILLAGE



GENERALI SARL CURTO ASSURANCES

100% ASSOCIATION :
un contrat sur mesure pour les associations vous est réservé à notre agence.
1 seul contrat pour la Responsabilité Civile de l'association et du mandataire social, garantie accident des adhérents, multirisque pour les locaux ainsi qu'une assistance téléphonique et une aide juridique.

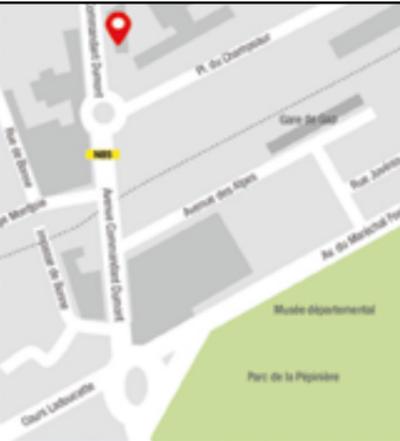
Pour vous sportifs :
assurez vous avec une protection intégrale des risques de la vie avec tous les sports garantis. Consultez nous pour connaître le détail de notre garantie des Accidents de La Vie (GAV)

AGENCE DE GAP
04 92 56 08 01
gap@agence.generalif.fr
Square Jean Moulin
63 rue Jean Eymar
05000 GAP

AGENCE DE GUILLESTRE
04 92 45 46 80
guillestre@agence.generalif.fr
rue Maurice Petsche
05600 GUILLESTRE

www.generalif.fr

RCS GAP SIREN 844 729 905 - ORIAS 19 000 126
www.orias.fr

DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 20H - LE DIMANCHE DE 8H45 À 12H30

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

Intermarché SUPER

GAP
10 avenue Commandant Dumont
Route de Grenoble
Tél : 04 92 53 91 10

PRODUCTEURS & COMMERCANTS

Livraison à domicile
Tut Tut

MAPAVAL RELAY

CARTE PRO
24/24
GAZ
Photocopies
Drive
Laverie

Le mot du Maire p. 2
Le mot du Président de l'OMS p. 3
Le mot du directeur des sports p. 3
L'Office Municipal des Sports p. 4
Le Comité directeur de l'OMS p. 5

Les clubs sportifs. p. 6 - 21
Le sport à Gap p. 22 - 23
Les clubs sportifs. p. 25 - 45
Forum des sports et de la culture 2024 p. 46 - 48

- » **AÉRONAUTISME**
- P6 Association Aéronautique Val de Durance
- P6 Aero-Club Alpin
- P6 Différen'ciel
- P7 Gap Tallard ULM
- » **ARTS MARTIAUX**
- P7 Alpes Taekwondo Sports
- P7 Association Gapençaise d'Aïkido
- P7 ASPTT Judo Gap
- P8 Dojo Hi Mizu Kaze
- P8 Ecole des Arts Martiaux Long
- P8 Joga Capoeira
- P8 Ju Jitsu Gapençais
- P9 Judo Club Mauzan
- P9 Karaté Budokan Gap
- P9 Krav-Maga Club Gapençais
- P10 Tai Chi Chuan Saphir
- P10 Toshinkan Dojo
- » **ATHLÉTISME**
- P10 Gap Hautes-Alpes Athlétisme
- » **BADMINTON**
- P11 Badminton Club Gapençais
- » **BASE BALL**
- P11 Gap Road-Runners Baseball - Softball Club
- » **BASKET BALL**
- P12 Gap Alpes du sud Basket 05 (GASB05)
- » **BOULES**
- P12 ASPTT Gap Boules Lyonnaises
- P12 Boule Ferrée Gapençaise
- P13 Gap Alpes Pétanque Hautes-Alpes
- P13 Courcounious Pétanque Boules
- » **BOXE**
- P13 Team Boxe Gapençais
- » **BOWLING**
- P14 Bowling club Les Dahus
- » **CANICROSS**
- P14 ASPTT Gap Canicross
- » **CANOË KAYAK**
- P15 Club Canoë Kayak Alpes Durance Gap (CCKAD)
- » **CYCLISME**
- P15 ASPTT Cyclotourisme
- P15 Club Cyclotouriste de Gap
- P17 Club PJPC (Pas de Jambes, Pas de Chocolat)
- P17 Union Cycliste Pays Gapençais (UCPG)
- » **ÉCHECS**
- P17 Échiquier Haut Alpin de Gap
- » **ESCRIME**
- P19 Gap Hautes-Alpes Escrime
- » **FOOTBALL**
- P19 Gap Foot 05 Loisirs
- P19 Gap Foot 05
- P19 Futsal Gap United
- P21 Les Sasquatchs de GAP (football américain)
- » **GOLF**
- P21 Association Station Gap Bayard
- P21 Association Sportive Golf Gap Bayard
- » **GYMNASTIQUE**
- P21 Association Gapençaise Vita'gym
- P25 ASPTT Gym Pilates Yoga
- P25 Gymnastique Sportive de Gap
- P25 Step by Step
- » **HALTÉROPHILIE**
- P26 Rep'Gym
- P26 Street Workout Gap
- » **HAND BALL**
- P26 Gap Handball
- » **MODÉLISME**
- P27 H.A.M.A.C. (Hautes-Alpes Model Air Club)
- P27 Mini Buggy 05
- » **MONTAGNE**
- P27 Club Alpin Français de Gap
- P28 Amicale des Baliseurs et Randonneurs du Gapençais
- P28 ASPTT Gap Section Montagne et Escalade
- P28 Duo des Cimes (CAF & ASPTT Gap Escalade)
- P29 Sentiers 05
- P29 Sud Raid Orientation
- » **NATATION**
- P29 Cercle des Nageurs de Gap
- P31 Gap Hautes-Alpes Water Polo
- P31 Nageurs des Torrents Alpains de Gap
- » **OMNISPORTS**
- P31 Club Sportif et de Loisirs de la Gendarmerie de Gap
- P31 CSA 4ème RCH
- P32 Retraite Sportive du Pays Gapençais
- » **PLONGÉE**
- P32 Club de Plongée de Gap
- P32 Les Aigles des Mers
- » **ROLLERS**
- P32 Club de Roller Acrobatique et Skate (CRASH)
- P33 Roller Derby Gap
- P33 Rolling to Gap
- » **RUGBY**
- P33 Gap Hautes-Alpes Rugby
- » **SAUVETAGE ET SECOURISME**
- P33 Association sauvetage et secourisme des Hautes-Alpes
- » **SCOLAIRES**
- P34 A.S. Collège Achille Mauzan
- P34 A.S. Collège Centre
- P34 A.S. Collège Fontreynne
- P34 A.S. Collège et Lycée St-Joseph
- P35 A.S. Lycée Aristide Briand
- P35 A.S. Lycée Dominique Villars
- P35 A.S. Lycée Professionnel Paul Héraud
- P35 A.S. Agricampus Hautes-Alpes
- P36 A.S. Lycée Professionnel de Sévigné
- P36 Gausep (Groupement des Associations USEP)
- » **SKI**
- P36 ASPTT Ski Gap
- P36 Ski Club Gap Bayard
- P37 Ski Club Gap Orcières 1850
- P37 Snowshoes
- » **SPELÉO**
- P39 Spéléo Club Alpin de Gap
- » **SPORT ADAPTÉ**
- P39 Hautes-Alpes Sport Adapté et Culture (HASAC)
- » **SPORTS DE CROSSE**
- P39 Gap Floorball «Les Rockets»
- » **SPORTS DE GLACE**
- P39 Axel Gap
- P40 Les Rapaces de Gap
- » **SPORTS MÉCANIQUES**
- P40 Moto Club Alpin
- P41 Moto Racing Club Gap
- P41 Team Quad Compétition
- » **SPORTS NAUTIQUES**
- P41 Club Nautique de Chanteloube
- » **TENNIS**
- P41 ASPTT Gap Tennis
- P42 Tennis Club de Gap
- » **TENNIS DE TABLE**
- P42 Gap Hautes-Alpes Tennis de Table
- » **TIR A L'ARC**
- P42 Compagnie des Archers Gapençais
- » **TIR**
- P43 Tir Club du Dauphiné
- P43 Tir Club Gapençais
- » **TRIATHLON**
- P43 Gap Hautes-Alpes Triathlon
- P44 Sud Raid Triathlon Sports Nature
- » **TWIRLING BATON**
- P44 Twirling Baton Gap
- » **VOLLEY-BALL**
- P45 Gap Volley-Ball
- » **YOGA**
- P45 Académie Nouvelle
- P45 Association Gapençaise de Yoga - A.G.Y
- P45 Yogavidya

flunch

Ouvert 7/7 de 8h30 à 21h30

Restauration
Petit Déjeuner - Goûter

Repas groupe sur réservation au 04 92 23 33 75

Centre commercial Leclerc - ZA Les Fauvins - 05000 GAP

media information REGIE - EDITIONS PUBLICITAIRES PRESSE CONSEIL EN COMMUNICATION
21, Rue Maurice Ravel - 34080 MONTPELLIER
Tél. Standard : 04 67 99 85 85 - Tél. Comptabilité Client : 04 67 99 85 80 - Tél. Maquette : 04 67 99 85 83
Direction : Sami KHALAF - Publicité : Sylvie MASSOL - Maquette et Imprimerie spéciale : MEDIA INFORMATION

Nous remercions les annonceurs de leur aimable participation à l'élaboration de cette publication, et invitons nos lecteurs à les consulter. Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaire ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresses, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.



Une page s'est tournée en 2024 dans la vie sportive de Gap. La disparition de Dany GALLAND, qui était mon adjoint aux sports depuis le début de mon mandat de maire après avoir été celui de Pierre Bernard-Reymond, a fortement affecté le monde sportif gapençais. Il était aux côtés des clubs depuis 23 ans, à leur écoute attentive - en ne manquant guère d'assemblées générales - et avec le souci de répondre à leurs besoins, dans la mesure des moyens de la Ville. Il n'y a qu'à voir la teneur des réactions lors de son décès pour confirmer cet attachement sincère du mouvement sportif à l'homme éminemment sympathique et agréable doublé de l' élu impliqué qu'il était.

Lui-même sportif émérite, il avait été par deux fois champion de France de hockey-sur-glace en 1977 et 1978, et joueur international. Il avait ensuite été entraîneur d'équipes du hockey mineur pendant plusieurs années. Après cette brillante carrière de sportif de haut niveau, il aimait fréquenter les courts de tennis, les jeux de boules de la Pépinière, que ce soit pour la petite ou la grosse boule, le golf de Gap-Bayard...

C'est donc un sportif accompli qui, élu municipal depuis 1977, a sans cesse œuvré en faveur des clubs, mais aussi de la création de nouveaux équipements (l'Alp'Arena, le boulodrome de pétanque couvert, le gymnase Sud...) et de la modernisation des structures existantes. Il avait su créer une certaine ambiance faite de convivialité et de confiance entre le mouvement sportif gapençais et l'équipe municipale. Cet esprit n'a pas été étranger au titre de Ville la plus sportive de France que nous avons remporté en 2013. N'oublions pas non plus les liens étroits qu'il a toujours entretenus avec ASO ou l'ACM, et qui ont contribué au fait que nous accueillions aussi souvent le Tour de France ou le Rallye Monte-Carlo.

Sa mémoire restera donc gravée non seulement dans nos cœurs, mais aussi dans cette ville qu'il chérissait tant. Nous conservons de lui cet héritage de ville sportive, riche de plus de 100 clubs et de très nombreuses disciplines proposées aux Gapençaises et aux Gapençais, qui concourent de manière exceptionnelle à l'attractivité de notre ville.

De nombreux projets dans lesquels il s'était engagé vont se concrétiser dans les prochains mois : le nouveau skatepark à la Blache, la création d'un terrain de foot synthétique sur le terrain stabilisé au stade municipal Paul-Givaudan et de vestiaires supplémentaires, une piste de pumtrack à Belle-Aureille, l'agrandissement en mezzanine de la salle d'escalade Duo des cimes en attendant la construction de la Maison de la grimpe, l'extension du street workout du parc Bernard-Givaudan...

Bref, l'héritage de Dany va perdurer longtemps encore. Et je sais pouvoir compter pour cela sur le partenaire incontournable qu'est l'OMS. C'est un atout pour moi de pouvoir m'appuyer sur l'état d'esprit et l'engagement de cette équipe et de son président, Serge ISNARD. L'OMS est non seulement une courroie de transmission efficace entre la municipalité et le mouvement sportif, mais c'est aussi un organisateur de beaux moments célébrant le sport et un facilitateur. Nous garderons tous en mémoire la seconde Grande parade des sports qui a déambulé dans les rues de la ville, le 22 juin, avant de rejoindre le Village des sports installé à la Pépinière.

Nous ne pouvons qu'être fiers du dynamisme de l'OMS et de l'ensemble des clubs sportifs de Gap. Ils sont un lieu essentiel pour la cohésion de notre population, l'éducation de nos enfants et de nos jeunes, et l'image de notre ville, qu'ils portent à travers la France et même à l'étranger. Merci à tous les clubs, aux dirigeants, aux bénévoles, aux éducateurs et aux licenciés, jeunes et moins jeunes, pour cette contribution essentielle.

Roger DIDIER
Maire de Gap



Chers amis sportifs,

Nos amis Daniel Galland, élu aux sports de la ville de Gap, et Marcel Pauchon président d'honneur de l'OMS nous ont quittés en 2024,

Leur engagement et leur dévouement resteront gravés dans nos cœurs et leurs contributions au développement du sport local continueront d'inspirer les générations futures.

Alors que nous nous préparons à entrer dans l'année 2025, je souhaite prendre un moment pour célébrer notre belle communauté sportive à Gap. Chaque jour, nous sommes unis par notre passion pour le sport, et c'est grâce à l'engagement de chacun d'entre vous que notre ville rayonne sur la scène sportive.

Je tiens à adresser un chaleureux merci à tous nos bénévoles. Votre dévouement et votre enthousiasme sont les véritables piliers de notre vie associative. Vous consacrez votre temps et votre énergie pour faire briller nos clubs, et pour cela, je vous en suis profondément reconnaissant.

Je souhaite également remercier nos annonceurs dont le soutien est essentiel à la réalisation de cette plaquette 2025. Vous êtes des alliés précieux dans notre quête de succès et votre confiance nous inspire à aller toujours plus loin.

Enfin, un immense merci à la Ville de Gap qui met à notre disposition des moyens indispensables pour soutenir nos initiatives. Cet engagement municipal est un atout majeur qui nous permet d'offrir aux sportifs de tous âges un cadre d'épanouissement optimal.

Ensemble, faisons de 2025 une année pleine de succès, de convivialité et de partage autour de nos valeurs sportives !

Sportivement,

Serge ISNARD
Président de l'OMS

le mot du directeur des sports



Dany qui nous a quittés en août 2024. Le service des Sports lui adresse une pensée toute particulière.

Suite à son départ, Mr le Maire, son équipe municipale et l'Office Municipal des Sports se sont mobilisés pour continuer à porter très haut les couleurs du sport à Gap.

Qu'il s'agisse de projets associatifs, de compétitions ou d'événements sportifs, nous sommes disponibles ensemble pour répondre à toutes les questions et étudier les projets qui contribuent au rayonnement sportif de la ville.

Nous sommes engagés pour rythmer la vie locale d'un calendrier d'événements sportifs d'envergure : Rallye Monte Carlo, Course de Caisses à Savon, Finale de Coupe du Monde de Raid Aventure, Gapen' Cimes qui continue de monter en puissance.

Mais également des nouveaux projets innovants et ambitieux : PUMP TRACK, SKATEPARK, TERRAIN DE FOOT...

Nous sommes entièrement mobilisés pour continuer à développer le sport à Gap, sur tous les temps de la vie et sur tous les lieux de la ville.

Nous remercions les bénévoles pour leur disponibilité et leur générosité.

Grégoire GAUTIER
Directeur des sports



Francis MEYER



Pierre SAVINA



Patrick DASTREVIGNE



Christelle AUVIGNE



Jean-Paul JAMES



Rémi FABREGUE



Serge ISNARD



Jean ARCE-MENSO



Grégoire GAUTIER



Patrick REYNIER



Raymond ESCALLE



Raymonde GIRAUD TELME



Thierry ISNARD



Alain BERNARD-REYMOND



Guillaume LEBARON



Michel TOURTET



Loïc ARGENTIN



Jean DEVALLIÈRE



Anne Marie THUILIER



Jean-Marc BURLE



Eric NOELL



Serge MEYER



Robert BOUTIN



Pascal AUSSET



Thierry VIAL-JAIME

Numéros de téléphone de l'O. M. S

04.92.52.63.55 et 06.82.65.21.13 - Adresse de messagerie : oms.gap@wanadoo.fr ou msgap05@gmail.com

Site Internet : oms.gap

Association loi 1901 fédérant l'ensemble des clubs sportifs gapençais

Son but

Coordonner toutes les bonnes volontés et tous les efforts individuels pour intensifier et unifier dans tous les milieux une pratique saine et active du sport et pour en améliorer les conditions matérielles et morales.

Son Comité directeur

25 membres désignés par les commissions de base qui regroupent les clubs par disciplines (collectifs, individuels, plein air, haut niveau, scolaires, corporatifs et commission spéciale) ainsi que le Maire de GAP (ou son représentant) et le Directeur du Service des Sports.

Son bureau

Le Président, les 3 vice-présidents, le Secrétaire et son adjoint, le Trésorier et son adjoint, soit 8 membres.

Ses missions essentielles

- * Propose au Conseil Municipal la répartition de la subvention de fonctionnement attribuée aux clubs
- * Organise la lecture du Palmarès sportif de la Ville de GAP
- * Participe à l'animation de la ville
- * S'assure du plein emploi des installations sportives
- * Et... bien d'autres actions ou manifestations suivant les opportunités.

Président :	Serge ISNARD	11 rue de Céüze 05000 GAP - 06.82.65.21.13
Président d'Honneur :	Jean ARCE-MENSO	13 rue du Drac 05000 GAP - 06.50.02.70.83
Vice-Président :	Jean DEVALLIÈRE	Le Rio, 15 D, rue des Sagnières 05000 GAP - 04.92.53.74.76
Vice-Président :	Alain BERNARD-REYMOND	18 B route de Champ Forain 05000 ROMETTE - 06.87.38.50.07
Vice-Président :	Pierre SAVINA	293 rue du Moulin 05230 LA BATIE NEUVE - 06.68.27.05.55
Secrétaire :	Raymond ESCALLE	18 route de la Descente 05000 GAP - 06.87.72.45.66
Secrétaire Adjointe :	Raymonde GIRAUD TELME	9 ter rue des Pins 05000 GAP - 04.92.21.10.75
Trésorier :	Patrick REYNIER	42 Val de Bonne 05000 GAP - 06.77.93.75.74
Trésorier Adjoint :	Thierry ISNARD	2 chemin du Clair Logis 05000 GAP - 06.52.68.88.49
Membres :	Pascal AUSSET	Lieu dit les Parots 05130 SIGOYER - 06.75.70.42.89
	Loïc ARGENTIN	53 av Emile Didier 05000 GAP - 06.62.80.94.96
	Christelle AUVIGNE	Le Daudet, rue Alphonse Daudet 05000 GAP - 06.10.16.49.95
	Robert BOUTIN	Domaine les Mélières 05800 LE GLAIZIL - 04.92.55.30.39
	Jean-Marc BURLE	3 chalets 05000 PELLEAUTIER - 04.92.57.89.04
	Patrick DASTREVIGNE	La Basse Tourronde, Le Villard 05000 GAP - 06.82.61.02.19
	Rémi FABREGUE	Chemin de la ferme de l'hôpital 05000 GAP - 06.80.93.09.26
	Jean Paul JAMES	32 chemin de la Chêneraie 05000 GAP - 06.51.78.72.86
	Guillaume LEBARON	Les Gaudis 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS - 06.31.66.83.60
	Francis MEYER	9 allée du bois St Jean 05000 GAP - 06.79.35.42.17
	Serge MEYER	2 place du Rochasson 05000 GAP - 06.08.54.13.36
	Eric NOELL	7 allée Jacques Prévert 05000 GAP - 06.72.15.97.52
	Anne Marie THUILIER	2 rue Alphonse Daudet Le Provence Bat C 05000 GAP - 06.28.27.94.85
	Michel TOURTET	9 D chemin des Eterlous 05000 GAP - 04.92.53.64.54
	Thierry VIAL-JAIME	1 place Jules Ferry 05000 GAP - 07 80 33 00 21

Membres de droit :

Grégoire GAUTIER - Directeur du service des sports

Numéros de téléphone de l'O.M.S : 04.92.52.63.55 et 06.82.65.21.13

Adresse de messagerie : oms.gap@wanadoo.fr ou msgap05@gmail.com

Site Internet oms.gap



INSTALLATION, MAINTENANCE ET
DÉPANNAGE D'ASCENSEURS ET
DE PORTES AUTOMATIQUES



22 route des Eyssagnières - 05010 GAP cedex
Tel : 04.92.53.05.00



AÉRONAUTISME

ASSOCIATION AÉRONAUTIQUE VAL DE DURANCE

Site Internet : <http://aeroclub-val-durance.fr/>
Page facebook : <https://www.facebook.com/aavdgaptallard>
Président : Pierre GILABER • Tél : 06.73.97.42.39
Adresse : 3 rue du stade - 05000 GAP
Trésorier : Raphaël MICHEL
Secrétaire : François-Xavier CHARDON
Correspondant du club : Président de l'AAVD
Mail : contact@aeroclub-val-durance.fr • Tél : 06.73.97.42.39
Adresse du siège du club : 910 rue Pierre Georges Latécoère
 05130 TALLARD
Lieux et jours d'entraînements : Tous les jours de la semaine en fonction de la météo

Aéroclub - École de pilotage. Notre projet est de faciliter l'accès à ce sport, porteur de valeurs éducatives, citoyennes et de perspectives de carrières pour les jeunes pratiquants.



AÉRO-CLUB ALPIN

Site Internet : aeroclubalpin.fr
Président : François GRANGE
Trésorier : Daniel FRANCOU
Secrétaire : Denis POTARD
Correspondant du club : François GRANGE • Tél : 06.31.33.08.99
Mail : aeroclub.alpin@orange.fr
Adresse du siège du club : 520 rue Pierre Georges Latécoère
 05130 TALLARD
Lieux, jours et heures d'entraînements : Tous les jours, 08h-17h30

L'aéro-club alpin a été le premier propriétaire du champ Eymi, lieu actuel de l'aérodrome de Gap Tallard, et ce dès le 6 août 1930, date de sa création.

Notre club, organisé en association loi 1901 à but non lucratif, est dédié à l'enseignement du pilotage avion et planeur, au vol de loisirs et au vol découverte.

Il est affilié à la Fédération Française Aéronautique, fédération reconnue par ailleurs d'utilité publique, ainsi qu'à la Fédération Française de Vol en Planeur).

Le club est très actif en tant que partenaire de l'Éducation Nationale pour l'enseignement de la théorie aéronautique en vue de l'obtention du Brevet d'Initiation Aéronautique, préparé notamment au sein du collège Mauzan à Gap.

En octobre 2024, nous avons eu la fierté d'obtenir la troisième place, sur notre avion Bristell b 23 F-HRDV, à la AIR NAVIGATION RACE, une compétition de précision de pilotage organisée par le Comité Régional Aéronautique Sud.



DIFFÉREN'CIEL

Site internet : www.differen-ciel.fr / Facebook : Différen'ciel
Président : Frédéric GHEBBANO
Trésorier : Romain CHARCELLAY
Secrétaire : Loïc SCHNEIDER
Correspondant du club : Frédéric GHEBBANO
 Tél : 06.61.96.65.10
Mail : assodifferenciel@gmail.com
Adresse du siège du club : Résidence Le Lorient,
 6 rue Emile Rolland - 05000 GAP
Lieux, jours d'entraînements : Pas de lieux et d'horaire d'entraînement.

Différen'ciel rassemble des pilotes de parapente de Gap, du département, de tout horizon, dès la sortie d'un 1er stage d'initiation. Le Club travaille aussi pour promouvoir le développement du parapente dans la région.



GAP TALLARD ULM

Site internet : gap.tallard.ulm@gmail.com
Président : Jean Pierre DE LAZZARI
Trésorier : Roger BOUBEAULT
Secrétaire : Didier FLORENT
Correspondant du club : Roger BOUBEAULT • Tél : 07.60.51.30.74
Mail : gap.tallard.ulm@gmail.com
Adresse du siège du club : Aérodrome de GAP
 11 rue Charles Nungesser - 05130 TALLARD
Lieux, jours d'entraînements : Aérodrome de GAP TALLARD
 Pas d'heures spécifiques

L'objectif de l'aéroclub Gap Tallard ULM est de faire connaître le monde de l'aéronautique aux plus jeunes à partir de l'âge de 15 ans, aux personnes à mobilité réduite par des vols découvertes et de former les élèves au pilotage et à l'entretien d'un avion ULM et à la participation à des rallyes (tour jeunes ULM)



ARTS MARTIAUX

ALPES TAEKWONDO SPORTS

Site internet : <https://www.alpestaekwondosports.fr/>
Facebook : <https://www.facebook.com/AlpesTaekwondoSports/>
Présidente : Anne LE DEUFF ESPITALIER
Trésorier : Kérim BACHA-VINET
Secrétaire : Jacky GONZALEZ
Correspondant du club : Gilles TORNAMBE • Tél : 06.82.68.93.65
Mail : giltornambe@gmail.com
Adresse du siège du club : Le village de Pont du Fossé
 3 impasse de Redon - 05260 SAINT-JEAN-SAINT-NICOLAS
Lieux, jours et heures d'entraînements :
 Mardi - Gymnase Maugan : 17h30-18h30 : 7-12 ans
 18h30-20h00 : Ados-Adultes (Combat)
 Mercredi - Porte Colombe : 14h00-14h45 : 4-6 ans
 15h00-16h00 : 7-12 ans (Débutants) 16h15-17h15 : 7-12 ans (confirmés)
 17h15-18h15 : 7-12 ans (combat) 18h30-20h00 : Ados-Adultes
 20h00-20h30 : Ados-Adultes (combat)
 Vendredi - Gymnase Mauzan : 17h30-18h30 : 7-12 ans
 18h40-20h00 : Ados-Adultes
 Samedi - Porte Colombe : 09h30-10h30 : 7-12 ans
 10h30-12h00 : Ados Adultes (Traditionnel)

Cet art martial est accessible à tous. Quel que soit votre âge, votre niveau, votre forme physique, que vous soyez un homme ou une femme vous trouverez votre bonheur : un club loisir, où vous entretenez votre forme physique dans la bonne humeur avec du travail cardio, du renforcement musculaire, du stretching. Cette pratique permet de découvrir la philosophie de cet art martial coréen, d'apprendre ou de réapprendre le goût de la gestion de l'effort, et de trouver du plaisir et du bien-être ! Un club de combattants pour les amateurs de sensations fortes. Mettez vos casques et plastrons, et défiez vos amis taekwondoïstes au sein de notre club, ou préparez-vous aux compétitions.



ASSOCIATION GAPENÇAISE D'AIKIDO

Site Internet : <http://aikido-gap.blogspot.com/>
Président : Thierry LESCURE
Trésorier : Julien LEGRAND
Secrétaire : Thierry CARTET
Correspondant du club : Thierry LESCURE
 Tél : 07.89.51.59.12 ou 06.25.03.21.98 • Mail : lescureth@orange.fr
Adresse du siège du club : 21 chemin des Fangerots - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînements : Gymnase Pasteur
 Rue des trois frères Dorche - 05000 GAP
 Mardi de 19H00 à 21H00 et Jeudi de 18H30 à 20H30



Le fondateur de l'Aïkido, Morihei UESHIBA, fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux du Japon. Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire en l'amenant à une chute et/ou une immobilisation.

Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire et de les utiliser sans rentrer en opposition avec eux.

Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques. L'Aïkido est donc accessible à tous, homme ou femme, de l'âge tendre à l'âge mûr.

ASPTT JUDO GAP

Site Internet : <http://gap.asptt.com/judo/>
Président : Loïc ARGENTIN • Tél : 04.92.53.64.10
Adresse : Salle OXYGENE, Boulevard de la Liberté - 05000 GAP
Trésorier : Christian GOLETTO
Secrétaire : Stéphanie GILBERT
Correspondant du club : Loïc ARGENTIN • Tél : 06.62.80.94.96
Mail : judo.gap@asptt.com
Adresse du siège du club : 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP
 Tél : 04.92.53.64.10
Lieux, jours et heures d'entraînements : Horaires disponibles sur le site

Nous vous encadrons de 3 à 77 ans quels que soient votre niveau de pratique et vos motivations. Pratique loisir, compétition, sport adapté, nous nous adaptons à vos attentes dans la bonne humeur et dans le respect du code moral du judo. La convivialité qui a fait notre force reste de mise et nos sept enseignants accompagnés de nombreuses ceintures noires vous accueillent désormais dans notre nouvelle salle (salle oxygène).



ARTS MARTIAUX

DOJO HI-MIZU-KAZE

Site Internet : <https://dojo-hi-mizu-kaze.ffjudo.com/>
Président : Marc OLANDA
Trésorier : Didier SOUBRA
Secrétaire : Luigi SCHILLACI
Correspondant du club : Luigi SCHILLACI • Tél : 06.50.42.00.04
Mail : himizukaze2012@gmail.com
Adresse du siège du club : Salle de quartier de Charance - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Salle de quartier de Charance 20h15-21h30 / 18h30-20h00

Judo et Taïso en plein Charance ont pour seule ambition de rester en forme et de s'assouplir...

Judokas venant d'horizons différents pouvant s'exprimer dans un état d'esprit le plus proche de celui du Judo fondamental. Progresser et vieillir doucement !



ÉCOLE DES ARTS MARTIAUX LONG

Président : Luc DEKOKELAIRE
Trésorier : Frédéric ACHARD
Secrétaire : Philippe LAMARQUE
Correspondant du Club : Luc DEKOKELAIRE • Tél : 06.69.47.23.55
Mail : l.dkkl@laposte.net
Adresse du siège du club : 19 rue de la boiserie - 05000 GAP
Lieux, heures et jours d'entraînement : 19 rue de la Boiserie du lundi au samedi de 18h00 à 21h00

L'enseignement unique, mis au point par notre équipe, est global: les techniques se complètent, se recoupent, font partie d'un tout. il est possible de suivre différents cours pour parfaire chaque discipline. Ce n'est pas le pratiquant qui se plie à la discipline mais l'art martial qui s'adapte à l'individu.



JOGA CAPOEIRA

Site Internet : Page facebook « Capoeira Gap »
Président : Pascal RAVAT
Trésorier : Hus OKSANAKA
Secrétaire : Maïté PERQUY
Correspondant du club : Contra-Mestre Galo • Tél : 06.86.87.67.89 - husoksana2@gmail.com
Mail : joga.capoeira@yahoo.fr
Adresse du siège du club : 7 chemin des Hugues - 05130 VALSERRE
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Gymnase Pasteur : Lundi : 17h à 18h30 entraînement
 9h à 21h cours adulte
 Mercredi : 16h30 à 18h30 cours enfant - 19h à 21h cours adulte
 Vendredi : 19h à 21h cours adulte
 Gymnase COSEC : Samedi : 13h à 15h acrobatie enfant- adulte

La Capoeira est un art martial brésilien qui allie le chant, la musique et la pratique sportive. On dit que la Capoeira est l'art de lutter dans la danse et de danser dans la lutte. Elle puise ses origines dans l'esclavage du 16^è siècle, au Brésil.

Les cours sont assurés par Contra-Mestre Galo, Instructores Elevador et Malandro.

Chaque année, l'association organise un festival sur un week-end, qui accueille des Capoeiristes de tous niveaux et tous horizons.



JIU JITSU CLUB GAPENÇAIS

Site internet / Facebook : Ju jitsu Gap
Président : Daho BENMECHEDDAL
Trésorier : Rodolphe DHALLIUM
Secrétaire : Christophe MARTINEZ
Correspondant du club : Daho Benmecheddal • Tél : 06.19.48.76.32
Mail : daho59@yahoo.fr
Adresse du siège du club : Jiu Jitsu GAP - 2 clos de la petite freissinouse 05000 LA FREISSINOUSE
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille à Gap
 lundi 18h30-21h, mercredi 18h30 21h, jeudi 18h30-21h, samedi 10h30-12h

Fondé en 1997 le Jiu-Jitsu Gap accueille chaque année entre 30 et 50 adhérents, la pratique du jiu-jitsu brésilien y est enseignée. Grâce à son affiliation à la CFJB, le club a organisé plusieurs années les qualifications pour les championnats de France au gymnase centre.



JUDO CLUB MAUZAN

Site Internet : marie1201@orange.fr
Présidente : Marie-Pierre BONNARDEL
Trésorier : Jérôme BONNARDEL
Secrétaire : Elodie CHAIX
Correspondante : Marie-Pierre BONNARDEL • Tél : 06.70.93.50.31
Mail : marie1201@orange.fr
Adresse du siège du club : Gymnase de Puymaure
 1 rue Jean Macé - 05000 GAP
Lieux, jours d'entraînements et horaires : Lundi et vendredi 17h-20h
 Mercredi et Samedi 16h-20h

Les cours s'adressent à toutes et à tous dans une ambiance familiale. Bonne entente cordiale de notre groupe, mais le plus important pour le Club, c'est de continuer à se faire plaisir sur les tatamis, tout en respectant le travail, la discipline et la convivialité.



KARATÉ BUDOKAN GAP

Site Internet : <https://www.karatebudokangap.com/>
Président : Laurent MAERTEN
Trésorier : François ROUIT
Secrétaire : Manon ADAM
Correspondant du club : Cours ados-adultes (dès 14 ans) : Laurent MAERTEN au 06.09.36.51.56
 ou cours enfants : François ROUIT au 06.63.36.75.00
Mail : karatebudokangap@gmail.com
Adresse du siège du club : Gymnase Centre Cours Emile Fabre 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Karaté enfants : mardi de 18h15 à 20h20 et vendredi de 18h20 à 20h30
 Karaté traditionnel ados-adultes (dès 14 ans) : mercredi de 19h20 à 20h50 et vendredi de 19h00 à 21h00
 Karaté compétition combat : samedi de 10h00 à 11h30

Notre club de karaté - école shotokan - vous propose des pratiques variées dans une ambiance conviviale.

Vous y trouverez une découverte pour votre enfant, mais aussi une pratique traditionnelle (sans compétition) axée autour des exercices fondamentaux (kihon, kata, bunkai, kumite), utiles en self-défense, qui vous permettra après quelques années de présenter la ceinture noire et enfin des cours spécifiques dédiés à la compétition. Le bureau est attentif aux moments de convivialité qu'il organise de manière régulière tout au long de la saison.



KRAV MAGA CLUB GAPENÇAIS

Site Internet : www.gap-kravmaga.com
Président du club : Anthony FAUDON
Trésorière : Karina ASTRIS
Secrétaire : Fanny REYNIER
Correspondant du club : Franck BOUCHER • Tél : 06.64.14.73.45
Mail : gap.kravmaga@gmail.com
Adresse du siège du club : 4 rue des fleurs - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Lundi : Préparation physique 19h-21h (Salle de la pépinière)
 Mardi : Self-défense féminine 18h30-19h30
 Cours adultes 19h30-21h (Gymnase Puymaure)
 Mercredi : Cours ados(11-14ans) 16h45-17h45
 Cours combat 18h-19h15/(Gymnase centre)
 Jeudi : cours adultes 19h30-21h /(Gymnase Puymaure)

Le krav-Maga est la méthode de self-défense par excellence. Franck BOUCHER, le directeur technique et 5^{ème} Darga, enseigne cette discipline au sein de la ville depuis 2009. Des instructeurs de qualité et une équipe au top sont prêts à vous accueillir !!!



LES CUISINES D'ALEXIS

16 avenue Emile Didier
05000 Gap

04 92 53 78 00

www.lescuisinesdalexix.fr



TAI CHI CHUAN SAPHIR

Site Internet : <https://saphirbleu.fr/>
 Président : Georges SIMONI • Tél : 06.73.80.67.27
 Trésorier : Michel PROST
 Secrétaire : Fabienne DE PALMA
 Correspondante du club : Fabienne DE PALMA
 Tél : 04.92.57.97.42 ou 06.81.58.47.92
 Mail : taichichuan.saphir@gmail.com
 Adresse du siège du club : 4 C rue Louis Comte - 05000 GAP
 Lieux et heures d'entraînement :
 lundi 18h15-19h30-20h30 : centre social Fontfreyne
 le jeudi 12h15-13h30 débutants : salle de la Luysane
 le vendredi 12h15- 13h30 : centre social du centre ville

La Tai Chi Chuan (ou taijiquan) est à la fois un art martial interne, une technique de santé et un art de vivre. D'après la légende, le Tai Chi Chuan (qui signifie boxe suprême) fut créé en Chine par un moine taoïste au 12e siècle après qu'il fut témoin d'un combat entre un serpent et un oiseau. Cette pratique harmonise le corps avec l'esprit, grâce à la maîtrise de la respiration (lente et profonde) et à l'exécution de mouvements dans la lenteur, la fluidité, selon une suite ininterrompue de mouvements intégrant des changements de direction dans l'espace. La pratique du Tai Chi agit sur l'ensemble de l'être humain et a fait les preuves de ses bénéfices.



TOSHINKAN DOJO

Site Internet : iaido-gap.fr
 Présidente : Ghislaine ZUNINO
 Trésorière : Maeliss INGRASSIA
 Secrétaire : Jean Philippe SARNETTE
 Correspondant du club : Vincent Jacquin



Bar Le Boulodrome Biergarten
 8 Av. Maréchal Foch, 05000 GAP
 04 92 55 22 82

Mail : vincent@iaido-gap.fr
 Adresse du siège du club : 37 rue du Prés Galland - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Porte Colombe - 19h30 21h30 le lundi
 La Saulce - 19h - 21h le Mardi - Puymaure - 19h30 21h30 le jeudi

TOSHINKAN est une école de sabre japonais, «le iaido». La pratique du Katana, dans la tradition du moyen âge japonais, permet l'éveil du corps et de l'esprit chez le pratiquant. Cet art du sabre s'appuie principalement sur la pratique de Katas techniques extrêmement précis, exécutés seuls ; également sur des duels au Boken (au sabre en bois) ou avec le bâton traditionnel japonais - le Jo



ATHLÉTISME

GAP HAUTES-ALPES ATHLÉTISME

Site Internet : <http://gh2a.athle.com>
 Président : Lucas PEREZ
 Trésorier : Jean-Claude PERRE
 Secrétaire : Marie-Anne FOUBERT
 Correspondant du club : Franck ROLLAND • Tél : 06.79.14.71.92
 Mail : ghaa05@yahoo.fr
 Adresse du siège du club : 1A rue du Stade - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Du lundi au vendredi de 18h à 20h le samedi de 10h à 12h

Le GH2A, club centenaire de la ville de Gap, s'illustre à travers sa pluriactivité, que ce soit pour les jeunes ou les adultes. Nous balayons les secteurs de l'athlétisme traditionnel en passant par les babys, le sport santé et le hors stade (course sur route, trail etc...). Les interclubs restent des moments de la vie du club exceptionnels qui permettent de créer de l'émulation entre jeunes et moins jeunes, athlètes, bénévoles ou juges ! Robin EMIG vice-champion d'Europe espoir 2024 de saut à la perche. A participé aux Jeux Olympiques de Paris 2024.



BADMINTON

BADMINTON CLUB GAPENÇAIS

Site Internet : <https://badagap.fr/> Badminton Club Gapençais
 Présidente : Cécile GOBE
 Trésorière : Dominique VOISIN
 Secrétaire : Virginie DELOFFRE
 Correspondante du club : Cécile GOBE • Tél : 06.50.19.90.10
 Mail : badagap05@gmail.com
 Adresse du siège du club : CDOS 05 - Immeuble « Le Neptune »
 140 boulevard Georges Pompidou - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du COSEC(Fontfreyne)
 Mardi 18h-22h15 : Jeu libre adultes
 Mercredi : 17h-20h : Entraînement jeunes ; 20h-22h15 : Entraînement adultes
 Vendredi : 18h-19h30 : Entraînement jeunes ; 19h30-22h15 : Jeu libre adultes
 Samedi : 10h-12h : Sport adapté, handisport et créneau famille (tout âge)

Né en 1995, le BCG05 est le plus grand club de badminton du département des Hautes-Alpes affilié à la FFBad. Son école de jeunes labellisée 2 étoiles est encadrée notamment par un entraîneur diplômé. Sport olympique mixte, il se pratique en loisir et également en compétition. Rejoignez-nous pour des séances dynamiques où vous développerez votre physique tout en perfectionnant vos compétences de jeu. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, notre club offre un environnement accueillant pour tous les âges et tous les niveaux, que vous soyez seul ou en famille. Venez découvrir le plaisir du badminton avec nous et faites partie d'une communauté sportive et conviviale !

BASE BALL

GAP ROAD-RUNNERS BASEBALL SOFTBALL CLUB

Site Internet / Facebook : [gap.roadrunnersbaseballsoftballclub](https://www.facebook.com/gap.roadrunnersbaseballsoftballclub)
 Présidente : Nadège RIBES
 Trésorier : Sébastien MICOUD
 Secrétaire : Claire RIEU
 Correspondante du Club : Annick HENRICH • Tél : 06.59.45.77.47
 Mail : annick.henrich@free.fr
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade de Baseball Galleron et Stade Bayard en nocturne l'hiver
 mardi : 17h30 - 19h30 (15U)
 mercredi : 14h30 - 16h30 (12U), 19h00 - 21h00 séniors
 jeudi : 17h30 - 19h30 (U15)
 vendredi : 19h00 - 21h00 séniors

Le Club des Road-Runners, né en 1987, retrouve enfin un nouveau terrain au Galleron Park après des mois de travaux pour sécuriser la pratique. Le Baseball et le Softball sont enseignés à travers son école qui accueille garçons comme filles à partir de 6 ans. Tout le monde est bienvenu à l'occasion d'un entraînement découverte.



TOURTONS du Champsaour

Fabrication Artisanale

FABRIQUES ET POINTS DE VENTE

Route d'Orcières
05260 CHABOTTES
Tél. 04 92 50 46 07

Route Napoléon
05800 ST FIRMIN
Tél. 04 92 24 27 46

MAGASINS

31 rue Jean Eymar
05000 GAP
Tél. 04 92 52 40 47

Nouveau!

Retrouvez notre magasin
La Tourtonnerie de Briançon

6 avenue du Général Barbot
05100 BRIANÇON
Tél. 09 83 84 52 53

Spécialité des Hautes-Alpes

www.tourtons.com

BASKET BALL

GAP ALPES DU SUD BASKET 05 (GASB 05)

Site Internet : gapalpesdusudbasket05.com
Président : Thibault MICHEL
Trésorière : Aurélie BOINVILLE
Secrétaire : Marie-Eve: DUBOIS
Correspondant du club : Tél : 06.08.57.07.90
Mail : correspondantgasb05@gmail.com
Siège Social : GASB05 rue Pasteur Prolongée - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînements :
Gymnase Jean Manavella toute la semaine

Le GASB 05 est le plus grand club du 05, nous accueillons des enfants dès l'âge de 6 ans, chaque catégorie évoluant en championnat départemental et régional. Nous sommes un club familial qui recherche la compétitivité avec des entraîneurs qualifiés. Nous mettons en place des actions en collaboration avec la mairie pour permettre à GAP d'être une ville toujours plus sportive.



BOULES

ASPTT BOULES LYONNAISES GAP

Site internet : <https://gap.asptt.com/activity/boules-lyonnaises/>
Page facebook : <https://www.facebook.com/aspttgapbouleslyonnaises/>
Présidente : Colette PERROT
Trésorière : Raymond ESCALLE
Secrétaire : Denis REYNAUD
Correspondante du club : Colette PERROT • Tél : 06.71.13.68.88
Mail : sportboules.gap@asptt.com



Adresse du siège du club : 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Terrains de l'ASPTT
18 Ter Rue des Sagnières (mai à octobre) et Boulodrome Couvert de la Blache (octobre à avril)

Boules Lyonnaises : Un sport mais aussi un loisir.
La section vous accueille pour la pratique du sport boule dans une ambiance amicale et conviviale. Vous pouvez pratiquer votre discipline au sein d'une équipe de copains aimant se retrouver pour disputer les différents concours du District, intégrer l'équipe qui participe aux 30 heures de la Blâche. A partir des beaux jours et jusqu'à la fin octobre, tous les jours : rencontres amicales ou entraînements.

Le succès aux boules : c'est quand on a essayé une fois de plus que le nombre d'échecs !



BOULE FERRÉE GAPENÇAISE

Site Internet : bfg05.com / Boule Ferrée Gapençaise - BFG
Président : Christophe RIBATTO
Trésorier : Hugues BRUYANT
Secrétaire : Michel VALLERIAN
Correspondant du club : Bureau de la BFG : 04.92.65.72.29
Mail : bouleferree.gap@wanadoo.fr
Adresse du siège du club : 4 avenue du Maréchal Foch Boulodrome de la pépinière - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mardi et Jeudi de 18h30 à 20h30 et Ronde tous les jeudis après-midi

La BFG est un club historique de la ville. Après plus de 100 ans d'existence et plusieurs titres de champions du monde, d'Europe et de France, nous mélangeons à la fois le sport de haut niveau et la convivialité. Les jeudis après-midi sont consacrés à une compétition amicale pour tous les âges. Sans oublier le traditionnel concours de Gap début août qui est le plus grand concours international se déroulant en France.



GAP ALPES PÉTANQUE HAUTES-ALPES

Site Internet : www.blogpetanque.com/gapalpespetanque/
Président : Jean PROVENSAL • Tél : 06.72.58.74.42
Tél (siège) : 04.92.53.91.13 et 06.72.58.74.42
Trésorier : Alain AUBERT
Secrétaire : Patrick DASTREVIGNE
Correspondant du club : Le Président : Jean PROVENSAL
Tél : 06.72.58.74.42 • Mail : jean.provensal05@gmail.com
Mail : gap-alpes-petanque@orange.fr
Adresse du siège du club : Bd Pierre et Marie Curie-la pépinière 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
École de Pétanque des jeunes (et des moins jeunes)
Été : samedi de 9h00 à 11h00 - pépinière de GAP
Hiver : samedi de 9h00 à 11h00 - boulodrome couvert La Blache2

Organisateur du Critérium de GAP qui a réuni 1500 joueuses et joueurs.

Organisateur de plus de 30 concours inscrits au calendrier FFPJP 05 dont 4 qualificatifs départementaux qui ont réuni plus de 1000 joueurs dans la pépinière de GAP.

Seule école de pétanque des jeunes dans le département 05 qui voit une vingtaine de jeunes joueurs apprendre la pratique et les règlements de notre sport.

Le GAP ALPES PETANQUE HA gère le boulodrome de Pétanque LA BLACHE 2 pendant les 6 mois d'hiver, depuis 6 ans.



COURCOUNIOUS PÉTANQUE BOULES

Page facebook : Courcounious Pétanque
Président : Robert IMBERT
Trésorier : Jean-Claude BOSSONNE
Secrétaire : Christine CARASSO
Correspondant du club : Robert IMBERT • Tél : 06.89.49.28.29
Mail : courcounious.petanque@gmail.com
et Bossone.jeanclaude@orange.fr
Adresse du siège du club : Bar du Boulodrome - La Pépinière 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Blache 1 durant la saison d'hiver / La pépinière durant le reste de la saison

Club sportif pour la pratique de la pétanque et du Jeu Provençal que nous souhaitons proposer à tous nos adhérents licenciés, ainsi qu'aux nouveaux licenciés. Un club où la convivialité, l'amitié, le partage, le respect de tous, sont les valeurs que nous partageons.



BOXE

TEAM BOXE GAPENÇAIS

Président : Mohamed RAHBA
Tél : 06.66.68.51.95
Trésorier : Karim GHELLAB
Secrétaire : Larlone AMANVILLE
Correspondant du club : Mohamed RAHBA
Tél : 06.66.68.51.95
Adresse du siège du club : chez Mohamed. RAHBA
18 Avenue Emile Didier - La Luysanne Bt. B - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille :
Lundi 20h - 21h30 et Jeudi 19h30 - 21h

Ce club de boxe pieds/poings (boxe Thai, Boxe Anglaise, Kick boxing, K1) a été créé en 1992.

Ces différentes formes pugilistiques permettent de pratiquer ce sport d'opposition avec des règles très précises tout en canalisant l'agressivité.

Le club reste avant tout un lieu de rencontre, de convivialité, mais également un lieu d'enseignement adapté au niveau de pratique des compétiteurs.

Régulièrement, le club est reconnu au niveau national grâce aux compétiteurs assidus.



E.Leclerc  **GAP**

Toujours le même combat :
MOINS CHER SUR TOUT ET SURTOUT MOINS CHER !

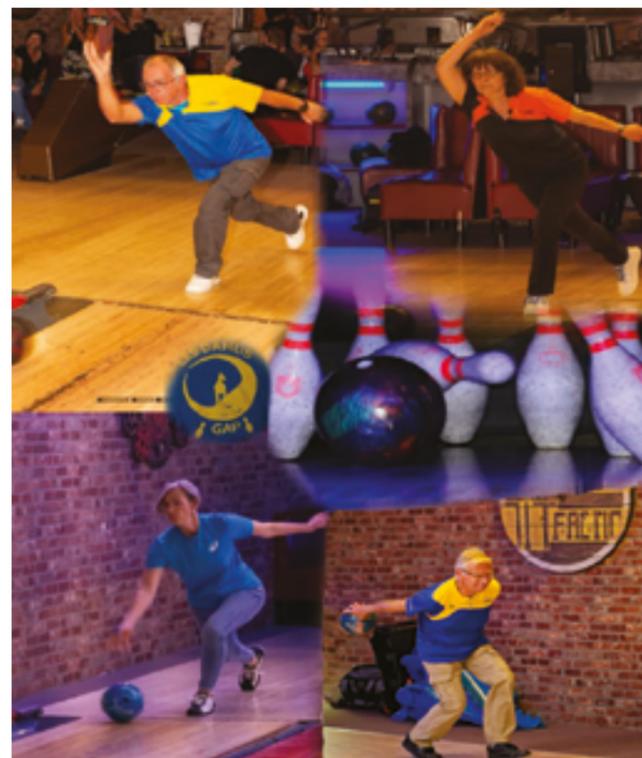
E.Leclerc 

**DÉFENDRE TOUT
CE QUI COMPTE POUR VOUS.**

BOWLING CLUB LES DAHUS

Site internet : <http://lesdahus.fr/>
 Président : Laurent ALBRAND
 Trésorier : Véronique STÉPHAN
 Secrétaire : Florence ROUX
 Correspondant du club : Laurent ALBRAND • Tél : 06.30.04.92.50
 Mail : bclesdahus@gmail.com
 Adresse du siège du club : Bowling « Le Canadien » ZI Tokoro 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Bowling le mardi et jeudi de 19 heures à 21 heures

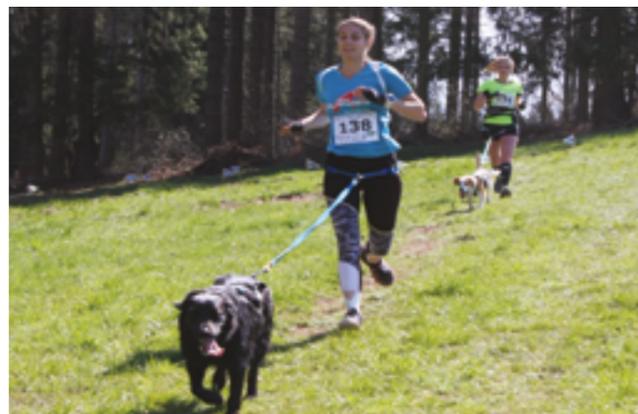
Le Bowling est un loisir pour tout le monde, venez découvrir le bowling sportif au sein de notre club. Je vous invite à venir pendant les jours de présence au bowling pour vous faire connaître la version sportive et nous vous apporterons nos conseils et expertises pour vous permettre de mieux jouer et prendre du plaisir. Venez découvrir l'ambiance conviviale de notre club.



ASPTT GAP CANICROSS

Site Internet : www.gap.asptt.com
 Président : Nicolas FAURE
 Trésorier : Eric MARCELLIN
 Secrétaire : Tycia FAURE
 Correspondant du club : Eric MARCELLIN • Tél : 06.60.23.27.45
 Mail : canicross.gap@asptt.com
 Adresse du siège du club : 18 ter rue Sagnières - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Golf gap Bayard 9h30

Marcher, courir, VTT avec son animal de compagnie pour le plaisir ou en compétition.



JMT LE ROYAUME DES ANIMAUX

PLUS DE 6500 RÉFÉRENCES !!

JMT GAP
 10 BOULEVARD D'ORIENT - 05000 GAP

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
 DE 9H30 - 12H30 / 14H00 - 19H00

04 92 66 08 43

Retrouvez toute notre actualité sur www.jmt-alimentation-animale.com

CANOË KAYAK ALPES - DURANCE - GAP (CCKAD)

Site Internet : <http://cckad2.wixsite.com/cckad>
 Page facebook : <https://www.facebook.com/cckad.gap>
 Présidente : Béatrice MOREAU
 Trésorier : Alexandre CHAPUT
 Secrétaire : Luc FERRAND
 Correspondant du club : Christian CHAIX
 Tél : 06.14.54.12.92
 Mail : lapagaiedegap@gmail.com
 Adresse du siège du club : 8 cours du Vieux Moulin - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Nous pratiquons le mardi soir entre 18h30 et 20h30 durant la période scolaire à la piscine de la République. Sorties variables le printemps et en été (automne) en fonction des aléas de la météo.
 Consultez notre site ou contactez-nous pour en savoir plus !

Nous pratiquons principalement la descente de rivière en eau vive (classe 1 à 5) dans une ambiance chaleureuse et familiale. Nous avons aussi quelques compétiteurs en slalom, descente... Possibilité de pratiquer peu importe le niveau
 Notre local est rempli de matériel permettant, à quiconque le désire, de naviguer avec un équipement complet sans besoin d'investissement préalable.



CYCLISME

ASPTT CYCLOTOURISME

Site internet : gap.asptt.com
 Président : Jean-François PICCIRILLO
 Trésorier : Jean-Marc MOURIES
 Secrétaire : Bénédicte DUBOS
 Correspondant du club : Jean-François PICCIRILLO • Tél : 06.87.08.96.45
 Mail : cyclo.gap@asptt.com
 Adresse du siège du club : 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Routes du gapençais et d'ailleurs

Passionnés de vélo, nous roulons, en semaine, sur les routes du gapençais et d'ailleurs. Affiliés à la FSASPTT nous participons aux épreuves régionales et nationales organisées par celle-ci. Nous organisons des sorties ou séjours dans d'autres régions dans la saison.



Site Internet : <http://www.club-cyclo-gap.com>
 Président : Jocelyn CARDONA
 Trésorière : Catherine TROYON
 Secrétaire : Bernard HENRY
 Correspondante du club : Jocelyn CARDONA • Tél : 06.80.99.62.41
 Mail : info@au-camping-du-lac.com
 Adresse du siège du club : Appt C6 Les Jardins Alpains 05260 ANCELLE
 Tél : 06.72.86.46.57
 Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi en 1/2 journée et jeudi journée entière
 horaire selon saison et météo

Le Cyclotourisme, que nous représentons, c'est la pratique du vélo sans compétition pour tous les niveaux : du vélo « bien-être » au vélo « sport ».
 En plus de 2 sorties hebdomadaires, nous proposons des séjours et des sorties hors du département. 40% du club est féminin. Les débutants et les VAE sont les bienvenus.
 Nous maintenons un esprit convivial par des rencontres amicales parfois à l'occasion de repas ou de sorties découvertes.
 28 filles du Club ont effectué GAP-PARIS à vélo en 8 jours et défilé avec 5000 autres cyclos dans la capitale dans le cadre des manifestations pré-olympiques grâce à notre Fédération FFCT.



Perrine OLIVIER
 Audioprothésiste D.E

Entendre Gap
 34 Rue Pasteur
 05000 GAP

Tél : 04 92 21 24 90

olivier.perrine@entendre-gap.fr
www.entendre-gap.fr

BOWLING DE GAP

21 RUE DE TOKORO - GAP - 04 92 52 35 55

- 8 PISTES
- BILLARDS, JEUX
- MINI GOLF
- RESTAURATION RAPIDE
- COCKTAILS

DU MARDI AU DIMANCHE A PARTIR DE 14H



etec entreprise
de travaux électriques
et canalisations

Installations industrielles, lignes électriques HTA-BTA
Postes de transformation, éclairage public
éclairage monuments, terrains de sport
toutes canalisations, études et travaux

35, route de St-Jean - 05000 GAP
☎ 04 92 51 04 86
etec@etec.ws

Céramique 2000

Carrelage - Chape - Faïence

Tél. 04 92 52 34 69

sarl.ceramique.2000@orange.fr
ZA Les Cheminants - 05230 LA BATIE-NEUVE

ibis
HOTELS

Hôtel Ibis Gap Centre
5-7 Boulevard Georges Pompidou
05000 GAP

Téléphone : 04.92.53.57.57
Mail : H1120@accor.com

Hôtel, restaurant et salles de réunion
La réception vous accueille 24h/24 et 7j/7

INEO
UNE MARQUE DE EQUANS

EQUANS, votre expert
multi technique au
service des transitions :

INDUSTRIELLE
ÉNERGÉTIQUE
NUMÉRIQUE

Equans.fr
Tel : 04 92 51 38 76

STAM
SOCIÉTÉ DE TRAVAUX
ALPES MÉDITERRANÉE

BATIMENT & TRAVAUX PUBLIC
ZA DU VILLARD - 05600 GUILLESTRE
Tél. 04 92 45 05 67
Mail : contact@stam05.fr

Alpes Service
Electroménager

Dépannage électroménager
Toutes marques

Costa Florian - 05000 Gap
Tél: 06.81.11.98.14

CYCLISME

CLUB PJPC (PAS DE JAMBES, PAS DE CHOCOLAT)

Site Internet : www.pjpc.fr • E-mail : clubpjpc@gmail.com
Président : Rémi FABREGUE • Tél : 06.80.93.09.26
Trésorière : Pascale REY
Secrétaire : Christine BARTHELEMY-BLANC
Correspondant du club : Rémi FABREGUE
Adresse du siège du club : 12 Eden de Malcombe - Chemin ferme de l'Hopital - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : En semaine, mercredi et samedi pour école de VTT - et les week-end

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme, le club PJPC (avec plus de 185 adhérents), l'un des plus gros clubs de la Région PACA et l'un des plus dynamiques.

Il propose une école de VTT (section loisir et compétition) pour les enfants de 5 ans à 18+ et aussi des cours adultes, en semaine. VTT XC jeunes, Descente/Enduro à partir de minimes, VTT adulte, Vélo de Route.



UNION CYCLISTE PAYS GAPENÇAIS (U.C.P.G.)

Site Internet : ucpg.assoconnect.com
Président : Thierry VIAL JAIME
Adresse : 1 place Jules Ferry - 05000 GAP • Tél : 07.80.33.00.21
Trésorier : David CESMAT
Secrétaire : Camille REYNAUD
Correspondant du club : Thierry VIAL JAIME • Tél : 07.80.33.00.21
Mail: contact.ucpg@gmail.com
Adresse du siège du club : Mairie de GAP - 3 rue colonel Roux - BP92 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Le mercredi et le samedi

L'U C P G est le plus grand club des Hautes Alpes affilié FFC. Les différentes sections en cyclisme accueillent les enfants à partir de 2 ans et demi.

Les sections draisienne baby 4/6 ans et 7/8 ans / VTT Xc / Enduro Trail / Cyclisme traditionnel / sport adapté, sont accessibles en loisirs ou en compétition. Pour les compétiteurs de haut niveau, le TEAM UCPC vous accompagne dans vos défis sportifs.



ÉCHECS

ÉCHIQUIER HAUT ALPIN DE GAP

Site Internet : https://www.gapechecs.fr/
Présidente : Dominique GAUDE • Tél : 06.31.90.96.29
Trésorier : Pierre Jean PAROCCO
Secrétaire : Marc WEBERRUSS
Adresse du siège du club : CDOS Immeuble « Le Neptune »
140 Boulevard Pompidou - 05000 GAP
Mail : Gapechecs@gmail.com ou pjt1@live.fr
Correspondant du club : Marc WEBERRUSS • Tél : 06.45.15.65.60
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Foyer des Jeunes Travailleurs 73 Bd Pompidou les mercredis de 14h à 19h et samedis de 15h à 19h
Salle du Moulin les mercredis de 14h à 18h hors vacances scolaires
Parc de la Pépinière, autour de l'échiquier géant, lors de la période estivale (juillet-août)

Le club est affilié à la Fédération Française des échecs dont les objectifs sont de développer la pratique des échecs autour des valeurs éducatives et sportives. Ses activités s'inscrivent dans cette démarche en s'ouvrant tant aux jeunes qu'aux adultes, en leur proposant des séances d'initiation et d'entraînement ainsi que la possibilité de participer à des compétitions.



AD

LA CARROSSERIE AUBERT

www.ad-auto.fr
www.carrosserie-aubert.com

Tél : 04 92 51 39 76
4 rue des Métiers - 05000 Gap

60 ANS

CARROSSERIE
VITRAGE
RÉPARATION PNEUS
CHASSIS
VÉHICULE DE COURTOISE

GATI'PLASTIC

MENUISERIES



NEUF / RÉNOVATION
PVC, ALU, BOIS,
PORTES, FENÊTRES, VOILETS,
PORTES DE GARAGE,
GARDE CORPS,
BARRIÈRE COMPOSITE...

L'entreprise fête
ses 20 ans !!

04 92 44 38 04
@gatineau.dominique@orange.fr
28 Rue des Gentianes
ZA Les Eyssagnières II
05000 GAP

TRAVAUX PUBLICS

TPD

Abrachy

04 92 54 16 72



Énergies renouvelables • Climatisation • Sanitaires
VMC • Entretien • Installation et dépannage rapide

Loïc DARGELLY
05160 Savines le Lac - 06 80 30 25 41

Thomas LACROIX
05000 Gap - 06 61 23 57 60

Bureau : 10 rue des Performances
ZA La Justice 05000 Gap
04 92 58 65 18 - ldlplomberie@live.fr

Le

CAFÉ-CRÈME

• cuisine de famille •

Brasserie - Tabac
Terrasse chauffée

04 92 51 15 19
5, rue colonel Roux
05000 Gap



FABRICANT DE MATÉRIEL
EN ACIER INOXYDABLE

**PROFESSIONNELS
ET PARTICULIERS**

33 Route de la Justice 05000 GAP
04 92 53 75 44
www.alpinox.fr
alpinox_05@live.fr

Viande
des Hautes Alpes

BLANC

Gregory

Boucherie
Charcut
Traiteur

15 Av du C^d Dumont
05000 GAP

greg.blanc@live.fr
04 92 51 03 61

<https://www.facebook.com/boucheriecharcuterieblanc/>

ESCRIME

GAP HAUTES-ALPES ESCRIME

Site Internet : gap-escrime.com
Président : Florent MAHIEUX • Tél : 06.76.37.73.38
Trésorière : Pascale MATHERON
Secrétaire : Jean-Philippe SARNETTE
Correspondant du club : Florent MAHIEUX
Mail : gap.escrime@gmail.com
Adresse du siège du club : Au CDOS - Le Neptune - 140 Bd Pompidou
05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille
Horaires : Mardi 18h -20h : Mercredi 16h-21h : Jeudi 18h-20h
Une semaine sur deux les samedis 13h30-15h
Loisir et compétition. Sabre baby Epée et fleuret. Sabre laser en option avec quorum

Commencée en 1986, la pratique de l'escrime sur Gap a su, au fil des années, se développer pour proposer en ce début d'année 2024, 6 créneaux pour répondre à tous les âges (à partir de 4 ans), toutes les armes (fleuret, épée) et même aux dernières tendances : le sabre laser. Sport de combat, mais aussi concentration, réflexion, courage. Venez découvrir l'escrime et partager ses valeurs.



FOOTBALL

GAP FOOT 05 LOISIRS

Site Internet : Association Foot Loisir Gapençais AFLG 05
Président : Mentor KABASHI
Adresse : Route de Tallard - 05000 CHATEAUVIEUX
Tél : 06.25.35.38.91
Trésorier : Frédéric DETHEZ
Secrétaire : Dominique ROSILLE
Correspondant du club : Tél : 06.25.35.38.91
Mail : mentor.kabashi@sfr.fr
Adresse du siège du club : Route de Sainte Marguerite
05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et jeudi de 19h30 à 21h30

C'est du foot de loisir.
Des entreprises forment leurs équipes pour pouvoir venir se détendre après le travail tout en ayant un petit championnat, les moments importants : le tournoi d'été en fin de championnat où on fait la matinée foot et on finit avec un petit repas tous ensemble.



GAP FOOT 05

Page facebook : <https://www.facebook.com/gapfoot05officiel>
Président : Patrick GRECO
Trésorier : Jamel MOUHIB
Secrétaire : Laurent SCHWAB
Correspondant du club : Patrick GRECO • Tél : 06.84.74.86.50
Mail : partenariat.gapfoot05@gmail.com
Adresse du siège du club : 1 rue du stade - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : 1 rue du stade, du lundi au vendredi

Le GAP FOOT 05 est un club de football fondé en 2012. L'équipe fanion évolue au niveau Régionale 3. Notre club possède plusieurs équipes de jeunes au niveau Régional.



FUTSAL GAP UNITED

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558689266987>
Président : Mathis NEUCHADER
Trésorier : Maceo KIRTSCH
Secrétaire : Teddy GINOUX
Correspondant du club : Mathis NEUCHADER • Tél : 07.68.09.99.20
Mail : futsalgapunited@gmail.com
Adresse du siège du club : 2 rue Paul Bert - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase centre - Mardi : 22h30

Nous sommes trois étudiants, passionnés de football et étudiant à Gap. Ensemble, nous avons décidé de concrétiser notre passion en créant NOTRE club de futsal !
Venez découvrir le fruit de notre passion et faites partie de notre histoire chez Futsal Gap United !





Vous faites vivre le sport. On joue collectif avec vous !



Vous avez moins de 50 adhérents ? Plus de 500 ?

On vous garantit des prix dégressifs sur les marques spécialisées et les marques Decathlon.



Vous vous pliez en 4 pour votre sport ?

On vous propose des services qui vous font gagner du temps et de l'argent.



Vous voulez développer votre club ?

Notre team de sportifs passionnés vous accompagne sur le terrain, à distance ou en magasin.

DECATHLON Pro
Nos équipes vous conseillent !

Decathlon GAP, 65 av. Emile Didider 05000 Gap - 04 92 52 57 00

FOOTBALL

LES SASQUATCHS DE GAP FOOTBALL AMÉRICAIN

Page Facebook : Sasquatchs de gap Football Américain
Président : Alexandre TESTUT
Trésorier : Olivier RADTKE
Secrétaire : Teddy BORGHESE
Correspondant du club : Alexandre TESTUT • Tél : 06.51.97.60.96
Mail : sasquatchs.gap05@gmail.com
Adresse du siège du club : 19 rue de l'imprimerie - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade Bayard (Quattro)
le lundi et jeudi de 19h30 à 21h30

Les SASQUATCHS de GAP, club de football américain compétitif, accueillent des joueurs à partir de 16 ans. Engagés en compétitions régionales, nationales et internationales, ils comptent deux titres de champions de France UFOLEP en 2022 et 2023, une 4ème place au WorldGame en 2023 et un sacre au Méditerranée-Bowl 2024. Ils offrent un environnement motivant pour développer les talents et porter haut les couleurs de leur région.



GOLF

ASSOCIATION STATION GAP BAYARD

Site Internet : www.gap-bayard.com
Président : Jean-Louis BROCHIER
Adresse : Centre d'Oxygénation - RN 85 - Col Bayard - 05000 GAP
Trésorier : Joel REYNIER
Directeur du Centre : Michel GIRARD
Correspondant du club : Centre d'Oxygénation Gap Bayard
Tél : 04.92.50.16.83 • Mail : contact@gap-bayard.com
Lieux, jours et heures d'entraînement : Ouverture 7j/7 - 24h/24

Activités nordiques du 15 décembre au 15 mars : Ski de fond 50 km de piste, Raquettes 3 itinéraires, FATBIKE 6 vélos en location, Ecole de ski... Activités d'été du 1er avril au 15 novembre : Golf 18 trous, location VTT électrique, Accompagnement rando montagne, stade gazon Foot... Hébergement 30 chambres et restauration sur place 7 jours sur 7.



ASSOCIATION SPORTIVE GOLF GAP BAYARD

Site Internet : <https://www.assogolfgapbayard.com>
Président : Michel MEUNIER
Trésorier : Dominique JACAMON
Secrétaire : François ROUGON
Correspondant du club : Michel MEUNIER • Tél : 06.24.43.81.47
Mail : info@assogolfgapbayard.com
Adresse du siège du club : RN 85 Col Bayard - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Golf de Gap Bayard
Mercredi et samedi après-midi pour l'école

L'Association Sportive du Golf de Gap-Bayard accueille les nouveaux joueurs comme les plus confirmés sur le magnifique parcours de Gap-Bayard, labellisé au plan national. L'école à partir de 6 ans, permet de s'initier à cette activité de pleine nature. L'état d'esprit qui règne est celui de la convivialité bien loin des clichés d'une autre époque. Outre les événements habituels, l'année 2025 sera marquée par une compétition régionale pour les jeunes. Une épreuve de niveau européen, pour les joueuses et joueurs en situation de handicap, sera le point d'orgue de la saison.



GYMNASTIQUE

ASSOCIATION GAPENÇAISE VITA'GYM

Site Internet : aggv-gap.asso-web.com
Présidente : Elisabeth SENSI
Trésorière : Laurence GALES
Correspondante du club : Elisabeth SENSI
Tél : 06.33.72.06.91 ou 04.92.51.90.29 • Mail : aggv.gap@orange.fr
Adresse du siège du club : 14 avenue du Commandant Dumont
Maison Dum'art - 05000 GAP • Tél : 04.92.51.90.29
Lieux, jours et heures d'entraînement : Voir notre site internet, page « Programme des cours »

L'Association Gapençaise « Vita'gym » (AGV) propose des activités physiques sportives, de détente et de loisir, en salle ou en extérieur en vue d'améliorer la condition physique et l'épanouissement de chaque individu, adaptées à toutes les périodes de la vie et pour tous les milieux sociaux.



LE SPORT À GAP

SUR TOUS LES TEMPS DE LA VIE & SUR TOUS LES LIEUX DE LA VILLE



**POUR TOUS LES ÂGES
À PARTIR DE 3 ANS**

Enfants d'eau / Aqualud
Ecole Municipale des Sports
Centre d'Animations Sportif / activités adultes

**SUR DES INSTALLATIONS
OUVERTES À TOUS**

Street work out / piscines / stade de glace / stades
gymnases / tennis / polysports / boulodrome

... ET EN PLEINE NATURE

Itinéraires balisés / rando pédestre / ski de fond / VTT
accrobranche / ski de randonnée / ski alpin / escalade
via ferrata / canyoning

**LA VILLE DE GAP SOUTIENT
LE MILIEU ASSOCIATIF
ET LE MILIEU SCOLAIRE**

Mise à disposition d'éducateurs,
d'installations, de matériel
et d'aides financières. Aides pour
l'éducation physique et sportive
dans le primaire et le secondaire.



DES ÉVÈNEMENTS

Rallye Monte-Carlo, Course des Caisses à savon,
Finale de Coupe du Monde de Sud Raid
Adventure Race, Trail Gapen'cimes...



www.ville-gap.fr



Gap notre ville



Villedegap

Rens. Direction des Sports - Ville de Gap / Tél. 04 92 53 24 21. E-mail : sport@ville-gap.fr

BiOlive
HUILES D'OLIVE BIOLOGIQUES VIERGES EXTRA

Circuit-court & Respect des origines
 Mise en bouteille, Dégustation & Vente

www.bioolive.fr
 06 58 26 49 21

MAGASIN - ATELIER
 4, rue Grenette GAP

AUTOVISION
 CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTO BILAN GAPENCAIS
 12 route des Fauvins
 05000 GAP

☎ 04 92 53 55 93
 www.autovision-gap.com
 (rendez-vous en ligne)

à l'atelier

- Graphisme
- Imprimerie numérique & grand format
- Photocopie
- Signalétique

☎ 04 92 52 60 45
 alatelier-gap.fr alatelier.gap@gmail.com
 33 bd de la Libération - 05000 GAP

GAP AVENTURE

L'Aventure en pleine nature
 Route De Molines - 05000 GAP

LASER GAME EN FORÊT
 180 ateliers (à partir de 2 ans)

06 62 12 70 14
 FORMULES ANNIVERSAIRE

NESTOR HÔTEL

HOTEL - RESTAURANT
 TARIFS GROUPE ET SPORTIFS

11 RUE BELLE AUREILLE - ZONE MICROPOLIS - 05000 GAP
 06 98 73 46 12 - nestorhotel.gap@gmail.com

Pierre AUBERT
 Horloger Bijoutier

5, rue pasteur
 05000 GAP Tél/Fax 04 92 51 54 75

bijouterieaubert.05@gmail.com
 PIERRE AUBERT BIJOUTIER HORLOGER
 bijouterieaubert.05

Pressing 05C

Qualité Rapidité Élegance

Z.A Les Eyssagnères
 15 Rue de la Charmille
 05000 GAP
 04 92 51 04 79

Centre ville
 Place Bonthoux
 05000 GAP
 04 92 51 02 10

PRESSING R' PUR
 26 Rue des Arcades
 04200 SISTERON
 04 92 61 54 49

Blanchisserie - Cuir - Daim
 Tapis - Ameublement - Service couture
 Particuliers et Collectivités

ALAIN AFFLELOU
 Opticien

GAP
 11 RUE CARNOT
 TÉL. 04 92 56 03 33

Service CLIENT 2025

GYMNASTIQUE

ASPTT GYM PILATES YOGA

Site Internet / Facebook : <http://aspttgymgap>
 Président : Dominique LOPEZ
 Trésorière : Delphine KEILTY
 Secrétaire : Yves LACHARNAY
 Adresse du siège du club : 18 rue des Sagnières - 05000 GAP
 Correspondant du club : Tél : 04.92.53.55.55 ou 06.22.90.84.88
 Mail : gym.gap@asptt.com
 Lieux, jours et heures d'entraînement : du lundi au vendredi plusieurs plages horaires - Salle X16, bd de la Libération GAP

Nous vous proposons divers cours de GYM : cardio/renforcement musculaire/pilates dos et abdos/stretching et gym douce ainsi que des cours de BODY BALANCE (mix de yoga, pilates et stretching). Dans une nouvelle salle située au centre ville, notre coach, Pascale, vous apportera bien-être et bonne humeur. Cours destinés aux adultes hommes et femmes ainsi qu'aux grands ados.



STEP BY STEP

Président : Edgar ROBERT
 Adresse : 27B Avenue de Veynes - 05000 GAP • Tél : 06.81.09.47.36
 Trésorière : Isabelle DULIEU
 Secrétaire : Orlane RAVI
 Correspondante du club : Olga RAVI • Tél : 06.22.40.02.93
 Mail : olga.ravi@wanadoo.fr
 Adresse du siège du Club : 27B avenue de Veynes - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 12h20 à 13h05
 Lundi et vendredi 18h15 à 19h00

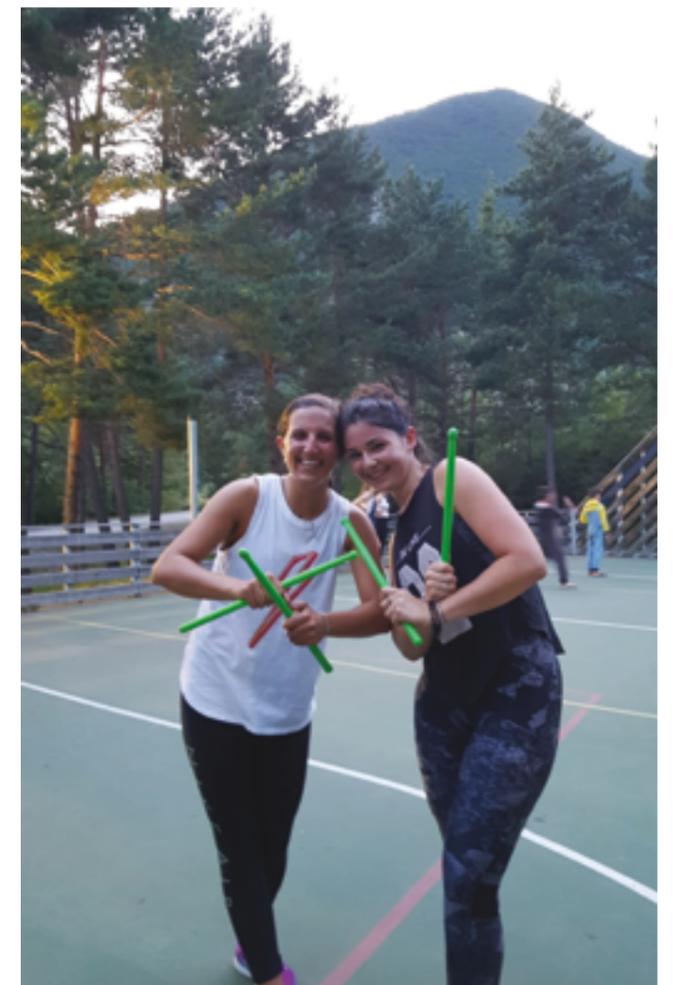
Step by Step propose des activités de Fitness tel que le Pound, le Step, le renforcement musculaire, le Pilate, du cardio, tout cela dans la convivialité et la bonne humeur.



GYMNASTIQUE SPORTIVE DE GAP

Site Internet : <https://www.gsgap.club>
 Président : Michel HOUSSIN
 Trésorière : Cathy GAMBIER
 Secrétaire : Louis COSTE
 Correspondante du club : Virginie CERVANTES • Tél : 06.88.21.38.29
 Adresse du siège du club : Gymnase le Cosec (derrière le stade nautique) - Av. de Traunstein - 05000 GAP
 Mail : gsgap05@gmail.com
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du cosec
 Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 21h
 Mercredi toute la journée - Samedi matin jusqu'à 13h

Notre club, la gymnastique sportive de Gap, affilié à la Fédération Française de gymnastique accueille 550 licenciés à partir de 18 mois et bénéficie d'une salle spécialisée depuis 2002. Nous proposons plusieurs disciplines gymniques, telles que la gymnastique artistique féminine et masculine, la gymnastique, aérobic, la gymnastique acrobatique, le trampoline, la baby gym, la GR, du parcours et du fitness. Ces disciplines se pratiquent soit en loisir, soit en compétition, en fonction des goûts et des niveaux de chacun. Dans ces bonnes conditions d'entraînement et grâce à la motivation de l'équipe technique, expérimentée et dynamique. Nous sommes fiers de constater l'évolution croissante des résultats pour les plus jeunes, nous avons des sections d'éveil et pour les adultes désireux d'entretenir leur capital santé, nous proposons des cours de Fitness et de gymkhana. Nouvelle discipline : le parcours déplacement technique de franchissement et d'acrobatie sollicitant ses propres capacités.



REP GYM

Mail : repgym@hotmail.fr
 Président : Laurent GIRARD
 Trésorier : Patrice AMART
 Secrétaire : Eric LOMBARD
 Correspondant du club : Tél : 06.58.78.26.71
 Mail : girard.laurent05@gmail.com
 Adresse du siège du Club : Place Gavotte - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase de la république : 8h-20h Lundi au vendredi - 8h-12h Samedi



Le Rep Gym est situé place Gavotte; une association sportive affiliée à la Fédération Française de Force. Club de musculation et de fitness, conviviale pour tous publics qui propose à ses adhérents un large choix d'entraînements pour développer leur condition physique avec de nombreux équipements. Des entraînements plus intensifs sont pratiqués par nos licenciés pour la compétition.



STREET WORKOUT GAP

Site Internet / facebook : streetworkoutgap.com
 Président : William DUCKE
 Trésorière : Maina MOREAU
 Secrétaire : William DUKE
 Correspondant du club : William DUCKE • Tél : 06.47.02.54.37
 Mail : william.ducke@gmail.com
 Adresse du siège du Club : 660 chemin des sens - 05190 THEUS
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Les entraînements se déroulent au parc Givaudan tous les mercredis à 15h30 hors vacances scolaires

Notre club a pour but de développer le street workout dans les Hautes-Alpes, cette discipline est un sport urbain qui consiste à faire un enchaînement de figures statiques et dynamiques sur des barres fixes ou parallèles. Nous organisons des démonstrations, des initiations, des cours et des challenges. L'année dernière, nous avons eu la chance de mettre en place la compétition régionale PACA à Gap.

Des athlètes de toute la région y ont participé !



HAND BALL

GAP HANDBALL

Site Internet : www.gap-handball.com
 Président : Régis ROCHET
 Trésorière : Marie SILVE
 Secrétaire : Françoise CARBONERO
 Correspondante du club : Claire CONSTANS • Tél : 07.87.32.12.43
 Mail : contact@gap-handball.com
 Adresse du siège du club : 14 avenue Commandant Dumont
 Maison Dum'Art - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille Créneaux en fonction des catégories, du lundi au samedi

Le Gap Handball a récemment fêté ses 50 ans et développe la pratique du handball sur le bassin gapençais. Du baby-hand aux séniors compétitions, en passant par les loisirs, le club travaille également sur des filières hand'ensemble et l'inclusion dans le sport. Au Gap Handball, chacun trouve son niveau de jeu et s'investit à sa hauteur, que ce soit les joueurs, les entraîneurs ou les bénévoles. La grande famille du Gap Handball vous accueille toutes les semaines au gymnase Lafaille !



H.A.M.A.C.
(HAUTES-ALPES MODEL AIR CLUB)

Site internet : http://hamac05.clubeo.com
 Président : Alain MICHEL
 Secrétaire : Maurice GARCIN
 Trésorier : Christian MAUREAU
 Mail : Hamac.neffes@gmail.com
 Correspondant du club : Maurice GARCIN • Tél : 06.87.22.64.96
 Mail : maurice.garcin05@gmail.com
 Adresse du siège du club : Chez Alain MICHEL
 309 grand rue - 05140 ASPRES SUR BUECH
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Neffes et Aspres / Buëch
 Tous les jours

Le plus important Club d'Aéromodélisme du Département. Aéromodélisme de loisir, avec formation continue des nouveaux, jeunes et moins jeunes, sur simulateur et avions école; 2 terrains de vol à Neffes et Aspres / Buëch; Label «Ecole Française d'Aéromodélisme». 4 Conventions de Formation; 50 membres actifs; nouvelle activité rare et inconnue dans le Département: vol Indoor (petits avions en salle couverte) - 1er essai à GAP.



Président : Nicolas MAGLIONE
 Adresse : 18 Rue de la Viste - 05000 Gap • Tél : 06.31.84.30.89
 Trésorier / Secrétaire : Thomas FERRACIN
 Correspondant du club : Christophe MAGLIONE • Tél : 06.31.84.30.89
 Adresse du siège du club : 18 Rue De La Viste - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Complexe Saint Mens ouvert
 Tous les jours.

Le complexe du mini buggy 05, club de modélisme automobile radio commandé, actif depuis 2005, se situe sur la colline de Saint Mens. Il comprend une piste permanente et des infrastructures prêtes à accueillir les compétiteurs ainsi que les débutants. Des courses amicales et nationales peuvent être organisées.



MONTAGNE

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE GAP

Site Internet : www.gap.ffcam.fr
 Page facebook : https://www.facebook.com/CAF05
 Président : Jean François LACOUR
 Trésorière : Marie LAPIERE
 Secrétaire : Christine CHEVRETTE
 Correspondant du club : Tél : 04.92.51.55.14
 Mail : cafgap@ffcam.fr
 Adresse du siège du club : 9 rue Bayard - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Activités de pleine nature dans les massifs environnants.
 Agenda à consulter sur notre site : gap.ffcam.fr

De la découverte à l'autonomie, des encadrants qualifiés vous accompagnent dans la pratique de toutes les activités de nature liées à la montagne : Alpinisme, escalade, randonnée pédestre et alpine, raquettes à neige, ski de fond, ski de montagne et de randonnée nordique.

Une école d'escalade avec cours proposés à nos jeunes membres. Dans chacune de nos activités, une attention toute particulière sera accordée à la préservation et la valorisation du milieu montagnard.



SPORT OSMIUM
 CLUB D'ENTRAÎNEMENT SPORTIF

SEANCE D'ESSAI GRATUITE!

ZONES D'ENTRAÎNEMENT CHARGES LIBRES, GUIDÉES, SELECTIVES, ESPACE HALTERES, ZONE CARDIO.

COURS DE CROSS-TRAINING ESPACE INTERIEUR ET EXTERIEUR COACH DIPLOME D'ETAT.

06H-22H SEMAINE
 06H-20H WEEK-END
 TEL: 04 92 56 12 65
 8, RUE DE LA BOISERIE, 05000 GAP

WE ARE SELECT WAS S-2 SNEAKERS 2PEACIALIST

Chacun sa personnalité, chacun son look !

Toutes vos marques premium Hugo, Tommy Hilfinger, Boss, Ralph Lauren, Calvin Klein, Le Temps des Cerises, Impérial, Guess, Please, Lacoste, Gertrude, Freeman Porter.....

Venez nous visiter chez WAS/S2
 Zone Tokoro à Gap
 Toute notre équipe vous accueille avec plaisir !

AMICALE DES BALISEURS ET RANDONNEURS DU GAPENÇAIS

Site Internet : abrg05.fr
 Président : Jean-Daniel SENSI
 Trésorier : Daniel MEYSENQ
 Secrétaire : Mireille RIGAUD
 Correspondant du club : Jean-Daniel SENSI • Tél : 06.64.01.76.74
 22 Rue de Saint Mens - 05000 GAP
 Mail : abrg.gap@gmail.com
 Adresse du siège du club : Maison Dum'Art
 14 Avenue du Commandant Dumont - 05000 GAP
 Permanences : mercredi de 17h30 à 19h au siège

Créée en Mai 1991, l'Amicale vous propose de venir pratiquer avec la passion de la montagne, dans une ambiance d'amitié et de convivialité avec un maximum de sécurité.
 Au 1er trimestre : Randonnées Pédestres et Raquettes, Ski de Fond, aux 2ème, 3ème et 4ème trimestre : Randonnées pédestres.
 L'Amicale assure le petit entretien et le balisage des itinéraires de balades et randonnées gapençaises, organise chaque année le Parcours du Cœur.



ASPTT GAP SECTION MONTAGNE ET ESCALADE

Site Internet : <https://gap.asptt.com/activity/montagne-escalade/>
 Président : Loïc ARGENTIN
 Trésorier : Christian GOLETTO
 Secrétaire : Virginie GROS
 Correspondant du Club : Karine AMYOT • Tél : 04.92.53.55.55
 Mail : escalade.gap@asptt.com
 Adresse du siège du Club : 18 rue des Sagnières - 05000 GAP
 Lieux et heures d'entraînement : À découvrir sur le site

En complément de l'escalade en salle et en falaise, la section Escalade de l'ASPTT propose à ses adhérents des activités de montagne en toute saison pour découvrir, s'initier, se perfectionner à la pratique, aux techniques, à la sécurité tout en partageant de sympathiques moments en pleine nature.

Le programme des activités est en ligne sur le site : <http://laspttescaladegap.free.fr/>



DUO DES CIMES (CAF & ASPTT GAP ESCALADE)

Sites Internet : gap-escalade.com
 Présidents : Sandrine DE CHASTELLIER
 Trésorier : Olivier BONNAIRE
 Secrétaire : Lineke GRAS
 Correspondante du Club : Sébastien MONTION
 Tél : 06.69.47.20.50 • Mail : developpement@gap-escalade.com
 Adresse du siège du club : 18 ter Route de la justice - 05000 Gap
 Lieux et jours d'entraînement : École d'escalade les mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi
 Pratique libre du lundi au samedi en journée et en soirée
 Horaires détaillés sur notre site

Duo des cimes propose une école d'escalade jeunes et adultes, à partir de 5 ans, et pour tous les niveaux (du débutant au confirmé). Des sorties falaises à la journée et des stages sur plusieurs jours sont proposés tout au long de l'année pour les élèves de l'école. La salle est aussi accessible pour de la pratique libre, sous réserve d'être autonome dans sa pratique (connaître les bases de l'activité pour assurer sa sécurité et celle de son partenaire). Les horaires d'accès et les conditions sont disponibles sur notre site internet. Nous proposons aussi des cours particuliers pour les personnes qui souhaiteraient débiter l'activité et venir sur les créneaux de pratique libre (infos sur le site). Attention, la réservation est fortement conseillée pour venir sur les créneaux de pratique libre (plus d'infos à ce sujet sur notre site internet).



SENTIERS 05

Site Internet : <http://sentiers05.fr/>
 Président : Christian RAYNAUD
 Trésorière : Michèle PANETTA
 Secrétaire : Chantal VOISIN
 Correspondante du club : Chantal VOISIN • Tél : 06.58.14.79.11
 Mail : sentiers05@orange.fr
 Adresse du siège du club : Mairie de Romette - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Nos balades ont lieu les mardis et jeudis
 Mardi : Rando douce - marche de 3 à 4 h - dénivelé 300 à 400 m
 Jeudi : Rando niveau 1 à 4 h - 3 à 8 h de marche - dénivelé 300 à 1000 m
 Randos Raquettes à neige en hiver : Mardis et jeudis

Notre Club, Sentiers 05, depuis sa création en Avril 2007, est affilié à la FFR (Fédération Française de Randonnée). Nos différents niveaux de difficultés permettent à tous la pratique de la randonnée. Plusieurs séjours par an : (3 à 4 jours) Rando-pédestre ou Rando-raquettes à neige. Sorties raquettes à neige à la pleine lune.



SUD RAID ORIENTATION

Site Internet : <https://sudraid.com/club/>
 Président : Patrice MANOPOULOS
 Trésorier : Erik AGOSTINELLI
 Secrétaire : Clémence ROLIN
 Correspondant du club : Gaëtan TELLIER • Tél : 06.61.58.44.17
 Mail : haorientation@gmail.com
 Adresse du siège du club : 5 Rue Antonin Coronat - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi 7h-8h : Natation 17h30-18h45 : Multisports jeunes (Course à pied ou Course d'orientation ou VTT)
 18h45 - 20h : Course à pied adulte
 Mardi : 12h30-13h30 : Course à pied adulte
 19h-20h : Multisports adulte (Course à pied ou Course d'orientation ou VTT)
 Mercredi 10h-12h : Multisports eveil (Course à pied ou Course d'orientation ou VTT)
 13h30-16h30 : Multisports jeunes (Course à pied ou Course d'orientation ou VTT ou kayak)
 18h30-20h : Course à pied adulte (groupe loisir et groupe performance)
 Jeudi : 19h30-20h30 : Natation débutant et jeunes
 20h30-21h30 : Natation groupe performance
 Vendredi : 18h-20h : Escalade en autonomie

Le Sud Raid Orientation est un club de course d'orientation basé à Gap. Il regroupe des passionnés de l'orientation et d'autres activités en lien avec la nature. Le club organise régulièrement des entraînements et des stages pour ses membres, dans une ambiance conviviale et sportive. Le club co-organise plusieurs compétitions de niveau départemental et régional.



NATATION

CERCLE DES NAGEURS DE GAP

Site Internet : <https://cn-gap.comiti-sport.fr/>
 Présidente : Julie CARTIER
 Trésorier : Guillaume MARTINAUD
 Secrétaire : Emmanuelle DURJ
 Correspondante du club : Alice DE BRUYN • Tél : 06.62.10.87.32
 Mail : cngap.natation@gmail.com
 Adresse du siège du club : Stade Nautique - Chemin des Matins Calmes 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Enfants (école de natation) au stade nautique
 Lundi 17h45 à 19h15 - Mardi 17h à 18h30 - Mercredi 11h30 à 12h30 et 17h45 à 18h45 - Vendredi 17h à 18h
 Adultes loisirs : Lundi, mardi, jeudi, vendredi 12h à 13h30 au stade nautique
 Jeudi 20h30 à 21h50 au stade nautique, vendredi 19h à 20h30 à la République - Samedi 7h45 à 9h au stade nautique
 Ados loisirs : Mardi 18h15 à 19h30, mercredi 12h30 à 14h ou 18h45 à 20h au stade nautique.
 Natation artistique loisir : Groupes gala : Mercredi de 16h à 18h à la République - Débutantes : mardi 17h à 18h au stade nautique
 Adultes : vendredi 19h à 21h à la République
 Groupes compétition : nous consulter
 Sport adapté : nous consulter - Stages : nous consulter

Le Cercle des Nageurs de Gap propose des cours de natation et de natation artistique pour les enfants, les adolescents et les adultes. Nous avons également deux sections compétitions, en natation course et en natation artistique. Le CN Gap organise de nombreux événements pendant la saison : stages, fêtes, compétition, galas.



Alpes Dauphiné CAMPING LOCATIONS

Venez partager des bons moments au camping

- Piscine chauffée • Toboggan aquatique
- Location mobil-homes, chalets
- Café restaurant • Navette centre-ville (été)

Route Napoléon (RN 85) - 05000 Gap
 Tél. (00 33) 04 92 51 29 95
www.alpesdauphine.com

ATELIER VERTIGE

LOCATION RÉPARATION RESSEMELAGE

9, route de la justice 05000 GAP - tél: 04 92 499 112 - www.atelier-vertige.com



ADONIS
HÔTELS & RÉSIDENCES

GAPOTEL

69 chambres, 2 salles de réunion pour les séminaires,
le tout à 10 minutes à pied
de la gare sncf et des infrastructures sportives

TARIF SPÉCIAL
événements sportifs
sur demande



La piscine

Le petit déjeuner

Une Chambre Confort

Adonis Gapotel***

18, avenue Émilie Didier - 05000 GAP
Tél : 04 92 45 52 94 - resa@adonis-gap.com
www.adonis-gap.com

La Champsaaurine
38 Avenue Commandant Dumont
05000 GAP
04 92 51 36 31
la_champsaaurine@hotmail.fr

MON CONTRÔLE TECHNIQUE
Auto - Moto
Informations et réservations
04 92 52 61 61
moncontroletechnique.fr
ZA DES FAUVINS, 9 Rue des Métiers
05000 GAP

ACAF
Ascenseur - Porte de garage - Automatismes
Maintenance - Mise en conformité - Rénovation - Création
Micropolis - Quartier de Belle Aureille - BT Aurora - 05000 Gap
Tél : 04 92 55 65 69

ALPES NATURE CONSTRUCTION
POUR NOUS CONTACTER
ALPES NATURE CONSTRUCTION
12, RUE FAURE DU SERRE
05000 GAP
TÉL. 04 88 26 01 20
WWW.ALPESNATURECONSTRUCTION.FR

NATATION

GAP HAUTES-ALPES WATER POLO

Site Internet : <https://fr-fr.facebook.com/gapwaterpolo/>
Président : Marc OLANDA
Trésorier : Laurent CHIFFE • Tél : 06.62.18.22.49
Secrétaire : Manuel MIRAMOND
Correspondant du club : Marc OLANDA • Tél : 06.30.92.87.24
Mail : gapwaterpolo@yahoo.fr



Adresse du siège du club : 102 A Avenue de Provence - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade nautique de Fontreyne :
Le mercredi soir de 20h à 22h

Activité mixte de loisirs, ludique et sportive, animée par des passionnés. Le Water Polo développe un esprit collectif et convivial, regroupant tous niveaux et tous âges. Venez-vous joindre au groupe pour découvrir et pratiquer une activité nouvelle. Participation à des tournois régionaux (3 tournois dans l'année) catégorie loisir mixte.

NAGEURS DES TORRENTS ALPINS

Site Internet : <http://clubnta.canalblog.com>
Président : Pascal PUSTEL • Tél : 06.18.42.19.14
Adresse : 2 Lot le Hameau des Ecrins - 05230 CHORGES
Trésorier : Sébastien HARDI
Correspondants du club : Pascal PUSTEL • Tél : 06.18.42.19.14
Mail : pascal.pustel@club-internet.fr
Adresse du siège du club : 22 chemin de la chêneraie - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : de septembre à juin : Piscine république, le vendredi de 18h à 19h et Piscine municipale, le lundi de 20h à 21h entraînement palmage. D'avril à fin juin, sur les rivières du département, descente en rivière.

Nous descendons les rivières du département à l'aide d'un flotteur, d'une combinaison, d'un gilet de sauvetage, d'un casque et des palmes. C'est un sport qui nécessite une bonne condition physique, pas de problèmes de dos ou genoux. Nous profitons des paysages. Nous pouvons surfer sur les vagues. Des compétitions sont organisées dans toute la France.



OMNISPORTS

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE GAP

Site Internet : <http://cslg-gap.fr/index.html>
Président : Bernard ADAM
Trésorière : Catherine BROCHIER
Secrétaire : Valérie CAMUS
Correspondante du club : Véronique LE BRUN • Tél : 04.92.40.65.53
Mail : contact@cslg-gap.fr
Adresse du siège du club : CSLG GAP Caserne Fontreyne - BP 103 05007 GAP Cedex
Lieux, jours et heures d'entraînement : Du lundi au vendredi De 10h à 22h

Entre montagnes et lac, le Club Sportif et de Loisirs de la Gendarmerie de Gap est une association régie par la loi de 1901 à but non lucratif. Depuis plus de 50 ans, elle s'emploie à encourager la pratique d'activités physiques et sportives et à développer les activités artistiques et culturelles. Ces loisirs s'adressent aux personnels de la Défense et leurs familles visant à favoriser l'épanouissement individuel et la cohésion au sein de la communauté de la Défense. Reconnu d'intérêt général depuis 2018, le club est également ouvert sur l'ensemble de la société civile, en dehors de tout corporatisme, renforçant ainsi le lien Armée-Nation.



CSA 4ÈME RCH

Page facebook : <https://www.facebook.com/CSA4RCH/>
Président : Damien BLANCHET • Tél : 04.92.67.53.41
Trésorier : Timothée SANTONI
Secrétaire : Fabien BARJOT et Benjamin ANTOINE
Correspondant du club : Benjamin ANTOINE • Tél : 04.92.67.53.41
Mail : csa4rch@gmail.com
Adresse du siège du club : CSA 4 RCH, Quartier Général Guillaume 05000 GAP • Tél : 04.92.67.53.41
Lieux, jours et heures d'entraînement : Du lundi au jeudi de 17h30 à 20h30

Le Club Sportif et Artistique du 4ème Régiment de Chasseurs est une association dédiée aux militaires et à leurs familles, mais également ouverte à tous. Située au quartier Général Guillaume, 15 activités sont proposées notamment : Fitness, Musculation, Badminton, Boxe pieds-poings, Fit Biking, Escalade, etc.... De nombreux avantages sont proposés aux adhérents du csa : location de matériels ski pour la saison, des réductions dans certains magasins de sports et commerce.



RETRAITE SPORTIVE DU PAYS GAPENÇAIS

Site Internet : rspg05.unblog.fr
 Président : Henri CIRERA • Tél : 06.87.39.23.51
 Trésorière : Camille NEUVILLE
 Secrétaire : Nathalie GAULTIER
 Mail : retraitesportive05@yahoo.fr
 Correspondant du club : Henri CIRERA • Tél : 06.87.39.23.51
 Adresse du siège du club : Maison Dum'art - 14 avenue Cdt Dumont 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Sport de Montagne, Gymnase Centre, Salle de l'ASCEE

La RSPG est un club omnisport affilié à la FFRS qui propose à ses adhérents seniors 15 activités sportives toute l'année: Sports de plein air en montagne en été et en hiver: Sports en salle Aquagym, Tennis de table, Gymnastique etc...
 Les activités se pratiquent en dehors de compétitions dans le but de favoriser le maintien en forme.
 Les réunions conviviales et les séjours sportifs organisés en toutes saisons, sont des moments importants de la vie du club.



PLONGÉE

CLUB DE PLONGÉE DE GAP

Site Internet : clubplongeegap.fr
 Président : Yann LEFAILLER
 Trésorier : Jean-Luc QUEYREL
 Secrétaire : Hélène DAVAGNIER
 Correspondant du club : Jean Luc QUEYREL • Tél : 06.13.96.37.51
 Mail : plongeerepublique05@gmail.com
 Adresse du siège du club : Place gavotte - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Piscine de la république à GAP
 Jeudi de 18h à 21h

L'association a pour objectif la pratique de la plongée avec scaphandre ainsi que l'apnée, le hockey subaquatique, la nage avec accessoire pratiquée en mer, piscine, lac ou eau vive.



LES AIGLES DES MERS

Site Internet : www.aiglesdesmers.com
 Président : Stéphan COUSIN
 Trésorière : Audrey PARDIES
 Secrétaire : Laurence KAROUBI
 Correspondant du club : Tél : 06.86.88.41.02
 Mail : contact@aiglesdesmers.com
 Adresse du siège du club : Stade Nautique de Fontfreyne - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : le lundi de 20h à 22h et le samedi de 9h à 12h

Les Aigles des mers - Club de Plongée - Activité Plongée scaphandre ou Apnée.



ROLLERS

CLUB DE ROLLER ACROBATIQUE ET SKATE (CRASH)

Site Internet : www.clubcrash.fr
 Président : Mathias WECKSTEEN
 Trésorier : Roman ABRATE
 Secrétaire : Sandrine FUMERY
 Correspondant du club : Mathias WECKSTEEN • Tél : 06.64.96.88.26
 Mail : clubcrash@laposte.net
 Adresse du siège du club : 4 rue Docteur Roubaud - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Skate-park de la Pépinière : Samedi 9h-14h - Mercredi 9h-12h
 COSEC : Mercredi 19h-20h30

Le club encadre la pratique du Roller Freestyle et de loisir dans le fabuleux Skate-park de la pépinière à Gap. Les cours sont adaptés aux tout jeunes débutants (dès l'âge de 4 ans), jusqu'au haut niveau en roller freestyle. Les jeunes riders apprennent les bases du patinage, les déplacements dans les rampes et des figures en roller. Le club CRASH est mondialement reconnu pour ses moniteurs de renom et pour la qualité de ses entraînements. CRASH est avant tout un symbole d'unité. Il rassemble plusieurs générations et familles autour d'une même passion, le Roller Freestyle.



ROLLER DERBY GAP

Site Internet : https://www.myrollerderby.com/fiche-club/roller-derby-gap
 Présidente : Virginie EYDOUX
 Trésorière : Emilie KAMADA
 Secrétaire : Cindy REYMOND
 Correspondante du Club : Virginie EYDOUX • Tél : 06.09.84.60.18
 Mail rollerderbygap@gmail.com
 Adresse du siège du club : 38 route des Fauvins - 05000 GAP
 Lieux et jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille : Mercredi 20h45-22h15 - Samedi 8h-9h30
 Gymnase municipal de La Saulce : Dimanche 18h-21h30

Le Roller Derby Sport se pratique en équipe sur des rollers (quads). Viens découvrir le club, que tu saches patiner ou non. Si tu aimes l'esprit d'équipe et les sports de contact, le roller derby est fait pour toi.
 Équipe ouverte à tout le monde loisirs et championnat national N2. 2 séances d'essai gratuites avec prêt de matériel.



ROLLING TO GAP

Page facebook : https://www.facebook.com/share/18Qh2JDCpm/
 Présidente : Nadège MICHEL
 Trésorière : Sophie ENDERS
 Secrétaire : Eliane HECHINGER
 Correspondante du club : Sophie ENDERS • Tél : 06.86.80.04.78
 ou Nadège MICHEL • Tél : 06.65.21.92.91
 Mail : rollingtogap@net-c.fr
 Adresse du siège du club : 76 place de Chabrières - 05230 CHORGES
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase de St Joseph : Jeudi de 17h15 à 18h15 pour les débutants et 18h30 à 19h30 pour la catégorie compétition
 Lundi 18h15 à 19h15 - Quartet
 Mercredi 13h30 à 14h30 - Section sportive au collège et lycée St Joseph
 Gymnase lafaille : Mardi 19h30 à 20h30 - Samedi 12h30 à 13h30

Le roller artistique c'est de la danse sur patin à roulette en ligne ou en quad (2 roues devant et 2 roues derrière). Discipline qui évolue en musique avec des pas imposés et libres. De nombreuses patineuses du Rolling to Gap ont participé à différentes compétitions dont les championnats de France. Il existe aussi dans notre club du patinage une discipline en couple et du quartet (4 patineuses évoluant ensemble sur un programme de danse).



RUGBY

GAP HAUTES-ALPES RUGBY

Site Internet : http://gap-hautes-alpes-rugby.fr
 Président : Robert VINCENT • Tél : 06.07.45.82.25
 Mail : robert.vincent05@orange.fr
 Trésorière : Véronique REYNIER
 Secrétaire : Guylaine JOBLET
 Correspondant du club : Mail : rugbyclubgap@gmail.com
 Adresse du siège du club : 1 Chemin des Matins Calmes - BP333 05006 GAP Cedex - Stade de Fontfreyne : Chemin des Matins Calmes 05000 GAP

Comme la saison dernière, le Gap Hautes-Alpes Rugby couvre à nouveau pour la nouvelle campagne 2024 / 2025 toutes les catégories d'âge du Baby Rugby / M6 aux Seniors en passant par le Rugby « Toucher » (Les Gapson Five), les vétérans (Les Old Biaux) et les Féminines.

Cette saison, devant l'inscription de très nombreux adultes, le club a aussi inscrit une nouvelle équipe : Senior II qui dispute son championnat en PACA. Les entraînements ont lieu au stade de Fontfreyne et au stade Bayard. Toutes ses équipes sont inscrites en championnats régionaux. L'équipe fanion joue en Régionale 2 où elle obtient des résultats satisfaisants. Le club apporte aussi son concours aux manifestations sportives organisées par la ville de Gap. Pour plus amples renseignements : consulter le site du club < rugbyclubgap@gmail.com



SAUVETAGE ET SECOURISME

ASSOCIATION SAUVETAGE ET SECOURISME DES HAUTES-ALPES

Site Internet : www.ffss05assha.sitew.fr
 Page facebook : ashaffs05
 Président : Laurent BAILLE
 Trésorière : Catherine SCHLOUCK
 Secrétaire : Christian PUJOL
 Correspondant du club : Par mail uniquement - Mail : assha@hotmail.fr
 Adresse du siège du club : 8 route de Patac - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Entraînements et formation en fonction des plannings établis et mis en ligne

La FFSS 05 / ASSHA est une association de sécurité civile, composée uniquement de bénévoles. Elle dispose des agréments opérationnels pour la mise en place de postes de secours et le soutien des populations sinistrées. Elle propose également des formations au sauvetage aquatique et aux gestes de premiers secours (GQS / PSC / PSE).



A.S. DU COLLÈGE ACHILLE MAUZAN

Président : J C TOYE • Tél : 04.92.53.58.57
Trésorier : Franck JEROME
Secrétaire : Loïc ARGENTIN
Correspondant du club : Franck JEROME • Tél : 06.04.47.20.17
 Mail : franck.jerome464@orange.fr
Adresse du siège du club : 35 Avenue Commandant Dumont 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mardi, mercredi, vendredi 12h30-14h

Club affilié à UNSS, nous pratiquons Escalade, Futsal, Handball, yoga, ski, cross et mini-raid. Ouvert à l'ensemble des élèves du collège MAUZAN, nous proposons des entraînements sur la pause méridienne mais aussi des rencontres sportives les mercredis après-midi.



A.S. DU COLLÈGE CENTRE

Site Internet : www.clg.centre-gap-aix-marseille.fr
Présidente : Lucie DE LURI
Trésorier : Louis PARIZOT
Secrétaire : Fabrice TURENNE
Correspondant du club : Fax : 04.92.52.64.35
Adresse du siège du club : Collège Centre - Place de Verdun à GAP
 Tél : 04.92.52.55.40
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 - Lundi, mardi, vendredi : 12h - 13h30 au gymnase centre - GAP
 - Hiver : ski dans les stations du Gapençais, le mercredi après-midi

Club omnisport scolaire : football, futsal, escalade, tennis de table, badminton, danse, volley-ball, ski, raid multi activités, cross-country.



A.S. DU COLLÈGE DE FONTREYNE

Site Internet : Site du collège ongle Association Sportive
Présidente : Mme MORAND
Trésorière : Mme BOUVIER
Secrétaire : Mme LARRALDE
Correspondante du club : Mme BOUVIER • Tél : 06.76.82.53.38
 Mail : fanny.bouvier@wanadoo.fr
Adresse du siège du club : Collège de Fontreyne
Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi, mardi et jeudi 12h30 à 14h - Jeudi 17h à 18h30

L'AS du collège permet au plus grand nombre et à moindre coût (25€) de pratiquer diverses activités sur le temps de pause de midi. Au programme: athlétisme, badminton, crossfit, danse, rugby, volley. Les élèves peuvent aussi participer aux compétitions départementales.



A.S. DU COLLÈGE / LYCÉE ST JOSEPH

Site Internet : http://www.saint-joseph-gap.com/
Président : Mickael LABORRE • Tél : 04.92.53.84.44
Trésorière : Laurence MARCQ
Secrétaire : Isabelle TRON
Correspondante du club : Isabelle TRON • Tél : 06.72.91.86.35
 Mail : isabelle.tron@club-internet.fr
Adresse du siège du club : 2 allée des pins - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi (badminton et escalade), mardi (futsal), mercredi (ski alpin et rencontres UNSS), jeudi (futsal, tennis de table et saut à la perche), vendredi (tennis de table et athlétisme) Horaires : de 12h05 à 12h50 et de 15h05 à 16h45 et le mercredi de 12h30 à 17h00

L'AS du collégelycée St Joseph a pour objectif de promouvoir le sport scolaire au travers de la pratique d'activités sportives telles que l'athlétisme, le badminton, le futsal. Elle contribue également à la pratique et découverte d'activités propres à notre département comme l'escalade ou le ski alpin. Tous les élèves intéressés peuvent s'inscrire à une ou plusieurs activités et participer à des compétitions et rencontres UNSS.

La journée d'intégration pour les classes de 6ème reste un moment important de la vie de l'AS et de la promotion du sport scolaire. A noter qu'au regard du contexte sanitaire les activités sont soumises à un protocole : limitation du nombre de participants, désinfection du matériel...)



A.S. DU LYCÉE ARISTIDE BRIAND

Site Internet : ASLAB 05 (aimez la page sur facebook)
Présidente : Valérie AUTEROCHÉ
Trésorier : Frédéric AMICE
Secrétaire : Marylène PAVONE
Correspondante du club : Marylène PAVONE • Tél : 06.08.56.30.35
 Mail : roma2@sfr.fr
Adresse du siège du club : Lycée A. Briand - 20 av. Cdt Dumont 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et jeudi de 12h00 à 14h00 au Gymnase Lafaille

L'AS du Lycée Aristide Briand est une association sportive omnisports rattachée à L'Union Nationale du Sport Scolaire, et s'adresse à tous les élèves scolarisés au lycée. Le programme annuel des rencontres permet à nos licencié(e)s de participer chaque année à des compétitions dans divers sports : cross, trail, volley-ball, hand-ball, futsal, athlétisme, badminton, escalade, ski alpin, raids du niveau départemental au niveau national.



A.S. DU LYCÉE DOMINIQUE VILLARS

Page Facebook : Association Sportive D.Villars - GAP
Président : Mr DEMANDE
Trésorier : Robert ALLIONE
Secrétaire : Emmanuel KITTEN
Correspondant du club : Emmanuel Kitten • Tél : 06.24.43.83.89
 Mail : emmanuel.kitten@gmail.com
Adresse du siège du club : Lycée D.Villars - Place Verdun - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mardi 12h30-14h, mercredi 12h30-17h, jeudi 12h30-14h

L'association sportive du lycée D.Villars propose aux lycéens licenciés à l'Union Nationale du Sport Scolaire des entraînements hebdomadaires sur le temps méridien et des rencontres le mercredi après-midi.

L'Association Sportive du lycée est un club multi sports.



Jacob tourisme

Spécialisés dans les transports occasionnels de groupes : voyages en France et à l'étranger, voyages d'entreprises, culturels ou de détente, scolaires, transferts de groupes...

Pour toute demande de devis en ligne ou par téléphone, contactez-nous !
www.autocars-jacob-tourisme.fr

Voyages toutes destinations Autocars UF8-TPM88 de 7 à 87 places

Bureaux et dépôt : Z.A. la Justice 4 rue des Performances • BP 70028 • 05001 Gap Cedex Tél. 04 92 53 22 39

A.S. DU LYCÉE PROFESSIONNEL PAUL HERAUD

Site Internet : www.atrrium-sud.fr/web/lp-paul-heraud-050001/
Présidente : Mme BARON
Trésorier : Sébastien BILARDO
Secrétaire : Sophie MARSEILLE
Correspondant du club : Tél : 04.92.53.74.84
 Mail : sophiemarseille@ac-aix-marseille.fr
Adresse du siège du club : LP Paul Héraud - 25 route de Bonne BP 81 - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mardi 12h30-14h, mercredi après-midi, jeudi 18h-19h

Permettre à tous les élèves du lycée Paul Héraud, quel que soit leur niveau de pratique sportive ou leur handicap, de participer au sein de l'établissement, mais aussi dans d'autres lieux, à des activités sportives aussi variées que possible, sous forme d'entraînement, de sorties, ou de rencontres avec d'autres établissements.



A.S. AGRICAMPUS HAUTES-ALPES

Site internet : legta.gap@educagri.fr
Présidente : Laurence ISNARD-AUBERT
Trésorier : Guillaume DUFOUR
Secrétaire : Christophe RAYMOND
Correspondant du club : Christophe RAYMOND • Tél : 06.83.49.00.47
 127 route de Valserrès - Les Emeyères - 05000 GAP
 Mail : guillaume.dufour@educagri.fr
Adresse du siège du club : 127 route de Valserrès - Les Emeyères 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du Lycée : Lundi, mardi, jeudi de 17h45 à 19h

Organiser et développer des activités sportives et d'expression en prolongement de l'Education Physique et Sportive, faire connaître et donner le goût de la vie associative pour les élèves qui y adhèrent. Elle représente l'établissement dans les épreuves scolaires UNSS.



A.S. DU LYCÉE PROFESSIONNEL SÉVIGNÉ

Site Internet : www.lyc-sevigne.ac-aix-marseille.fr
 Présidente : Hervé BERTOCCHI
 Trésorière : Karin MURATI
 Secrétaire : Dominique JEROME
 Correspondante du club : Dominique JEROME • Tél : 06.88.27.32.95
 Adresse du siège du club : 6 rue Jean Macé - 05000 GAP
 Tel: 04.92.56.56.11 • Mail : Karin.murati@ac-aix-marseille.fr
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du Lycée :
 Lundi, mardi et jeudi de 17h45 à 19h00 et mercredi de 13h00 à 16h00

Volley, Hand, Futsal, Musculation, badminton, tennis de table, STEP, Danse, sorties ski mercredi après-midi en hiver + 1 journée complète en Mars. Raids APPN multi activités. Cross country. Séjour voile de 2 jours au mois de Juin à Chanteloube.



GAUSEP (GROUPEMENT ASSOCIATIONS USEP DE LA VILLE DE GAP)

Page facebook : facebook.com/Usep05
 Président : Junot SAVINE
 Trésorière : Julie KUENTZ
 Secrétaire : Lydia BONETTO
 Correspondant du club : Lineke GRAS • Tél : 04.92.56.02.03
 Mail : usep05natation@gmail.com
 Adresse du siège du club : ADELHA - 2 Avenue Lesdiguières 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Piscine de la République
 Lundi (17h - 18h10), jeudi (16h45 - 18h00), vendredi (16h45 - 17h55)
 Hors vacances scolaires

École de natation Usep ouverte à tous les enfants licenciés à l'Usep de la Grande Section au CM2.



ASPTT GAP SECTION SKI

Facebook : www.facebook.com/aspttgap.skicompetition
 Président : Olivier RICARD
 Trésorière : Sania HALTER
 Secrétaire : Ludivine GARCIN
 Correspondant du club : Olivier RICARD • Tél : 06.12.28.43.49
 Mail : secrariat.aspttgapski@gmail.com
 Adresse du siège du club : ASPTT 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Orcières Merlette
 Mercredi - Samedi - Dimanche et Vacances Scolaires

Tu recherches un club de ski où l'ambiance est au top. Chez nous, on partage notre passion pour la glisse dans une atmosphère conviviale. Que tu sois débutant ou expert, tu trouveras ta place.



SKI CLUB GAP BAYARD

Site Internet : www.scgb.org
 Président : Daniel CHABRE
 Trésorière : Nicole CHABRE
 Secrétaire : Laurence DIEUZY
 Correspondant du club : Daniel CHABRE • Tél : 06.61.19.70.51
 Mail : daniel.chabre@free.fr
 Adresse du siège du club : Centre d'Oxygénation col Bayard 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Mardi 18h IUT : Course à pied - renforcement musculaire U15 à Adulte, puis ski avec l'arrivée de la neige à Bayard
 Mercredi 9h IUT : Course athl de pleine nature à Charance, puis ski ou course à Bayard après la Toussaint. (enfant en primaire)
 Mercredi 14h IUT (13h30 de Novembre à mars) : Course athl à Charance, puis ski à Bayard / Ancelle (à partir de 11 ans)
 Jeudi à 18h IUT : Course à pied-trail (adultes + jeunes plus de 15 ans)
 Charance puis ski avec l'arrivée de la neige à Gap et alentour, Bayard
 Samedi 8h30 IUT : Ski-roue (à partir de 11 ans) - puis ski à Bayard ou Ancelle

UNE HISTOIRE D'AMITIÉ ET DE CUISINE, DES PRODUITS LOCAUX, FRAIS, DE SAISON ET CUISINÉS SUR PLACE DES PLATS MÉLANT NOTRE TERROIR, LA MÉDITERRANÉE ET L'ASIE.

BOUCHON
ASSIETTES GOURMANDES & VINS VIVANTS

UNE VOLONTÉ DE CONNAÎTRE LES PRODUITS ET LES HUMAINS QUI LES CULTIVENT, LES ÉLEVENT ET LES FAÇONNENT.

Une envie de partage

4 La Placette. 05000 Gap
04 92 46 02 43
www.restaurant-lebouchon.fr

Samedi 14h IUT : Ski-roue, rdv au parking du front de neige d'Ancelle ou à Bayard pour le ski-roue cross (puis ski avec la neige, Bayard ou Ancelle)

Les dimanches, des programmes variés vous seront proposés, en cours de programmation. En saison de compétitions, les dimanches y seront en général dédiés !

En l'absence de précisions, l'entraînement ski se fait à Bayard
 Vous pouvez trouver ce programme sur SCGB.ORG

Le Ski Club Gap Bayard propose des activités toute l'année au prix d'une seule licence.

Les entraînements réguliers toute l'année ont pour objectif la progression technique et physique de tous nos adhérents : sur neige dès le mois de Novembre à Bayard ou Ancelle les mercredis et samedis, les dimanches étant jours de compétitions calés sur le calendrier régional et national.

La préparation de la saison suivante se fait par des entraînements dès le mois d'avril à vélo et VTT (base foncière du skieur) course à pied pour préparer spécifiquement quelques objectifs (trail, KV) sport collectif pour l'agilité et la rapidité. Dans l'été une activité multi sport (vélo, course et marche en montagne, ski à roulette, course à pied) au cours de stage d'été. L'entraînement spécifique revient à l'automne en ski roue, course à pied et renforcement musculaire. Tout en préservant l'ambiance conviviale de notre club.

Création d'une section féminine pour des activités de pleine nature avec des entraînements le samedi après midi.



SKI CLUB GAP ORCIÈRES 1850

Site internet : <http://skiclubgaporcieres1850.net>
 Président : Jean-Paul ROCHE
 Trésorier : Edgar MARREAU
 Secrétaire : Jean-François TRON
 Correspondant du club : Jean-Paul ROCHE • Tél : 06.08.64.90.55
 Mail : skiclub-gaporcieres@orange.fr
 Adresse du siège du club : La Luysanne - 18 D Avenue Emile Didier 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînements : Sur les pistes d'Orcières Merlette 1850 : Mercredi et samedi pour le pré-club (5 à 10 ans)
 Mercredi, samedi et parfois dimanche pour le club (plus de 10 ans)
 Et pendant toutes les vacances de la saison d'hiver pour tous.

Le ski club Gap-Orcières 1850, c'est :
 - 150 adhérents dont 80 compétiteurs
 - 4 entraîneurs diplômés et 10 moniteurs fédéraux 2^e degré.
 - Une section pré-club pour les enfants de 5 à 10 ans pour une découverte ludique de la compétition. Le niveau demandé pour les 5 et 6 ans est le niveau première étoile.
 - Une section compétition pour les plus de 10 ans.
 Tous les enfants sont pris en charge sur Gap, vont skier sur les pistes d'Orcières-Merlette et reviennent sur Gap en autocars où en minibus du club encadrés par des responsables du ski club.



Facebook : https://www.facebook.com/snowshoes05?locale=fr_FR
 Présidente : Ghyslaine BARTHELEMY
 Trésorier : Jean Luc RICARD
 Secrétaire : Sébastien ISNARD
 Correspondants du club : Sébastien ISNARD
 Tél : 06.84.11.62.68
 Mail : srasrasra05@gmail.com
 Adresse du siège du club : 25 rue de la Clarée - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Charance et Bayard les week-ends en période hivernale



Le club a pour objectif de promouvoir et de pratiquer la raquette à neige en compétition. Il est composé d'athlètes qui cherchent à diversifier leur pratique sportive notamment en période hivernale. On y retrouve également une Team soudée et reconnue au niveau national qui organise des regroupements et des projets tout au long de l'année.



Profitez sans limites

FENÊTRE
VOLET
PERGOLA
STÈRE
PORTE
PORTEAU
PORTE DE GARAGE

komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

MIROITERIE DES ALPES
2 BD D'ORIENT, ZONE TOKORO, 05000 GAP
ZA LES PORTES DU LAC, RN54, 05200 BARATIER

Le Zen Eat
BAR - RESTAURANT



1, rue Elysée 05000 GAP

ENTREPRISE TRAVAUX PUBLICS
EYNAUD
Jean-Marie



ZA Les Eyssagnières - BP 73
05003 GAP CEDEX
E-mail : administratif@eynaudtp.fr
Tél. 04 92 51 21 78

CFR ROUGNY NOYOSE
CHEMINÉES / POÊLES
FUMISTERIE



53 AVENUE
COMMANDANT DUMONT
GAP
Tél. 04 92 52 08 95

Poêles



POSEUR AGRÉÉ
poujoulat

www.cfrrougny-cheminee.fr

Le Panier Fermier



Vente produits de Pays
Fruits & Légumes
Produits de Montagne

04 92 49 97 68
La Plaine - 1185 avenue Marcel Lesbros - 05130 Lettret

**Le Montagnard
des Alpes**
PORC DE MONTAGNE



Le Moulin du Pré - Route de Barcelonette - 05000 GAP
Tél. : 04 92 53 62 52

SPÉLEO

SPÉLEO CLUB ALPIN DE GAP

Site Internet : <https://speleoclub-gap.fr>
Président : Philippe BERTOCHIO
Trésorier : Marc PETITEAU
Secrétaire : Stéphanie BRUNET
Correspondant du club : Philippe BERTOCHIO • Tél : 06.87.47.05.47
Mail : contact@speleoclub-gap.fr
Adresse du siège du club : Chez Philippe BERTOCHIO
4 rue des Lavandins - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les Week-end dans le Dévoluy

Depuis 1960, les membres du Spéléo Club de Gap explorent et font découvrir les entrailles de la terre aux Hauts-alpins de tous âges. Même si les spécificités de ses activités le rendent discret, le club assure une centaine de sorties par an dans de multiples domaines : Initiation adultes et enfants, formation technique, scientifique, exploration, plongée souterraine, canyon, biologie, inventaire, photographie...



SPORT ADAPTÉ

HAUTES-ALPES SPORT ADAPTÉ ET CULTURE (HASAC)

Site Internet / Facebook : Commun avec le CDSA :
<http://www.cdsa05.fr/> CDSA Hautes-Alpes
Présidente : Brigitte MARCHAND
Trésorière : Sylvie RANCILHAC
Secrétaire : Brigitte LELONG
Correspondant du club : Timothée SOULIER • Tél : 06.45.93.15.17
Mail : hasac-contact@sportadapte.fr
Adresse du siège du club : 5 place Jules Ferry - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Athlétisme / Qi Gong : lundi - Gap
Ski De Fond : samedi matin - Ancelle, Bayard, Réallon
Boxe : Mardi soir - Orpierre
Préparation Physique : jeudi matin - Gap
Yoga : jeudi matin - Gap
Multi Activités : samedi matin - Bassin gapençais
Ski Alpin : dimanche PM - Réallon



L'HASAC est un club multi-activités qui organise et développe des activités physiques et sportives adaptées au profit de jeunes et adultes en situation de handicap mental ou psychique. Le club met en place des activités et des entraînements réguliers et participe aux compétitions départementales, régionales et nationales dans diverses disciplines.

SPORTS DE CROSSE

GAP FLOORBALL "LES ROCKETS"

Facebook : https://www.facebook.com/GapFloorball/?locale=fr_FR
Président : Julien COMBE
Trésorier : Simon BRENIER
Secrétaire : Julie CATTIEZ
Correspondant du club : Julien COMBE • Tél : 06.98.30.34.86
Adresse : 90 route de Veynes - 05000 GAP
Mail : gap-floorball@outlook.fr
Lieux d'entraînement : U5 : mercredi 17h15 18h
U9 : lundi 18h 19h - U13 : lundi 19h 20h
Senior : jeudi 19h30 21h30
Caserne moncey (contact obligatoire par téléphone ou Facebook avant tout essai)

Le club de floorball de Gap Les Rockets grandit d'année en année. Nous misons sur l'avenir en lançant maintenant 3 sections enfants pour faire découvrir ce sport de crosse très simple d'accès cousin du hockey sur glace au plus grand nombre.



SPORTS DE GLACE

AXEL GAP

Site Internet : Axel Gap
Présidente : Pauline GAS
Trésorière : Vylia CUISSET
Secrétaire : Marjorie PRESUTTO
Correspondant du Club : Amandine Ivaldy • Tél : 06.48.06.06.16
Mail : clubaxelgap@gmail.com
Adresse du siège du club : Alp'Arena Quartier la Blache
Rue de Narvik - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Du lundi au samedi à l'Alp Arena pour les groupes loisirs
Les mercredis de 17h15 à 18h15 et les samedis de 10h00 à 11h00
Nous avons également une section sportive en convention avec le Collège Centre

L'Axel Gap accueille petits et grands pour découvrir le patinage artistique en loisir les mercredis et samedis. Au-delà du loisir quand la passion de la glisse vous enveloppe, l'évolution se fait vers la compétition. Aujourd'hui, le club Axel Gap compte de nombreux compétiteurs du niveau régional au niveau national. Des événements festifs tout au long de l'année animent ce club sportif et familial. Vous pouvez venir découvrir assister à la compétition des 23 et 24 février 2025 pour venir découvrir l'alliance de la grâce et de technicité de ce sport.



SPORTS DE GLACE

LES RAPACES DE GAP

Site Internet : <http://lesrapacesdegap.free.fr/>
Président : Christophe GOURDIN
Adresse : Patinoire Alp'arena La blanche - 05000 GAP
Tél : 06.88.31.42.33
Trésorier : Fabrice VALENTIN
Secrétaire : Nathalie BERTRAND
Correspondants du Club : Nathalie BERTRAND • Tél : 06.88.75.17.60
Mail : nathalie.bertrand05@outlook.fr
et Ninon PELLOUX • Mail : decouverterapacesdegao@gmail.com
Adresse du siège du club : Rue de Narvik l'Alp'arena - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Planning disponible sur le site internet

Labellisée « Parcours de Performance Fédérale » et « Structure Associée FFHG » pour l'école de Hockey, les U17, les U9, les U11 et les U13, les Rapaces de Gap Hautes-Alpes débutent la saison 2023/2024 dans le cadre d'un projet sportif ambitieux.

Depuis 1937, notre club prône la pratique du hockey sur glace et présente, à ce jour, au plus haut niveau français comme au niveau régional, un palmarès éloquent.

Les résultats obtenus et le nombre de joueurs retenus dans les sélections ou collectifs nationaux et interrégionaux attestent du positionnement des Rapaces de Gap parmi les premiers clubs formateurs français.



ATELIER
Alp MotorSport
SPECIALISTE BMW
06 63 06 72 47
4 rue de la Charmille
Z.A. des Eyssagnières - 05000 GAP
alpmsport@gmail.com

SPORTS MÉCANIQUES

MOTO CLUB ALPIN

Facebook : <https://www.facebook.com/motoclubalpin>
Président : Allan AMOURIQ • Tél : 06.31.75.04.40
Mail : motoclubalpin@gmail.com
Trésorier : Cedric TEMPIER
Secrétaire : Patrice AMOURIQ
Correspondant du club : Allan AMOURIQ • Tél : 06.31.75.04.40
Mail : motoclubalpin@gmail.com
Adresse du siège du club : Moto Club Alpin, 3 rue Colonel Roux
05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : aucun

Club de moto tout terrain depuis 1930. Organisateur de plusieurs événements régionaux, nationaux et internationaux (Trial international de Gap).



MOTO RACING CLUB GAP

Site Internet : www.mrcgap.com
Président : Michel ANDRÉ • Tél : 04.92.53.92.23
Adresse : 17 chemin de Bonne - 05000 GAP
Trésorier : Loïc BROCHIER
Secrétaire : Gérard FARNAUD
Correspondant du club : Michel ANDRÉ • Tél : 07.81.56.42.66
Adresse du siège du club : Mairie - 3 rue Colonel Roux - BP184
05500 GAP Cedex
Lieux, jours et heures d'entraînement : Réunion tous les 2èmes jeudis de chaque mois à 19 h chez « 7 PIZZA » rue Faure du Serre à GAP

Le MRC Gap est principalement orienté vers la pratique de la moto sur piste.

Il organise plusieurs journées de roulage par an sur différents circuits de la région, principalement sur le circuit du Pôle Mécanique d'Alès, sur le circuit du Luc en Provence et le circuit de Ledenon.

Le MRC Gap aide aussi les compétiteurs inscrits dans les différents championnats.



TEAM QUAD COMPETITION

Présidente : Céline ANTOINE
Trésorier : Laurent ESCALLIER
Secrétaire : Lilou ESCALLIER
Correspondante du club : Céline ANTOINE • Tél : 04.92.51.91.46
Mail : li.pau@hotmail.fr
Adresse du siège du club : 11 rue du Mesnil - ROMETTE - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : nous consulter

Composé de pilotes pratiquant le quad ou la moto, dès l'âge de 6 ans, le Team Quad Compétition participe à des compétitions régionales, nationales et internationales.

Il est à votre disposition pour tous renseignements concernant la pratique de ce sport mécanique et peut vous conseiller sur les conditions d'accès à la compétition.



SPORTS NAUTIQUES

CLUB NAUTIQUE DECHANTELOUBE

Site Internet : info@voile-chanteloube.com
Présidente : Eliane GALLAND
Trésorière : Gaëlle TIRE
Secrétaire : Francis DEVAUX
Correspondante du club : Eliane GALLAND • Tél : 06.23.99.20.51
Mail : galland.eliane@orange.fr
Adresse du siège du club : BP 57 - 05002 GAP Cedex
Mail : info@voile-chanteloube.com
Lieux, jours et heures d'entraînement : Baie de Chanteloube
05230 CHORGES. Du lundi au vendredi 10h à 12h 14h à 17h

Ecole de voile affiliée à la FFvoile, au CDV 05 et à la Ligue de voile Sud.



TENNIS

ASPTT GAP TENNIS

Site Internet : [asptt.com / Asptt Gap tennis](http://asptt.com/Asptt-Gap-tennis)
Président : Alain RAVETTA
Adresse : 5C Rue capitaine de Bresson - 05000 GAP
Trésorière : Muriel BARBARIN
Secrétaire : Chantal HAMITI
Correspondante du club : Karine AMYOT • Tél : 09.61.35.10.65
Mail : aspttgaptennis@orange.fr
Adresse du siège du club : 18 Ter rue des Sagnières - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Complexe Violin et Fontreynne
Ecole de tennis jeunes : Mercredi et samedi de 9h à 17h30
Ecole de tennis adultes : Du lundi au vendredi à partir de 17h30

Une école de tennis jeunes (4 à 17 ans) ainsi qu'une école de tennis adultes permettent une pédagogie adaptée à tous les publics.

Nous proposons diverses formules allant du mini tennis à l'initiation au perfectionnement et à la compétition. Des championnats par équipes ainsi que divers tournois sont organisés tout au long de l'année. Des stages de tennis et multi activités à chaque vacances scolaire (sauf à Noël) sont proposés.

Les stages multi activités recensent un grand nombre de jeunes venus des 4 coins de la France et de l'étranger.



Téléphone
Mail
Adresse
Site web

04.92.53.47.16
contact@barbieri05.fr
38 Route de la Luye 05000 GAP
www.barbieri-plaquistes.com

TENNIS CLUB DE GAP

Site Internet : <https://club.fft.fr/tcgap>

Président : Eric NOELL

Trésorier : Nicolas FLUHR

Secrétaire : Fabienne NOELL

Correspondant du club : Fabien CAMPELLO (Responsable sportif)

Tél : 06.33.90.33.19 • Mail : tennisclubgap@gmail.com

Adresse du siège du club : Quartier Graphinel - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : École de tennis jeune et adulte :

Mercredi journée et samedi matin. Groupes compétition en semaine.

École de Tennis adulte : Du lundi au vendredi de 19 heures à 22 heures

Situé dans un cadre naturel au cœur du parc Givaudan et à proximité du stade nautique, le Tennis-Club de Gap propose des cours de tennis pour jeunes (5 à 18 ans) et adultes.

Disposant de 8 courts extérieurs dont deux nouveaux courts construits en 2024, le club propose un encadrement de qualité avec des cours jeunes et adultes dispensés par des moniteurs diplômés.

Ses équipes jeunes et adultes participent aux compétitions individuelles et par équipes de la ligue PACA.

Club formateur de Loris Pourroy (classé -15 et champion de France de double moins de 14 ans en 2014), Laurent Garcin, Rémy Boutillier (ex 400^{ème} à l'ATP) et Laura Bouet, le Tennis-Club de Gap est aussi partenaire du lycée Saint Joseph dans le cadre de sa classe Tennis.

Le club organise aussi de nombreux stages durant les vacances scolaires ainsi qu'un tournoi senior au mois de juin.



GAP HAUTES-ALPES TENNIS DE TABLE

Site Internet : www.gap-ha-tt.fr

Président : Sébastien PERRET • Tél : 06.99.58.25.54

Adresse : 1532 route de Gap - 05400 VEYNES

Trésorier : Christophe DENOYELLE

Secrétaire : Valérie DEJEUX

Correspondant du club : Sébastien PERRET • Tél : 06.59.02.66.75

Mail : tt.gap05@gmail.com

Adresse du siège du club : Gymnase Lafaille

Avenue commandant Dumont - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Salle Jacques Verne, gymnase

Lafaille : lundi 18h-22h30 - Mardi 20h-22h30 - Jeudi 20h-22h30

Vendredi 18h-22h30

Club de tennis de table à Gap, accueillant à partir de 8 ans avec 80 adhérents, propose tous types d'entraînement pour les loisirs et les compétiteurs, club chaleureux avec plusieurs organisations conviviales entre les adhérents, notre plus grand rendez-vous étant le tournoi de fin d'année.



TIR A L'ARC

COMPAGNIE DES ARCHERS GAPENÇAIS

Site Internet : <http://club.sportsregions.fr/archersgapençais>

Président : Franck LE DRIANT

Trésorière : Fanny SANCHEZ

Secrétaire : Aude CHARLE

Correspondant du club : Franck LE DRIANT • Tél : 06.63.67.92.58

Mail : ciearchersgapençais@gmail.com

Adresse du siège du club : C1 bis route des demoiselles coiffées

05190 REMOLLON

Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du COSEC

Lundis et jeudi de 18h à 20h pour les débutants et de 20h à 22h pour les confirmés

Qu'il soit pratiqué en loisir, initiation ou bien en compétition, le tir à l'arc reste un sport de précision, de concentration et de maîtrise de soi dans l'effort.

Vous pourrez optimiser toutes ces qualités en venant le pratiquer avec nous, encadré par une équipe de passionnés, qui vous aideront à progresser et vous apprendront toutes les finesses de ce sport qui se pratique dès l'âge de 11 ans sans modération.



TIR CLUB DU DAUPHINÉ

Site Internet : <https://www.tir-club-dauphine.fr/>

Président : Vincent ALESSANDRO

Adresse : Tir Club du Dauphiné - 05130 JARJAYE

Secrétaire : Christophe LUCAS

Trésorier : Jean Michel MOURATOGLU

Correspondant du club : Vincent ALESSANDRO • Tél : 07.82.42.10.44

Mail : tcdauphine@gmail.com

Adresse du siège du club : 9 Rue de l'aubépine blanche - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Route de la LUYE

05130 JARJAYES - Du lundi au samedi 8h à 12h - 14h à 18h30

Dimanche de 10h à 12h

Le Tir Club du Dauphiné voit le jour en 1994 sous l'impulsion de Robert Houdelette, suite à la dissolution de la Section Tir du Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie des Hautes-Alpes.

La pratique du tir a lieu dans deux installations situées à Gap Micropolis, dans un stand couvert comportant 7 postes de tir à plomb à 10 mètres, ainsi qu'à Jarjayes, route de la Luye, direction Lettret, dans un stand plein air.

Venez pratiquer le tir sportif en compétition ou pour le plaisir.



TIR CLUB GAPENÇAIS

Site Internet : <http://www.tir-club-gapençais.com/>

Président : Jean-François ASTIER

Adresse : Chemin des Gourlanches Route des Fauvins - 05000 GAP

Tél : 06.08.63.72.34

Trésorier : Robert BORANIAN

Secrétaire : Sylvain EYNAUD

Correspondant du club : Jean François ASTIER • Tél : 06.08.63.72.34

Mail : tirclubgap05@gmail.com

ou ouastier.jeanfrancois@wanadoo.fr

Adresse du siège du club : Tir Club Gapençais - Route de la Luye

05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Le dimanche matin

De 10h00 à 12h00

Pratique du tir sportif tout calibre selon les règles de la FFTir



TRIATHLON

GAP HAUTES-ALPES TRIATHLON

Facebook : <https://www.facebook.com/gaphautesalpestriathlon/>

Président : Pascal ALLEMAND

Trésorier : Eric DELPICCHIA

Secrétaire : Nicole GALVIN

Correspondant du club : Pascal ALLEMAND • Tél : 06.87.11.92.22

Mail : gaphautesalpestriathlon@gmail.com

Adresse du siège du club : 33 bis chemin des vignes

05000 ROMETTE

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Stade Nautique de Fontreyne : Jeudi soir 19h30 à 21h30

et Samedi matin 7h45 à 9h00

Piste Athlétisme Stade Givaudan : Mercredi de 18h15 à 19h45

Le Gap Hautes-Alpes Triathlon vient de fêter ses dix années d'existence ! Avec près de 90 licenciés dont 30 athlètes féminines, il est désormais incontournable dans le paysage sportif gapençais.

Le club accueille les passionnés des trois disciplines (natation, cyclisme et course à pied) dans un environnement convivial.

Des entraînements de qualité encadrés par des coaches à l'écoute de tous et pour tous les niveaux.

Notre club est ouvert dès 10 ans avec la section «Jeunes» et sans limite d'âge pour les sportifs voulant pratiquer la compétition ou bien encore le «sport bien être».



EMC2

Energies Maintenance Chauffage Climatisation

Copropriété, Collectivité, Tertiaire

04 92 52 82 82

3 rue de la Boiserie - 05000 GAP



standard@emc2.pro



THERMA G.E.D. - S.A.V.

Chauffage / Plomberie / Sanitaire / Climatisation
Entretien & Dépannage

04.92.51.18.27 - www.thermaged.fr

TRIATHLON

SUD RAID TRIATHLON SPORTS NATURE

Site internet / Facebook : sudraid.com
 Président : Patrice MANOPOULOS
 Trésorier : Erik AGOSTINELLI
 Secrétaire : Théau LE LOCH
 Correspondant du club : Gaëtan TELLIER • Tél : 06.61.58.44.17
 Mail : sudraid05@gmail.com
 Adresse du siège du club : Rue Antonin Coronat - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Lundi : 7h-8h : Natation
 17h30-18h45 : Multisports jeunes (Course à pied ou Course d'orientation ou VTT)
 18h45-20h : Course à pied adulte
 Mardi : 12h30-13h30 : Course à pied adulte
 19h-20h : Multisports adulte (Course à pied ou Course d'orientation ou VTT)
 Mercredi : 10h-12h : Multisports eveil (Course à pied ou Course d'orientation ou VTT)
 13h30-16h30 : Multisports jeunes (Course à pied ou Course d'orientation ou VTT ou kayak)
 18h30-20h : Course à pied adulte (groupe loisir et groupe performance)
 Jeudi : 19h30-20h30 : Natation débutant et jeunes
 20h30-21h30 : Natation groupe performance
 Vendredi : 18h-20h : Escalade en autonomie

Le Sud Raid Triathlon Sports Nature est un club multisports basé à Gap. Il regroupe des passionnés de raid multisports, de triathlon et d'autres activités en lien avec la nature. Le club organise régulièrement des entraînements et des stages pour ses membres, dans une ambiance conviviale et sportive.

Le club co-organise plusieurs compétitions : Sud Raid Blanc, Sud Raid Cup, Sud Raid Expérience, Sud Raid Adventure Race.



TWIRLING BATON

TWIRLING BATON GAP

Site Internet / Facebook : Twirling bâton et accro danse Gap
 Présidente : Sylvie LANGLOIS
 Trésorière : Sandrine DESIMEUR
 Secrétaire : Edith GUICHARD
 Correspondante du club : Sylvie LANGLOIS • Tél : 06.11.86.02.11
 Mail : twirling05@gmail.com
 Adresse du siège du club : La Plaine de Lachaup - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Mercredi 14h à 16h30 - Gymnase Lafaille
 Samedi matin 9h30 à 12h - Laragne
 Samedi 13h30 à 18h - Gymnase Le Cosec

Activité complète qui allie la danse, la gymnastique, le théâtre, le tout avec un bâton.

Section loisir dès 4 ans.

Section compétition dès 6 ans possible.



VOLLEY-BALL

GAP VOLLEY BALL

Site Internet : www.gapvb.fr
 Président : Guillaume LEBARON
 Trésorier : Pierre RAULIN
 Secrétaire : Séverine LEBARON
 Correspondant du club : Guillaume LEBARON • Tél : 07.87.68.99.27
 Mail : contact@gapvb.fr
 Adresse du siège du club : OMS GAP Office de tourisme
 1 place Jean marcellin - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les soirs de 21h00 à 22h30, pour les adultes au complexe Lafaille
 Pour les jeunes, les mercredis de 19h30 à 21h00 et les samedis de 9h30 à 12h30 au complexe Lafaille

Le club confirme sa volonté de développer, auprès des jeunes, la promotion de ce formidable sport collectif aux valeurs éducatives. Affilié à la Fédération Française de Volley-Ball, le Gap Volley-Ball est titulaire du Label : "Club Formateur Bronze".

Plusieurs sections accessibles du baby volley à l'école de volley ou notre section jeunes pour les ados.

Une pratique pour tous les adultes du loisir à la pré-nationale avec une section Beach Volley en plein essor.



YOGA

ACADÉMIE NOUVELLE

Site Internet : www.carresingulier.com
 Présidente : Corinne ROUSSEL
 Adresse : 19 boulevard St Marcel - 75013 PARIS
 Trésorière : Christine RAVIER
 Secrétaire : Isabelle BARBIERI
 Correspondante du club : Christine RAVIER • Tél : 06.37.57.72.52
 Mail : carresingulier@gmail.com ou chri.ravier@orange.fr
 Adresse du siège du club : 4 rue des Gentianes - Les Eyssagnières 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche selon les pratiques en cours hebdomadaires, les ateliers et stages.

L'association agit à la santé préventive et curative des pratiques corporelles enseignées par un réseau de professionnels qualifiés dans les domaines du tai ji quan - Christine RAVIER, de la danse classique - Aure MATHONNET, du flamenco - Laureen DEBRAY, du yoga - Marilynne SCHIED, de la danse jazz Broadway - Isabelle BARBIERI, en direction des publics accueillis dès le plus jeune âge.



ASSOCIATION GAPENÇAISE DE YOGA - A.G.Y

Site Internet : www.associationgapencaisedeyoga.fr
 Président : Antoine PAGANO
 Trésorière : Ludivine AVRIL
 Secrétaire : Salima CHOTIA
 Correspondante du club : Faustine AUPAIX • Tél : 06.12.34.90.08
 Mail : associationgapencaisedeyoga@gmail.com
 Adresse du siège du club : Chez Christiane et Pierre Pagano :
 8 rue de Ceüse - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Lundi : 10h30-11h45 : Centre social Les Pléiades / Hatha yoga
 17h30-18h45 : Gymnase Mauzan / Hatha yoga
 19h15-20h30 : Gymnase lycée Sévigné / Yoga vinyasa (dynamique)
 Mardi : 17h30-18h45 : salle de sport Porte Colombe / Hatha yoga
 19h-20h15 : salle de sport Porte Colombe / Hatha yoga
 Mercredi : 10h30-11h45 : Gymnase Beaugard / Hatha yoga
 19h-20h15 : Gymnase lycée Sévigné / Yoga vinyasa (dynamique)

Créée en mars 1971, l'Association Gapençaise de Yoga propose des cours de yoga hatha et vinyasa.

Discipline ancestrale originaire d'Inde, le yoga est une méthode associant des postures et des exercices respiratoires pratiqués de façon synchronisée, mais aussi de la relaxation et de la méditation. Le yoga agit sur les différentes facettes de l'être humain - physique, physiologique, psychologique - et permet ainsi d'entretenir sa santé, de développer sa force, sa souplesse et sa mobilité, et d'accéder à un état d'apaisement émotionnel et mental.

En suggérant options et alternatives, l'enseignante permet à chaque élève d'avoir une pratique personnelle et adaptée. Chacun, quel que soit son âge, son état de santé, sa condition, peut pratiquer le yoga.



YOGAVIDYA

Présidente : Liliane MATHIEU
 Tél : 06.74.59.16.59 • Mail : l.mathieu05@yahoo.fr
 Secrétaire : Josiane MASCARELLI • Tél : 04.92.52.04.32
 Trésorier : Jean-Paul WIRTZ • Tél : 04.92.50.64.12
 Correspondante du club : Marie-Thé WIRTZ
 Tél : 06.85.46.50.38 • Mail : wirtz.mt@wanadoo.fr
 Adresse du siège du club : 32 route de La Garde - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase de Porte-Colombe
 Rue Abbé Pascal de 17h à 19h le vendredi

Le yoga véhicule beaucoup d'idées et parfois de fantasmes... le mieux est d'essayer. C'est une discipline exigeante dans laquelle le geste est toujours pensé, conduit et non pas «fait dans l'élan»; toutefois, pas de panique, la posture est une image, un but vers lequel tendre. L'association YOGAVIDYA, affiliée à la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY), se propose de vous accompagner.

La voix de Marie-Thé, notre professeur qui a une longue expérience de la discipline, une solide formation de base dans le sillage de Sri Mahesh, le fondateur de la FFHY, et enfin une pratique constante et éclectique de l'activité, saura vous guider.



Entreprise de Gros Œuvre
 Entreprise générale de Bâtiment
 www.ragoucy.fr

RAGOUCY
 ENTREPRISE GENERALE DE BATIMENT

ZAC de Gandières, 106 rue de Tournoux - 05110 LA SAULCE
 04 92 51 03 94
 contact@ragoucy.fr






BATIMAN[®]
www.batiman.fr menuiseries

Neuf et rénovation

Menuiserie
Charles

5, rue des Métiers
ZA des Fauvins
05000 GAP

Tél. 04 92 51 25 66

Mail gc@menuiseriecharles.fr

CBA
Carrières et Ballastières des Alpes

Les carrières de CBA Montmaur et La Saulce



Sont à votre service pour vos fournitures
en Sables, Graviers, Mélanges à Béton,
Enrochements, Pierres à bâtir ...

Commandes et Livraisons

Tel : 04 92 54 21 33 - Fax : 04 92 54 21 22



Société Cars Alpes Littoral

Depuis 1886

Véhicules de 8 à 96 places
Lignes régulières départementales,
régionales, inter-régionales

Pour tous vos projets de déplacements :
Faites votre demande de devis en ligne
sur : www.autocars-scal.fr ou par mail

Séjours, Excursions, Transferts, Voyages scolaires...
04.23.32.34.97

[f](https://www.facebook.com/autocars-scal) [i](https://www.instagram.com/autocars-scal) [y](https://www.youtube.com/autocars-scal)

servicecom@autocars-scal.fr 1, Cours Ladoucette
05000 Gap



Voyages



Confiez-nous votre projet de voyage
individuel ou en groupe...

Ou consultez nos voyages à la journée,
nos séjours régulièrement actualisés
sur www.scalvoyages.fr

Agence de Gap
1, Cours Ladoucette (05000)

Agence de Digne-les-Bains
Place du Tampinet (04000)

Réservez dès maintenant !
04.92.32.12.93 www.scalvoyages.fr

contact@scalvoyages.fr
scalvoyages@selectour.com



"L'aventure en vaut la peine."

Aristote

