

ARTS MARTIAUX

JOGA CAPOEIRA

Site Internet : Page facebook « Capoeira Gap »

Président : Pascal RAVAT

Trésorière : Isabelle ROLLAND

Secrétaire : Maïté PERQUY

Correspondant du club : Romain Sbrava • Tél : 06.86.87.67.89

Mail : joga.capoeira@yahoo.fr

Adresse du siège du club : 7 Chemin des Hugues - 05130 VALSERRE

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Pour les enfants :

-Mercredi de 16h à 18h au gymnase Pasteur

-Samedi de 13h à 14h les semaines paires au gymnase COSEC : cours acrobatie

Pour les adultes (à partir de 15 ans) :

-Lundi de 17h à 21h au gymnase Pasteur : entraînement

-Mercredi et Vendredi de 19h à 21h au gymnase Pasteur

-Samedi de 13h à 15h au gymnase COSEC : cours acrobatie

La Capoeira est un art martial brésilien qui allie le chant, la musique et la pratique sportive. On dit que la Capoeira est l'art de lutter dans la danse et de danser dans la lutte. Elle puise ses origines dans l'esclavage du 16^è siècle, au Brésil.

Les cours sont assurés par Contra-Mestre Galo, Instructores Elevador et Malandro.

Chaque année, l'association organise un festival sur un week-end, qui accueille des Capoeiristes de tous niveaux et tous horizons.



JIU JITSU CLUB GAPENÇAIS

Site internet / Facebook : Ju jitsu Gap

Président : Daho BENMECHEDDAL

Trésorier : Rodolphe DHALLIUM

Secrétaire : Christophe MARTINEZ

Correspondant du club : Daho Benmecheddal • Tél : 06.19.48.76.32

Mail : daho59@yahoo.fr

Adresse du siège du club : Jiu Jitsu GAP - 2 clos de la petite freissinouse
05000 LA FREISSINOISE

Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille à Gap
lundi 18h30-21h, mercredi 18h30 21h, jeudi 18h30-21h,
samedi 10h30-12h

Fondé en 1997 le Jiu-Jitsu Gap accueille chaque année entre 30 et 50 adhérents, la pratique du jiu-jitsu brésilien y est enseignée. Grâce à son affiliation à la CFJJB, le club a organisé plusieurs années les qualifications pour les championnats de France au gymnase centre.



JUDO CLUB MAUZAN

Site Internet : marie1201@orange.fr

Présidente : Marie-Pierre BONNARDEL

Adresse : Gymnase de Puymaure - Rue Jean Macé - 05000 GAP

Trésorier : Jérôme BONNARDEL

Secrétaire : Elodie CHAIX

Correspondante : Marie-Pierre BONNARDEL • Tél : 06.70.93.50.31

Mail : marie1201@orange.fr

Adresse du siège du club : 23 rue du Pré Vescal - 05000 RAMBAUD

Lieux, jours d'entraînements et horaires : Gymnase de Puymaure 1

Lundi 17h00 à 20h15 et Vendredi 17h à 20h30

Mercredi 16h00 à 21h00 - Samedi 16h00 à 21h00

Bonne entente cordiale de notre groupe tant au judo que pour le cardio et le renforcement musculaire. Nous souhaitons préserver cette ambiance familiale et continuer à se faire plaisir sur les tatamis. Travail, discipline et convivialité, pour notre Club, c'est le plus important.

