

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION GAPENÇAISE D'AIKIDO

Site Internet : <http://aikido-gap.blogspot.com/>
Président : Thierry LESCURE
Trésorier : Julien LEGRAND
Secrétaire : Thierry CARTET
Correspondant du club : Thierry LESCURE
Tél : 07.89.51.59.12 ou 06.25.03.21.98 • Mail : lescureth@orange.fr
Adresse du siège du club : 21 Chemin des Fangerots - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Pasteur
Rue des trois frères Dorche - 05000 GAP
Mardi de 19H00 à 21H00 et Jeudi de 18H30 à 20H30



Le fondateur de l'Aikido, Morihei UESHIBA, fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux du Japon. Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire en l'amenant à une chute et/ou une immobilisation.

Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire et de les utiliser sans rentrer en opposition avec eux.

Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques. L'Aikido est donc accessible à tous, homme ou femme, de l'âge tendre à l'âge mûr.

ASPTT JUDO GAP

Site Internet : <http://gap.asptt.com/judo/>
Président : Loïc ARGENTIN • Tél : 04.92.53.64.10
Adresse : 53 Av Emile Didier - 05000 GAP
Trésorier : Christian GOLETTA
Secrétaire : Stéphanie GILABERT
Correspondant du club : Loïc ARGENTIN
Tél : 06.62.80.94.96
Mail : judo.gap@asptt.com
Adresse du siège du club : 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP
Tél : 04.92.53.64.10
Lieux, jours et heures d'entraînement : Horaires disponibles sur le site

Nous pratiquons un judo pour tous à partir de 3 ans, du débutant au compétiteur confirmé, judokas valides ou non. Nos 8 enseignants diplômés d'état vous accueilleront sur nos deux sites d'entraînement, aidés par de nombreuses ceintures noires dans l'un de nos 22 cours de la semaine.

Nous vous proposerons un enseignement adapté à votre niveau de pratique dans la bonne humeur et le respect des règles et du code moral du judo.



DOJO HI-MIZU-KAZE

Site Internet / Facebook : <https://dojo-hi-mizu-kaze.ffjudo.com/>
Président : Marc OLANDA
Trésorier : Didier SOUBRA
Secrétaire : Luigi SCHILLACI
Correspondant du club : Luigi SCHILLACI • Tél : 06.50.42.00.04
Mail : himizukaze2012@gmail.com
Adresse du siège du club : Chemin de Clairfont
Chez Didier Soubra - Charance - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Salle de quartier de Charance
18H30-20H00

C'est au début des années 70 que le Judo club Hi MIZU KAZE fut créé par Alfred Napolitano et baptisé par son professeur Ryosaku Hirano. (Université de Tenri).

Le logo a également été réalisé par un élève Japonais de cette même école.

HI MIZU KAZE fait donc référence à la vie du célèbre samouraï Myamoto Musashi dont on peut lire son histoire romancée dans l'œuvre de Eiji Koshikawa: « La Pierre et le Sabre » et la « Parfaite Lumière ».



ÉCOLE DES ARTS MARTIAUX LONG

Président : Luc DEKOKELAIRE
Trésorier : Frédéric ACHARD
Secrétaire : Philippe LAMARQUE
Correspondant du Club : Luc DEKOKELAIRE • Tél : 06.69.47.23.55
Mail : l.dkk@laposte.net
Adresse du siège du club : 19 rue de la boiserie - 05000 GAP
Lieux, heures et jours d'entraînement : 19 rue de la Boiserie
du lundi au samedi de 18h00 à 21h00

L'enseignement unique, mis au point par notre équipe, est global: les techniques se complètent, se recoupent, font partie d'un tout. Il est possible de suivre différents cours pour parfaire chaque discipline.

Ce n'est pas le pratiquant qui se plie à la discipline mais l'art martial qui s'adapte à l'individu.

