

TRIATHLON

GAP HAUTES-ALPES TRIATHLON

Président : Pascal ALLEMAND
Trésorier : Pierre-Guillaume FLEURANCE
Secrétaire : Raphaël ROUGNY
Correspondant du club : Pascal ALLEMAND • Tél : 06.87.11.92.22
Mail : gaphautesalpestriathlon@gmail.com
Adresse du siège du club : 33 bis chemin des vignaux
05000 ROMETTE

Lieux, jours et heures d'entraînement :

- Course à pied Stade Municipal de Gap mercredi de 18h30 à 19h45
- Natation Stade nautique de Fontreyne jeudi de 19h30 à 21h30
- Natation Stade nautique de Fontreyne samedi de 7h45 à 9h00
- Vélo route Départ Stade nautique de Fontreyne samedi 9h30

Le club du Gap Hautes-Alpes Triathlon fondé en 2014 compte environ 70 adhérents.

Il est possible de le rejoindre dès l'âge de 14 ans avec sa section jeunes, et à tout âge que ce soit pour découvrir le triple effort en mode loisir ou en compétition.

Convivialité, partage et mixité sont les maîtres mots de notre association. Celle-ci est encadrée par des entraîneurs à l'écoute de toutes celles et ceux désirant découvrir cette magnifique discipline ! Nous organisons des sorties en ski de fond durant l'hiver, un stage au printemps et bien évidemment le Triathlon du Champsaur au mois de Septembre pour tous !!!



SUD RAID TRIATHLON SPORTS NATURE

Site internet / Facebook : sudraid.com
Président : Patrice MANOPOULOS
Trésorier : AGOSTINELLI
Secrétaire : Patrice MANOPOULOS
Correspondant du club : Patrice MANOPOULOS • Tél : 06.62.95.85.21
Mail : sudraid05@gmail.com
Adresse du siège du club : Rue Antonin Coronat - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Lundi 17h30 Multisports et orientation ados ; Lundi 18h30 Multisport adultes ; Mercredi 10h/12h Enfant primaire ; Mercredi 14h Ado, Mercredi 18h30 Course à pied ; Jeudi 19h30 piscine ado adultes, Vendredi Escalade ; Ski de fond en hiver

Le club trouve ses origines dans le multisports où de nombreuses activités sont proposées.

Les pratiques sont diverses: raid multisports, triathlon, duathlon, eaux vives, sports de montagne, ski de fond et de randonnée.

Le club est labellisé par la Fédération Française de Triathlon pour son école des sports triathlon / raid multisports.



TWIRLING BATON

TWIRLING BATON

Présidente : Sylvie LANGLOIS
Trésorière : Sandrine DESIMEUR
Secrétaire : Edith GUICHARD
Correspondante du club : Sylvie LANGLOIS • Tél : 06.11.86.02.11
Mail : twirling05gmail.com
Adresse du siège du club : La Plaine de Lachaup - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mercredi 14h - Samedi 13h30

Un sport complet qui demande beaucoup de volonté afin de parfaire le maniement du bâton. Aimer la danse, la gymnastique et le goût de l'interprétation.

Sport qui se pratique en solo duo ou équipe. Féminin et masculin.

