

- Une section pré-club pour les enfants de 5 à 10 ans pour une découverte ludique de la compétition. Le niveau demandé pour les 5 et 6 ans est le niveau première étoile.

- Une section compétition pour les plus de 10 ans.

Tous les enfants sont pris en charge sur Gap, vont skier sur les pistes d'Orcières-Merlette et reviennent sur Gap en autocar ou en minibus du club encadrés par des responsables du ski club.



SNOWSHOES

Site internet / Facebook : « Snowshoes 05 »

Présidente : Delphine LEFEBVRE

Adresse : Chemin des Frênes - 05500 SAINT LAURENT DU CROS

Trésorière : Ghyslaine RICARD

Secrétaire : Sébastien ISNARD

Correspondants du club : - Stéphane RICARD • Tél : 06.59.45.03.88

Mail : steph05000@hotmail.fr

- Sébastien ISNARD • Tél : 06.84.11.62.68

Mail : srasrasra05@gmail.com

Adresse du siège du club : Chemin des Frênes

05500 SAINT LAURENT DU CROS

Lieux, jours et heures d'entraînement : En saison, sur différents sites aux alentours de Gap suivant la météo

Snowshoes 05 est un nouveau club gapençais qui permet à tous les adhérents de pratiquer la course en raquettes.

C'est un moyen de pratiquer cette discipline encore méconnue dans le bassin gapençais afin de préparer la saison estivale.

Stéphane RICARD vice-champion du monde 2024 de course de raquettes disputée en Espagne.

SNOWSHOES 05



SPÉLEO

SPÉLEO CLUB ALPIN DE GAP

Site Internet : <https://speleoclub-gap.fr>

Président : Philippe BERTOCHIO

Trésorier : Marc PETITEAU

Secrétaire : Céline BROGGI

Correspondant du club : Philippe BERTOCHIO • Tél : 06.87.47.05.47

Mail : contact@speleoclub-gap.fr

Adresse du siège du club : Chez Marc PETITEAU, les Granes

05230 LA BATIE-NEUVE

Lieux, jours et heures d'entraînement : Les sorties spéleo se font tous les week-ends (ou presque) selon les conditions climatiques.

Depuis 1960, les membres du Spéleo Club de Gap explorent et font découvrir les entrailles de la terre aux Hauts-alpins de tous âges. Même si les spécificités de ses activités le rendent discret, le club assure une centaine de sorties par an dans de multiples domaines : initiation adultes et enfants, formation technique, scientifique, exploration, plongée souterraine, canyon, biologie, inventaire, photographie...

Bien entendu, le club propose des balades souterraines pour tous les niveaux et ce, presque tous les week-ends.



SPORT ADAPTÉ

HAUTES-ALPES SPORT ADAPTÉ ET CULTURE (HASAC)

Site Internet / Facebook : Commun avec le CDSA :

<http://www.cdsa05.fr/> CDSA Hautes-Alpes

Président : Jean-Louis DURAND

Trésorière : Sylvie RANILHAC

Secrétaire : Brigitte LELONG

Correspondant du club : Jean-Louis DURAND • Tél : 07.82.05.95.79

Mail : hasac-contact@sportadapte.fr

Adresse du siège du club : 5 place Jules Ferry - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Athlétisme : mardi 17h45 - 18h45 (salle ou stade)

Ski de fond : samedi matin, Bayard, Ancelle ou Réallon

ski alpin : dimanche matin, Réallon

Natation : mardi 14h00 - 15h00 etc...

L'HASAC est un club multi-activités qui organise et développe des activités physiques et sportives adaptées au profit de jeunes et adultes en situation de handicap mental ou psychique.

La saison est ponctuée de journées importantes pour nos licenciés : rencontres inter IME, avec les écoles ou les clubs sportifs et les compétitions dans les diverses.

