

GAUSEP (GROUPEMENT ASSOCIATIONS USEP DE LA VILLE DE GAP)

Site internet / Facebook : facebook.com/Usep05
 Président : Junot SAVINE
 Trésorière : Alexandra BUTEL
 Secrétaire : Lydia BONETTO
 Correspondant du club : Lineke GRAS • 04.92.56.10.70
 Mail : usep05natation@gmail.com
 Adresse du siège du club : ADELHA - 2 Avenue Lesdiguières 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Piscine de la République
 Lundi (17h - 18h10), jeudi (16h45 - 18h00), vendredi (16h45 - 17h55)

École de natation Usep ouverte à tous les enfants licenciés à l'Usep de la Grande Section au CM2.



SKI

A.S.P.T.T. SKI GAP

Site internet / Facebook : Asptt Gap Ski Compétition
 Président : Olivier RICARD
 Trésorière : Sania HALTER
 Secrétaire : Ludivine GARCIN
 Correspondant du club : Ludivine GARCIN • Tél : 06.28.77.86.22
 Mail : secratariat.aspttgapski@gmail.com
 Adresse du siège du club : ASPTT 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Station d'Orcières 1850
 Pendant la saison de ski, les mercredi, samedi, dimanche et tous les jours durant les vacances scolaires.

Le club accompagne les enfants à partir de l'âge de 5 ans dans l'apprentissage du ski jusqu'à la préparation du monitorat de ski. Il leur permet d'évoluer dans un environnement sportif, ludique tout en apprenant à devenir autonome.



SKI CLUB GAP BAYARD

Site Internet : www.scgb.org
 Président : Daniel CHABRE • Tél : 06.61.19.70.51
 Trésorière : Nicole CHABRE
 Secrétaire : Hélène MONTEIRO
 Correspondant du club : Daniel CHABRE • Tél : 06.61.19.70.51
 Mail : daniel.chabre@free.fr
 Adresse du siège du club : Centre d'Oxygénation col Bayard 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 - mardi soir 18h : Rdv IUT Prépa physique générale à partir de cadets (15 ans)
 - mercredi 9h00 : Rdv IUT - course à pied- Jeux athlét (6 à 10 ans) ; puis ski
 - mercredi 14h : Rdv IUT - course à pied /trail (à partir de 11 ans) 13h30 à partir de novembre ; puis ski dès les premières neiges
 - jeudi 18h00 : Rdv IUT- course à pied-trail adultes, ski nocturne (Bayard ou Ancelle)
 - samedi 8h30 : Rdv IUT - ski-roue (à partir de 13 ans ,4eme cat U15 et +) ; puis ski pour tous
 - samedi 14h : Rdv IUT- ski-roue poussins, benjamin, minimos (a partir de 7 ans) (puis ski) 13h30 à partir de novembre

Le Ski Club Gap Bayard propose des activités toute l'année au prix d'une seule licence.

Les entraînements réguliers toute l'année ont pour objectif la progression technique et physique de poussins à séniors, sur neige dès le mois de novembre à Bayard ou Ancelle les mercredis et samedis, les dimanches étant jours de compétitions calés sur le calendrier régional et national.

La préparation de la saison suivante se fait par des entraînements dès le mois d'avril à vélo et VTT (base foncière du skieur) course à pied pour préparer spécifiquement quelques objectifs (trail, KV) sport collectif pour l'agilité et la rapidité.

Dans l'été une activité multi-sport (vélo, course et marche en montagne, ski à roulette, course à pied) au cours de stage d'été. L'entraînement spécifique revient à l'automne en ski roue, course à pied et renforcement musculaire.

Tout en préservant l'ambiance conviviale de notre club.



SKI CLUB GAP ORCIÈRES 1850

Site internet : http://skiclubgaporcieres1850.net
 Président : Jean-Paul ROCHE
 Trésorier : Edgar MAREAU
 Secrétaire : Jean-François TRON
 Correspondant du club : Jean-Paul ROCHE • Tél : 06.08.64.90.55
 Mail : skiclub-gaporcieres@orange.fr
 Adresse du siège du club : La Luysanne - 18 D Avenue Emile Didier 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînements : Sur les pistes d'Orcières Merlette 1850 : mercredi et samedi pour le pré club (5 à 8 ans), mercredi, samedi et parfois dimanche pour le club (plus de 10 ans), et pendant les vacances de Noël et de printemps pour tous.

*Le ski club Gap-Orcières 1850, c'est :
 - 150 adhérents dont 80 compétiteurs.
 - 5 entraîneurs diplômés et 8 moniteurs fédéraux 2ème degré.*