

## HAUTES-ALPES ORIENTATION

**Présidente :** Emilie THIERY  
**Trésorière :** Claire JARRY  
**Secrétaire :** Mathieu ROUXEL  
**Correspondant du club :** Patrice MANOPOULOS • Tél : 06.62.95.85.21  
**Mail :** haorientation@gmail.com  
**Adresse du siège du club :** 53 rue Jean Eymar - 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** lundi et mercredi à 18 h 30 Charance ou parc de la ville

*Le club a jumelé ses entraînements avec le club Sud Raid Triathlon Sports Nature depuis 2 ans. Les entraînements sont axés sur la course à pied et le VTT.*



## NATATION

### CERCLE DES NAGEURS DE GAP

**Site Internet :** <https://cn-gap.comiti-sport.fr/>  
**Présidente :** Mélanie GRIMMONPREZ  
**Trésorier :** Olivier REGORD  
**Secrétaire :** Virginie PEYRON  
**Correspondant du club :** De Bruyn Alice • Tél : 06.62.10.87.32  
**Mail :** cngap.natation@gmail.com  
**Adresse du siège du club :** Stade Nautique - Chemin des Matins Calmes 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** Stade Nautique et piscine de la République  
**Compétiteurs :** Tous les jours.  
**Ecole de natation :** lundi de 17h45 à 19h15, mardi de 17h à 18h30, mercredi de 11h30 à 14h et vendredi de 17h à 18h  
**Natation loisir adultes :** lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 13h30, jeudi de 20h30 à 21h45, vendredi de 19h à 20h30 (république) et samedi de 7h45 à 9h.  
**Natation loisir ados :** mardi de 18h15 à 19h30, mercredi de 12h30 à 14h ou de 18h45 à 20h.  
**Sport adapté :** Mercredi de 18h45 à 20h.

*Le Cercle des Nageurs de Gap c'est une passion dans l'eau : pour y nager, pour y danser.*

*On y pratique de la compétition (nos meilleurs nageurs participent aux championnats de France), on y apprend à nager à partir de 4 ans et on y pratique la natation loisir pour se perfectionner, se maintenir en bonne santé et passer de bons moments !*

*Tous les ans, nous nous réunissons lors du Gala de natation artistique, un beau spectacle et une grande fête pour notre club.*



## GAP HAUTES-ALPES WATER POLO

**Site Internet :** <https://fr-fr.facebook.com/gapwaterpolo/>  
**Président :** Marc OLANDA  
**Trésorier :** Laurent CHIFFE • Tél : 06.62.18.22.49  
**Secrétaire :** Manuel MIRAMOND  
**Correspondant du club :** Marc OLANDA • Tél : 06.30.92.87.24  
**Mail :** gapwaterpolo@yahoo.fr  
**Adresse du siège du club :** 102 A Avenue de Provence - 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** Stade nautique de Fontfreyne : Le mercredi soir de 20h à 22h

*Activité mixte de loisirs, ludique et sportive, animée par des passionnés. Le Water Polo développe un esprit collectif et convivial, regroupant tous niveaux et tous âges.*

*Venez-vous joindre au groupe pour découvrir et pratiquer une activité nouvelle.*

*Participation à des tournois régionaux (3 tournois dans l'année) catégorie loisir mixte.*



### NAGEURS DES TORRENTS ALPINS

**Site Internet :** <http://clubnta.canalblog.com>  
**Président :** Pascal PUSTEL • Tél : 06.18.42.19.14  
**Adresse :** 2 Lot le Hameau des Ecrins - 05230 CHORGES  
**Trésorier :** Sébastien HARDI  
**Correspondants du club :** Pascal PUSTEL • Tél : 06.18.42.19.14  
**Mail :** pascal.pustel@club-internet.fr  
**Adresse du siège du club :** Nageurs des Torrents Alpains - Etude 05 33 bis boulevard de la Libération - 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** de septembre à juin : Piscine république, le vendredi de 18h à 19h et Piscine municipale, le lundi de 20h à 21h entraînement palmage. D'avril à fin juin, sur les rivières du département, descente en rivière.

*Nous descendons les rivières du département à l'aide d'un flotteur, d'une combinaison, d'un gilet de sauvetage, d'un casque et des palmes.*

*C'est un sport qui nécessite une bonne condition physique, pas de problèmes de dos ou genoux.*

*Nous profitons des paysages. Nous pouvons surfer sur les vagues. Des compétitions sont organisées dans toute la France.*

