

### AMICALE DES BALISEURS ET RANDONNEURS DU GAPENÇAIS

Site Internet : [abrg05.fr](http://abrg05.fr)  
Président : Jean-Daniel SENSI  
Trésorier : Daniel MEYSENQ  
Secrétaire : Monique AMIC  
Correspondant du club : Jean-Daniel SENSI • Tél : 06.64.01.76.74  
22 Rue de Saint Mens - 05000 GAP • [abrg.gap@gmail.com](mailto:abrg.gap@gmail.com)  
Adresse du siège du club : Maison Dum'Art  
14 Avenue du Commandant Dumont - 05000 GAP  
Permanences : mercredi de 17h30 à 19h au siège

Créée en Mai 1991, l'Amicale vous propose de venir pratiquer avec la passion de la montagne, dans une ambiance d'amitié et de convivialité et avec un maximum de sécurité. Au 1er trimestre : Randonnées Pédestres et Raquettes, Ski de Fond. Aux 2ème, 3ème et 4ème trimestre : Randonnées pédestres.

L'Amicale assure le petit entretien et le balisage des itinéraires de balades et randonnées gapençaises, organise chaque année le Parcours du Cœur.



### ASPTT GAP SECTION MONTAGNE ET ESCALADE

Site Internet : <http://aspttescaladegap.free.fr/>  
Président : Guy LEMAITRE  
Trésorier : Marc RIVIER  
Secrétaire : Benjamin BUISSON  
Correspondant du Club : Guy LEMAITRE • Tél : 06.27.36.43.65  
Mail: [escalade.gap@asptt.com](mailto:escalade.gap@asptt.com)  
Adresse du siège du Club : 18 rue des Sagnières - 05000 GAP  
Lieux et heures d'entraînement : Duo des Cimes

École d'escalade avec Duo des cimes. Randonnées Sport Santé. Formation. Randonnée, Alpinisme.

Le programme des activités est en ligne sur le site : <http://aspttescaladegap.free.fr/> et sur facebook : ASPTT escalade Gap.

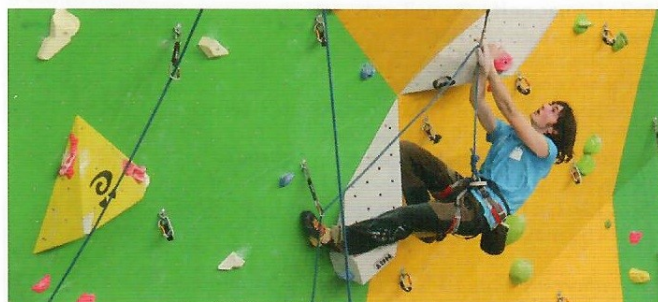


### DUO DES CIMES (CAF & ASPTT GAP ESCALADE)

Sites Internet : [gap-escalade.com](http://gap-escalade.com)  
Présidents : Sandrine DE CHASTELLIER • Tél : 07.52.05.20.62  
et Rolland MARIE • Tél : 06.75.20.03.94  
Trésorier : Yves SEMET  
Secrétaire : Luc ROBERT  
Correspondante du Club : Romane RACAPE  
Tél : 09.82.56.58.58 ou 06.69.47.20.50 • Mail : [info@gap-escalade.com](mailto:info@gap-escalade.com)  
Adresse du siège du club : 18 ter Route de la justice - 05000 Gap  
Lieux et jours d'entraînement : Voir Site Internet - Tous Publics :  
lundi 18h à 22h, mardi 20h à 22h30, mercredi 17h30 à 21h,  
jeudi 17h à 21h, vendredi 12h à 14h, samedi 13h30 à 19h30  
Créneaux Clubs : lundi 12h à 14h30, Mardi 18h à 20h, Mercredi 21h à 22h30, jeudi 12h à 14h30

La Salle d'escalade « Duo des Cimes » c'est :

- + de 90 voies sur 11 mètres de hauteur.
- Un espace de blocs (45m2 de surface grimpable sans corde, avec tapis de réception).
- Un accès libre tout public (à partir de 6 ans).
- Des cours encadrés par des professionnels.



### SENTIERS 05

Site Internet : <http://sentiers05.fr/>  
Président : Christian RAYNAUD  
Trésorière : Michèle PANETTA  
Secrétaire : Chantal VOISIN  
Correspondante du club : Chantal VOISIN • Tél : 06.95.27.74.89  
Mail : [sentiers05@orange.fr](mailto:sentiers05@orange.fr)  
Adresse du siège du club : Mairie de Romette - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Nos balades en pleine nature le mardi et jeudi

Notre Club, Sentiers 05, depuis sa création en Avril 2007 est affilié à la FFR (Fédération Française de Randonnée).

Nos différents niveaux de difficultés permettent à tous la pratique de la randonnée.

Plusieurs séjours par an : (3 à 4 jours) Rando-pédestre ou Rando-raquettes à neige. Sorties raquettes à neige à la pleine lune.

