

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE SPORTIVE DE GAP

Site Internet : <https://www.gsgap.club>
Président : Michel HOUSSIN
Trésorière : Cathy GAMBIER
Secrétaire : Louis COSTE
Directrice sportive : Virginie CERVANTES
Correspondante du club : Virginie CERVANTES • Tél : 06.88.21.38.29
Mail : virginie.anthouard@wanadoo.fr
Adresse du siège du club : Gymnase le Cossec (derrière le stade nautique)
Av. de Traunstein - 05000 GAP • Mail : gsgap05@gmail.com
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 17h à 21h,
mercredi de 9h30 à 19h00 et samedi de 9h30 à 12h00

Notre club, la Gymnastique Sportive de Gap, est affilié à la Fédération Française de Gymnastique. Il accueille 450 licenciés à partir de 18 mois et bénéficie d'une salle spécialisée depuis 2002.

Nous proposons plusieurs disciplines gymniques telles que la Gymnastique Artistique Féminine, la Gymnastique Artistique Masculine, la Gymnastique Aérobie, la Gymnastique Acrobatique, le Trampoline, la Baby Gym, la Gymnastique Rythmique, du Parkour, des cours de gymnastique adulte (Gym'Kana) et du Fitness. Ces disciplines se pratiquent, soit en loisir, soit en compétition en fonction des goûts et du niveau de chacun.

Dans ces bonnes conditions d'entraînement, et grâce à la motivation de l'équipe technique expérimentée et dynamique, nous sommes fiers de constater l'évolution croissante des résultats.

Pour les plus jeunes, nous avons des sections d'Eveil Petite Enfance (dès 18 mois) labellisées.

Nous proposons des cours de Zumba, «Cuisses-Abdo-Fessier», pilâtes, yoga-pilâtes et step.



STEP BY STEP

Président : Edgar ROBERT
Adresse : 27B Avenue de Veynes - 05000 GAP • Tél : 06.81.09.47.36
Trésorière : Isabelle DULIEU
Secrétaire : Orlane RAVI
Correspondante du club : Olga RAVI • Tél : 06.22.40.02.93
Mail : olga.ravi@wanadoo.fr
Adresse du siège du Club : 27B avenue de Veynes - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
lundi, mardi, mercredi, vendredi : 12h20 à 13h05
lundi et vendredi 18h15 à 19h00

Step by Step propose des activités de Fitness tel que le Pound, le Step, le renforcement musculaire, le Pilate, du cardio, tout cela dans la convivialité et la bonne humeur.



HALTÉROPHILIE

REP GYM

Mail : repgym@hotmail.fr
Président : Laurent GIRARD • Tél : 06.58.78.26.71
Adresse : REP GYM - Place gavotte - 05000 GAP
Trésorier : Patrice AMART
Secrétaire : Eric LOMBARD
Correspondant du club : Tél : 06.58.78.26.71
Mail : girard.laurent05@gmail.com
Adresse du siège du Club : Place Gavotte - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase de la république :
lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30/20h
mercredi : 16h00/20h - samedi : 8h30/12h

Le Rep Gym est situé place Gavotte; une association sportive affiliée à la Fédération Française de Force.

Club de musculation et de fitness, conviviale pour tous publics qui propose à ses adhérents un large choix d'entraînements pour développer leur condition physique avec de nombreux équipements. Des entraînements plus intensifs sont pratiqués par nos licenciés pour la compétition.



HAND BALL

GAP HANDBALL

Site Internet : www.gap-handball.com
Président : Régis ROCHET
Trésorier : Jean-Emmanuel NESME
Secrétaire : Françoise CARBONERO
Correspondante du club : Claire CONSTANS • Tél : 07.87.32.12.43
Mail : gap.handball@gmail.com
Adresse du siège du club : 14 avenue Commandant Dumont
Maison Dum'Art - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : du lundi au vendredi de 18:00 à 22:00 et le samedi de 09:30 à 15:00 en fonction des catégories. Les matchs des championnats sont les samedis ou les dimanches, en fonction des weekend.

Nous vous invitons à aller sur notre site internet pour consulter les horaires d'entraînement :

<https://gap-handball.com/2023/08/16/planning-des-entraitements-par-categorie-saison-2023-2024/>

Le Gap Handball célèbre cette année son cinquantième anniversaire. Fort d'une adhésion dépassant les 400 licenciés, notre club établit des records remarquables en termes de performances sportives, d'affluence et de renommée.

Nous participons aux championnats nationaux et régionaux les plus prestigieux pour les jeunes, et nous nous distinguons par la qualité de notre formation.