

ASSOCIATION SPORTIVE GOLF GAP BAYARD

Site Internet : <https://www.assogolfgapbayard.com>
 Président : Anton-Marco SPECIOSO
 Trésorier : Dominique JACAMON
 Secrétaire : Michel MEUNIER
 Correspondant du club : Anton Marco SPECIOSO • Tél : 06.26.39.19.51
 Mail : info@assogolfgapbayard.com
 Adresse du siège du club : RN 85 Col Bayard - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Golf de Gap Bayard - Tous les jours du 15 avril au 15 novembre (selon enneigement éventuel)

Porteur de valeurs éducatives et de respect, le golf est une activité sportive individuelle, de pleine nature, pratiquée en collectivité.

Le club de Gap offre pour une somme modique, dès l'âge de 5 ans, un apprentissage avec des professionnels reconnus au niveau national et l'accès à un parcours envié au-delà de la région.



ASSOCIATION STATION GAP BAYARD

Site Internet : www.gap-bayard.com
 Président : Jean-Louis BROCHIER
 Adresse : Centre d'Oxygénation - RN 85 - Col Bayard - 05000 GAP
 Trésorier : Joel REYNIER
 Directeur du Centre : Michel GIRARD
 Correspondant du club : Centre d'Oxygénation Gap Bayard
 05000 GAP • Tél : 04.92.50.16.83 • Mail : contact@gap-bayard.com
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Ouverture 7j/7 - 24h/24

Activités nordiques du 15 décembre au 15 mars : Ski de fond 50 km de piste, Raquettes 3 itinéraires, FATBIKE 6 vélos en location, Ecole de ski...

Activités d'été du 1er avril au 15 novembre : Golf 18 trous, location VTT électrique, Accompagnement rando montagne, stade gazon Foot...

Hébergement 30 chambres et restauration sur place 7 jours sur 7.



ASSOCIATION GAPENÇAISE VITA'GYM

Site Internet : aggv-gap.asso-web.com
 Présidente : Elisabeth SENSI
 Trésorière : Daniela PULIZZI
 Correspondante du club : Elisabeth SENSI
 Tél : 06.33.72.06.91 ou 04.92.51.90.29 • Mail : aggv.gap@orange.fr
 Adresse du siège du club : 14 avenue du Commandant Dumont
 Maison Dum'art - 05000 GAP • Tél : 04.92.51.90.29
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Voir notre site internet, page « Programme des cours »

L'Association Gapençaise « Vita'gym » (AGV) propose des activités physiques sportives, de détente et de loisir, en salle ou en extérieur en vue d'améliorer la condition physique et l'épanouissement de chaque individu, adaptées à toutes les périodes de la vie et pour tous les milieux sociaux.



ASPTT GYM PILATES YOGA

Site Internet / Facebook : <http://aspttgympgap>
 Président : Dominique LOPEZ
 Trésorière : Delphine KEILTY
 Secrétaire : Yves LACHARNAY
 Adresse du siège du club : 18 rue des Sagnières - 05000 GAP
 Correspondant du club : Tél : 04.92.53.55.55 ou 06.22.90.84.88
 Mail : gym.gap@asptt.com
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Avenue Emile Didier
 05000 GAP. Du lundi au vendredi, disponibles sur le site

Assurément vous trouverez le cours qui vous convient parmi ceux proposés :Gym Tonique, Cardio-Training, Renforcement Musculaire, Pilates et Pilates spécial dos, CAF, Stretching, Body-Balance et Yoga. Notre coach, diplômée d'Etat, vous apportera un bien-être physique et mental et cela dans la bonne humeur et la bienveillance. Vous serez reboostés à la fin de chaque séance.

Nos cours sont à destination d'un public adulte féminin et masculin et jeunes adultes.

