

ARTS MARTIAUX

TOSHINKAN DOJO

Site Internet : iaido-gap.fr
Présidente : Ghislaine ZUNINO
Trésorière : Maeliss INGRASSIA
Secrétaire : Patrick LIBERATOR
Correspondant du club : Jean-Roch VAUNOIS • Tél : 06.72.48.81.28
Mail : contact@iaido-gap.fr
Adresse du siège du club : Gymnase Porte-Colombe
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Lundi 19h30 - 21h30 : Gymnase Porte-Colombe Gap
Mardi 19h - 21h : Gymnase de La Saulce

Toshinkan est une école de sabre japonais, le iaido. La pratique du katana, dans la tradition du moyen-âge japonais, permet l'éveil du corps et de l'esprit chez le pratiquant.

Si la partie principale se compose de katas (enchaînements de combats) exécutés seul, nous proposons aussi des duels au bokken (sabre en bois), et le maniement du Jô, bâton moyen japonais.



ATHLÉTISME

GAP HAUTES-ALPES ATHLÉTISME

Site Internet : <http://gh2a.athle.com>
Président : Jérôme NICAULT
Trésorière : Céline BRENIER
Secrétaire : Rémi HACHULLA
Correspondant du club : Franck ROLLAND • Tél : 06.79.14.71.92
Mail : ghaa05@yahoo.fr
Adresse du siège du club : 1A rue du Stade - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : tous les jours en fonction des spécialités.
Activités proposées : Athlétisme (Loisir et Compétition) à partir de 4 ans, Trail (Loisir et Compétition), Marche Nordique (Loisir et compétition), Fit'athlé, Renforcement Musculaire, Sport-Santé (Marche Nordique Santé et Gym Santé).

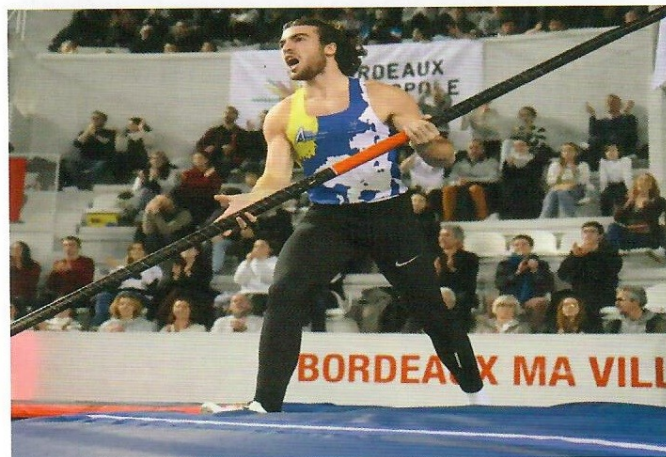
A Gap l'athlétisme a Cent Ans

Le Gap Hautes-Alpes Athlétisme est l'héritier de l'US GAP (fondé en 1922) et de l'ASPTT Gap. A ce titre, 2022 a marqué le centenaire de ce club qui au départ était omnisport avant de se spécialiser dans la pratique de l'athlétisme. Omnisport, il l'est un peu redevenu tant la pratique de l'athlétisme s'est diversifiée. Aux traditionnelles pratiques sur piste (sprint, demi-fond, marche, relais, sauts et lancers) et au cross-country se sont ajoutées les pratiques sur route puis en nature (trail, course en montagne, courses verticales) mais aussi des disciplines nouvelles comme la marche nordique.

Toutes ces pratiques peuvent se faire en compétition ou en loisir de la catégorie baby athlé (3 ans) jusqu'à masters. Le club peut vous accueillir pour vous perfectionner, vous accomplir, retrouver la forme, vous accompagner dans une démarche de santé ou lors d'activités physiques sur ordonnance médicale. Des actions santé, bien-être, citoyennes sont aussi développées pour une pratique sportive responsable, durable, dans le respect des personnes et de l'environnement.

Un groupe de 21 entraîneurs dont deux professionnels est là pour vous accueillir tout au long de la semaine.

Robin EMIG vice Champion d'Europe Espoir 2024 de saut à la perche.



BADMINTON

BADMINTON CLUB GAPENCAIS

Site Internet : www.badagap.fr
Présidente : Cécile GOBE
Trésorière : Sylvie CHARLES
Secrétaire : Virginie DELOFFRE
Correspondante du club : Cécile GOBE • Tél : 06.50.19.90.10
Mail : badagap05@gmail.com
Adresse du siège du club : CDO5 05 - Immeuble « Le Neptune »
140 boulevard Georges Pompidou - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du COSEC (Fontfreyne)
mardi 18h/22h15 : Adultes
mercredi : 17h/20h : Jeunes ; 20h/22h15 : Adultes
vendredi : 18h/19h30 : Jeunes ; 19h30/22h15 : Adultes
samedi : 10h/12h : Sport adapté, handisport et créneau famille (tout âge)

Né en 1995, le BCG05 est le plus grand club de badminton du département des Hautes-Alpes affilié à la FFBad. Son école de jeunes labellisée 2 étoiles est encadrée notamment par un entraîneur diplômé.

Sport olympique mixte, il se pratique en loisir et également en compétition. Rejoignez-nous pour des séances dynamiques où vous développerez votre physique tout en perfectionnant vos compétences de jeu. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, notre club offre un environnement accueillant pour tous les âges et tous les niveaux, que vous soyez seul ou en famille.

Venez découvrir le plaisir du badminton avec nous et faites partie d'une communauté sportive et conviviale !

