

ÉDITION 2024

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS  
DE LA VILLE DE GAP

# OMS 2024



# COMPTOIR DE L'OURS MONDECOR

PEINTURE

PAPIER-PEINT

REVÊTEMENTS DE SOL

DÉCORATION & FINITIONS

MATÉRIEL & OUTILLAGE

## 62 Avenue Émile Didier - GAP

Ouvert du lundi au vendredi 7h / 12h - 14h / 18h    Parking assuré



# le sport à GAP de A à Z

## sommaire

Le mot du Maire . . . . .	p. 2	Le Comité directeur de l'OMS . . . . .	p. 5
Le mot du Président de l'OMS . . . . .	p. 2	Les clubs sportifs. . . . .	p. 6 - 19
Le mot du Maire et de l'Adjoint aux Sports . . . . .	p. 3	Le sport à Gap . . . . .	p. 20 - 21
Le mot du directeur des sports . . . . .	p. 3	Les clubs sportifs. . . . .	p. 23 - 43
L'Office Municipal des Sports . . . . .	p. 4		

- » **AÉRONAUTISME**
  - P6 Aéronautique Val de Durance
  - P6 Aéro Club Alpin
  - P6 Différen'ciel
- » **ARTS MARTIAUX**
  - P7 Association Gapençaise d'Aïkido
  - P7 Asptt Judo Gap
  - P7 Dojo Hi Mizu Kaze
  - P7 École des Arts Martiaux LONG
  - P8 Joga Capoeira
  - P8 Ju Jitsu Gapençais
  - P8 Judo Club Gapençais
  - P8 Judo Club Mauzan
  - P9 Karaté Budokan Gap
  - P9 Krav-Maga Club Gapençais
  - P9 Tai Chi Chuan Saphir
  - P9 Toshinkan Dojo Gap
- » **ATHLÉTISME**
  - P10 Gap Hautes-Alpes Athlétisme
- » **BADMINTON**
  - P10 Badminton Club Gapençais
- » **BASE BALL**
  - P11 Gap Road-Runners Baseball et softball club
- » **BASKET BALL**
  - P11 Gap Alpes du sud Basket 05 (GASB05)
- » **BOULES**
  - P13 Asptt Gap Boules Lyonnaises
  - P13 Boule Ferrée Gapençaise
  - P13 Gap Alpes Pétanque Hautes-Alpes
  - P13 Courcounious Pétanque Boules
- » **BOWLING**
  - P14 Bowling Les Dahus
- » **BOXE**
  - P14 Team Boxe Gapençais
- » **CANICROSS**
  - P15 Asptt Gap Canicross
- » **CANOË KAYAK**
  - P15 Club Canoë Kayak Alpes Durance
- » **CYCLISME**
  - P15 ASPTT Cyclotourisme
  - P15 Club Cyclotouriste de Gap
  - P17 PJPC (Pas de Jambes Pas de Chocolat)
  - P17 Union Cycliste Pays Gapençais (UCPG)
- » **ÉCHECS**
  - P17 Echiquier Haut Alpin de Gap
- » **ESCRIME**
  - P19 Gap Hautes-Alpes Escrime
- » **FOOTBALL**
  - P19 Gap Foot 05 Loisirs
  - P19 Gap Foot 05
  - P19 Sasquatchs football américain
- » **GOLF**
  - P23 Association Sportive Golf Gap Bayard
  - P23 Association Station Gap Bayard
- » **GYMNASTIQUE**
  - P23 Association Gapençaise Vita'gym
  - P23 Asptt Gym Pilates Yoga
  - P24 Gymnastique Sportive de Gap
  - P24 Step by Step
- » **HALTÉROPHILIE**
  - P24 Rep'Gym
- » **HAND BALL**
  - P24 Gap Handball
- » **MODÉLISME**
  - P25 Hautes-Alpes Model Air Club Hamac
  - P25 Mini Buggy 05
- » **MONTAGNE**
  - P25 Club Alpin Français
  - P26 Amicale des Baliseurs et Randonneurs du Gapençais
  - P26 Asptt Gap Escalade
  - P26 Duo des Cimes
  - P26 Sentiers 05
  - P27 Hautes-Alpes Orientation
- » **NATATION**
  - P27 Cercle des Nageurs de Gap
  - P27 Gap Water Polo
  - P27 Nageurs des Torrents Alpains de Gap
- » **OMNISPORTS**
  - P29 Club Sportif Loisirs Gendarmerie
  - P29 CSA 4ème RCH
  - P29 Retraite Sportive Pays Gapençais
- » **PLONGÉE**
  - P29 Club de Plongée de Gap
  - P30 Club de Plongée les Aigles des Mers
- » **ROLLERS**
  - P30 Crash Club de Roller Acrobatique et de Skate de Gap
  - P30 Roller Derby Gap
  - P30 Rolling to Gap
- » **RUGBY**
  - P31 Gap Hautes-Alpes Rugby
- » **SAUVETAGE ET SECOURISME**
  - P31 Association sauvetage et secourisme des Hautes-Alpes
- » **SCOLAIRES**
  - P31 A.S. Collège Achille Mauzan
  - P32 A.S. Collège Centre
  - P32 A.S. Collège Fontfreyne
  - P32 A.S. Collège et Lycée St-Joseph
  - P32 A.S. Lycée Aristide Briand
  - P33 A.S. Lycée Dominique Villars
- » **P33 A.S. Lycée Professionnel Paul Héraud**
- » **P33 A.S. Agrcampus Hautes-Alpes**
- » **P33 A.S. Lycée Professionnel de Sévigné**
- » **P34 Gausep (Groupement des Associations USEP)**
- » **SKI**
  - P34 Asptt Ski Gap
  - P34 Ski Club Gap Bayard
  - P35 Club Gap Orcières 1850
  - P35 Snowshoes
- » **SPÉLÉO**
  - P35 Spéléo Club Alpin de Gap
- » **SPORT ADAPTÉ**
  - P36 Hautes-Alpes Sport Adapté et Culture (HASAC)
- » **SPORTS DE CROSSE**
  - P36 Gap Floorball «Les Rockets»
- » **SPORTS DE GLACE**
  - P36 Axel Gap
  - P36 Les Rapaces de Gap
- » **SPORTS MÉCANIQUES**
  - P37 Moto Club Alpin
  - P37 Moto Racing Club
  - P37 Team Quad Compétition
- » **SPORTS NAUTIQUES**
  - P39 Club Nautique de Chanteloube
- » **TENNIS**
  - P39 Asptt Gap Tennis
  - P39 Tennis Club de Gap
- » **TENNIS DE TABLE**
  - P40 Gap Hautes-Alpes Tennis de Table
- » **TIR A L'ARC**
  - P40 Compagnie des Archers Gapençais
- » **TIR**
  - P40 Tir Club du Dauphiné
  - P40 Tir Club Gapençais
- » **TRIATHLON**
  - P41 Gap Hautes-Alpes Triathlon
  - P41 Sud Raid Triathlon Sports Nature
- » **TWIRLING BATON**
  - P41 Twirling Baton «les Christallines»
- » **VOLLEY-BALL**
  - P43 Gap Volley-Ball
- » **YOGA**
  - P43 Académie Nouvelle
  - P43 Association Gapençaise de Yoga
  - P43 Yogavidya



**DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 20H - LE DIMANCHE DE 9H À 12H30**

**GAP**  
10 avenue Commandant Dumont - Route de Grenoble  
Tél. 04 92 53 91 10



ITM Alimentaire international - RCS Paris 341 192 277 - SAS au capital de 149 184 € - Siège social: 24, rue Auguste Chabrières - 75757 Paris Cedex 15 - Conception: ARISTID s.r.l. - TM7-0481

**TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE**

**GENERALI**  
SARL CURTO ASSURANCES

**AGENCE DE GAP**  
04 92 56 08 01  
gap@agence.generalif.fr

Square Jean Moulin  
63 rue Jean Eymar  
05000 GAP

**AGENCE DE GUILLESTRE**  
04 92 45 46 80  
guillestre@agence.generalif.fr

rue Maurice Petsche  
05600 GUILLESTRE

[www.generalif.fr](http://www.generalif.fr)

**100% ASSOCIATION :**  
un contrat sur mesure pour les associations vous est réservé à notre agence.  
1 seul contrat pour la Responsabilité Civile de l'association et du mandataire social, garantie accident des adhérents, multirisque pour les locaux ainsi qu'une assistance téléphonique et une aide juridique.

**Pour vous sportifs :**  
assurez vous avec une protection intégrale des risques de la vie avec tous les sports garantis.  
Consultez nous pour connaître le détail de notre garantie des Accidents de la Vie (GAV)

RCS GAP SIREN 844 729 905 - ORIAS 19 000 126  
[www.orias.fr](http://www.orias.fr)



**REGIE - EDITIONS PUBLICITAIRES PRESSE CONSEIL EN COMMUNICATION**  
21, Rue Maurice Ravel - CS 53999 - 34184 MONTPELLIER CEDEX 4  
Tél. Standard : 04 67 99 85 85 - Tél. Comptabilité Client : 04 67 99 85 80 - Tél. Maquette : 04 67 99 85 83  
Direction : Sami KHALAF - Publicité : Sylvie MASSOL - Maquette et Imprimerie spéciale : MEDIA INFORMATION

Nous remercions les annonceurs de leur aimable participation à l'élaboration de cette publication, et invitons nos lecteurs à les consulter. Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaire ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresses, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.



L'année 2024 sera évidemment une année de célébration du sport avec l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris. La ville de Gap s'y associera en organisant, le samedi 22 juin, une Grande parade des sports, à l'image de celle que nous avons eu la chance de vivre il y a 10 ans. Elle sera encore plus festive avec, au-delà de la parade proprement dite entre la cathédrale et le parc de la Pépinière, un village des sports qui permettra à toutes nos associations de faire découvrir, notamment aux plus jeunes, toute la palette des disciplines que compte notre ville. Et cette journée s'achèvera dans une ambiance très conviviale, avec une soirée pleine de surprises à la Pépinière.

Cet événement permettra une très belle mise en lumière de nos associations sportives. Les activités de nos clubs, qui bénéficient au plus grand nombre et à toutes les générations, les performances de nos athlètes et de nos équipes et tous les événements sportifs que nous avons la chance d'accueillir font intrinsèquement partie de l'ADN de notre ville. Cette année en est une nouvelle fois la preuve avec le retour du rallye Monte-Carlo WRC et du Tour de France, la deuxième édition du Trial show moto et VTT au parc Bernard-Givaudan ou encore le trail Gapen'cimes les 5 et 6 octobre.

La municipalité est évidemment engagée auprès du mouvement sportif pour l'accompagner au mieux, notamment au travers de nos équipements. En 2023, deux courts de padel ont vu le jour à Gap, deux courts de tennis supplémentaires ont été aménagés, le city-stade de la Blache a été relocalisé à Bellevue et doublé d'un city-stade junior... Et les projets ne manquent pas, avec un nouveau gymnase en perspective à Fontreyne, un nouveau skatepark à la Blache, la création d'un terrain de foot synthétique sur le terrain stabilisé au stade municipal Paul-Givaudan et de vestiaires supplémentaires, une réflexion active sur les aménagements de la plaine de loisirs de Fontreyne (aquasplash, nouveau toboggan au stade nautique, basket 3x3...), une piste de pumptrack...

Nous avons la chance d'avoir un foisonnement de clubs sportifs dans notre ville. Et cela est une chance pour nos jeunes bien sûr, mais également pour nos aînés, puisque nous nous classons en 12ème position des villes françaises en termes de pratique sportive des seniors.

Nos 100 clubs sont aussi des lieux essentiels d'éducation par le sport et de lien social, aux côtés de l'action volontaire menée par la Ville par le biais de ses éducateurs sportifs. Merci à tous les bénévoles qui animent ces associations, loin de la tendance à l'individualisme et au repli sur soi que nous déplorons souvent aujourd'hui. Ils savent pouvoir compter sur l'écoute attentive et réactive de Daniel Galland et de notre Direction des sports.

Dans ce cadre, l'OMS est un partenaire indispensable. C'est une chance pour l'équipe municipale de pouvoir s'appuyer sur une équipe aussi engagée et efficace autour de son président, Serge ISNARD. En cette année olympique, les occasions ne manqueront pas pour célébrer le sport à Gap. Merci à toutes les associations, aux bénévoles et aux éducateurs sportifs de le faire vivre de si belle manière. Et merci à tous les sportifs de faire briller la ville de Gap sur les podiums, en rêvant, pourquoi pas, que ce soit aussi le cas aux JO de Paris.

**Roger DIDIER**  
Maire de Gap



Comme à chacune de ses parutions depuis maintenant de nombreuses années, la revue de l'Office Municipal des Sports de la ville de GAP offre à ses lecteurs toutes les informations pour pratiquer les nombreuses disciplines proposées aux Gapençais.

C'est grâce à l'extraordinaire vitalité des clubs et grâce à l'engagement indéfectible de tous les acteurs du monde sportif que nous avons pu, tous ensemble, surmonter cette crise majeure qui a mis à mal de nombreuses associations.

Tous les clubs sont animés par des bénévoles passionnés qui œuvrent depuis de nombreuses années afin de pérenniser cette dynamique sportive qui est la marque de fabrique de notre ville. C'est aussi grâce à eux que le sport demeure une formidable école basée sur le respect, l'effort, la santé et l'amitié.

Ces valeurs sont fondamentales pour tous les pratiquants, qu'ils soient champions ou débutants, qu'ils pratiquent la compétition ou le loisir.

GAP a la chance de posséder un tissu sportif que de nombreuses villes nous envient et nous devons continuer à protéger cet héritage.

Grâce aux nombreux projets initiés par la mairie, l'offre sportive va augmenter de manière significative pour le plus grand bonheur des clubs.

Un grand merci à tous les membres de l'OMS qui ont participé à la confection de cette plaquette ainsi qu'aux nombreux partenaires qui, chaque année, nous font confiance malgré une conjoncture parfois difficile.

L'Office Municipal des Sports souhaite que tous les acteurs de la vie sportive gapençaise œuvrent ensemble afin que le sport à GAP reste un des piliers de la dynamique de la vie gapençaise.

**Serge ISNARD**  
Président de l'OMS



2013 a été une année exceptionnelle pour la ville de Gap qui avait décroché le titre symbolique de ville la plus sportive de France. Une distinction qui récompensait tous les efforts accomplis par la commune pour tous ses sportifs mais aussi le travail en profondeur réalisé par les dirigeants et les éducateurs auprès de leurs licenciés afin qu'ils fassent honneur aux couleurs qu'ils défendaient aux quatre coins de l'hexagone et même au-delà.

Dix ans après, le sport gapençais vogue toujours sur l'autoroute du bonheur.

De nombreux titres de champions toutes catégories (équipes et individuels) ont encore été décrochés par la jeunesse gapençaise et mis en évidence lors de la lecture du Palmarès sportif 2023 préparé par l'O.M.S. A la base, une générosité de tous les instants des éducateurs et entraîneurs permet de les découvrir, les préparer et amener vers le top-niveau les meilleurs qui pourront en découdre parfois jusqu'au niveau international.

Une constance au service des jeunes pour leur inculquer les valeurs portées par le Sport : respect de soi, de l'adversaire, des règles du jeu, dépassement, solidarité, esprit d'équipe, goût de l'effort. Au-delà de tous ces principes édictés, le Sport joue un rôle important dans notre société en ébullition. Il est, parmi tant d'autres, un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté, un outil à fort impact social. La jeunesse gapençaise, parfois confrontée à d'autres problèmes, se les approprie grâce au dévouement et l'opiniâtreté des bénévoles, ces guides incontournables des chemins de la réussite.

Cette année 2024, année olympique, le Rallye Monte Carlo, le tour de France à Gap, le sport va à nouveau être mis à l'honneur, la ville de Gap organisant le 22 juin prochain « La Grande Parade du Sport ». De nombreuses animations seront inscrites au programme, notamment un grand défilé de tous les clubs sportifs gapençais à travers les rues de la cité. Tous ces événements sportifs mettent en avant le travail dans l'ombre accompli par l'équipe du Président de l'OMS Serge Isnard, toujours aussi dévouée et volontaire pour apporter son soutien.

Le Sport, c'est l'un des axes essentiels de notre politique communale.

Nous continuons à soutenir financièrement les clubs tout en développant de nouvelles structures. Un grand merci à l'Office Municipal des Sports et à tous les bénévoles qui s'impliquent sans compter pour que notre ville rayonne dans le domaine sportif.

**Daniel GALLAND**  
Adjoint au Maire Délégué aux sports et à l'évènementiel sportif

## le mot du directeur des sports



La France accueille cette année les Jeux Olympiques. Plus que jamais, le Sport est au cœur de la thématique de nombreux projets sur notre territoire.

Les Associations de Gap ont donc l'occasion de célébrer le Sport, tous ensemble, en résonance locale à l'évènement olympique. Notre objectif commun est de rassembler tous les acteurs du sport local autour d'un grand événement sportif, festif, participatif et multi-générationnel: « La grande parade des Sports le 22 juin 2024 ».

Le Rallye Monte Carlo et le Tour de France sont de retour, le Trail Gapen'cimes monte en puissance. Nous constatons avec satisfaction l'organisation de beaux projets portés par les clubs et validés par nos élus comme le Grand Prix de patinage artistique, le Big Twelve Tour tournoi de basket international de 3X3, une manche de la coupe Paca VTT XCO, le retour du Trial Urbain International... Les soirs de match, dans les gymnases et la patinoire, le public est au rendez-vous, les licenciés le sont aussi dans les clubs, Bravo !

Nous agissons avec l'OMS et les nombreux bénévoles, à vos côtés en tant que facilitateurs d'accès à la vie sportive, sur tous les temps de la vie et sur tous les lieux de la ville avec de beaux projets de création à venir.

Notre engagement de réactivité est réel, vous pouvez compter sur nous.

**Grégoire GAUTIER**  
Directeur des sports



## Numéros de téléphone de l'O. M. S

04.92.52.63.55 et 06.82.65.21.13 - Adresse de messagerie : oms.gap@wanadoo.fr ou msgap05@gmail.com

Site Internet : oms.gap

Association loi 1901 fédérant l'ensemble des clubs sportifs gapençais

### Son but

Coordonner toutes les bonnes volontés et tous les efforts individuels pour intensifier et unifier dans tous les milieux une pratique saine et active du sport et pour en améliorer les conditions matérielles et morales.

### Son Comité directeur

25 membres désignés par les commissions de base qui regroupent les clubs par disciplines (collectifs, individuels, plein air, haut niveau, scolaires, corporatifs et commission spéciale) ainsi que le Maire de GAP (ou son représentant) et le Directeur du Service des Sports.

### Son bureau

Le Président, les 3 vice-présidents, le Secrétaire et son adjoint, le Trésorier et son adjoint, soit 8 membres.

### Ses missions essentielles

- \* Propose au Conseil Municipal la répartition de la subvention de fonctionnement attribuée aux clubs
- \* Organise la lecture du Palmarès sportif de la Ville de GAP
- \* Participe à l'animation de la ville
- \* S'assure du plein emploi des installations sportives
- \* Anime le jumelage sportif avec Traunstein et Pinerolo
- Et... bien d'autres actions ou manifestations suivant les opportunités.

- |                       |                       |  |
|-----------------------|-----------------------|--|
| Président :           | Serge ISNARD          | 11 rue de Céuze 05000 GAP - 06.82.65.21.13                         |
| Président d'Honneur : | Jean ARCE-MENSO       | 13 rue du Drac 05000 GAP - 06.50.02.70.83                          |
| Membre d'Honneur :    | Marcel PAUCHON        | Rue d'Abon 05000 GAP - 06.81.34.04.51                              |
| Vice-Président :      | Jean DEBALLIÈRE       | Le Rio, 15 D, rue des Sagnières 05000 GAP - 04.92.53.74.76         |
| Vice-Président :      | Alain BERNARD-REYMOND | 18 B route de Champ Forain 05000 ROMETTE - 06.87.38.50.07          |
| Vice-Président :      | Pierre SAVINA         | 293 rue du Moulin 05230 LA BATIE NEUVE - 06.68.27.05.55            |
| Secrétaire :          | Raymond ESCALLE       | 18 route de la Descente 05000 GAP - 06.87.72.45.66                 |
| Secrétaire Adjointe : | Raymonde GIRAUD TELME | 9 ter rue des Pins 05000 GAP - 04.92.21.10.75                      |
| Trésorier :           | Patrick REYNIER       | 42 Val de Bonne 05000 GAP - 06.77.93.75.74                         |
| Trésorier Adjoint :   | Thierry ISNARD        | 2 chemin du Clair Logis 05000 GAP - 06.52.68.88.49                 |
| Membres :             | Pascal AUSSET         | Lieu dit les Parots 05130 SIGOYER - 06.75.70.42.89                 |
|                       | Loïc ARGENTIN         | 53 av Emile Didier 05000 GAP - 06.62.80.94.96                      |
|                       | Christelle AUVIGNE    | Le Daudet, rue Alphonse Daudet 05000 GAP - 06.10.16.49.95          |
|                       | Franck BOUCHER        | 4 rue des Fleurs 05000 GAP - 06.64.14.73.35                        |
|                       | Robert BOUTIN         | Domaine les Mélières 05800 LE GLAIZIL - 04.92.55.30.39             |
|                       | Jean-Marc BURLE       | 3 chalets 05000 PELLEAUTIER - 04.92.57.89.04                       |
|                       | Patrick DASTREVIGNE   | La Basse Tourronde, Le Villard 05000 GAP - 06.82.61.02.19          |
|                       | Rémi FABREGUE         | Chemin de la ferme de l'hôpital 05000 GAP - 06.80.93.09.26         |
|                       | Jean Paul JAMES       | 32 chemin de la Chêneraie 05000 GAP - 06.51.78.72.86               |
|                       | Guillaume LEBARON     | Les Gaudis 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS - 06.31.66.83.60             |
|                       | Francis MEYER         | 9 allée du bois St Jean 05000 GAP - 06.79.35.42.17                 |
|                       | Serge MEYER           | 2 place du Rochasson 05000 GAP - 06.08.54.13.36                    |
|                       | Eric NOELL            | 7 allée Jacques Prévert 05000 GAP - 06.72.15.97.52                 |
|                       | Anne Marie THUILIER   | 2 rue Alphonse Daudet Le Provence Bat C 05000 GAP - 06.28.27.94.85 |
|                       | Michel TOURTET        | 9 D chemin des Eterlous 05000 GAP - 04.92.53.64.54                 |

### Membres de droit :

Daniel GALLAND - Adjoint aux sports représentant M. le Maire de GAP

Grégoire GAUTIER - Directeur du service des sports

Numéros de téléphone de l'O. M. S : 04.92.52.63.55 et 06.82.65.21.13

Adresse de messagerie : oms.gap@wanadoo.fr ou msgap05@gmail.com

Site Internet oms.gap

**INTERSPORT GAP**

**OFFRE SPÉCIALE**

**10 € de remise à partir de 30 € d'achat\***

1-1242 INTERSPORT 356  
REMISE OFFICE MUNICIPAL DES SPO  
UNICOLOR  
INTERSPORT  
OFFICEMUNICIPALDES

\*Offre non cumulable, valable dans notre magasin Intersport Gap sous présentation de ce bon et de la carte fidélité. Hors promotions en cours, vélos électriques et achat de carte cadeau. Ne pas jeter sur la voie publique.



## AÉRONAUTISME

### ASSOCIATION AÉRONAUTIQUE DU VAL DE DURANCE (AAVD) GAP-TALLARD

**Site Internet :** <http://aeroclub-val-durance.fr/>  
<https://www.facebook.com/aavdgaptallard>  
**Président :** Pierre GILABER • Tél : 06.73.97.42.39  
**Adresse :** 3 rue du stade - 05000 GAP  
**Trésorier :** Raphaël MICHEL  
**Secrétaire :** François-Xavier CHARDON  
**Correspondant du club :** Président de l'AAVD  
**Mail :** [contact@aeroclub-val-durance.fr](mailto:contact@aeroclub-val-durance.fr) • Tél : 06.73.97.42.39  
**Adresse du siège du club :** 910 rue Pierre Georges Latécoère 05130 TALLARD  
**Lieux et jours d'entraînements :** Tous les jours de la semaine en fonction de la météo.

Aéroclub - École de pilotage. Notre projet est de faciliter l'accès à ce sport, porteur de valeurs éducatives, citoyennes et de perspectives de carrières pour les jeunes pratiquants.



## AÉRO CLUB ALPIN

**Site Internet :** [aeroclubalpin.fr](http://aeroclubalpin.fr)  
**Président :** Alain BONDON • Tél : 04.92.54.18.80  
**Adresse :** 520 rue Latécoère - Aérodrome Gap-Tallard 05130 TALLARD  
**Trésorier :** Daniel FRANCOU  
**Secrétaire :** Denis POTARD  
**Correspondant du club :** Alain BONDON • Tél : 04.92.54.18.80  
**Mail :** [aeroclub.alpin@orange.fr](mailto:aeroclub.alpin@orange.fr)  
**Adresse du siège du club :** 520 rue Pierre Georges Latécoère 05130 TALLARD  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :** Tous les jours, de l'aube au crépuscule.

Présent sur l'aérodrome de Gap-Tallard depuis 1930, l'Aéroclub Alpin forme des pilotes d'avions et de planeurs et leur donne la possibilité de voyager à leur gré dans un cadre associatif convivial mais néanmoins rigoureux. Il propose également des baptêmes de l'air et des vols d'initiation. Venez découvrir les paysages majestueux des Alpes du Sud vus du ciel. L'Aéroclub Alpin dispense auprès des jeunes la formation permettant d'obtenir le B.I.A. (Brevet d'Initiation Aéronautique).

## DIFFÉREN'CIEL

**Site internet :** [www.differen-ciel.fr](http://www.differen-ciel.fr) / Facebook : Différen'ciel  
**Président :** Frédéric GHEBBANO  
**Trésorier :** Romain CHARCELLAY  
**Secrétaire :** Loïc SCHNEIDER  
**Correspondant du club :** Frédéric GHEBBANO • Tél : 06.61.96.65.10  
**Mail :** [assodifferenciel@gmail.com](mailto:assodifferenciel@gmail.com)  
**Adresse du siège du club :** Résidence Le Lorient, 6 rue Emile Rolland - 05000 GAP  
**Lieux, jours d'entraînements :** Pas de lieux et d'horaires d'entraînements.

Différen'ciel rassemble des pilotes de parapente de Gap, du département, de tout horizon, dès la sortie d'un 1er stage d'initiation. Le Club travaille aussi pour promouvoir le développement du parapente dans la région.



Avec l'Aéroclub Alpin, un autre regard sur la montagne

## ARTS MARTIAUX

### ASSOCIATION GAPENÇAISE D'AIKIDO

**Site Internet :** <http://aikido-gap.blogspot.com/>  
**Président :** Thierry LESCURE  
**Trésorier :** Julien LEGRAND  
**Secrétaire :** Thierry CARTET  
**Correspondant du club :** Thierry LESCURE  
**Tél :** 07.89.51.59.12 ou 06.25.03.21.98 • **Mail :** [lescureth@orange.fr](mailto:lescureth@orange.fr)  
**Adresse du siège du club :** 21 Chemin des Fangerots - 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :** Gymnase Pasteur Rue des trois frères Dorche - 05000 GAP  
**Mardi de 19H00 à 21H00 et Jeudi de 18H30 à 20H30**



Le fondateur de l'Aïkido, Morihei UESHIBA, fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux du Japon. Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire en l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire et de les utiliser sans rentrer en opposition avec eux. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques. L'Aïkido est donc accessible à tous, homme ou femme, de l'âge tendre à l'âge mûr.

## ASPTT JUDO GAP

**Site Internet :** <http://gap.asptt.com/judo/>  
**Président :** Loïc ARGENTIN • Tél : 04.92.53.64.10  
**Adresse :** 53 Av Emile Didier - 05000 GAP  
**Trésorier :** Christian GOLETTA  
**Secrétaire :** Stéphanie GILABERT  
**Correspondant du club :** Loïc ARGENTIN  
**Tél :** 06.62.80.94.96  
**Mail :** [judo.gap@asptt.com](mailto:judo.gap@asptt.com)  
**Adresse du siège du club :** 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP  
**Tél :** 04.92.53.64.10  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :** Horaires disponibles sur le site

Nous pratiquons un judo pour tous à partir de 3 ans, du débutant au compétiteur confirmé, judokas valides ou non. Nos 8 enseignants diplômés d'état vous accueilleront sur nos deux sites d'entraînements, aidés par de nombreuses ceintures noires dans l'un de nos 22 cours de la semaine.

Nous vous proposerons un enseignement adapté à votre niveau de pratique dans la bonne humeur et le respect des règles et du code moral du judo.



## DOJO HI-MIZU-KAZE

**Site Internet / Facebook :** <https://dojo-hi-mizu-kaze.ffjudo.com/>  
**Président :** Marc OLANDA  
**Trésorier :** Didier SOUBRA  
**Secrétaire :** Luigi SCHILLACI  
**Correspondant du club :** Luigi SCHILLACI • Tél : 06.50.42.00.04  
**Mail :** [himizukaze2012@gmail.com](mailto:himizukaze2012@gmail.com)  
**Adresse du siège du club :** Chemin de Clairfont  
 Chez Didier Soubra - Charance - 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :** Salle de quartier de Charance 18H30-20H00

C'est au début des années 70 que le Judo club Hi MIZU KAZE fut créé par Alfred Napoletano et baptisé par son professeur Ryosaku Hirano. (Université de Tenri).

Le logo a également été réalisé par un élève Japonais de cette même école.

HI MIZU KAZE fait donc référence à la vie du célèbre samouraï Myamoto Musashi dont on peut lire son histoire romancée dans l'œuvre de Eiji Koshikawa: « La Pierre et le Sabre » et la « Parfaite Lumière ».



## ÉCOLE DES ARTS MARTIAUX LONG

**Président :** Luc DEKOKELAIRE  
**Trésorier :** Frédéric ACHARD  
**Secrétaire :** Philippe LAMARQUE  
**Correspondant du Club :** Luc DEKOKELAIRE • Tél : 06.69.47.23.55  
**Mail :** [l.dkkl@laposte.net](mailto:l.dkkl@laposte.net)  
**Adresse du siège du club :** 19 rue de la boiserie - 05000 GAP  
**Lieux, heures et jours d'entraînements :** 19 rue de la Boiserie du lundi au samedi de 18h00 à 21h00

L'enseignement unique, mis au point par notre équipe, est global: les techniques se complètent, se recoupent, font partie d'un tout. Il est possible de suivre différents cours pour parfaire chaque discipline.

Ce n'est pas le pratiquant qui se plie à la discipline mais l'art martial qui s'adapte à l'individu.



## JOGA CAPOEIRA

Site Internet : Page facebook « Capoeira Gap »  
Président : Pascal RAVAT  
Trésorière : Isabelle ROLLAND  
Secrétaire : Maïté PERQUY  
Correspondant du club : Romain Sbrava • Tél : 06.86.87.67.89  
Mail : joga.capoeira@yahoo.fr  
Adresse du siège du club : 7 Chemin des Hugues - 05130 VALSERRE  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Pour les enfants :  
-Mercredi de 16h à 18h au gymnase Pasteur  
-Samedi de 13h à 14h les semaines paires au gymnase COSEC : cours acrobatie  
Pour les adultes (à partir de 15 ans) :  
-Lundi de 17h à 21h au gymnase Pasteur : entraînement  
-Mercredi et Vendredi de 19h à 21h au gymnase Pasteur  
-Samedi de 13h à 15h au gymnase COSEC : cours acrobatie

La Capoeira est un art martial brésilien qui allie le chant, la musique et la pratique sportive. On dit que la Capoeira est l'art de lutter dans la danse et de danser dans la lutte. Elle puise ses origines dans l'esclavage du 16<sup>e</sup> siècle, au Brésil.  
Les cours sont assurés par Contra-Mestre Galo, Instructores Elevador et Malandro.  
Chaque année, l'association organise un festival sur un week-end, qui accueille des Capoeiristes de tous niveaux et tous horizons.



## JIU JITSU CLUB GAPENÇAIS

Site internet / Facebook : Ju jitsu Gap  
Président : Daho BENMECHEDDAL  
Trésorier : Rodolphe DHALLIUM  
Secrétaire : Christophe MARTINEZ  
Correspondant du club : Daho Benmecheddal • Tél : 06.19.48.76.32  
Mail : daho59@yahoo.fr  
Adresse du siège du club : Jiu Jitsu GAP - 2 clos de la petite freissinouse 05000 LA FREISSINOISE  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille à Gap  
lundi 18h30-21h, mercredi 18h30-21h, jeudi 18h30-21h, samedi 10h30-12h

Fondé en 1997 le Jiu-Jitsu Gap accueille chaque année entre 30 et 50 adhérents, la pratique du jiu-jitsu brésilien y est enseignée. Grâce à son affiliation à la CFJJB, le club a organisé plusieurs années les qualifications pour les championnats de France au gymnase centre.



## JUDO CLUB MAUZAN

Site Internet : marie1201@orange.fr  
Présidente : Marie-Pierre BONNARDEL  
Adresse : Gymnase de Puymaure - Rue Jean Macé - 05000 GAP  
Trésorier : Jérôme BONNARDEL  
Secrétaire : Elodie CHAIX  
Correspondante : Marie-Pierre BONNARDEL • Tél : 06.70.93.50.31  
Mail : marie1201@orange.fr  
Adresse du siège du club : 23 rue du Pré Vescal - 05000 RAMBAUD  
Lieux, jours d'entraînements et horaires : Gymnase de Puymaure 1  
Lundi 17h00 à 20h15 et Vendredi 17h à 20h30  
Mercredi 16h00 à 21h00 - Samedi 16h00 à 21h00

Bonne entente cordiale de notre groupe tant au judo que pour le cardio et le renforcement musculaire. Nous souhaitons préserver cette ambiance familiale et continuer à se faire plaisir sur les tatamis. Travail, discipline et convivialité, pour notre Club, c'est le plus important.



## KARATÉ BUDOKAN GAP

Site Internet : <https://www.karatebudokangap.com/>  
Président : Laurent MAERTEN  
Trésorier : François ROUIT  
Secrétaire : Manon ADAM  
Correspondant du club : Laurent MAERTEN • Tél : 06.09.36.51.56  
Mail : karatebudokangap@gmail.com ou frouit@yahoo.fr  
Adresse du siège du club : Cours Emile Fabre - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase centre  
mardi et vendredi de 18h15 à 20h30  
Ados (dès 14 ans) et adultes :  
Karaté traditionnel : mercredi et vendredi de 19h15 à 21h00  
Karaté cardio-combat : samedi de 10h00 à 11h30

Le Budokan Gap est depuis sa création en 1993 un dojo de Karaté dans la tradition japonaise du style Shotokan-Ryu, affilié à la Fédération Française de Karaté (F.F.K.D.A.).  
S'appuyant sur les exercices traditionnels de l'école, les professeurs s'attachent aussi à enseigner un karaté qui prenne en considération les évolutions de la pratique en suivant de nombreux experts fédéraux et japonais.  
L'enseignement qui est prodigué au Dojo est axé sur la recherche du geste juste, de la maîtrise de l'esprit et de l'épanouissement personnel.  
Ouvert aux pratiquants dès 7 ans, recherchant une pratique traditionnelle ou compétitive, nous vous attendons nombreux pour des moments de convivialité.



## KRAV MAGA CLUB GAPENCAIS

Site Internet : [www.gap-kravmaga.com](http://www.gap-kravmaga.com)  
Président du club : Anthony FAUDON  
Trésorière : Karina ASTRÉ  
Secrétaire : Fanny REYNIER  
Correspondant du club : Franck BOUCHER • Tél : 06.64.14.73.45  
Mail : gap.kravmaga@gmail.com  
Adresse du siège du club : 4 rue des fleurs - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Lundi : Préparation physique 19h-21h (Salle de la pépinière)  
Mardi : Self-défense féminine 18h30-19h30  
Cours adultes 19h30-21h (Gymnase Puymaure)  
Mercredi : Cours ados(11-14ans) 16h45-17h45  
Cours combat 18h-19h15/(Gymnase centre)  
Jeudi : cours adultes 19h30-21h /(Gymnase Puymaure)

Le krav-Maga est la méthode de self-défense par excellence. Franck BOUCHER, le directeur technique et 5<sup>ème</sup> Darga, enseigne cette discipline au sein de la ville depuis 2009.  
Des instructeurs de qualité et une équipe au top sont prêts à vous accueillir !!!



## TAI CHI CHUAN SAPHIR

Site Internet : <https://saphirbleu.fr/>  
Président : Georges SIMONI • Tél : 06.73.80.67.27  
Trésorier : Michel PROST  
Secrétaire : Fabienne DE PALMA  
Correspondante du club : Fabienne DE PALMA  
Tél : 04.92.57.97.42 ou 06.81.58.47.92  
Mail : taichichuan.saphir@gmail.com  
Adresse du siège du club : 4 C rue Louis Comte - 05000 GAP  
Lieux et heures d'entraînement :  
lundi 18h15-19h30-20h30 : centre social Fontfreyne  
le jeudi 12h15-13h30 débutants : salle de la Luysane  
le vendredi 12h15- 13h30 : centre social du centre ville

Le Tai Chi Chuan (ou taijiquan) est à la fois un art martial interne, une technique de santé et un art de vivre.  
D'après la légende, le Tai Chi Chuan (qui signifie boxe suprême) fut créé en Chine par un moine taoïste au 12<sup>e</sup> siècle après qu'il fut témoin d'un combat entre un serpent et un oiseau.  
Cette pratique harmonise le corps avec l'esprit, grâce à la maîtrise de la respiration (lente et profonde) et à l'exécution de mouvements dans la lenteur, la fluidité, selon une suite ininterrompue de mouvements intégrant des changements de direction dans l'espace. La pratique du Tai Chi agit sur l'ensemble de l'être humain et a fait les preuves de ses bénéfices.



## TOSHINKAN DOJO

Site Internet : [iaido-gap.fr](http://iaido-gap.fr)  
Présidente : Ghislaine ZUNINO  
Trésorière : Maeliss INGRASSIA  
Secrétaire : Patrick LIBERATOR  
Correspondant du club : Jean-Roch VAUNOIS • Tél : 06.72.48.81.28  
Mail : contact@iaido-gap.fr  
Adresse du siège du club : Gymnase Porte-Colombe  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Lundi 19h30 - 21h30 : Gymnase Porte-Colombe Gap  
Mardi 19h - 21h : Gymnase de La Saulce

Toshinkan est une école de sabre japonais, le iaido. La pratique du katana, dans la tradition du moyen-âge japonais, permet l'éveil du corps et de l'esprit chez le pratiquant.  
Si la partie principale se compose de katas (enchaînements de combats) exécutés seul, nous proposons aussi des duels au bokken (sabre en bois), et le maniement du Jô, bâton moyen japonais.



## Réparation et vente de motos

📍 13 route de Saint-Jean  
05000 Gap

☎ 04 92 23 21 49



GAP HAUTES-ALPES ATHLÉTISME

Site Internet : <http://gh2a.athle.com>  
 Président : Jérôme NICAULT  
 Trésorière : Céline BRENIER  
 Secrétaire : Rémi HACHULLA  
 Correspondant du club : Franck ROLLAND • Tél : 06.79.14.71.92  
 Mail : ghaa05@yahoo.fr  
 Adresse du siège du club : 1A rue du Stade - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : tous les jours en fonction des spécialités.  
 Activités proposées : Athlétisme (Loisir et Compétition) à partir de 4 ans, Trail (Loisir et Compétition), Marche Nordique (Loisir et compétition), Fit'athlé, Renforcement Musculaire, Sport-Santé (Marche Nordique Santé et Gym Santé).

A Gap l'athlétisme a Cent Ans

Le Gap Hautes-Alpes Athlétisme est l'héritier de l'US GAP (fondé en 1922) et de l'ASPTT Gap. A ce titre, 2022 a marqué le centenaire de ce club qui au départ était omnisport avant de se spécialiser dans la pratique de l'athlétisme. Omnisport, il l'est un peu redevenu tant la pratique de l'athlétisme s'est diversifiée. Aux traditionnelles pratiques sur piste (sprint, demi-fond, marche, relais, sauts et lancers) et au cross-country se sont ajoutées les pratiques sur route puis en nature (trail, course en montagne, courses verticales) mais aussi des disciplines nouvelles comme la marche nordique. Toutes ces pratiques peuvent se faire en compétition ou en loisir de la catégorie baby athlé (3 ans) jusqu'à masters. Le club peut vous accueillir pour vous perfectionner, vous accomplir, retrouver la forme, vous accompagner dans une démarche de santé ou lors d'activités physiques sur ordonnance médicale. Des actions santé, bien-être, citoyennes sont aussi développées pour une pratique sportive responsable, durable, dans le respect des personnes et de l'environnement. Un groupe de 21 entraîneurs dont deux professionnels est là pour vous accueillir tout au long de la semaine.



BADMINTON CLUB GAPENCAIS

Site Internet : [www.badagap.fr](http://www.badagap.fr)  
 Présidente : Cécile GOBE  
 Trésorière : Sylvie CHARLES  
 Secrétaire : Virginie DELOFFRE  
 Correspondante du club : Cécile GOBE • Tél : 06.50.19.90.10  
 Mail : badagap05@gmail.com  
 Adresse du siège du club : CDO5 05 - Immeuble « Le Neptune » 140 boulevard Georges Pompidou - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du COSEC (Fontfreyne)  
 mardi 18h/22h15 : Adultes  
 mercredi : 17h/20h : Jeunes ; 20h/22h15 : Adultes  
 vendredi : 18h/19h30 : Jeunes ; 19h30/22h15 : Adultes  
 samedi : 10h/12h : Sport adapté, handisport et créneau famille (tout âge)

Né en 1995, le BCG05 est le plus grand club de badminton du département des Hautes-Alpes affilié à la FFBad. Son école de jeunes labellisée 2 étoiles est encadrée notamment par un entraîneur diplômé. Sport olympique mixte, il se pratique en loisir et également en compétition. Rejoignez-nous pour des séances dynamiques où vous développerez votre physique tout en perfectionnant vos compétences de jeu. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, notre club offre un environnement accueillant pour tous les âges et tous les niveaux, que vous soyez seul ou en famille. Venez découvrir le plaisir du badminton avec nous et faites partie d'une communauté sportive et conviviale !



GAP ROAD-RUNNERS BASEBALL SOFTBALL CLUB

Site Internet / Facebook : [gap Road Runners baseball softball club](http://gap Road Runners baseball softball club)  
 Présidente : Nadège RIBES  
 Trésorier : Sébastien MICOUD  
 Secrétaire : Claire RIEU  
 Correspondante du Club : Annick HENRICH • Tél : 06.59.45.77.47  
 Mail : annick.henrich@free.fr  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade de Baseball Galleron et Stade Bayard en nocturne l'hiver  
 mardi : 17h30 - 19h30 (15U)  
 mercredi : 14h30 - 16h30 (12U), 19h00 - 21h00 séniors  
 jeudi : 17h30 - 19h30 (U15)  
 vendredi : 19h00 - 21h00 séniors

Le Club des Road-Runners, né en 1987, retrouve enfin un nouveau terrain au Galleron Park après des mois de travaux pour sécuriser la pratique. Le Baseball et le Softball sont enseignés à travers son école qui accueille garçons comme filles à partir de 6 ans. Tout le monde est bienvenu à l'occasion d'un entraînement découverte.



BASKET BALL

GAP ALPES DU SUD BASKET 05

Site Internet : [gapalpesdusudbasket05.com](http://gapalpesdusudbasket05.com)  
 Président : Alexandre DELIA • Tél : 06.08.57.07.90  
 Trésorière : Aurélie JOUBERT  
 Secrétaire : Aline MICHEL  
 Correspondant du club : Cédryc AUGUSTE • Tél : 06.68.53.63.18  
 Mail : vicepresidentgasb05@gmail.com  
 Siège Social : GASB05 Centre Social - Centre-Ville  
 Rue Pasteur Prolongée - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînements : Présence au gymnase Centre Jean MANAVELLA du lundi au vendredi de 18h à 22H30

**cash express**  
 L'OCCASION TOUT NATURELLEMENT  
 C'est l'endroit idéal pour consommer de manière ÉCO-RESPONSABLE

ACHAT & VENTE DE PRODUITS D'OCCASION  
[www.cashexpress.fr](http://www.cashexpress.fr)

**cash express** GAP  
 Route des Fauvins  
 z.a.c la Luysanne  
 05000 Gap  
 Tel:0492533107

**Le tourton du Champsaur**  
**TOURTONS du Champsaur**  
 Fabrication Artisanale

**FABRIQUES ET POINTS DE VENTE**

Route d'Orcières  
 05260 CHABOTTES  
 Tél. 04 92 50 46 07

Route Napoléon  
 05800 St FIRMIN  
 Tél. 04 92 24 27 46

**MAGASIN**  
 31 rue Jean Eymar  
 05000 GAP  
 Tél. 04 92 52 40 47

*Spécialité des Hautes-Alpes*  
[www.tourtons.com](http://www.tourtons.com)

Le club a pour objectifs la formation de jeunes joueurs et le développement de la pratique du basket-ball dans le département. Le club est aussi représenté au niveau régional avec ses équipes jeunes et son équipe séniors garçons qui évoluent en pré-nationale. Rejoignez-nous.

**GAP ALPES DU SUD BASKET 05**

**GYMNASSE CENTRE JEAN MANAVELLA COURS EMILE FABRE**

**ALAIN AFFLELOU**  
 Opticien

**GAP**  
 11 RUE CARNOT  
 TÉL. 04 92 56 03 33





Installations industrielles, lignes électriques HTA-BTA  
Postes de transformation, éclairage public  
éclairage monuments, terrains de sport  
toutes canalisations, études et travaux

35, route de St-Jean - 05000 GAP

☎ 04 92 51 04 86

etec@etec.ws



Carrelage - Chape - Faïence

Tél. 04 92 52 34 69

sarl.ceramique.2000@orange.fr  
ZA Les Cheminants - 05230 LA BATIE-NEUVE



Hôtel Ibis Gap Centre

5-7 Boulevard Georges Pompidou  
05000 GAP

Téléphone : 04.92.53.57.57

Mail : H1120@accor.com

Hôtel, restaurant et salles de réunion

La réception vous accueille 24h/24 et 7j/7



BATIMENT & TRAVAUX PUBLIC  
ZA DU VILLARD - 05600 GUILLESTRE

Tél. 04 92 45 05 67

Mail : contact@stam05.fr



Dépannage électroménager  
Toutes marques

Costa Florian - 05000 Gap

Tél: 06.81.11.98.14

## BOULES

### ASPTT BOULES LYONNAISES GAP

Site internet : <https://gap.asptt.com/activity/boules-lyonnaises/>  
<https://www.facebook.com/aspttgapbouleslyonnaises/>

Présidente : Colette PERROT

Trésorière : Gilberte PROVOST

Secrétaire : Bernard PINOT

Correspondante du club : Colette PERROT • Tél : 06.71.13.68.88

Mail : sportboules.gap@asptt.com

Adresse du siège du club : 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Terrains ASPTT

18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP (Mai à Octobre)

Boulodrome couvert de La Blache - BFG Gap (Novembre à Avril)

Horaires : de 14h à 18h

Notre club pratique la « Boule Lyonnaise » comme sport de loisir, mais aussi compétition, en participant aux concours organisés par le District Bouliste 04/05 et les clubs affiliés.

Les entraînements ont lieu 2 fois par semaine, sur 2 sites, dont un couvert pour l'hiver.

Notre équipe féminine, en association avec celle de Gap-2, a été sacrée Championne Départementale 2022 !



### BOULE FERRÉE GAPENCAISE

Site Internet : [bfg05.com](http://bfg05.com) / Boule Ferrée Gapençaise - BFG

Président : Christophe RIBATTO

Trésorier : Joël MICOUD

Secrétaire : Isabelle MILLON

Correspondant du club : Gérard VERGER • Tél : 06.47.00.00.96

Mail : bouleferree.gap@wanadoo.fr

Adresse du siège du club : 4 avenue du Maréchal Foch Boulodrome de la pépinière - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : En semaine tous les jours au boulodrome de la Pépinière - GAP

Pratique du Sport Boule Lyonnaise de tous niveaux : le haut niveau avec une équipe en club sportif Elite 1, après avoir été championne de France 2022 en Elite 2, le traditionnel (concours et championnats), les loisirs pour les retraités (rondes hivernales et estivales) et l'école de boules pour les jeunes.



Champions de France 2022 des clubs sportifs ELITE 2

Jean-Michel POURROY, Hugues BRUYANT, Pascal PAOLI, Christophe RIBATTO, Frédéric MAUGERON, Anthony PELLEGRIN, David ESCALLIER, Sam MARCHAND, Benjamin SAULTZ, Nicolas ABELTO, Nicolas PEYRON-GERARD

## GAP ALPES PÉTANQUE HAUTES-ALPES

Site Internet : [www.blogpetanque.com/gapalpespetanque/](http://www.blogpetanque.com/gapalpespetanque/)

Président : Jean PROVENSAL • Tél : 06.72.58.74.42

Tél (siège) : 04.92.53.91.13 et 06.72.58.74.42

Trésorier : Alain AUBERT

Secrétaire : Patrick DASTREVIGNE

Correspondant du club : Le Président : Jean PROVENSAL

Tél : 06.72.58.74.42 • Mail : [jean.provensal05@gmail.com](mailto:jean.provensal05@gmail.com)

Adresse du siège du club : Bd Pierre et Marie Curie-la pépinière 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement :

École de Pétanque des jeunes (et des moins jeunes)

Été : samedi de 9h00 à 11h00 - pépinière de GAP

Hiver : samedi de 9h00 à 11h00 - boulodrome couvert La Blache2

139 licenciés en 2023 (+20%) - plus de 40 compétitions organisées dont une vingtaine dans le boulodrome couvert (hivers) - 2 titres départementaux en Pétanque vétéran (club) et en Jeu Provençal (doublette) - 2 titres vice-champions départementaux en Pétanque (doublette) et au Jeu Provençal (triplette) - 50ème Critérium Bouliste GAP : plus de 1000 participants en Pétanque (le Jeu Provençal n'ayant pas eu lieu, le Championnat de France se déroulant à Briançon).



### COURCOUNIOUS PÉTANQUE BOULES

Facebook : Courcounious Pétanque

Président : Robert IMBERT

Trésorier : Jean-Claude BOSSONNE

Secrétaire : Jacques FRANCO

Correspondant du club : Robert IMBERT • Tél : 06.89.49.28.29

Mail : [courcounious.petanque@gmail.com](mailto:courcounious.petanque@gmail.com)

et [Bossone.jeanclaudio@orange.fr](mailto:Bossone.jeanclaudio@orange.fr)

Adresse du siège du club : Bar du Boulodrome - La Pépinière 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Parc de la pépinière - Boulodrome couvert Blache 1

Notre Club a été créé en 1955 ; affilié à la F.F.P.J.P.

Il propose la pratique de la Pétanque et du Jeu Provençal en sport de loisir, mais également en compétition avec l'organisation de concours Pétanque ; Pétanque Mixte et Jeu Provençal ainsi que la participation aux compétitions régionales P.A.C.A....

Notre club est avant tout un lieu de rencontre, de convivialité, pour joueuses et joueurs, débutants ou confirmés.

Pour preuve, la journée de la Trilogie des Boules qui réunit le 11 novembre de chaque année tous les licenciés du club et nos Amis de la B.F.G aux « Jeu Lyonnais. Pétanque et Jeu Provençal ».





## BOWLING CLUB LES DAHUS

Site internet / Facebook : <http://lesdahus.fr/>

Président : Sébastien DUCHÂTEAU

Trésorier : Alain PARA

Secrétaire : Laurent ALBRAND

Correspondant du club : Laurent ALBRAND • Tél : 06.30.04.92.50

Mail : [bclesdahus@gmail.com](mailto:bclesdahus@gmail.com)

Adresse du siège du club : Bowling « Le Canadien » ZI Tokoro 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Bowling de Gap mardi et/ou jeudi 19h00 à 21h00

Pratiquer ce sport en individuel ou en équipe en Ligue, soit 4 parties de bowling par soir. Échanger les bonnes pratiques et techniques pour nous permettre d'évoluer, de progresser et d'améliorer notre jeu. Constituer des équipes pour les compétitions fédérales et tournois des autres clubs qui nous permettent d'aller jouer dans d'autres bowlings.



## BOWLING DE GAP

21 RUE DE TOKORO - GAP - 04 92 52 35 55

- 8 PISTES
- BILLARDS, JEUX
- MINI GOLF
- RESTAURATION RAPIDE
- COCKTAILS

DU MARDI AU DIMANCHE À PARTIR DE 14H



## TEAM BOXE GAPENCAIS

Président : Mohamed RAHBA • Tél : 06.66.68.51.95

Trésorier : Karim GHELLAB

Secrétaire : Larlone AMANVILLE

Correspondant du club : Mohamed RAHBA • Tél : 06.66.68.51.95

Adresse du siège du club : chez Mohamed. RAHBA

18 Avenue Emile Didier - La Luysanne Bt. B - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille : Lundi 20h - 21h30 et Jeudi 19h30 - 21h

Club de boxe pieds/poings (boxe Thai, Boxe Anglaise, Kick boxing, K1) a été créé en 1992. Ces différentes formes pugilistiques permettent de pratiquer ce sport d'opposition avec des règles très précises tout en canalisant l'agressivité.

Le club reste avant tout un lieu de rencontre, de convivialité, mais également un lieu d'enseignement adapté au niveau de pratique des compétiteurs.

Régulièrement, le club est reconnu au niveau national grâce aux compétiteurs assidus.



## ASPTT GAP CANICROSS

Site Internet : [www.gap.asptt.com](http://www.gap.asptt.com)

Président : Nicolas FAURE

Trésorier : Eric MARCELLIN

Secrétaire : Tycia FAURE

Correspondant du club : Eric MARCELLIN • Tél : 06.60.23.27.45

Mail : [canicross.gap@asptt.com](mailto:canicross.gap@asptt.com)

Adresse du siège du club : 18 ter rue Sagnières - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : samedi ou dimanche matin

Vous avez un chien, vous aimez courir en vtt ou marcher, rejoignez-nous, on a la même passion.



## CANOË KAYAK

## CLUB CANOË KAYAK ALPES DURANCE

Site Internet : <http://cckad2.wixsite.com/cckad>

Page facebook : <https://www.facebook.com/cckad.gap>

Présidente : Béatrice MOREAU

Trésorier : Alexandre CHAPUT

Secrétaire : Luc FERRAND

Correspondant du club : Christian CHAIX • Tél : 06.14.54.12.92

Mail : [lapagaiedegap@gmail.com](mailto:lapagaiedegap@gmail.com)

Adresse du siège du club : Cours du Vieux Moulin - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Mardi soir 18h30-20h30 en hiver à la piscine de la République, sorties variables printemps, été, automne selon les disponibilités et les aléas de la météo. Consultez notre site ou contactez-nous !

Nous pratiquons principalement la descente de rivière en eau vive (classe 1 à 5) dans une ambiance chaleureuse et familiale. Quelques compétiteurs en slalom, descente, ...

Notre club est accessible quel que soit le niveau de pratique.

Activités : rivière à la belle saison et entraînement piscine en hiver.

Matériel à disposition au local.



## ASPTT CYCLOTOURISME

Site internet : <https://gap-cyclotourisme.asptt.com>

Président : Jean-François PICCIRILLO

Trésorier : Jean-Marc MOURIES

Correspondant du club : Jean-François PICCIRILLO • Tél : 06.87.08.96.45

Mail : [cyclo.gap@asptt.com](mailto:cyclo.gap@asptt.com)

Adresse du siège du club : 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Sorties en semaine de mars à fin octobre

Passionnés de vélo, nous roulons sur les routes du département. Affiliés à la Fédération Sportive des ASPTT, nous participons aux épreuves régionales et nationales qu'elle organise.

Nous organisons également des sorties ou séjours cyclo plus lointains dans la saison.



## CLUB CYCLOTOURISTE DE GAP

Site Internet : <http://www.club-cyclo-gap.com>

Présidente : Marie Françoise NARJOUX

Trésorière : Catherine TROYON

Secrétaire : Bernard HENRY

Correspondante du club : M.F. NARJOUX

Mail : [narjoux.francoise@wanadoo.fr](mailto:narjoux.francoise@wanadoo.fr)

Adresse du siège du club : Appt C6 Les Jardins Alpains - 05260 ANCELLE  
Tél : 06.72.86.46.57

Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi en 1/2 journée et jeudi journée entière - horaire selon saison et météo.

Le Cyclotourisme, que nous représentons, c'est la pratique du vélo sans compétition pour tous les niveaux : du vélo « bien-être » au vélo « sport ».

En plus de 2 sorties hebdomadaires, nous proposons des séjours et des sorties hors du département. 40% du club est féminin.

Les débutants et les VAE sont les bienvenus. Nous maintenons un esprit convivial par des rencontres amicales parfois à l'occasion de repas ou de sorties découvertes.



# Gedimat

## Bernard-Reymond

CHATEAUVIEUX • GAP • EMBRUN • BRIANÇON

Avenue de Pignerol  
ZA Les Fauvins  
05000 GAP  
Tel : 04 92 52 33 05

ZA Entraigues

05200 EMBRUN  
Tel : 04 92 43 76 54

Plaine de Lachaup  
ZA Chateauxvieux  
05000 GAP  
Tel : 04 92 46 99 91

Pont La Lame  
Le Clos du Vas RN 94  
05100 PUY ST ANDRE  
Tel : 04 92 21 09 00

Vente  
Réparation



Route  
VTT  
Triathlon  
Ville  
Enfant  
Accessoires  
Textiles  
Vélos Electrique

www.legrimpeurcycle05.fr

Tél : 04 92 43 65 58

cycle05@orange.fr

2 rue de Nestlé - 05000 GAP



## CYCLISME

### PJPC (PAS DE JAMBES, PAS DE CHOCOLAT)

Site Internet : www.pjpc.fr • E-mail : clubpjpc@gmail.com

Président : Rémi FABREGUE • Tél : 06.80.93.09.26

Trésorière : Pascale REY

Secrétaire : Christine BARTHELEMY-BLANC

Correspondant du club : Rémi FABRÈGUE

Adresse du siège du club : 12 Eden de Malcombe - Chemin ferme de l'Hopital - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : En semaine, mercredi et samedi pour école de VTT - et les week-end

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme, le club PJPC (avec plus de 185 adhérents), l'un des plus gros clubs de la Région PACA et l'un des plus dynamiques.

Il propose une école de VTT (section loisir et compétition) pour les enfants de 5 ans à 18+ et aussi des cours adultes, en semaine.

VTT XC jeunes, Descente/Enduro à partir de minimes, VTT adulte, Vélo de Route.



## UNION CYCLISTE PAYS GAPENÇAIS (U.C.P.G.)

Site Internet : ucpg.assoconnect.com

Président : Thierry VIAL JAIME

Adresse : 1 place Jules Ferry - 05000 GAP • Tél : 07.80.33.00.21

Trésorier : David CESMAT

Secrétaire : Sophie PARIGOT

Correspondant du club : Thierry VIAL JAIME • Tél : 07.80.33.00.21

Mail : contact.ucpg@gmail.com

Adresse du siège du club : Mairie de GAP - 3 rue colonel Roux - BP92 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : les mercredis et samedis matins et après midi

Découverte et apprentissage du cyclisme. Dès 5 ans, du loisir à la compétition sur les sections cyclisme sur route, VTT, Cyclo cross et Enduro.

Organisation de manifestations sportives départementales, régionales et Nationales.



## Entreprise de Gros oeuvre Travaux de maçonnerie Béton armé

605 route de la Freissinouse  
05000 PELLEAUTIER

06 38 54 87 38



Chalet aux Orres



(Avant)



(Après)

Conservatoire de Musique de Gap

savyconstruction05@gmail.com

## ÉCHECS

### ÉCHIQUIER HAUT ALPIN DE GAP

Site Internet : http://gapechecs.phpnet.org/

Présidente : Dominique GAUDE • Tél : 06.31.90.96.29

Trésorier : Bernard LEBEAU

Secrétaire : Marc WEBERUSS

Adresse du siège du club : CDOS Immeuble « le Neptune »

140 Boulevard Pominou - 05000 GAP

Mail : Gapechecs@gmail.com ou jean-jacques.laposte.net

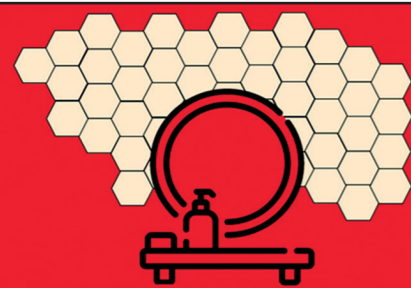
Correspondant du club : Jean Jacques TREGUER • Tél : 06.82.31.47.97

Lieux, jours et heures d'entraînement :

- Foyer des Jeunes Travailleurs : 73 Bd Pominou - 05000 GAP les mercredis de 14h à 19h et les samedis de 15h à 19h, hors compétitions
- Salle du Moulin Bd Pominou les mercredis de 14h à 18h hors vacances scolaires
- En période estivale, jeu libre au parc de la Pépinière, autour de l'échiquier géant, les mercredis et samedis de 15h à 18h

Le club affilié à la FFE (Fédération Française des Echecs) a pour objectif de développer la pratique des échecs autour des valeurs éducatives et sportives.

Il propose des séances d'initiation et d'entraînement pour les jeunes et les adultes. Les compétiteurs peuvent disputer des compétitions individuelles et par équipes. Les jeunes ont notamment la possibilité de jouer et de se qualifier dans les championnats de leur catégorie (département, région, national).



Galeries Cardiales

Carrelages & Sanitaires

04.92.52.37.16

6 Rue des métiers 05000 Gap

PEINTURE INTÉRIEUR-EXTÉRIEUR / REVÊTEMENT SOLS & MURS / FAUX PLAFONDS

Spinelli  
BATIMENT

9 rue de la Boiserie - ZA La Justice - 05000 GAP

04 92 51 16 73

spinelli.batiment@orange.fr

**LA CARROSSERIE AUBERT**

www.ad-auto.fr  
www.carrosserie-aubert.com

Tél : 04 92 51 39 76  
4 rue des Métiers - 05000 Gap

Services : CARROSSERIE, VITRAGE, RÉPARATION PARE-BRISE, CLIMATISATION, VÉHICULE DE COURTOISIE

# On rachète votre matériel de sport !\*



\*Sur présentation d'articles en très bon état, rachat immédiat par virement bancaire ou bon d'achat. Rapprochez-vous de nos vendeurs en magasin pour en savoir plus.

## ESCRIME

### GAP HAUTES-ALPES ESCRIME

Site Internet : gap-escrime.com  
Président : Florent MAHIEUX • Tél : 06.76.37.73.38  
Trésorière : Pascale MATHERON  
Secrétaire : Jean-Philippe SARNETTE  
Correspondant du club : Florent MAHIEUX  
Mail : gap.escrime@gmail.com  
Adresse du siège du club : Au CDOS - Le Neptune - 140 Bd Pompidou 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille  
mardi 18h00-20h00 fleuret M9 M11 M13 débutants  
mercredi 16h30/17h30 : M5 M7 ludo escrime  
17h30/19h30 : fleuret M13 M15 M20  
19h00/21h00 épée : M17 / adultes / loisirs  
jeudi 18h00/19h30 : sabre laser  
samedi 13h30/15h00 : perfectionnement fleuret / épée / solution riposte

Commencée en 1986, la pratique de l'escrime sur Gap a su, au fil des années, se développer pour proposer en ce début d'année 2024, 6 créneaux pour répondre à tous les âges (à partir de 4 ans), toutes les armes (fleuret, épée) et même aux dernières tendances : le sabre laser. Sport de combat, mais aussi concentration, réflexion, courage. Venez découvrir l'escrime et partager ses valeurs.



## FOOTBALL

### GAP FOOT 05 LOISIRS

Site Internet : Association Foot Loisir Gapençais AFLG 05  
Président : Mentor KABASHI  
Adresse : Route de Tallard - 05000 CHATEAUVIEUX  
Tél : 06.25.35.38.91  
Trésorier : Frédéric DETHEZ  
Secrétaire : Dominique ROSILLE  
Correspondant du club : Tél : 06.25.35.38.91  
Mail : mentor.kabashi@sfr.fr  
Adresse du siège du club : Route de Sainte Marguerite 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et jeudi de 19h30 à 21h30

C'est du foot de loisir.  
Des entreprises forment leurs équipes pour pouvoir venir se détendre après le travail tout en ayant un petit championnat, les moments importants : le tournoi d'été en fin de championnat où on fait la matinée foot et on finit avec un petit repas tous ensemble.



## GAP FOOT 05

Site Internet : www.gapfoot05.com  
Président : Patrick GRECO  
Adresse : 1 rue du stade - 05000 GAP • Tél : 04.92.55.62.68  
Trésorier : Pascal LOUVET  
Secrétaire : Fabien BERMOND  
Correspondant du club : Tél : 04.92.55.62.68  
Mail : gapfoot05@orange.fr  
Adresse du siège du club : 1 rue du stade - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les jours, 1 rue du stade - 05000 GAP

Nos U18 et séniors sont montés de division, nos U18 en régional 1 et nos séniors en Régional 2.



## SASQUATCHS FOOTBALL AMÉRICAIN

Page Facebook : Sasquatchs de gap Football Américain  
Président : Alexandre TESTUT  
Trésorière : Déborah AUBERT  
Secrétaire : Teddy BORGHESE  
Correspondant du club : Alexandre TESTUT • Tél : 06.51.97.60.96  
Mail : sasquatchs.gap05@gmail.com  
Adresse du siège du club : 19 rue de l'imprimerie - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade Bayard (Quattro) le lundi et jeudi de 19h30 à 21h30

Apprentissage et pratique du football américain en compétition.  
Le club évolue en championnat UFOLEP, championnat dans le quel nous avons décroché à deux reprises (saison 2021/2022 et 2022/2023) le titre de champion de France UFOLEP.  
En début de saison du 4 au 10 septembre 2023 le club s'est déplacé en Italie pour disputer le championnat du monde Amateur de football américain ou l'équipe s'est classée 4e.



# LE SPORT À GAP

SUR TOUS LES TEMPS DE LA VIE & SUR TOUS LES LIEUX DE LA VILLE



## LA VILLE DE GAP SOUTIENT LE MILIEU ASSOCIATIF ET LE MILIEU SCOLAIRE

Mise à disposition d'éducateurs,  
d'installations, de matériel  
et d'aides financières. Aides pour  
l'éducation physique et sportive  
dans le primaire et le secondaire.

## POUR TOUS LES ÂGES À PARTIR DE 3 ANS

Enfants d'eau / Aqualud / Ecole Municipale des Sports  
Centre d'Animations Sportif / activités adultes

## SUR DES INSTALLATIONS OUVERTES À TOUS

Street work out / piscines / stade de glace / stades  
gymnases / tennis / polysports / boulodrome

## ... ET EN PLEINE NATURE

Itinéraires balisés / rando pédestre / ski de fond / VTT  
accrobranches / ski de randonnée / ski alpin / escalade  
via ferrata / canyoning

## DES ÉVÈNEMENTS

Grande Parade des Sports / Tour de France  
Trail Gapen'cimes...



**BiOlive**  
**HUILES D'OLIVE BIOLOGIQUES VIERGES EXTRA**

Circuit-court & Respect des origines  
 Mise en bouteille, Dégustation & Vente

www.biolive.fr  
 06 58 26 49 21

MAGASIN - ATELIER  
 4, rue Grenette GAP

**AUTOVISION**  
 CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**AUTO BILAN GAPENCAIS**  
**12 route des Fauvins**  
**05000 GAP**

☎ **04 92 53 55 93**  
 www.autovision-gap.com  
 (rendez-vous en ligne)

**à l'atelier**  
 Graphisme  
 Imprimerie numérique  
 Photocopie  
 Signalétique

Tél. : 04 92 52 60 45  
 www.alateliergap.fr  
 alateliergap@gmail.com

33, boulevard de la Libération, 05000 Gap

**GAP AVENTURE**  
**L'Aventure en pleine nature**  
 Route De Molines - 05000 GAP

LASER GAME EN FORÊT  
 180 ateliers (à partir de 2 ans)

**06 62 12 70 14**  
 FORMULES ANNIVERSAIRE

**NESTOR HÔTEL**  
 L'hôtel ouvre son restaurant à tout le monde  
 Les soirs de 19h à 21h30.

FORMULES ETAPE A PARTIR DE 85.00€ POUR 1 PERSONNE  
 120.00€ POUR 2 PERSONNES

FORFAIT 5 SPORTIFS BED AND BREAKFAST A PARTIR DE 70.00€ CHAMBRE + PETIT DEJEUNER POUR 1 PERSONNE  
 77.00€ CHAMBRE + PETIT DEJEUNER POUR 2 PERSONNES

CONTACTEZ NOUS PAR TELEPHONE AU 06 98 73 46 12  
 OU PAR MAIL nestorhotel.gap@gmail.com

**Pierre AUBERT**  
**Horloger Bijoutier**

5, rue pasteur  
 05000 GAP Tél/Fax 04 92 51 54 75

bijouterieaubert.05@gmail.com  
 PIERRE AUBERT BIJOUTIER HORLOGER  
 bijouterieaubert.05

**E.Leclerc GAP**

**Toujours le même combat : MOINS CHER SUR TOUT ET SURTOUT MOINS CHER !**

**E.Leclerc**

DÉFENDRE TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS.

**Le Refuge**  
 Restaurant de spécialités de nos montagnes

2 Rue du Dr AYASSE  
 05000 GAP

TARIF DE GROUPES  
**04 92 53 53 92**

**GOLF**

**ASSOCIATION SPORTIVE GOLF GAP BAYARD**

Site Internet : <https://www.assogolfgapbayard.com>  
 Président : Anton-Marco SPECIOSO  
 Trésorier : Dominique JACAMON  
 Secrétaire : Michel MEUNIER  
 Correspondant du club : Anton Marco SPECIOSO • Tél : 06.26.39.19.51  
 Mail : [info@assogolfgapbayard.com](mailto:info@assogolfgapbayard.com)  
 Adresse du siège du club : RN 85 Col Bayard - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Golf de Gap Bayard - Tous les jours du 15 avril au 15 novembre (selon enneigement éventuel)

Porteur de valeurs éducatives et de respect, le golf est une activité sportive individuelle, de pleine nature, pratiquée en collectivité. Le club de Gap offre pour une somme modique, dès l'âge de 5 ans, un apprentissage avec des professionnels reconnus au niveau national et l'accès à un parcours envié au-delà de la région.



**ASSOCIATION STATION GAP BAYARD**

Site Internet : [www.gap-bayard.com](http://www.gap-bayard.com)  
 Président : Jean-Louis BROCHIER  
 Adresse : Centre d'Oxygénation - RN 85 - Col Bayard - 05000 GAP  
 Trésorier : Joel REYNIER  
 Directeur du Centre : Michel GIRARD  
 Correspondant du club : Centre d'Oxygénation Gap Bayard  
 05000 GAP • Tél : 04.92.50.16.83 • Mail : [contact@gap-bayard.com](mailto:contact@gap-bayard.com)  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Ouverture 7j/7 - 24h/24

Activités nordiques du 15 décembre au 15 mars : Ski de fond 50 km de piste, Raquettes 3 itinéraires, FATBIKE 6 vélos en location, Ecole de ski...  
 Activités d'été du 1er avril au 15 novembre : Golf 18 trous, location VTT électrique, Accompagnement rando montagne, stade gazon Foot...  
 Hébergement 30 chambres et restauration sur place 7 jours sur 7.



**GYMNASTIQUE**

**ASSOCIATION GAPENÇAISE VITA'GYM**

Site Internet : [aggv-gap.asso-web.com](http://aggv-gap.asso-web.com)  
 Présidente : Elisabeth SENSI  
 Trésorière : Daniela PULIZZI  
 Correspondante du club : Elisabeth SENSI  
 Tél : 06.33.72.06.91 ou 04.92.51.90.29 • Mail : [aggv.gap@orange.fr](mailto:aggv.gap@orange.fr)  
 Adresse du siège du club : 14 avenue du Commandant Dumont  
 Maison Dum'art - 05000 GAP • Tél : 04.92.51.90.29  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Voir notre site internet, page « Programme des cours »

L'Association Gapençaise « Vita'gym » (AGV) propose des activités physiques sportives, de détente et de loisir, en salle ou en extérieur en vue d'améliorer la condition physique et l'épanouissement de chaque individu, adaptées à toutes les périodes de la vie et pour tous les milieux sociaux.



**ASPTT GYM PILATES YOGA**

Site Internet / Facebook : <http://aspttgymgap>  
 Président : Dominique LOPEZ  
 Trésorière : Delphine KEILTY  
 Secrétaire : Yves LACHARNAY  
 Adresse du siège du club : 18 rue des Sagnières - 05000 GAP  
 Correspondant du club : Tél : 04.92.53.55.55 ou 06.22.90.84.88  
 Mail : [gym.gap@asptt.com](mailto:gym.gap@asptt.com)  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Avenue Emile Didier 05000 GAP. Du lundi au vendredi, disponibles sur le site

Assurément vous trouverez le cours qui vous convient parmi ceux proposés :Gym Tonique, Cardio-Training, Renforcement Musculaire, Pilates et Pilates spécial dos, CAF, Stretching, Body-Balance et Yoga. Notre coach, diplômée d'Etat, vous apportera un bien-être physique et mental et cela dans la bonne humeur et la bienveillance. Vous serez reboostés à la fin de chaque séance. Nos cours sont à destination d'un public adulte féminin et masculin et jeunes adultes.



## GYMNASTIQUE

### GYMNASTIQUE SPORTIVE DE GAP

Site Internet : <https://www.gsgap.club>  
Président : Michel HOUSSIN  
Trésorière : Cathy GAMBIER  
Secrétaire : Louis COSTE  
Directrice sportive : Virginie CERVANTES  
Correspondante du club : Virginie CERVANTES • Tél : 06.88.21.38.29  
Mail : [virginie.anthouard@wanadoo.fr](mailto:virginie.anthouard@wanadoo.fr)  
Adresse du siège du club : Gymnase le Cosec (derrière le stade nautique)  
Av. de Traunstein - 05000 GAP • Mail : [gsgap05@gmail.com](mailto:gsgap05@gmail.com)  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 17h à 21h,  
mercredi de 9h30 à 19h00 et samedi de 9h30 à 12h00

Notre club, la Gymnastique Sportive de Gap, est affilié à la Fédération Française de Gymnastique. Il accueille 450 licenciés à partir de 18 mois et bénéficie d'une salle spécialisée depuis 2002. Nous proposons plusieurs disciplines gymniques telles que la Gymnastique Artistique Féminine, la Gymnastique Artistique Masculine, la Gymnastique Aérobic, la Gymnastique Acrobatique, le Trampoline, la Baby Gym, la Gymnastique Rythmique, du Parkour, des cours de gymnastique adulte (Gym'Kana) et du Fitness. Ces disciplines se pratiquent, soit en loisir, soit en compétition en fonction des goûts et du niveau de chacun. Dans ces bonnes conditions d'entraînement, et grâce à la motivation de l'équipe technique expérimentée et dynamique, nous sommes fiers de constater l'évolution croissante des résultats. Pour les plus jeunes, nous avons des sections d'Éveil Petite Enfance (dès 18 mois) labellisées. Nous proposons des cours de Zumba, «Cuisses-Abdo-Fessier», pilâtes, yoga-pilâtes et step.



### STEP BY STEP

Président : Edgar ROBERT  
Adresse : 27B Avenue de Veynes - 05000 GAP • Tél : 06.81.09.47.36  
Trésorière : Isabelle DULIEU  
Secrétaire : Orlane RAVI  
Correspondante du club : Olga RAVI • Tél : 06.22.40.02.93  
Mail : [olga.ravi@wanadoo.fr](mailto:olga.ravi@wanadoo.fr)  
Adresse du siège du Club : 27B avenue de Veynes - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
lundi, mardi, mercredi, vendredi : 12h20 à 13h05  
lundi et vendredi 18h15 à 19h00

Step by Step propose des activités de Fitness tel que le Pound, le Step, le renforcement musculaire, le Pilate, du cardio, tout cela dans la convivialité et la bonne humeur.



## HALTÉROPHILIE

### REP GYM

Mail : [repgym@hotmail.fr](mailto:repgym@hotmail.fr)  
Président : Laurent GIRARD • Tél : 06.58.78.26.71  
Adresse : REP GYM - Place gavotte - 05000 GAP  
Trésorier : Patrice AMART  
Secrétaire : Eric LOMBARD  
Correspondant du club : Tél : 06.58.78.26.71  
Mail : [girard.laurent05@gmail.com](mailto:girard.laurent05@gmail.com)  
Adresse du siège du Club : Place Gavotte - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase de la république :  
lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30/20h  
mercredi : 16h00/20h - samedi : 8h30/12h

Le Rep Gym est situé place Gavotte; une association sportive affiliée à la Fédération Française de Force. Club de musculation et de fitness, conviviale pour tous publics qui propose à ses adhérents un large choix d'entraînements pour développer leur condition physique avec de nombreux équipements. Des entraînements plus intensifs sont pratiqués par nos licenciés pour la compétition.



## HAND BALL

### GAP HANDBALL

Site Internet : [www.gap-handball.com](http://www.gap-handball.com)  
Président : Régis ROCHET  
Trésorier : Jean-Emmanuel NESME  
Secrétaire : Françoise CARBONERO  
Correspondante du club : Claire CONSTANS • Tél : 07.87.32.12.43  
Mail : [gap.handball@gmail.com](mailto:gap.handball@gmail.com)  
Adresse du siège du club : 14 avenue Commandant Dumont  
Maison Dum'Art - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : du lundi au vendredi de 18:00 à 22:00 et le samedi de 09:30 à 15:00 en fonction des catégories. Les matchs des championnats sont les samedis ou les dimanches, en fonction des weekend.

Nous vous invitons à aller sur notre site internet pour consulter les horaires d'entraînement :  
<https://gap-handball.com/2023/08/16/planning-des-entraitements-par-categorie-saison-2023-2024/>

Le Gap Handball célèbre cette année son cinquantième anniversaire. Fort d'une adhésion dépassant les 400 licenciés, notre club établit des records remarquables en termes de performances sportives, d'affluence et de renommée. Nous participons aux championnats nationaux et régionaux les plus prestigieux pour les jeunes, et nous nous distinguons par la qualité de notre formation. Nous vous invitons chaleureusement à rejoindre notre club dynamique et à contribuer à l'épanouissement d'un club en plein essor.

## MODÉLISME

### H.A.M.A.C. (HAUTES-ALPES MODEL AIR CLUB)

Site internet : <http://hamac05.clubeo.com>  
Mail : [hamac.neffes@gmail.com](mailto:hamac.neffes@gmail.com)  
Président : Alain MICHEL  
Secrétaire : Maurice GARCIN  
Trésorier : Christian MAUREAU  
Correspondant du club : Maurice GARCIN • Tél : 06.87.22.64.96  
Mail : [maurice.garcin05@gmail.com](mailto:maurice.garcin05@gmail.com)  
Adresse du siège du club : Chez Alain MICHEL  
309 grand rue - 05140 ASPRES SUR BUECH  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Aspres et Neffes Samedi et dimanche matin

Plus important Club Aéromodélisme du Département 63 membres actifs ; Responsabilités Départementales et Régionales. Aéromodélisme avions et hélicoptères ; pilotage de loisir ; formation des nouveaux ; plusieurs avions-école et 1 simulateur de vol ; Convention de Formation Collège de Veynes (BIA) ; Centre Social Aspres et Veynes ; Ecole Française d'Aéromodélisme labellisée FFAM . Journées avec les élèves de Veynes, avec les Planeurs, ULM, et Parapentes.



### MINI BUGGY 05

Président : Nicolas MAGLIONE  
Adresse : 18 Rue de la Viste - 05000 Gap • Tél : 06.31.84.30.89  
Trésorier / Secrétaire : Thomas FERRACIN  
Correspondant du club : Christophe MAGLIONE • Tél : 06.31.84.30.89  
Adresse du siège du club : 18 Rue De La Viste - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Complexe Saint Mens ouvert tous les jours.

Le complexe du mini buggy 05, club de modélisme automobile radio commandé, actif depuis 2005, se situe sur la colline de Saint Mens. Il comprend une piste permanente et des infrastructures prêtes à accueillir les compétiteurs ainsi que les débutants. Des courses amicales et nationales peuvent être organisées.

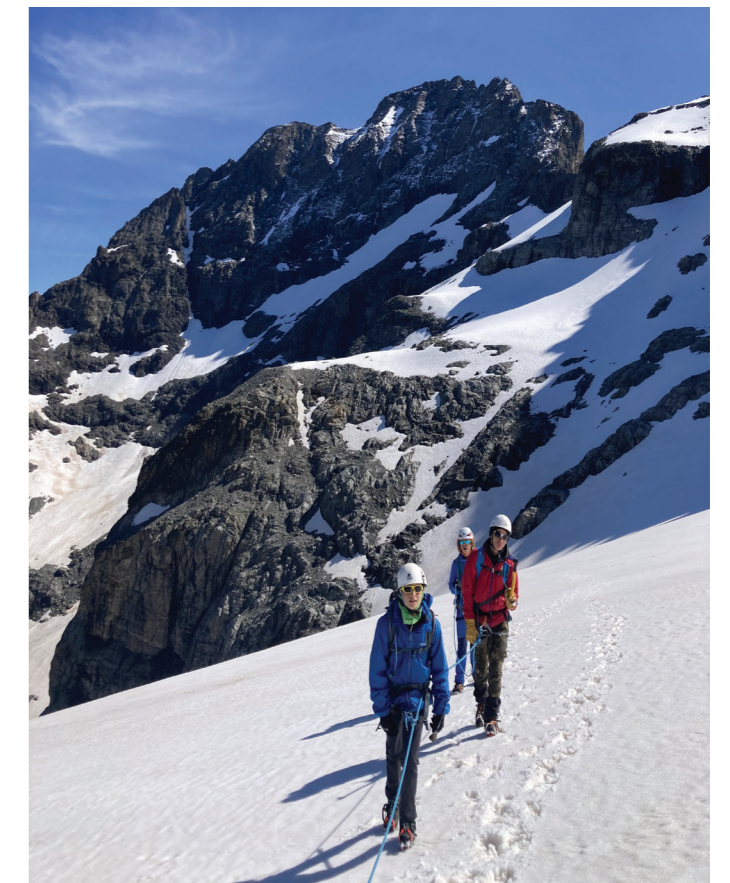


## MONTAGNE

### CLUB ALPIN FRANCAIS

Site Internet : [www.gap.ffcam.fr](http://www.gap.ffcam.fr)  
Facebook : <https://www.facebook.com/CAF05>  
Président : Jean François LACOUR  
Trésorière : Marie LAPIERE  
Secrétaire : Christine CHEVRETTE  
Correspondant du club : Tél : 04.92.51.55.14  
Mail : [cafgap@ffcam.fr](mailto:cafgap@ffcam.fr)  
Adresse du siège du club : 9 rue Bayard - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Activités de pleine nature dans les massifs environnants.  
Agenda à consulter sur notre site : [gap.ffcam.fr](http://gap.ffcam.fr)

De la découverte à l'autonomie, des encadrants qualifiés vous accompagnent dans la pratique de toutes les activités de nature liées à la montagne : Alpinisme, escalade, randonnée pédestre et alpine, raquettes à neige, ski de fond, ski de montagne et de randonnée nordique. Une école d'escalade avec cours proposés à nos jeunes membres. Dans chacune de nos activités, une attention toute particulière sera accordée à la préservation et la valorisation du milieu montagnard.



Le Moulin du Pré - Route de Barcelonnette - 05000 GAP  
Tél. : 04 92 53 62 52

## AMICALE DES BALISEURS ET RANDONNEURS DU GAPENÇAIS

Site Internet : abrg05.fr  
 Président : Jean-Daniel SENSI  
 Trésorier : Daniel MEYSENQ  
 Secrétaire : Monique AMIC  
 Correspondant du club : Jean-Daniel SENSI • Tél : 06.64.01.76.74  
 22 Rue de Saint Mens - 05000 GAP • abrg.gap@gmail.com  
 Adresse du siège du club : Maison Dum'Art  
 14 Avenue du Commandant Dumont - 05000 GAP  
 Permanences : mercredi de 17h30 à 19h au siège

Créée en Mai 1991, l'Amicale vous propose de venir pratiquer avec la passion de la montagne, dans une ambiance d'amitié et de convivialité et avec un maximum de sécurité. Au 1er trimestre : Randonnées Pédestres et Raquettes, Ski de Fond. Aux 2ème, 3ème et 4ème trimestre : Randonnées pédestres. L'Amicale assure le petit entretien et le balisage des itinéraires de balades et randonnées gapençaises, organise chaque année le Parcours du Cœur.



## ASPTT GAP SECTION MONTAGNE ET ESCALADE

Site Internet : <http://aspttscaladegap.free.fr/>  
 Président : Guy LEMAITRE  
 Trésorier : Marc RIVIER  
 Secrétaire : Benjamin BUISSON  
 Correspondant du Club : Guy LEMAITRE • Tél : 06.27.36.43.65  
 Mail : escalade.gap@asptt.com  
 Adresse du siège du Club : 18 rue des Sagnières - 05000 GAP  
 Lieux et heures d'entraînement : Duo des Cimes

École d'escalade avec Duo des cimes. Randonnées Sport Santé. Formation. Randonnée, Alpinisme. Le programme des activités est en ligne sur le site : <http://aspttscaladegap.free.fr/> et sur facebook : ASPTT escalade Gap.



## DUO DES CIMES (CAF & ASPTT GAP ESCALADE)

Sites Internet : gap-escalade.com  
 Présidents : Sandrine DE CHASTELLIER • Tél : 07.52.05.20.62 et Rolland MARIE • Tél : 06.75.20.03.94  
 Trésorier : Yves SEMET  
 Secrétaire : Luc ROBERT  
 Correspondante du Club : Romane RACAPE  
 Tél : 09.82.56.58.58 ou 06.69.47.20.50 • Mail : info@gap-escalade.com  
 Adresse du siège du club : 18 ter Route de la justice - 05000 Gap  
 Lieux et jours d'entraînement : Voir Site Internet - Tous Publics : lundi 18h à 22h, mardi 20h à 22h30, mercredi 17h30 à 21h, jeudi 17h à 21h, vendredi 12h à 14h, samedi 13h30 à 19h30  
 Créneaux Clubs : lundi 12h à 14h30, Mardi 18h à 20h, Mercredi 21h à 22h30, jeudi 12h à 14h30

La Salle d'escalade « Duo des Cimes » c'est :  
 • + de 90 voies sur 11 mètres de hauteur.  
 • Un espace de blocs (45m2 de surface grimvable sans corde, avec tapis de réception).  
 • Un accès libre tout public (à partir de 6 ans).  
 • Des cours encadrés par des professionnels.



## SENTIERS 05

Site Internet : <http://sentiers05.fr/>  
 Président : Christian RAYNAUD  
 Trésorière : Michèle PANETTA  
 Secrétaire : Chantal VOISIN  
 Correspondante du club : Chantal VOISIN • Tél : 06.95.27.74.89  
 Mail : sentiers05@orange.fr  
 Adresse du siège du club : Mairie de Romette - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Nos balades en pleine nature le mardi et jeudi

Notre Club, Sentiers 05, depuis sa création en Avril 2007 est affilié à la FFR (Fédération Française de Randonnée). Nos différents niveaux de difficultés permettent à tous la pratique de la randonnée. Plusieurs séjours par an : (3 à 4 jours) Rando-pédestre ou Rando-raquettes à neige. Sorties raquettes à neige à la pleine lune.



## HAUTES-ALPES ORIENTATION

Présidente : Emilie THIERY  
 Trésorière : Claire JARRY  
 Secrétaire : Mathieu ROUXEL  
 Correspondant du club : Patrice MANOPOULOS • Tél : 06.62.95.85.21  
 Mail : haorientation@gmail.com  
 Adresse du siège du club : 53 rue Jean Eymar - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi et mercredi à 18 h 30 Charance ou parc de la ville

Le club a jumelé ses entraînements avec le club Sud Raid Triathlon Sports Nature depuis 2 ans. Les entraînements sont axés sur la course à pied et le VTT.



## NATATION

### CERCLE DES NAGEURS DE GAP

Site Internet : <https://cn-gap.comiti-sport.fr/>  
 Présidente : Mélanie GRIMMONPREZ  
 Trésorier : Olivier REGORD  
 Secrétaire : Virginie PEYRON  
 Correspondant du club : De Bruyn Alice • Tél : 06.62.10.87.32  
 Mail : cngap.natation@gmail.com  
 Adresse du siège du club : Stade Nautique - Chemin des Matins Calmes 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade Nautique et piscine de la République : Compétiteurs : Tous les jours.  
 Ecole de natation : lundi de 17h45 à 19h15, mardi de 17h à 18h30, mercredi de 11h30 à 14h et vendredi de 17h à 18h  
 Natation loisir adultes : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 13h30, jeudi de 20h30 à 21h45, vendredi de 19h à 20h30 (république) et samedi de 7h45 à 9h.  
 Natation loisir ados : mardi de 18h15 à 19h30, mercredi de 12h30 à 14h ou de 18h45 à 20h.  
 Sport adapté : Mercredi de 18h45 à 20h.

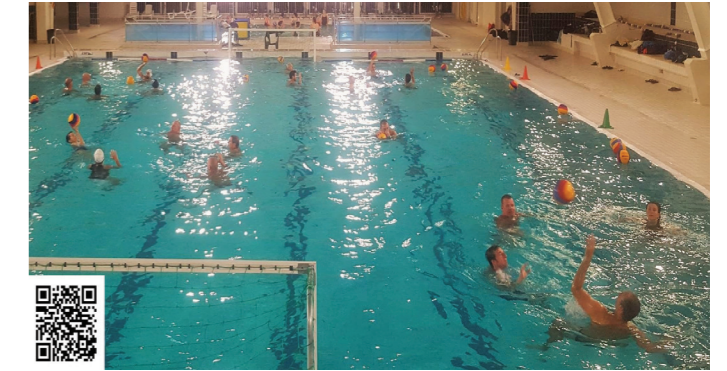
Le Cercle des Nageurs de Gap c'est une passion dans l'eau : pour y nager, pour y danser. On y pratique de la compétition (nos meilleurs nageurs participent aux championnats de France), on y apprend à nager à partir de 4 ans et on y pratique la natation loisir pour se perfectionner, se maintenir en bonne santé et passer de bons moments ! Tous les ans, nous nous réunissons lors du Gala de natation artistique, un beau spectacle et une grande fête pour notre club.



## GAP HAUTES-ALPES WATER POLO

Site Internet : <https://fr-fr.facebook.com/gapwaterpolo/>  
 Président : Marc OLANDA  
 Trésorier : Laurent CHIFFE • Tél : 06.62.18.22.49  
 Secrétaire : Manuel MIRAMOND  
 Correspondant du club : Marc OLANDA • Tél : 06.30.92.87.24  
 Mail : gapwaterpolo@yahoo.fr  
 Adresse du siège du club : 102 A Avenue de Provence - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade nautique de Fontfreyne : Le mercredi soir de 20h à 22h

Activité mixte de loisirs, ludique et sportive, animée par des passionnés. Le Water Polo développe un esprit collectif et convivial, regroupant tous niveaux et tous âges. Venez-vous joindre au groupe pour découvrir et pratiquer une activité nouvelle. Participation à des tournois régionaux (3 tournois dans l'année) catégorie loisir mixte.



### NAGEURS DES TORRENTS ALPINS

Site Internet : <http://clubnta.canalblog.com>  
 Président : Pascal PUSTEL • Tél : 06.18.42.19.14  
 Adresse : 2 Lot le Hameau des Ecrins - 05230 CHORGES  
 Trésorier : Sébastien HARDI  
 Correspondants du club : Pascal PUSTEL • Tél : 06.18.42.19.14  
 Mail : pascal.pustel@club-internet.fr  
 Adresse du siège du club : Nageurs des Torrents Alpains - Etude 05 33 bis boulevard de la Libération - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : de septembre à juin : Piscine république, le vendredi de 18h à 19h et Piscine municipale, le lundi de 20h à 21h entraînement palmage. D'avril à fin juin, sur les rivières du département, descente en rivière. Nous descendons les rivières du département à l'aide d'un flotteur, d'une combinaison, d'un gilet de sauvetage, d'un casque et des palmes. C'est un sport qui nécessite une bonne condition physique, pas de problèmes de dos ou genoux. Nous profitons des paysages. Nous pouvons surfer sur les vagues. Des compétitions sont organisées dans toute la France.



**ATELIER VERTIGE**  
 LOCATION RÉPARATION RESSEMELAGE  
 9, route de la justice 05000 GAP - tél: 04 92 499 112 - [www.atelier-vertige.com](http://www.atelier-vertige.com)



**ADONIS**  
HÔTELS & RÉSIDENCES

**GAPOTEL**

69 chambres, 2 salles de réunion pour les séminaires,  
le tout à 10 minutes à pied  
de la gare sncf et des infrastructures sportives

**TARIF SPÉCIAL**  
événements sportifs  
sur demande



La piscine



Le petit déjeuner



Une Chambre Confort

**Adonis Gapotel\*\*\***

18, avenue Émilie Didier - 05000 GAP  
Tél : **04 92 45 52 94** - [resa@adonis-gap.com](mailto:resa@adonis-gap.com)  
[www.adonis-gap.com](http://www.adonis-gap.com)

**STEPHANE PLAZA**  
IMMOBILIER



**stéphaneplaza**  
immobilier  
[STEPHANEPLAZAIMMOBILIER.COM](http://STEPHANEPLAZAIMMOBILIER.COM)

Venez nombreux et nombreuses nous rencontrer  
à la découverte de vos projets immobiliers

*Vos fidèles agences pour vous servir*

SAS UN AIR DE FAMILLE  
Stéphane Plaza Immobilier Gap (05000) et Embrun (05200)  
**04 92 57 24 07** [gap@stephaneplazaimmobilier.com](mailto:gap@stephaneplazaimmobilier.com)

**as** **AUTOSECURITE**  
CONTRÔLE TECHNIQUE  
Une marque du groupe SGS

**AVEZ-VOUS PENSÉ  
À VOTRE CONTRÔLE  
TECHNIQUE ?**

**ÉCOUTE  
& CONSEILS**

**PRISE DE RENDEZ-VOUS RAPIDE  
PRÉSTATIONS SÉRIEUSES**  
tél. **04 92 52 37 07**

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 12H ET DE 14H À 18H30 ET LE SAMEDI DE 8H30 À 12H30**

[www.contrôle-technique-gap-02.autosecurite.com](http://www.contrôle-technique-gap-02.autosecurite.com)  
**32 Av. Bernard Givaudan - GAP - face à But**

**ACAF**

Ascenseur - Porte de garage - Automatismes  
Maintenance - Mise en conformité - Rénovation - Création



Micropolis - Quartier de Belle Aureille - BT Aurora - 05000 Gap  
**Tél : 04 92 55 65 69**

**La Champsaaurine**  
38 Avenue Commandant Dumont  
05000 GAP  
04 92 51 36 31

[la\\_champsaaurine@hotmail.fr](mailto:la_champsaaurine@hotmail.fr)

**OMNISPORTS**

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
GENDARMERIE**

Site Internet : <http://cslg-gap.fr/index.html>  
Président : Bernard ADAM  
Trésorière : Catherine BAY  
Secrétaire : Raphaël PABLO  
Correspondant du club : Raphaël PABLO • Tél : 04.92.40.65.53  
Mail : [contact@cslg-gap.fr](mailto:contact@cslg-gap.fr)  
Adresse du siège du club : CSLG GAP Caserne Fontreynne – BP 103  
05007 GAP Cedex  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Divers sites sur Gap et Prunieres

Le CSLG GAP est un club de loisirs omnisports âgé de plus de 50 ans, reconnu d'intérêt général depuis 2018. Il est ouvert sur l'ensemble de la population civile. Parmi la vingtaine de sections sportives et culturelles qu'il propose, les 800 adhérents qui le composent sont issus de l'ensemble de la société civile, chacun est libre d'y adhérer sans aucun corporatisme. Les activités proposées par des bénévoles sont pratiquées par les adhérents selon leurs disponibilités.



**CSA 4ÈME RCH**

Site Internet : Facebook (csa4rch)  
Président : Damien BLANCHET • Tél : 04.92.67.53.41  
Trésorier : Timothée SANTONI  
Secrétaire : Fabien BARJOT et Benjamin ANTOINE  
Correspondant du club : Benjamin ANTOINE • Tél : 04.92.67.53.41  
Mail : [csa4rch@gmail.com](mailto:csa4rch@gmail.com)  
Adresse du siège du club : CSA 4 RCH, Quartier Général Guillaume  
05000 GAP • Tél : 04.92.67.53.41  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Du lundi au jeudi de 17h30 à 20h30

Le Club Sportif et Artistique du 4ème Régiment de Chasseurs est une association dédiée aux militaires et à leurs familles, mais également ouverte à tous. Située au quartier Général Guillaume, 15 activités sont proposées notamment : Fitness, Musculation, Badminton, Boxe pieds-poings, Fit Biking, Escalade, etc... De nombreux avantages sont proposés aux adhérents du csa : location de matériels ski pour la saison, des réductions dans certains magasins de sports et commerce.



**R.S.P.G (RETRAITE SPORTIVE  
DU PAYS GAPENCAIS)**

Site Internet : [rspg05.unblog.fr](http://rspg05.unblog.fr)  
Président : Henri CIRERA • Tél : 06.87.39.23.51  
Trésorière : Geneviève GUINNEPAIN  
Secrétaire : Catherine VARIN  
Mail : [retraitesportive05@yahoo.fr](mailto:retraitesportive05@yahoo.fr)  
Correspondant du club : Henri CIRERA • Tél : 06.87.39.23.51  
Adresse du siège du club : Maison Dum'art - 14 avenue Cdt Dumont  
05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Diverses salles et Gymnases, randonnées en montagne.

Nous sommes un club omnisport qui permet à une population de seniors à partir de 48 ans de pratiquer des activités sportives dans le but de rester en bonne santé grâce à une ou plusieurs activités physiques régulières. Nous permettons à nos adhérents la pratique de 7 sports de plein air été et hiver: Randonnées, ski, raquettes, vtt, etc... et de 6 sports en gymnases ou piscine: Gym, Aquagym, Ping Pong, tennis etc...



**PLONGÉE**

**CLUB DE PLONGÉE DE GAP**

Site Internet : [clubplongeegap.fr](http://clubplongeegap.fr)  
Président : Yann LEFAILLER  
Trésorier : Jean-Luc QUEYREL  
Secrétaire : Hélène DAVAGNIER  
Correspondant du club : Jean Luc QUEYREL • Tél : 06.13.96.37.51  
Mail : [plongeerepublique05@gmail.com](mailto:plongeerepublique05@gmail.com)  
Adresse du siège du club : Place gavotte - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Piscine de la république à GAP  
Jeudi de 18h à 21h

L'association a pour objet la pratique de l'éducation physique et des sports, la connaissance du monde subaquatique notamment en plongée en scaphandre, l'initiation à l'apnée, le hockey subaquatique en piscine. Ces activités sont pratiquées en mer, piscine, lacs ou eau-vive, dans un esprit convivial.





LES AIGLES DES MERS

Site Internet : [www.aiglesdesmers.com](http://www.aiglesdesmers.com)  
 Président : Stéphan COUSIN  
 Trésorière : Béatrice BOZON  
 Secrétaire : Laurence KAROUBI  
 Correspondant du club : Tél : 06.87.97.54.57  
 Mail : [lesaiglesdesmers@gmail.com](mailto:lesaiglesdesmers@gmail.com)  
 Adresse du siège du club : Stade Nautique de Fontfreyne - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : le lundi de 20h à 22h et le samedi de 9h à 12h

Les Aigles des mers - Club de Plongée-Activité Plongée scaphandre ou Apnée.



ROLLERS

CLUB DE ROLLER C.R.A.S.H.

Facebook : Club Roller Crash - Instagram : ClubCrash  
 Président : Mathias WECKSTEEN  
 Trésorier : Roman ABRATE  
 Secrétaire : Sandrine FUMERY  
 Correspondant du club : Mathias WECKSTEEN • Tél : 06.64.96.88.26  
 Mail : [clubcrash@laposte.net](mailto:clubcrash@laposte.net)  
 Adresse du siège du club : 4 rue Docteur Roubaud - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Samedi de 9h à 14h  
 Skate-park de La Pépinière

Le roller Freestyle, tel qu'il est pratiqué au sein du club, est une discipline basée sur la réalisation de figures acrobatiques dans un skate-park. Les activités du club sont accessibles aux enfants et aux jeunes sachant déjà patiner sur terrain plat. Le club compte parmi ses licenciés Roman ABRATE, triple Champion du Monde ainsi que deux doubles Champions d'Europe, Léo et Lilou FUMERY.



ROLLERS DERBY GAP

Site Internet : Sisters in arms  
 Présidente : Virginie EYDOUX  
 Trésorière : Emilie KAMADA  
 Secrétaire : Virginie FARDIN  
 Correspondante du Club : Emilie Hamada • Tél : 06.24.73.21.64  
 Mail [rollerderbygap@gmail.com](mailto:rollerderbygap@gmail.com)  
 Adresse du siège du club : 38 route des Fauvins - 05000 GAP  
 Lieux et jours et heures d'entraînement : 4ème régiment des chasseurs Alpins (quartier Général Guillaume - 05000 GAP) : mercredi 19h30 à 21h30, vendredi 18h30 à 21h30, dimanche 18h30 à 21h30

Le Roller Derby Sport se pratique en équipe sur des rollers (quads). Viens découvrir le club, que tu saches patiner ou que tu n'en aies jamais fait.

Si tu aimes l'esprit d'équipe et les sports de contact, le roller derby est fait pour toi. Équipe ouverte à tout le monde loisirs et championnat national N2.

2 séances d'essai gratuites avec prêt de matériel.



ROLLING TO GAP

Site Internet / Facebook : Rtg Rollingtograd  
 Présidente : Claire MICHAUD  
 Adresse : 13 Avenue de Fontfreyne - 05000 GAP  
 Vice Présidente : Nathalie CURTAT CADET  
 Trésorière : Sophie ENDERS  
 Secrétaire : Catherine MINEAR  
 Correspondante du club : Sophie ENDERS • Tél : 06.86.80.04.78  
 Mail : [rollingtograd@net-c.fr](mailto:rollingtograd@net-c.fr)  
 Adresse du siège du club : Chez Sophie Enders  
 2 impasse des Dahlias - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille : Mardi 19h45 - 22h15 et samedi 12h00 - 13h30  
 Gymnase St Joseph : Mardi 17h/18h - mercredi 12h30/17h30 et jeudi 15h/18h

C'est dans une ambiance conviviale et familiale que nous accueillons les enfants dès l'âge de 4 ans pour leur apprendre la danse sur rollers aussi bien en loisirs qu'en compétition.

Le club est d'ailleurs très fier des podiums régionaux, nationaux et de la qualification au championnat d'Europe cette année.



RUGBY

GAP HAUTES ALPES RUGBY

Site Internet : <http://gap-hautes-alpes-rugby.fr>  
 Président : Robert VINCENT • Tél : 06.07.45.82.25  
 Mail : [robert.vincent05@orange.fr](mailto:robert.vincent05@orange.fr)  
 Trésorière : Véronique REYNIER  
 Secrétaire : Guylaine JOBLET  
 Correspondant du club : Mail : [rugbyclubgap@gmail.com](mailto:rugbyclubgap@gmail.com)  
 Adresse du siège du club : 1 Chemin des Matins Calmes - BP333  
 05006 GAP Cedex - Stade de Fontfreyne : Chemin des Matins Calmes 05000 GAP

Pour la saison 2023/2024, le Gap Hautes-Alpes Rugby couvre toutes les catégories du Baby Rugby aux Seniors en passant par le Rugby Toucher, les Old Biaous (Vétérans) et les deux équipes féminines (cadettes et seniors) qui s'entraînent soit au stade de Fontfreyne, soit au stade Bayard.

Il participe à tous les championnats régionaux, les tournois départementaux et bi-départementaux. Il apporte aussi son concours à la Commission Technique 04/05 et au Comité Départemental 05. Pour les séances d'entraînement de chaque catégorie, consultez le site du club : [rugbyclubgap@gmail.com](mailto:rugbyclubgap@gmail.com).



SAUVETAGE ET SECOURISME

ASSOCIATION SAUVETAGE ET SECOURISME DES HAUTES-ALPES

Site Internet : [www.ffss05assa.siteweb.fr](http://www.ffss05assa.siteweb.fr)  
 Facebook : [asshaffss05](https://www.facebook.com/asshaffss05)  
 Président : Laurent BAILLE  
 Trésorière : Catherine SCHLOUCK  
 Secrétaire : Christian PUJOL  
 Correspondant du club : Laurent BAILLE • Mail : [assa@hotmail.fr](mailto:assa@hotmail.fr)  
 Adresse du siège du club : 8 route de Patac - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : 8 route de PATAC - 05000 GAP pour le secourisme.  
 Le calendrier de formations figure sur notre site internet

La FFSS 05 / ASSHA est un organisme agréé pour les missions opérationnelles de sécurité civile, les formations au 1er secours et au sauvetage aquatique.



SCOLAIRES

A.S. DU COLLÈGE ACHILLE MAUZAN

Président : J C TOYE  
 Adresse : 35, Avenue Commandant Dumont - 05000 GAP  
 Tél : 04.92.53.58.57  
 Trésorier : Franck JEROME  
 Secrétaire : Loïc ARGENTIN  
 Correspondant du club : Franck JEROME • Tél : 06.04.47.20.17  
 Mail : [franck.jerome464@orange.fr](mailto:franck.jerome464@orange.fr)  
 Adresse du siège du club : 35 Avenue Commandant Dumont 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : mardi, mercredi, vendredi 12h30-14h

Club pluriactivité (futsal, badminton, handball, escalade, cross, mini-raïd,...) ouvert aux 550 élèves du collège avec des rencontres inter établissement le mercredi après-midi. Nous sommes affiliés à l'UNSS.



Venez partager des bons moments au camping

- Piscine chauffée • Toboggan aquatique
- Location mobil-homes, chalets
- Café restaurant • Navette centre-ville (été)

Route Napoléon (RN 85) - 05000 Gap  
 Tél. (00 33) 04 92 51 29 95  
[www.alpesdauphine.com](http://www.alpesdauphine.com)

**A.S. DU COLLÈGE CENTRE**

Site Internet : [www.clg.centre-gap-aix-marseille.fr](http://www.clg.centre-gap-aix-marseille.fr)  
 Présidente : Lucie DE LURI  
 Trésorier : Louis PARIZOT  
 Secrétaire : Fabrice TURENNE  
 Correspondant du club : Fax : 04.92.52.64.35  
 Adresse du siège du club : Collège Centre • Place de Verdun à GAP  
 Tél : 04.92.52.55.40  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 - Lundi, mardi, vendredi : 12h - 13h30 au gymnase centre - GAP  
 - Hiver : ski dans les stations du Gapençais, le mercredi après-midi

Club omnisport scolaire : football, futsal, escalade, tennis de table, badminton, danse, volley-ball, ski, raid multi activités, cross-country.



**A.S. DU COLLÈGE DE FONTREYNE**

Site Internet : Site du collège ongle Association Sportive  
 Présidente : Mme MORAND  
 Trésorière : Mme BOUVIER  
 Secrétaire : Mme LARRALDE  
 Correspondante du club : Mme BOUVIER • Tél : 06.76.82.53.38  
 Mail : [fanny.bouvier@wanadoo.fr](mailto:fanny.bouvier@wanadoo.fr)  
 Adresse du siège du club : Collège de Fontreynie  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 lundi, mardi et jeudi 12h30 à 14h - Jeudi 17h à 18h30

L'AS du collège permet au plus grand nombre et à moindre coût (25€) de pratiquer diverses activités sur le temps de pause de midi. Au programme: athlétisme, badminton, crossfit, danse, rugby, volley. Les élèves peuvent aussi participer aux compétitions départementales.



**A.S. DU COLLÈGE / LYCÉE ST JOSEPH**

Site Internet : <http://www.saint-joseph-gap.com/>  
 Président : Mickael LABORRE  
 Adresse : 2 rue des pins - 05000 GAP • Tél : 04.92.53.84.44  
 Trésorière : Laurence MARCO  
 Secrétaire : Isabelle TRON  
 Correspondante du club : Isabelle TRON • Tél : 06.72.91.86.35  
 Mail : [isabelle.tron@club-internet.fr](mailto:isabelle.tron@club-internet.fr)  
 Adresse du siège du club : 2 allée des pins - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi (badminton et escalade), mardi (futsal), mercredi (ski alpin et rencontres UNSS), jeudi (futsal, tennis de table et saut à la perche), vendredi (tennis de table et athlétisme) Horaires : de 12h05 à 12h50 et de 15h05 à 16h45 et le mercredi de 12h30 à 17h00

L'AS du collègelycée St Joseph a pour objectif de promouvoir le sport scolaire au travers de la pratique d'activités sportives telles que l'athlétisme, le badminton, le futsal. Elle contribue également à la pratique et découverte d'activités propres à notre département comme l'escalade ou le ski alpin. Tous les élèves intéressés peuvent s'inscrire à une ou plusieurs activités et participer à des compétitions et rencontres UNSS. La journée d'intégration pour les classes de 6ème reste un moment important de la vie de l'AS et de la promotion du sport scolaire. A noter qu'au regard du contexte sanitaire les activités sont soumises à un protocole : limitation du nombre de participants, désinfection du matériel...)



**A.S. DU LYCÉE A. BRIAND**

Site Internet : ASLAB 05 (aimez la page sur facebook)  
 Présidente : Valérie AUTEROCHÉ  
 Trésorier : Frédéric AMICE  
 Secrétaire : Marylène PAVONE  
 Correspondante du club : Marylène PAVONE • Tél : 06.08.56.30.35  
 Mail : [roma2@sfr.fr](mailto:roma2@sfr.fr)  
 Adresse du siège du club : Lycée A. Briand - 20 av. Cdt Dumont 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et jeudi de 12h00 à 14h00 au Gymnase Lafaille

L'AS du Lycée Aristide Briand est une association sportive omnisports rattachée à L'Union Nationale du Sport Scolaire, et s'adresse à tous les élèves scolarisés au lycée. Le programme annuel des rencontres permet à nos licencié(e)s de participer chaque année à des compétitions dans divers sports : cross, trail, volley-ball, hand-ball, futsal, athlétisme, badminton, escalade, ski alpin, raids du niveau départemental au niveau national.



**A.S. DU LYCÉE DOMINIQUE VILLARS**

Page Facebook : Association Sportive D.Villars - GAP  
 Président : Mr DEMANDE  
 Trésorier : Robert ALLIONE  
 Secrétaire : Emmanuel KITTEN  
 Correspondant du club : Emmanuel Kitten • Tél : 06.24.43.83.89  
 Mail : [emmanuel.kitten@gmail.com](mailto:emmanuel.kitten@gmail.com)  
 Adresse du siège du club : Lycée D.Villars - Place Verdun - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : mardi 12h30/14h, mercredi 12h30/17h, jeudi 12h30/14h

L'association sportive du lycée D.Villars propose aux lycéens licenciés à l'Union Nationale du Sport Scolaire des entraînements hebdomadaires sur le temps méridien et des rencontres le mercredi après-midi. L'Association Sportive du lycée est un club multi sports.



**A.S. DU LYCÉE PROFESSIONNEL PAUL HERAUD**

Site Internet : [www.atrium-sud.fr/web/lp-paul-heraud-050001/](http://www.atrium-sud.fr/web/lp-paul-heraud-050001/)  
 Présidente : Mme BARON  
 Trésorier : Sébastien BILARDU  
 Secrétaire : Sophie MARSEILLE  
 Correspondant du club : Tél : 04.92.53.74.84  
 Mail : [sophiemarseille@ac-aix-marseille.fr](mailto:sophiemarseille@ac-aix-marseille.fr)  
 Adresse du siège du club : LP Paul Héraud - 25 route de Bonne BP 81 - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : mardi 12 h 30 - 14 h, mercredi après-midi, jeudi 18 h - 19 h

Permettre à tous les élèves du lycée Paul Héraud, quel que soit leur niveau de pratique sportive ou leur handicap, de participer au sein de l'établissement, mais aussi dans d'autres lieux, à des activités sportives aussi variées que possible, sous forme d'entraînement, de sorties, ou de rencontres avec d'autres établissements.



**A.S. AGRICAMPUS HAUTES-ALPES**

Présidente : Mme ISNARD-AUBERT  
 Trésorier : Guillaume DUFOUR  
 Secrétaire : Christophe RAYMOND  
 Correspondant du club : Christophe RAYMOND • Tél : 06.83.49.00.47  
 127 route de Valserrès - Les Emeyères - 05000 GAP  
 Mail : [guillaume.dufour@educagri.fr](mailto:guillaume.dufour@educagri.fr)  
 Adresse du siège du club : 127 route de Valserrès - Les Emeyères 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du Lycée: lundi, mardi, jeudi de 17h45 à 19h

Organiser et développer des activités sportives et d'expression en prolongement de l'Education Physique et Sportive, faire connaître et donner le goût de la vie associative pour les élèves qui y adhèrent. Elle représente l'établissement dans les épreuves scolaires UNSS.



**A.S. DU LYCÉE PROFESSIONNEL SÉVIGNÉ**

Site Internet : [www.lyc-sevigne.ac-aix-marseille.fr](http://www.lyc-sevigne.ac-aix-marseille.fr)  
 Présidente : Hervé BERTOCCHI  
 Trésorière : Karin MURATI  
 Secrétaire : Dominique JEROME  
 Correspondant du club : Dominique JEROME • Tél : 06 88 27 32 95  
 Adresse du siège du club : 6 rue Jean Macé - 05000 GAP  
 Tel: 04.92.56.56.11 • Mail : [Karin.murati@ac-aix-marseille.fr](mailto:Karin.murati@ac-aix-marseille.fr)  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi, mardi, et jeudi soir de 17h45 à 19h00 au gymnase du lycée, mercredi 13h à 16h30 au gymnase du lycée.

Entraînements Volley, Hand, Futsal, cross, raids APPN, Musculation, Step, badminton, tennis de table... Sorties ski en hiver; séjour 2 jours de voile au mois de Mai. Rencontres UNSS en Futsal, hand et Volley, cross, raid APPN.





**M C M**  
**MARROU CONSTRUCTION METALLIQUE SERRURERIE**

Charpentes - Couverture - Bardage - Serrurerie - Ferronnerie - Portails  
 Entreprise générale - Contractant général

---

2 Rue des Compagnons - ZA Le Fauvins II - 05000 GAP  
 04 92 53 50 64  
[contact@mcm05.fr](mailto:contact@mcm05.fr) / [www.mcm05.fr](http://www.mcm05.fr)

**GAUSEP (GROUPEMENT ASSOCIATIONS USEP DE LA VILLE DE GAP)**

Site internet / Facebook : facebook.com/Usep05  
 Président : Junot SAVINE  
 Trésorière : Alexandra BUTEL  
 Secrétaire : Lydia BONETTO  
 Correspondant du club : Lineke GRAS • 04.92.56.10.70  
 Mail : usep05natation@gmail.com  
 Adresse du siège du club : ADELHA - 2 Avenue Lesdiguières 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Piscine de la République  
 Lundi (17h - 18h10), jeudi (16h45 - 18h00), vendredi (16h45 - 17h55)

École de natation Usep ouverte à tous les enfants licenciés à l'Usep de la Grande Section au CM2.



SKI

**A.S.P.T.T. SKI GAP**

Site internet / Facebook : Asptt Gap Ski Compétition  
 Président : Olivier RICARD  
 Trésorière : Sania HALTER  
 Secrétaire : Ludvine GARCIN  
 Correspondant du club : Ludvine GARCIN • Tél : 06.28.77.86.22  
 Mail : secrariat.aspttgapski@gmail.com  
 Adresse du siège du club : ASPTT 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Station d'Orcières 1850  
 Pendant la saison de ski, les mercredi, samedi, dimanche et tous les jours durant les vacances scolaires.

Le club accompagne les enfants à partir de l'âge de 5 ans dans l'apprentissage du ski jusqu'à la préparation du monitorat de ski. Il leur permet d'évoluer dans un environnement sportif, ludique tout en apprenant à devenir autonome.



**SKI CLUB GAP BAYARD**

Site Internet : www.scgb.org  
 Président : Daniel CHABRE • Tél : 06.61.19.70.51  
 Trésorière : Nicole CHABRE  
 Secrétaire : Hélène MONTEIRO  
 Correspondant du club : Daniel CHABRE • Tél : 06.61.19.70.51  
 Mail : daniel.chabre@free.fr  
 Adresse du siège du club : Centre d'Oxygénation col Bayard 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 - mardi soir 18h : Rdv IUT Prépa physique générale à partir de cadets (15 ans)  
 - mercredi 9h00 : Rdv IUT - course à pied- Jeux athlét (6 à 10 ans) ; puis ski  
 - mercredi 14h : Rdv IUT - course à pied /trail (à partir de 11 ans) 13h30 à partir de novembre ; puis ski dès les premières neiges  
 - jeudi 18h00 : Rdv IUT- course à pied-trail adultes, ski nocturne (Bayard ou Ancelle)  
 - samedi 8h30 : Rdv IUT - ski-roue (à partir de 13 ans ,4eme cat U15 et +) ; puis ski pour tous  
 - samedi 14h : Rdv IUT- ski-roue poussins, benjamin, minimas (à partir de 7 ans) (puis ski) 13h30 à partir de novembre

Le Ski Club Gap Bayard propose des activités toute l'année au prix d'une seule licence.  
 Les entraînements réguliers toute l'année ont pour objectif la progression technique et physique de poussins à séniors, sur neige dès le mois de novembre à Bayard ou Ancelle les mercredis et samedis, les dimanches étant jours de compétitions calés sur le calendrier régional et national.  
 La préparation de la saison suivante se fait par des entraînements dès le mois d'avril à vélo et VTT (base fondrière du skieur) course à pied pour préparer spécifiquement quelques objectifs (trail, KV) sport collectif pour l'agilité et la rapidité.  
 Dans l'été une activité multi-sport (vélo, course et marche en montagne, ski à roulette, course à pied) au cours de stage d'été. L'entraînement spécifique revient à l'automne en ski roue, course à pied et renforcement musculaire.  
 Tout en préservant l'ambiance conviviale de notre club.



**S·2 SNEAKERS 2PECIALIST**

**WE ARE SELECT WAS**

Chacun sa personnalité, chacun son look !

Toutes vos marques premium Hugo, Tommy Hilfinger, Boss, Ralph Lauren, Calvin Klein, Le Temps des Cerises, Impérial, Guess, Please.....

Venez nous visiter chez WAS/S2  
 Zone Tokoro à Gap  
 Notre équipe vous accueille avec plaisir !

**SKI CLUB GAP ORCIÈRES 1850**

Site internet : http://skiclubgaporcières1850.net  
 Président : Jean-Paul ROCHE  
 Trésorier : Edgar MARREAU  
 Secrétaire : Jean-François TRON  
 Correspondant du club : Jean-Paul ROCHE • Tél : 06.08.64.90.55  
 Mail : skiclub-gaporcières@orange.fr  
 Adresse du siège du club : La Luysanne - 18 D Avenue Emile Didier 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînements : Sur les pistes d'Orcières Merlette 1850 : mercredi et samedi pour le pré club (5 à 8 ans), mercredi, samedi et parfois dimanche pour le club (plus de 10 ans), et pendant les vacances de Noël et de printemps pour tous.

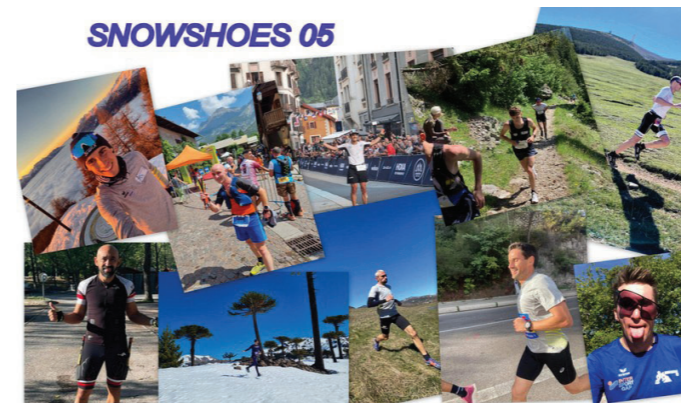
Le ski club Gap-Orcières 1850, c'est :  
 - 150 adhérents dont 80 compétiteurs.  
 - 5 entraîneurs diplômés et 8 moniteurs fédéraux 2ème degré.  
 - Une section pré-club pour les enfants de 5 à 10 ans pour une découverte ludique de la compétition. Le niveau demandé pour les 5 et 6 ans est le niveau première étoile.  
 - Une section compétition pour les plus de 10 ans.  
 Tous les enfants sont pris en charge sur Gap, vont skier sur les pistes d'Orcières-Merlette et reviennent sur Gap en autocar ou en minibus du club encadrés par des responsables du ski club.



**SNOWSHOES**

Site internet / Facebook : « Snowshoes 05 »  
 Présidente : Delphine LEFEBVRE  
 Adresse : Chemin des Frênes - 05500 SAINT LAURENT DU CROS  
 Trésorière : Ghyslaine RICARD  
 Secrétaire : Sébastien ISNARD  
 Correspondants du club : - Stéphane RICARD • Tél : 06.59.45.03.88  
 Mail : steph05000@hotmail.fr  
 - Sébastien ISNARD • Tél : 06.84.11.62.68  
 Mail : srasrasra05@gmail.com  
 Adresse du siège du club : Chemin des Frênes 05500 SAINT LAURENT DU CROS  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : En saison, sur différents sites aux alentours de Gap suivant la météo

Snowshoes 05 est un nouveau club gapençais qui permet à tous les adhérents de pratiquer la course en raquettes. C'est un moyen de pratiquer cette discipline encore méconnue dans le bassin gapençais afin de préparer la saison estivale.



SPÉLEO

**SPÉLEO CLUB ALPIN DE GAP**

Site Internet : https://speleoclub-gap.fr  
 Président : Philippe BERTOCHIO  
 Trésorier : Marc PETITEAU  
 Secrétaire : Céline BROGGI  
 Correspondant du club : Philippe BERTOCHIO • Tél : 06.87.47.05.47  
 Mail : contact@speleoclub-gap.fr  
 Adresse du siège du club : Chez Marc PETITEAU, les Granes 05230 LA BATIE-NEUVE  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Les sorties spéléo se font tous les week-ends (ou presque) selon les conditions climatiques.

Depuis 1960, les membres du Spéléo Club de Gap explorent et font découvrir les entrailles de la terre aux Hauts-alpins de tous âges. Même si les spécificités de ses activités le rendent discret, le club assure une centaine de sorties par an dans de multiples domaines : initiation adultes et enfants, formation technique, scientifique, exploration, plongée souterraine, canyon, biologie, inventaire, photographie... Bien entendu, le club propose des balades souterraines pour tous les niveaux et ce, presque tous les week-ends.



**Perrine OLIVIER**  
 Audioprothésiste D.E



**Entendre Gap**  
 34 Rue Pasteur  
 05000 GAP

Tél : 04 92 21 24 90

olivier.perrine@entendre-gap.fr  
 www.entendre-gap.fr

## HAUTES-ALPES SPORT ADAPTÉ ET CULTURE (HASAC)

Site Internet / Facebook : Commun avec le CDSA : <http://www.cdsa05.fr/> CDSA Hautes-Alpes  
 Président : Jean-Louis DURAND  
 Trésorière : Sylvie RANCIHAC  
 Secrétaire : Brigitte LELONG  
 Correspondant du club : Jean-Louis DURAND • Tél : 07.82.05.95.79  
 Mail : hasac-contact@sportadapte.fr  
 Adresse du siège du club : 5 place Jules Ferry - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 Athlétisme : mardi 17h45 - 18h45 (salle ou stade)  
 Ski de fond : samedi matin, Bayard, Ancelle ou Réallon  
 ski alpin : dimanche matin, Réallon  
 Natation : mardi 14h00 - 15h00 etc...

L'HASAC est un club multi-activités qui organise et développe des activités physiques et sportives adaptées au profit de jeunes et adultes en situation de handicap mental ou psychique.  
 La saison est ponctuée de journées importantes pour nos licenciés : rencontres inter IME, avec les écoles ou les clubs sportifs et les compétitions dans les diverses.



## SPORTS DE CROSSE

## GAP FLOORBALL "LES ROCKETS"

Site Internet / Facebook : gap floorball  
 Président : Julien COMBE  
 Trésorier : Simon BRENIER  
 Secrétaire : Julie CATTIEZ  
 Correspondant du club : Julien COMBE • Tél : 06.98.30.34.86  
 Adresse : 90 route de Veynes - 05000 GAP  
 Mail : gap-floorball@outlook.fr  
 Lieux d'entraînement : Caserne moncey, mardi section jeune U 6 (18h15-19h) - section jeune U13 (19h-20h), Jeudi section adultes 19h30 - 21h30  
 Contact préalable (soit par téléphone soit par Facebook) avant les essais pour pouvoir accéder à la caserne sécurisée.

Cette année, le club se félicite de sa première place acquise l'an dernier en championnat et lance ses 2 premières sections jeunes qui rencontrent pour l'instant un fort engouement.



## SPORTS DE GLACE

## AXEL GAP

Site Internet : axelgap.e-monsite.com  
 Présidente : Aurélie VOLPATO  
 Trésorière : Corinne GARBACIA  
 Secrétaire : Magali PRUNET  
 Correspondant du Club : clubaxelgap@gmail.com ou prUNET.magali@orange.fr • Tél : 06.62.26.09.98  
 Adresse du siège du club : « Alp'Aréna » Stade de Glace Quartier La Blache - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Patinoire Alp'arena du lundi au samedi.

Le club Axel propose de découvrir le patinage artistique avec un enseignement ludique du lundi au samedi à partir de 3 ans, pour et tous niveaux.  
 Pour celles et ceux qui souhaitent approfondir la pratique, nous proposons également des groupes plus techniques, avec un entraînement sportif approprié, et sommes associés à l'Etablissement Dominique Villars avec une section sportive Patinage artistique.



## LES RAPACES DE GAP

Site Internet : <http://lesrapacesdegap.free.fr/>  
 Président : Christophe GOURDIN  
 Adresse : Patinoire Alp'arena La blache - 05000 GAP  
 Tél : 06.88.31.42.33  
 Trésorier : Fabrice VALENTIN  
 Secrétaire : Nathalie BERTRAND  
 Correspondants du Club : Nathalie BERTRAND • Tél : 06.88.75.17.60  
 Mail : nathalie.bertrand05@outlook.fr et Ninon PELLOUX • Mail : decouverterapacesdegao@gmail.com  
 Adresse du siège du club : Rue de Narvik l'Alp'arena - 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Planning disponible sur le site internet

Labellisée « Parcours de Performance Fédérale » et « Structure Associée FFHG » pour l'école de Hockey, les U17, les U9, les U11 et les U13, les Rapaces de Gap Hautes-Alpes débutent la saison 2023/2024 dans le cadre d'un projet sportif ambitieux.

Depuis 1937, notre club prône la pratique du hockey sur glace et présente, à ce jour, au plus haut niveau français comme au niveau régional, un palmarès éloquent.

Les résultats obtenus et le nombre de joueurs retenus dans les sélections ou collectifs nationaux et interrégionaux attestent du positionnement des Rapaces de Gap parmi les premiers clubs formateurs français.



## SPORTS MÉCANIQUES

## MOTO CLUB ALPIN

Site Internet : <https://www.facebook.com/motoclubalpin>  
 Président : Allan AMOURIQ • Tél : 06.31.75.04.40  
 Mail : motoclubalpin@gmail.com  
 Trésorier : Cedric TEMPIER  
 Secrétaire : Jean Victor DIE  
 Correspondant du club : Allan AMOURIQ • Tél : 06.31.75.04.40  
 Mail : motoclubalpin@gmail.com  
 Adresse du siège du club : Bar Le Verdun - 20 Bd de la Libération 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : aucun

Club de passionnés pratiquant le sport moto en loisir ou en compétition.  
 Organisation d'événements sportifs, d'expositions et de présentations.  
 Très actif sur le département, création d'une équipe de compétition pour représenter les couleurs du club sur les différents championnats, régionaux, nationaux et internationaux.  
 Très actif sur la communication et les réseaux sociaux.



## MOTO RACING CLUB GAP

Site Internet : [www.mrcgap.com](http://www.mrcgap.com)  
 Président : Michel ANDRÉ • Tél : 04.92.53.92.23  
 Adresse : 17 chemin de Bonne - 05000 GAP  
 Trésorier : Loïc BROCHIER  
 Secrétaire : Gérard FARNAUD  
 Correspondant du club : Michel ANDRÉ • Tél : 07.81.56.42.66  
 Adresse du siège du club : Mairie - 3 rue Colonel Roux - BP184 05500 GAP Cedex  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Réunion tous les 2èmes jeudis de chaque mois à 19 h chez « 7 PIZZA » rue Faure du Serre à GAP

Le MRC Gap est principalement orienté vers la pratique de la moto sur piste.

Il organise plusieurs journées de roulage par an sur différents circuits de la région, principalement sur le circuit du Pôle Mécanique d'Alès, sur le circuit du Luc en Provence et le circuit de Ledenon.

Le MRC Gap aide aussi les compétiteurs inscrits dans les différents championnats.

## TEAM QUAD COMPETITION

Présidente : Céline ANTOINE  
 Trésorier : Laurent ESCALLIER  
 Secrétaire : Lilou ESCALLIER  
 Correspondante du club : Céline ANTOINE • Tél : 04.92.51.91.46  
 Mail : li.pau@hotmail.fr  
 Adresse du siège du club : 12 route du Col de Manse - ROMETTE 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : nous consulter

Composé de pilotes pratiquant le quad ou la moto, dès l'âge de 6 ans, le Team Quad Compétition participe à des compétitions régionales, nationales et internationales.  
 Il est à votre disposition pour tous renseignements concernant la pratique de ce sport mécanique et peut vous conseiller sur les conditions d'accès à la compétition.



**SARL BARBIERI**  
 Cloisons - Doublages - Faux plafonds

Téléphone  
 Mail  
 Adresse  
 Site web

04.92.53.47.16  
[contact@barbieri05.fr](mailto:contact@barbieri05.fr)  
 38 Route de la Luye 05000 GAP  
[www.barbieri-plaquiste.com](http://www.barbieri-plaquiste.com)

# Le Zen Eat

BAR - RESTAURANT

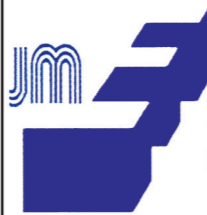


1, rue Elysée 05000 GAP

ENTREPRISE TRAVAUX PUBLICS

# EYNAUD

Jean-Marie



ZA Les Eyssagnières - BP 73  
05003 GAP CEDEX  
E-mail : administratif@eynaudtp.fr  
Tél. 04 92 51 21 78

## SPORTS NAUTIQUES

### CLUB NAUTIQUE DECHANTELOUBE

Site Internet : [info@voile-chanteloube.com](mailto:info@voile-chanteloube.com)  
Présidente : Eliane GALLAND  
Trésorière : Gaëlle TIRE  
Secrétaire : Francis DEVAUX  
Correspondante du club : Eliane GALLAND • Tél : 04.92.51.55.26  
Mail : [Galland.eliane@orange.fr](mailto:Galland.eliane@orange.fr)  
Adresse du siège du club : C.N.C - BP 57 - 05002 GAP Cedex  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Baie de Chanteloube  
05230 CHORGES. Les cours ont lieu du lundi au vendredi de 10h à 18h

Nous accueillons les enfants, sachant nager, à partir de 6 ans. Les cours et les entraînements sont assurés par des moniteurs diplômés FFV, Brevet d'Etat et entraîneur.

L'école de voile, affiliée à la Fédération Française de Voile (label enseignement, loisir et sport) accueille, pour les activités, les groupes, les scolaires, les clubs sportifs, les particuliers et les personnes handicapées sur sa base nautique Baie de Chanteloube et en hébergement sur ses terrains au bord du lac. Possibilité de cours collectifs et location de matériel : catamaran, goélette, planche à voile, stand up paddle, canoë-kayaks.

Les stages d'été multi activités recensent un grand nombre de jeunes venus des 4 coins de la France. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.



### TENNIS CLUB DE GAP

Site Internet : <https://club.fft.fr/tcgap>  
Président : Eric NOELL  
Trésorier : Nicolas FLUHR  
Secrétaire : Fabienne NOELL  
Correspondant du club : Tél : 06.33.90.33.19  
Mail : [tennisclubgap@gmail.com](mailto:tennisclubgap@gmail.com)  
Adresse du siège du club : Quartier Graphinel - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : tous les soirs de 15h à 22h, mercredi et samedi de 9h à 19h

Situé dans un cadre naturel au cœur du parc Givaudan et à proximité du stade nautique, le Tennis-Club de Gap propose des cours de tennis pour jeunes (5 à 18 ans) et adultes.

Disposant de 8 courts extérieurs dont deux nouveaux courts construits en 2023, le club propose un encadrement de qualité avec des cours jeunes et adultes dispensés par des moniteurs diplômés. Ses équipes jeunes et adultes participent aux compétitions individuelles et par équipes de la ligue PACA. Club formateur, le Tennis-Club de Gap est aussi partenaire du lycée Saint Joseph dans le cadre de sa classe Tennis. Le club organise aussi de nombreux stages durant les vacances scolaires ainsi qu'un tournoi senior au mois de juin.



## TENNIS

### ASPTT TENNIS GAP

Site Internet : [asptt.com / Asptt Gap tennis](http://asptt.com/AspttGaptennis)  
Président : Alain RAVETTA  
Adresse : 5C Rue capitaine de Bresson - 05000 GAP  
Trésorière : Muriel BARBARIN  
Secrétaire : Chantal HAMITI  
Correspondante du club : Karine AMYOT • Tél : 09.61.35.10.65  
Mail : [aspttgaptennis@orange.fr](mailto:aspttgaptennis@orange.fr)  
Adresse du siège du club : 18 Ter rue des Sagnières - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : 2 sites :  
Ecole de tennis jeunes : Mercredi et samedi toute la journée,  
Ecole de tennis Adultes : lundi et jeudi midi, mardi / jeudi à partir de 17h30, vendredi 14h

Depuis sa création en 1984, le club s'est progressivement structuré et développé pour répondre aux attentes des adhérent(e)s. Situé du côté sud de Gap, le club est composé de 2 sites avec des surfaces de jeu différentes afin de satisfaire l'ensemble des adhérents. Egalement d'un club-house et des vestiaires.

Une école de tennis jeune (3 à 18 ans) ainsi qu'une école de tennis adulte permettent une pédagogie adaptée à tous les publics du mini tennis, à l'initiation, au perfectionnement et à la compétition. Diverses compétitions telles que les tournois Multi chances et championnats/équipes sont proposées pendant l'année. Des stages avec différentes formules sont ouverts à tous pendant les vacances.



**CFR ROUGNY NOYOSE**

CHEMINÉES / POÊLES  
FUMISTERIE

53 AVENUE  
COMMANDANT DUMONT  
**GAP**

Tél. 04 92 52 08 95

www.cfrrougny-cheminee.fr

**Pressing 05C**

Qualité  
Rapidité  
Élégance

Z.A Les Eyssagnières  
15 Rue de la Charmille  
05000 GAP  
04 92 51 04 79

Centre ville  
Place Bonthoux  
05000 GAP  
04 92 51 02 10

**PRESSING R' PUR**  
26 Rue des Arcades  
04200 SISTERON  
04 92 61 54 49

Blanchisserie - Cuir - Daim  
Tapis - Ameublement - Service couture  
Particuliers et Collectivités

**La Halle aux Fleurs**

Floral Design Events

5 av. Lesdiguières  
04 92 53 45 22

78 av. d'Embrun  
04 92 21 42 48

[www.fleuristegap.com](http://www.fleuristegap.com)

## TENNIS DE TABLE

### GAP HAUTES ALPES TENNIS DE TABLE

Site Internet : [www.gap-ha-tt.fr](http://www.gap-ha-tt.fr)  
Président : Sébastien PERRET • Tél : 06.99.58.25.54  
Adresse : 1532 route de Gap - 05400 VEYNES  
Trésorier : Christophe DENOYELLE  
Secrétaire : Valérie DEJEUX  
Correspondant du club : Sébastien PERRET • Tél : 06.59.02.66.75  
Mail : [tt.gap05@gmail.com](mailto:tt.gap05@gmail.com)  
Adresse du siège du club : Gymnase Lafaille  
Avenue commandant Dumont - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille - salle Verne :  
lundi de 18h à 22h30, mardi de 20h à 22h30, vendredi de 18h à 22h30

Le club de tennis de table est un club familial accueillant tous les niveaux à partir de 7 ans.  
Les séances pour les jeunes sont encadrées. L'équipe 1 évolue en régional. Chaque année, le club organise son tournoi annuel.  
Près de 70 adhérents durant l'année 2024 pouvant vous divertir.



## TIR A L'ARC

### COMPAGNIE DES ARCHERS GAPENCAIS

Site Internet : <http://club.sportsregions.fr/archersgapençais>  
Président : Rolland SALLÉ  
Trésorière : Camille JURAIN  
Secrétaire : Georges GOMET  
Correspondant du club : Rolland SALLÉ • Tél : 06.32.95.34.74  
Mail : [rolland.salle@orange.fr](mailto:rolland.salle@orange.fr) ou [camille.jurain@outlook.com](mailto:camille.jurain@outlook.com)  
Adresse du siège du club : Compagnie des Archers Gapençais chez M.SALLÉ Rolland, 14 chemin Jau Romette - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du lycée Sud (COSEC)  
les lundis et jeudis de 18h à 20h pour les jeunes et les initiations  
les lundis et jeudis de 18h à 22h30 pour les confirmés.

Qu'il soit pratiqué en loisir, initiation ou bien en compétition, le tir à l'arc reste un sport de précision, de concentration et de maîtrise de soi dans l'effort.

Vous optimiserez toutes ces qualités en venant le pratiquer avec nous, encadré par une équipe de passionnés, qui vous aideront à progresser et vous apprendront toutes les finesses de ce sport qui se pratique dès l'âge de 11 ans sans modération.



## TIR

### TIR CLUB DU DAUPHINÉ

Site Internet : <https://www.tir-club-dauphine.fr/>  
Président : Vincent ALESSANDRO  
Adresse : Tir Club du Dauphiné - 05130 JARJAYE  
Secrétaire : Christophe LUCAS  
Trésorier : Jean Michel MOURATOGLOU  
Correspondant du club : ALESSANDRO Vincent • Tél : 07.82.42.10.44  
Mail : [tcdauphine@gmail.com](mailto:tcdauphine@gmail.com)  
Adresse du siège du club : 9 Rue de l'aubépine blanche - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Route de la LUYE  
05130 JARJAYES - du lundi au samedi 8h à 12h - 14h à 18h30  
dimanche de 10h à 12h

Le Tir Club du Dauphiné voit le jour en 1994 sous l'impulsion de Robert Houdelette, suite à la dissolution de la Section Tir du Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie des Hautes-Alpes.

La pratique du tir a lieu dans deux installations situées à Gap Micropolis, dans un stand couvert comportant 7 postes de tir à plomb à 10 mètres, ainsi qu'à Jarjayes, route de la Luye, direction Lettret, dans un stand plein air.

Venez pratiquer le tir sportif en compétition ou pour le plaisir.



### TIR CLUB GAPENÇAIS

Site Internet : <http://www.tir-club-gapençais.com/>  
Président : Jean-François ASTIER  
Adresse : Chemin des Gourlanches Route des Fauvins - 05000 GAP  
Tél : 06.08.63.72.34  
Trésorier : Robert BORANIAN  
Secrétaire : Sylvain EYNAUD  
Correspondant du club : Jean François ASTIER • Tél : 06.08.63.72.34  
Mail : [tirclubgap05@gmail.com](mailto:tirclubgap05@gmail.com)  
Adresse du siège du club : Tir Club Gapençais - Chez M. Astier J-F  
Chemin des Gourlanches - Route des Fauvins - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Séances de contrôle le samedi de 14h/18h, le dimanche de 9h/12h. Séances individuelles du lundi au vendredi de 10h/12h et 14h/18h

Le Tir Club Gapençais est un stand à vocation de la pratique du tir en mode loisir dans une ambiance conviviale, le stand permet le tir à différentes distances (25m, 50m, 80m).



## TRIATHLON

### GAP HAUTES-ALPES TRIATHLON

Président : Pascal ALLEMAND  
Trésorier : Pierre-Guillaume FLEURANCE  
Secrétaire : Raphaël ROUGNY  
Correspondant du club : Pascal ALLEMAND • Tél : 06.87.11.92.22  
Mail : [gaphautesalpestriathlon@gmail.com](mailto:gaphautesalpestriathlon@gmail.com)  
Adresse du siège du club : 33 bis chemin des vignes 05000 ROMETTE  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
- Course à pied Stade Municipal de Gap mercredi de 18h30 à 19h45  
- Natation Stade nautique de Fontfreyne jeudi de 19h30 à 21h30  
- Natation Stade nautique de Fontfreyne samedi de 7h45 à 9h00  
- Vélo route Départ Stade nautique de Fontfreyne samedi 9h30

Le club du Gap Hautes-Alpes Triathlon fondé en 2014 compte environ 70 adhérents.

Il est possible de le rejoindre dès l'âge de 14 ans avec sa section jeunes, et à tout âge que ce soit pour découvrir le triple effort en mode loisir ou en compétition.

Convivialité, partage et mixité sont les maîtres mots de notre association. Celle-ci est encadrée par des entraîneurs à l'écoute de toutes celles et ceux désirant découvrir cette magnifique discipline ! Nous organisons des sorties en ski de fond durant l'hiver, un stage au printemps et bien évidemment le Triathlon du Champsaur au mois de Septembre pour tous !!!



### SUD RAID TRIATHLON SPORTS NATURE

Site internet / Facebook : [sudraid.com](http://sudraid.com)  
Président : Patrice MANOPOULOS  
Trésorier : AGOSTINELLI  
Secrétaire : Patrice MANOPOULOS  
Correspondant du club : Patrice MANOPOULOS • Tél : 06.62.95.85.21  
Mail : [sudraid05@gmail.com](mailto:sudraid05@gmail.com)  
Adresse du siège du club : Rue Antonin Coronat - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Lundi 17h30 Multisports et orientation ados ; Lundi 18h30 Multisports adultes ; Mercredi 10h/12h Enfant primaire ; Mercredi 14h Ado, Mercredi 18h30 Course à pied ; Jeudi 19h30 piscine ado adultes, Vendredi Escalade ; Ski de fond en hiver

Le club trouve ses origines dans le multisports où de nombreuses activités sont proposées.

Les pratiques sont diverses: raid multisports, triathlon, duathlon, eaux vives, sports de montagne, ski de fond et de randonnée.

Le club est labellisé par la Fédération Française de Triathlon pour son école des sports triathlon / raid multisports.



## TWIRLING BATON

### TWIRLING BATON

Présidente : Sylvie LANGLOIS  
Trésorière : Sandrine DESIMEUR  
Secrétaire : Edith GUICHARD  
Correspondante du club : Sylvie LANGLOIS • Tél : 06.11.86.02.11  
Mail : [twirling05@gmail.com](mailto:twirling05@gmail.com)  
Adresse du siège du club : La Plaine de Lachaup - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mercredi 14h - Samedi 13h30

Un sport complet qui demande beaucoup de volonté afin de parfaire le maniement du bâton. Aimer la danse, la gymnastique et le goût de l'interprétation.

Sport qui se pratique en solo duo ou équipe. Féminin et masculin.



# ISOLBAT 2 ECO

RAVALEMENTS DE FAÇADES - NEUF ET RÉNOVATION  
ISOLATION EXTÉRIEURE - PEINTURE

04.92.51.66.71

LES EYSSAGNIÈRES - 05000 GAP

[www.isolbat2eco.fr](http://www.isolbat2eco.fr)



**50 ANS**  
1966-2016

**Jacob**  
tourisme

Spécialisés dans les transports occasionnels de groupes : voyages en France et à l'étranger, voyages d'entreprises, culturels ou de détente, scolaires, transferts de groupes...

Pour toute demande de devis en ligne ou par téléphone, contactez-nous !  
[www.autocars-jacob-tourisme.fr](http://www.autocars-jacob-tourisme.fr)

FNTV

Voyages toutes destinations  
Autocars UFR-TPMR de 7 à 87 places

[www.autocars-jacob-tourisme.fr](http://www.autocars-jacob-tourisme.fr)  
Bureaux et dépôt : Z.A. la Justice  
4 rue des Performances • BP 70028 • 05001 Gap Cedex  
Tél. 04 92 51 22 39



**Le CAFÉ-CRÈME**  
cuisine de famille

Brasserie - Tabac - Terrasse chauffée

04 92 51 15 19  
5, rue colonel Roux - 05000 Gap

**Arthur Bonnet**  
Cuisine & Rangement

Votre magasin arthur bonnet gap est là pour vous aider à réaliser la cuisine de vos rêves



ZA des Eyssagnières - 05000 GAP 04 92 51 77 93

Exclusivement dans votre restaurant !

**flunch Traiteur**

SOIRÉES ENTRE AMIS, APÉROS, FÊTES DE FAMILLE, ANNIVERSAIRES, DÉJEUNERS DE TRAVAIL...

Pour tous vos événements, PENSEZ À FLUNCH TRAITEUR

Commandez sur [flunch-traiteur.fr](http://flunch-traiteur.fr) et retirez votre commande dans votre restaurant de GAP

Z.A. Les Fauvins - C.C. E.Leclerc 05000 GAP

Entreprise de Gros Œuvre  
Entreprise générale de Bâtiment  
[www.ragoucy.fr](http://www.ragoucy.fr)

**RAGOUCY**  
ENTREPRISE GENERALE DE BATIMENT

Tél : 04 92 51 03 94  
Mail : [contact@ragoucy.fr](mailto:contact@ragoucy.fr)

ZAC de Gandières 106 rue de Tournoux 05110 LA SAULCE

## VOLLEY-BALL

### GAP VOLLEY BALL

Site Internet : [www.gapvb.fr](http://www.gapvb.fr)  
Président : Guillaume LEBARON  
Trésorier : Pierre RAULIN  
Secrétaire : Fanny CHARBONNEL  
Correspondant du club : Guillaume LEBARON • Tél : 07.87.68.99.27  
Mail : [contact@gapvb.fr](mailto:contact@gapvb.fr)  
Adresse du siège du club : 493 chemin des Gaudis - 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous nos entraînements ont lieu au Complexe LAFAILLE : Les mercredis de 19h30 à 21h et le samedi de 9h à 12h pour nos jeunes et tous les soirs de 21h à 22h30 pour les seniors.

Le Gap Volley-Ball, à travers ses encadrants diplômés, propose à ses 200 adhérents une multitude de pratiques sportives, école de volley, loisirs et compétition ; il y en a pour tout public. Trois tournois majeurs sont organisés chaque année, « snow-volley », « nuit du volley » et « green-volley ».  
Initiée depuis maintenant plus de 10 ans au camping Alpes Dauphiné, la pratique du beach-volley s'est diversifiée avec un second site accessible depuis 2022 sur la piscine Fontreynne.



## YOGA

### ACADÉMIE NOUVELLE

Site Internet : [www.carresingulier.com](http://www.carresingulier.com)  
Présidente : Corinne ROUSSEL • Tél : 06.85.45.69.25  
Adresse : 19 boulevard St Marcel - 75013 PARIS  
Trésorière : Christine RAVIER  
Secrétaire : Isabelle BARBIERI  
Correspondante du club : Christine RAVIER • Tél : 06.37.57.72.52  
Mail : [carresingulier@gmail.com](mailto:carresingulier@gmail.com) ou [chri.ravier@orange.fr](mailto:chri.ravier@orange.fr)  
Adresse du siège du club : 4 rue des Gentianes - Les Eyssagnières 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche selon les pratiques en cours hebdomadaires, les ateliers et stages.

L'association agit à la santé préventive et curative des pratiques corporelles enseignées par un réseau de professionnels qualifiés dans les domaines du tai ji quan - Christine RAVIER, de la danse classique - Aure MATHONNET, du flamenco - Laureen DEBRAY, de la danse jazz Broadway - Isabelle BARBIERI, du yoga - Marilyn SCHIED, en direction des publics accueillis dès le plus jeune âge.



## ASSOCIATION GAPENCAISE DE YOGA - A.G.Y

Site Internet : [www.associationgapencaisedeyoga.fr](http://www.associationgapencaisedeyoga.fr)  
Président : Antoine PAGANO  
Trésorière : Ludivine AVRIL  
Secrétaire : Salima CHOTIA  
Correspondante du club : Faustine AUPAIX • Tél : 06.12.34.90.08  
Mail : [associationgapencaisedeyoga@gmail.com](mailto:associationgapencaisedeyoga@gmail.com)  
Adresse du siège du club : Chez Christiane et Pierre Pagano : 8 rue de Ceüse - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
- lundi : 10h30 - 11h45 : Centre social Les Pléiades / Hatha yoga  
17h30 - 18h45 : Gymnase Mauzan / Hatha yoga  
19h15 - 20h30 : Gymnase lycée Sévigné / Yoga vinyasa (dynamique)  
- mardi : 17h30 - 18h45 : salle de sport Porte Colombe / Hatha yoga  
19h - 20h15 : salle de sport Porte Colombe / Hatha yoga  
- mercredi : 10h30 - 11h45 : Gymnase Beauregard / Hatha yoga  
12h30 - 13h/13h10 : Gymnase Beauregard / Nidra yoga (relaxation)

Créée en mars 1971, l'Association Gapençaise de Yoga propose des cours de yoga hatha, vinyasa et nidra à Gap (05). Discipline ancestrale originaire d'Inde, le yoga est une méthode associant des postures et des exercices respiratoires pratiqués de façon synchronisée, mais aussi de la relaxation et de la méditation. Le yoga agit sur les différentes facettes de l'être humain, physique, physiologique, psychologique et permet ainsi d'entretenir sa santé, de développer ses ressources personnelles, et d'accéder à un état d'apaisement émotionnel et mental.

En suggérant options et alternatives, l'enseignante permet à chaque élève d'avoir une pratique personnelle et adaptée. Chacun, quel que soit son âge, son état de santé, sa condition, peut pratiquer le yoga et la relaxation.



### YOGAVIDYA

Présidente : Liliane MATHIEU • Tél : 06.74.59.16.59  
Mail : [l.mathieu05@yahoo.fr](mailto:l.mathieu05@yahoo.fr)  
Secrétaire : Josiane MASCARELLI • Tél : 04.92.52.04.32  
Trésorier : Jean-Paul WIRTZ • Tél : 04.92.50.64.12  
Correspondante du club : Marie-Thé WIRTZ • Tél : 06.85.46.50.38  
Mail : [wirtz.mt@wanadoo.fr](mailto:wirtz.mt@wanadoo.fr)  
Adresse du siège du club : 32 route de La Garde - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase de Porte-Colombe Rue Abbé Pascal de 17h à 19h le vendredi

Le yoga véhicule beaucoup d'idées et parfois de fantasmes... le mieux est d'essayer.

C'est une discipline exigeante dans laquelle le geste est toujours pensé, conduit et non pas « fait dans l'élan » ; toutefois, pas de panique, la posture est une image, un but vers lequel tendre. L'association YOGAVIDYA, affiliée à la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY), se propose de vous accompagner.

La voix de Marie-Thé, notre professeur qui a une longue expérience de la discipline, une solide formation de base dans le sillage de Sri Mahesh, le fondateur de la FFHY, et enfin une pratique constante et éclectique de l'activité, saura vous guider.



✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
☎ .....  
@ .....



**BATIMAN**<sup>®</sup>  
**www.batiman.fr menuiseries**  
Neuf et rénovation



**5, rue des Métiers  
ZA des Fauvins  
05000 GAP**

Tél. 04 92 51 25 66

Mail [gc@menuiseriecharles.fr](mailto:gc@menuiseriecharles.fr)



Les carrières de **CBA** Montmaur et La Saulce



Sont à votre service pour vos fournitures en Sables, Graviers, Mélanges à Béton, Enrochements, Pierres à bâtir ...

**Commandes et Livraisons**

**Tel : 04 92 54 21 33 - Fax : 04 92 54 21 22**



Pour tous vos déplacements en groupe mais aussi au quotidien.

Obtenez votre devis en ligne : [www.autocars-scal.fr](http://www.autocars-scal.fr)

- Véhicules de 8 à 93 places,
- Lignes régulières Départementales, Régionales et inter-régionales.

info.gap@autocars-scal.fr  
Tél : 04.92.51.85.05

1 Cours Ladoucette  
05004 Gap Cedex

*Depuis 1886*



Particulier / Association / Comité d'entreprise

**Confiez-nous** votre projet de voyage individuel ou en groupe...

ou consultez nos sorties programmées et régulièrement actualisées sur : [www.scalvoyages.fr](http://www.scalvoyages.fr)

Agence de Digne les Bains  
2 Place du Tampinet

Agence de Gap  
1 Cours Ladoucette

Réservez maintenant  
04 92 32 12 93

Réservez maintenant  
[www.scalvoyages.fr](http://www.scalvoyages.fr)

Selectour 





**DECATHLON**  
GAP

*+ de 30 sportifs passionnés vous accompagnent*

**Du Lundi au Samedi  
de 9h à 19h30**

65 av. Emile Didier 05000 GAP - 04 92 52 57 00