ALPES TAEKWONDO SPORTS

Site Internet : www.alpestaekwondosports.fr
Page facebook : Alpes Taekwondo Sports.fr
Présidente : Anne LE DEUFF • Tél : 06.63.43.36.89
Adresse : Le Frêne - 05260 PONT DU FOSSÉ
Trésorier : Antoine AZNAR
Secrétaire : Junior GALAUP
Correspondant : Gilles TORNAMBE (Educateur sportif diplômé d'état, DEJEPS) • Tél : 06.82.68.93.65 • Mail : giltornambe@gmail.com
Adresse du siège du club : 2 rue Beauchateau - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : voir site internet
GAP : Gymnase Mauzan-Les Pléiades - Rue Mauzan - 05000 GAP
Gymnase Porte Colombe - 4 avenue Jean Jaurès - 05000 GAP
PONT DU FOSSÉ : Maison de la vallée (ASCR)
Le village - 05260 SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR
Le petit gymnase - 05500 SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR

Cet art martial est accessible à tous. Quel que soit votre âge, votre niveau, votre forme physique, que vous soyez un homme ou une femme vous trouverez votre bonheur : un club loisir, où vous entretenez votre forme physique dans la bonne humeur avec du travail cardio, du renforcement musculaire, du stretching.
Un apprentissage des techniques de taekwondo où vous déciderez de passer vos grades ou pas, de faire des combats ou pas, zéro contrainte que du plaisir. Cette pratique permet de découvrir la philosophie de cet art martial coréen, d'apprendre ou de réapprendre le goût de la gestion de l'effort, et de trouver du plaisir et du bien-être !

ASSOCIATION GAPENÇAISE D'AIKIDO

Site Internet : http://aikido-gap.blogspot.com/
Président : Thierry LESCURE
Trésorier : Julien LEGRAND
Secrétaire : Thierry CARTET
Correspondant du club : Thierry LESCURE
Tél : 07.89.51.59.12 ou 06.25.03.21.98 • Mail : lescureth@orange.fr
Adresse du siège du club : 21 Chemin des Fangerots - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Pasteur
Rue des trois frère Dorche - 05000 GAP
Mardi de 19H00 à 21H00 et Jeudi de 19H00 à 21H00

Le fondateur de l'Aïkido, Morihei UESHIBA, fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux du Japon. Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire en l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire et de les utiliser sans rentrer en opposition avec eux. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques. L'Aïkido est donc accessible à tous, homme ou femme de l'âge tendre à l'âge mûr.

ASPTT JUDO GAP

Site Internet : http://gap.asptt.com/judo/
Président : Loïc ARGENTIN • Tél : 04.92.53.64.10
Adresse : 53 Av Emile Didier - 05000 GAP
Trésorière : Virginie GROS
Secrétaire : Stéphanie GILABERT
Correspondant du club : Loïc ARGENTIN • Tél : 06.62.80.94.96
Mail : judo.gap@asptt.com
Adresse du siège du club : 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP
Tél : 04.92.53.64.10
Lieux, jours et heures d'entraînement : Horaires disponibles sur le site

Nous pratiquons un judo pour tous à partir de 3 ans, du débutant au compétiteur confirmé, judokas valides ou non. Nos 8 enseignants diplômés d'état vous accueilleront sur nos deux sites d'entraînement, aidés par de nombreuses ceintures noires dans l'un de nos 22 cours de la semaine.
Nous vous proposerons un enseignement adapté à votre niveau de pratique dans la bonne humeur et le respect des règles et du code moral du judo.

DOJO HI-MIZU-KAZE

Site Internet / Facebook : https://dojo-hi-mizu-kaze.ffjudo.com/
Président : Marc OLANDA
Trésorier : Didier SOUBRA
Secrétaire : Luigi SCHILLACI
Correspondant du club : Luigi SCHILLACI • Tél : 06.50.42.00.04
Mail : himizukaze2012@gmail.com
Adresse du siège du club : Chemin de Clairfont
Chez Didier Soubra - Charance - 05000 GAP
Lieux,jours et heures d'entraînement : Lundi 20h30 - 21h30,
Jeudi et vendredi 18h30 - 20h00

C'est au début des années 70 que le Judo club Hi MIZU KAZE fut créé par Alfred Napoletano et baptisé par son professeur Ryosaku Hirano. (Université de Tenri)
Le logo a également été réalisé par un élève Japonais de cette même école.
HI MIZU KAZE fait donc référence à la vie du célèbre samouraï Myamoto Musashi dont on peut lire son histoire romancée dans l'œuvre de Eiji Koshikawa: « La Pierre et le Sabre » et la « Parfaite Lumière ».