CERCLE DES NAGEURS DE GAP

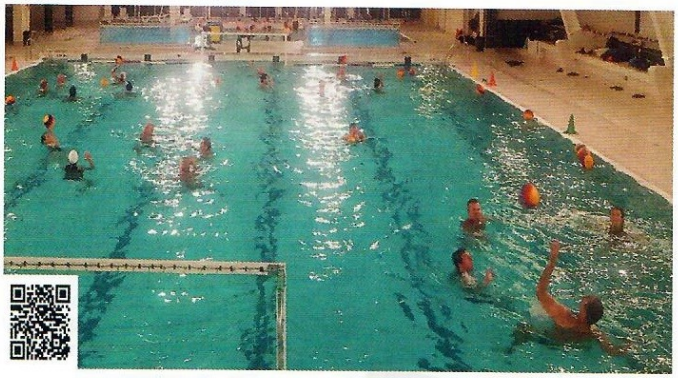
Site Internet : www.cn-gap.fr
Présidente : Mélanie GRIMMONPREZ
Trésorier : Olivier REGORD
Secrétaire : Thierry ROLLAND
Correspondant du club : De Bruyn Alice • Tél : 09.79.08.66.98
Mail : cngap.natation@gmail.com
Adresse du siège du club : Stade Nautique - Chemin des Matins Calmes 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade Nautique : tous les jours, entre 12h et 14h + soirs et mercredi matin 7h
Piscine de la République : Mercredi après-midi, vendredi soir et samedi midi

Le cercle des nageurs de Gap propose :
- La pratique de la compétition en natation artistique et natation course
- L'apprentissage de la natation : l'Ecole de Natation Française pour les enfants de 4 à 11ans
- La natation loisir (perfectionnement technique) pour les collégiens, lycéens et les adultes (natation course et natation artistique)
- La natation «sport adapté»
- La natation santé
Fort de ses 540 adhérents, le CN Gap propose des activités adaptées à la diversité des publics et des pratiques et est fier de rayonner sur tout le territoire Gapençais.

GAP HAUTES-ALPES WATER POLO

Site Internet : https://fr-fr.facebook.com/gapwaterpolo/
Président : Marc OLANDA
Trésorier : Laurent CHIFFE • Tél : 06.62.18.22.49
Secrétaire : Manuel MIRAMOND
Correspondant du club : Marc OLANDA • Tél : 06.30.92.87.24
Mail : gapwaterpolo@yahoo.fr
Adresse du siège du club : 102 A Avenue de Provence - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade nautique de Fontreyne : Le mercredi soir de 20h à 22h

Activité mixte de loisirs, ludique et sportive, animée par des passionnés. Le Water Polo développe un esprit collectif et convivial, regroupant tous niveaux et tous âges.
Venez-vous joindre au groupe pour découvrir et pratiquer une activité nouvelle.
Participation à des tournois régionaux (3 tournois dans l'année) catégorie loisir mixte.



NAGEURS DES TORRENTS ALPINS

Site Internet : http://clubnta.canalblog.com
Président : Pascal PUSTEL • Tél : 06.18.42.19.14
Adresse : 2 Lot le Hameau des Ecrins - 05230 CHORGES
Trésorier : Michel MONTABONNE
Secrétaire : Mélanie HARDY
Correspondants du club : - Pascal PUSTEL • Tél : 06.18.42.19.14
Mail : pascal.pustel@club-internet.fr
- Mélanie HARDY • Tél : 06.07.22.30.53 ou 04.92.51.91.08
Mail : hardy-5@wanadoo.fr
Adresse du siège du club : Nageurs des Torrents Alpins - Etude 05 33 bis boulevard de la Libération - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : De septembre à juin, le club vous propose des entraînements à la nage avec palmes le lundi de 20h à 21h au stade nautique de Fontreyne et le vendredi de 18h à 19h à la piscine de la république

D'avril à juillet, nous pratiquons la nage en eaux vives sur les rivières du 04 et 05.

De septembre à juin, nous préparons notre condition physique en nageant en piscine et de juin à juillet, le samedi et/ou le dimanche après-midi, nous naviguons sur la Durance, le Drac ou l'Ubaye. La pratique de la nage en eaux vives débute à partir de 12 ans.

Les paysages vus de la rivière sont différents et impressionnants.