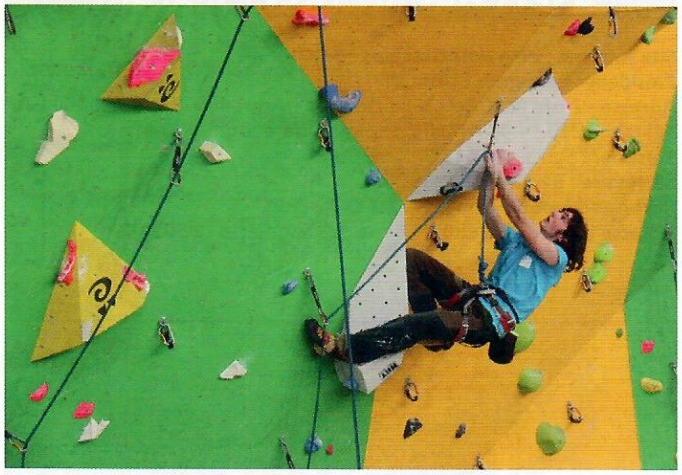
ASPTT GAP SECTION ESCALADE

En complément de l'escalade en salle et en falaise, la Section Escalade de l'ASPTT Gap propose à ses adhérents des activités Montagne en toute saison pour découvrir, s'initier, se perfectionner à la pratique, aux techniques, à la sécurité tout en partageant de sympathiques moments en pleine nature. Le programme des activités est en ligne sur le site :
http://aspttescaladegap.free.fr/ et sur facebook : ASPTT escalade Gap.

DUO DES CIMES (CAF & ASPTT Gap Escalade)

Sites Internet : gap-escalade.com
Présidents : Sandrine DE CHASTELLIER • Tél : 07.52.05.20.62
et Rolland MARIE • Tél : 06.75.20.03.94
Trésorier : Yves SEMET
Secrétaire : Luc ROBERT
Correspondante du Club : Romane RACAPE
Tél : 09.82.56.58.58 ou 06.69.47.20.50 • Mail : info@gap-escalade.com
Adresse du siège du club : 18 ter Route de la justice - 05000 Gap
Lieux et jours d'entrainement : Voir Site Internet
Tous Publics : lundi 18h à 22h, Mardi 20h à 22h30, Mercredi 17h30 à 21h, Jeudi 17h à 21h, Vendredi 12h à 14h, Samedi 13h30 à 19h30
Créneaux Clubs : lundi 12h à 14h30, Mardi 18h à 20h, Mercredi 21h à 22h30, jeudi 12h à 14h30

La Salle d'escalade « Duo des Cimes » c'est :
- + de 90 voies sur 11 mètres de hauteur.
- Un espace de blocs (45m2 de surface grimpable sans corde, avec tapis de réception).
- Un accès libre tout public (à partir de 6 ans).
- Des cours encadrés par des professionnels.



SENTIERS 05

Site Internet : http://sentiers05.fr/
Président : Christian RAYNAUD
Trésorière : Danièle PRELEL
Secrétaire : Chantal VOISIN
Correspondante du club : Tél : 06.95.27.74.89
Mail : sentiers05@orange.fr
Adresse du siège du club : Mairie de Romette - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Nos balades en pleine nature le mardi et jeudi

Notre Club, Sentiers 05, depuis sa création en Avril 2007 est affilié à la FFR (Fédération Française de Randonnée).
Nos différents niveaux de difficultés permettent à tous la pratique de la randonnée.
Plusieurs séjours par an : (3 à 4 jours) Rando-pédestre ou Rando-raquettes à neige.
Sorties raquettes à neige à la pleine lune.

HAUTES-ALPES ORIENTATION

Présidente : Emilie THIERY
Trésorière : Claire JARRY
Secrétaire : Mathieu ROUXEL
Correspondant du club : Patrice MANOPOULOS • Tél : 06.62.95.85.21
Mail : haorientation@gmail.com
Adresse du siège du club : 53 rue Jean Eymar - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et Mercredi à 18 h 30 Charance ou parc de la ville

Le club a jumelé ses entraînements avec le club Sud Raid Triathlon Sports Nature depuis 2 ans. Les entraînements sont accès sur la course à pied et le VTT.