GYMNASTIQUE

STEP BY STEP

Président : Edgar ROBERT
Adresse : 27B Avenue de Veynes - 05000 GAP • Tél : 06.81.09.47.36
Trésorière : Isabelle DULIEU
Secrétaire : Orlane RAVI
Correspondante du club : Olga RAVI • Tél : 06.22.40.02.93
Mail : olga.ravi@wanadoo.fr
Adresse du siège du Club : 27B avenue de Veynes - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Lundi , Mardi, Mercredi, Vendredi : 12h20 à 13h05
Lundi et Vendredi 18h15 à 19h00

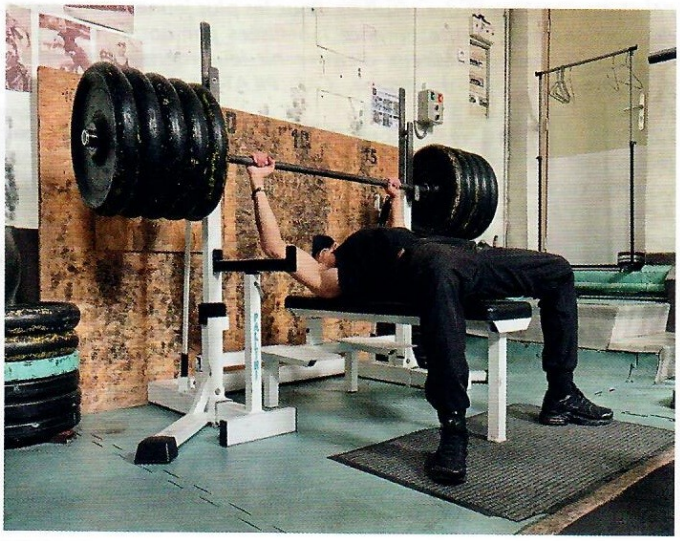
Step by Step propose des activités de Fitness tel que le Pound, le Step, le renforcement musculaire, le Pilate, du cardio, tout cela dans la convivialité et la bonne humeur.

HALTÉROPHILIE

REP GYM

Mail : repgym@hotmail.fr
Président : Laurent GIRARD • Tél : 06.58.78.26.71
Adresse : REP GYM - Place gavotte - 05000 GAP
Trésorier : Patrice AMART
Secrétaire : Eric LOMBARD
Correspondant du club : Tél : 06.58.78.26.71
Mail : girard.laurent05@gmail.com
Adresse du siège du Club : Place Gavotte - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase de la république :
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 8h30 - 20h
Mercredi : 16h - 20h - Samedi : 8h30 - 12h

Le Rep Gym situé place Gavotte; une association sportive affiliée à la Fédération Française de Force. Club de musculation et de fitness, conviviale pour tous publics qui propose à ses adhérents un large choix d'entraînements pour développer sa condition physique avec de nombreux équipements. Des entraînements plus intensifs sont pratiqués par nos licenciés pour la compétition.



HAND BALL

GAP HANDBALL

Site Internet : www.gap-handball.com
Président : Régis ROCHET
Trésorier : Jean-Emmanuel NESME
Secrétaire : Françoise CARBONERO
Correspondante du club : Claire CONSTANS • Tél : 07.87.32.12.43
Mail : gap.handball@gmail.com
Adresse du siège du club : 14 avenue Commandant Dumont
Maison Dum'Art - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Du lundi au vendredi de 18h - 21h et le samedi de 10h30 - 15h dans les deux salles du gymnase Lafaille

Du Baby hand au moins de séniors, des loisirs à la compétition, toutes les pratiques handball sont proposées au sein du Gap Handball (Baby hand, hand ensemble, hand fit, loisirs, compétition...).

MODÉLISME

H.A.M.A.C. (Hautes-Alpes Model Air Club)

Site internet : http://hamac05.clubeo.com
Mail : Hamac.neffes@gmail.com
Président : Alain MICHEL
Secrétaire : Maurice GARCIN
Trésorier : Christian MAUREAU
Correspondant du club : Maurice GARCIN • Tél : 06.87.22.64.96
Mail : maurice.garcin05@gmail.com
Adresse du siège du club : Chez Alain MICHEL
309 grand rue - 05140 ASPRES SUR BUECH
Lieux, jours et heures d'entraînement : Samedi matin et mercredi après-midi

Aéromodélisme de loisir pour les adhérents (avions, planeurs, hélicoptères, jets, hydravions)
Initiation et formation des nouveaux, jeunes et moins jeunes, avec simulateur de vol sur PC et avions école en double commande.
Réunions interclubs, passage de brevets d'aéromodélisme, journées jeunes avec les BIA du Collège de Veynes et le Centre Social d'Aspres-sur-Buëch.