

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS  
DE LA VILLE DE GAP

50  
ANS

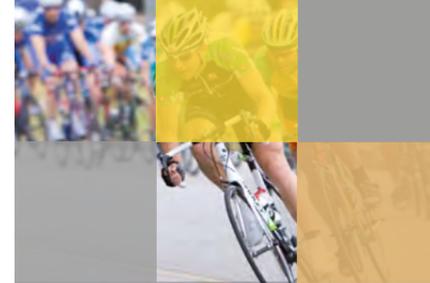
1972 - 2022

OMS  
GAP



**100% ASSOCIATION :**  
un contrat sur mesure pour les associations  
vous est réservé à notre agence.  
1 seul contrat pour la Responsabilité Civile de l'association et  
du mandataire social, garantie accident des adhérents,  
multirisque pour les locaux ainsi  
qu'une assistance téléphonique et  
une aide juridique.

**Pour vous sportifs :**  
assurez vous avec une protection intégrale  
des risques de la vie avec tous les sports garantis.  
Consultez nous pour connaître le détail  
de notre garantie des Accidents de la Vie (GAV)



Le mot du Maire et de l'Adjoint aux Sports . . . . . p. 2  
Le mot du Président de l'OMS . . . . . p. 3  
Le mot du directeur des sports. . . . . p. 3  
L'Office Municipal des Sports . . . . . p. 4

Comité directeur de l'OMS. . . . . p. 5  
Les clubs sportifs . . . . . p. 6 - 17  
Festi'Sport . . . . . p. 19  
Les clubs sportifs . . . . . p. 23 - 42

- » **AERONAUTISME**
- P6 A.a.v.d. Gap-Tallard
- P6 Aéro Club Alpin
- P6 Différen'ciel
- » **ARTS MARTIAUX**
- P7 Alpes TaeKwonDo Sports
- P7 Association Gapençaise d'Aïkido
- P7 Asptt Judo Gap
- P7 Dojo Hi Mizu Kaze
- P8 Ecole des Arts Martiaux LONG
- P8 Joga Capoeira
- P8 Ju Jitsu Gapençais
- P8 Judo Club Gapençais
- P8 Judo Club Mauzan
- P9 Karaté Budokan Gap
- P9 Krav-Maga Club Gapençais
- P9 Tai Chi Chuan Saphir
- P10 Toshinkan Gap
- » **ATHLETISME**
- P10 Gap Hautes Alpes Athlétisme
- » **BADMINTON**
- P10 Badminton Club Gapençais
- » **BASE BALL**
- P11 Gap Road-Runners Baseball-softball club
- » **BASKET BALL**
- P11 Gap Alpes du sud Basket 05
- » **BOULES**
- P11 Asptt Gap Boules Lyonnaises
- P13 Boule Ferrée Gapençaise
- P13 Gap Alpes Pétanque Hautes Alpes
- P13 Petite Boule des Courcouinois
- » **BOWLING**
- P14 Bowling Les Dahus
- » **BOXE**
- P14 Team Boxe Gapençais
- » **CANICROSS**
- P14 Asptt Gap Canicross
- » **CANOË KAYAK**
- P14 Club Canoë Kayak Alpes Durance
- » **CYCLISME**
- P15 ASPTT Gap cyclotourisme
- P15 Club cyclotouriste de Gap
- P15 PJPC (Pas de Jambes Pas de Chocolat)
- P16 Union Cycliste Pays Gapençais
- » **ECHECS**
- P16 Echiquier Haut Alpin de Gap
- » **ESCRIME**
- P16 Gap Hautes Alpes Escrime
- » **FOOTBALL**
- P17 Association Foot Loisirs Gapençais
- P17 Gap Foot 05
- P17 Sasquatchs football américain
- » **GOLF**
- P17 Golf Alpes Provence Gap-Bayard
- P23 Association Station Gap Bayard
- » **GYMNASTIQUE**
- P23 Association Gapençaise Vita'gym
- P23 Gymnastique Sportive de Gap
- P23 Step by Step
- » **HALTEROPHILIE**
- P24 Rep'Gym
- » **HAND BALL**
- P24 Gap Handball
- » **MODELISME**
- P24 Hautes Alpes Model Air Club Hamac
- P24 Mini Buggy 05
- » **MONTAGNE**
- P25 Club Alpin Français
- P25 Amicale des Baliseurs et Randonneurs du Gapençais
- P25 Asptt Gap Escalade
- P26 Duo des Cimes
- P26 Sentiers 05
- P26 Hautes Alpes Orientation
- » **NATATION**
- P26 Cercle des Nageurs de Gap
- P27 Gap Water Polo
- P27 Nageurs des Torrents Alpins de Gap
- » **OMNISPORTS**
- P27 Club Sportif Loisirs Gendarmerie
- P29 CSA 4ème RCH
- P29 Retraite Sportive Pays Gapençais
- » **PLONGEE**
- P29 Club de Plongée de Gap
- P30 Club de Plongée les Aigles de Mer
- » **ROLLERS**
- P30 Crash Club de Roller Acrobatique et de Skate de Gap
- P30 Gap Roller Course
- P30 Roller Derby Gap
- P31 Rolling to Gap
- » **RUGBY**
- P31 Gap Hautes Alpes Rugby.
- » **SECOURS**
- P31 Association sauvetage et secourisme des Hautes-Alpes
- » **SCOLAIRES**
- P31 A.S. Collège A. Mauzan
- P32 A.S. Collège Centre
- P32 A.S. Collège Fontfreyne
- P32 A.S. Collège et Lycée St-Joseph
- P32 A.S. Lycée Aristide Briand
- P32 A.S. Lycée Dominique Villars
- P33 A.S. Lycée Professionnel Paul Héraud
- P33 AS Lycee Agricole des Emeyeres
- P33 A.S. Lycée Professionnel de Sévigné
- P34 Gausep (Groupement des Associations USEP)
- » **SKI**
- P34 Asptt Ski Gap
- P34 Free Snow Gap
- P35 Ski Club Gap Bayard
- P35 Club Omnisports Gap Orcières 1850
- P35 Snowshoes
- » **SPELEO**
- P36 Spéléo Club de Gap
- » **SPORTS DE CROSSE**
- P36 Gap Floorball
- » **SPORTS DE GLACE**
- P36 Axel Gap
- P37 Les Rapaces.
- » **SPORTS MECANIQUES**
- P37 Moto Club Alpin
- P37 Moto Racing Club
- P37 Team Quad Compétition
- » **SPORTS NAUTIQUES**
- P39 Club Nautique de Chanteloube
- » **TENNIS**
- P39 Asptt Gap Tennis
- P39 Tennis Club de Gap
- » **TENNIS DE TABLE**
- P40 Gap Hautes Alpes Tennis de Table
- » **TIR A L'ARC**
- P40 Compagnie des Archers Gapençais
- » **TIR**
- P40 Tir Club du Dauphiné
- P40 Tir Club Gapençais
- » **TRIATHLON**
- P41 Gap Hautes Alpes Triathlon
- » **TWIRLING BATON**
- P41 Twirling Baton «les Christallines»
- » **VOLLEY-BALL**
- P41 Gap Volley Ball
- » **YOGA**
- P42 Academie Nouvelle
- P42 Association Gapençaise de Yoga
- P42 Yogavidya

Arthur Bonnet  
Cuisine & Rangement

**NOUVELLE COLLECTION**  
NOUVELLES INSPIRATIONS

DES OFFRES AUSSI INÉDITES QUE VOTRE CUISINE

Z.a Les Eyssagnières, Rue de la charmillie 05000 Gap - 0492517793

ORIGINE FRANCE GARANTIE

**Garig**

Cuisine de Chef, Fraîche & Maison  
avec de très bons ingrédients dedans !

Tél : 04 92 51 91 91

Cuisine Centrale  
2 Rue des performances - ZA La Justice 05000 Gap  
www.garig.fr



**DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 20H**  
**LE DIMANCHE DE 9H À 12H30**

**GAP**  
10 avenue  
Commandant Dumont  
Route de Grenoble  
Tél. 04 92 53 91 10

Carte Pro 24h 24h Gaz

Photocopier Drive

**Intermarché SUPER**

TM Aliments International - RCS Paris 341 192 277 - SAS au capital de 149 184 € - Siège social : 24, rue Auguste Charrieres - 75757 Paris Cedex 15 - Conception : ARISTID - ITM2-0406

**ALP LEV**

**Manutention - Levage Transport**

Gandières - 05110 La SAULCE  
Tél. 04 92 54 96 86 - Fax 04 92 54 75 74  
alp.lev@wanadoo.fr - www.alplev.fr

**hotel F1**  
BONTHEROD

1 rue de Tokoro  
Lieu-dit "Le Plan de Gap"  
05000 GAP  
Tél. (+33)891705253  
H2374@accor.com

**flunch Traiteur**

MARIAGES, BAPTÊMES, COMMUNIONS, ANNIVERSAIRES...

Pour tous vos événements,  
**PENSEZ À FLUNCH TRAITEUR**

Commandez sur flunch-traiteur.fr et retirez votre commande dans votre restaurant  
GAP 04 92 53 54 38



Ce sont des bougies que nous serons heureux de souffler cette année ! Notre Office municipal des sports célèbre en effet ses 50 ans et on peut dire qu'il les porte bien, tant il a su sans cesse se renouveler pour rester toujours plus dynamique.

En réalité, si l'on se replonge dans les archives, on s'aperçoit que les prémices de l'OMS sont bien antérieures à 1971. Je suis d'autant mieux placé pour l'évoquer que c'est mon père, Émile Didier, qui avait posé les fondations de l'Office municipal de l'éducation physique et des sports dès 1957, alors qu'il était maire de Gap... En 1971, Bernard Givaudan a concrétisé cette idée en créant l'OMS, dont son frère Paul a été le premier président.

Depuis lors, les choses ont bien changé. La place du sport dans notre ville, et plus généralement dans notre société, a pris une ampleur exceptionnelle. L'OMS réunit aujourd'hui plus de 100 clubs et plus de 17 000 licenciés, les chiffres parlent d'eux-mêmes. Nous avons aussi la chance d'avoir des clubs et des sportifs qui sont les ambassadeurs de notre ville dans la France entière et parfois bien au-delà. Et, grâce aux activités qu'elles proposent au plus grand nombre et notamment pour les enfants et les jeunes Gapençais, toutes ces associations sont aussi des lieux essentiels d'éducation par le sport et de lien social.

L'OMS est une courroie de transmission indispensable entre les clubs sportifs et la municipalité, et c'est une chance pour notre ville d'avoir une équipe de bénévoles aussi dévouée et dynamique. En cette année particulière, je veux d'ailleurs saluer ceux qui ont présidé l'OMS depuis sa création : le regretté Paul Givaudan, dont notre stade municipal porte aujourd'hui le nom, Jean Arce-Menso et Serge Isnard, son actuel président.

Merci à vous de faire vivre le sport à Gap et de le faire briller sur les podiums. Aujourd'hui comme hier, au travers de l'OMS notamment, la Ville de Gap est à vos côtés pour poursuivre vos ambitions.

**Roger DIDIER,**  
Maire de Gap



Après deux années difficiles en raison de la Covid et des fermetures successives des installations sportives, nous constatons une reprise encourageante pour toutes nos associations sportives. Les clubs ont pu reprendre leurs activités en tenant compte des restrictions imposées et ont retrouvé tout ou partie de leurs licenciés. Je suis très heureux de constater que les présidents, bénévoles et licenciés ont tout fait pour continuer à faire vivre le monde sportif et je les félicite.

Je sais que vous êtes aussi conscient qu'il faut prendre encore des précautions et garder une notion de prudence pour contrer une nouvelle évolution de la Covid.

Je tenais particulièrement à remercier le Président de l'OMS, Serge ISNARD et son Comité Directeur pour tout le travail accompli avec les clubs et signaler notre bonne collaboration avec eux et avec les partenaires locaux. Je salue l'arrivée de Grégoire GAUTIER à la tête de la Direction des Sports courant 2021 pour accompagner la relance des clubs et la vie sportive gapençaise.

De beaux rendez-vous pour des manifestations sportives sont prévus en 2022 :

- la course de caisse à savon le dimanche 22 mai (nouveau cette année)
- le Critérium du Dauphiné, arrivée à Gap le vendredi 10 juin
- le Raid VTT les Chemins du Soleil le dimanche 29 mai
- le Gapen'cimes les 1er et 2 octobre
- Gapavelo, un tour de Gap à vélo, tout public mettant en valeur la mobilité douce mais aussi d'autres belles rencontres en fin d'année 2022 !!

La ville de Gap, en partenariat avec l'Office Municipal des Sports, s'attache à promouvoir le sport. Je tenais à remercier les présidents, licenciés et bénévoles pour faire vivre votre passion qui est le sport.

Vive le sport !

**Daniel GALLAND,**  
Adjoint au Maire Délégué aux sports et  
à l'événementiel sportif



Chers amis sportifs.

L'équipe de l'OMS de GAP est très heureuse de vous présenter sa plaquette 2022 qui est devenue, au fil du temps, un support indispensable à la communication dans notre ville.

La saison sportive 2021/2022 aura été marquée une nouvelle fois par la crise sanitaire et ses conséquences.

Heureusement, la situation s'éclaircit et je souhaite que tous les clubs puissent reprendre une activité normale et que les adhérents retrouvent en nombre le chemin de leurs sports préférés.

C'est dans ce contexte particulier que l'OMS DE GAP célébrera cette année ses 50 ans. Pour fêter dignement cet anniversaire, deux grandes fêtes populaires seront organisées en direction des clubs, des jeunes sportifs et des familles.

L'une se déroulera le samedi 11 Juin et l'autre samedi 17 décembre.

Ce sera l'occasion de moments de rencontres et de partages afin de nous fédérer collectivement.

Le sport reste pour nous tous un ambassadeur du lien social grâce à ses valeurs de convivialité et de fraternité.

Merci à la Ville de GAP qui continue de soutenir financièrement les clubs et qui finalisera les projets d'installations sportives programmées en 2022.

L'OMS reste résolument au plus près des clubs afin qu'ensemble nous puissions surmonter les défis à venir qui se présenteront.

**Serge ISNARD**

## le mot du directeur des sports



En tant que direction des sports, notre objectif reste qu'un maximum de nos concitoyens pratique régulièrement une activité physique ou sportive. La majorité des pratiquants sportifs se situe en dehors du monde fédéral, c'est d'autant plus vrai avec des mois ponctués de nombreuses restrictions sanitaires. Nous allons essayer de ramener ces pratiquants vers les clubs ayant tenu bon sur cette période mais qui en ont bien besoin.

De nombreux événements sportifs auront lieu cette année ainsi que de beaux projets sur le plan sportif. De quoi alimenter la dynamique sportive de la ville. Que du bon à venir, nous croisons les doigts.

Sportivement

**Grégoire Gautier**  
Directeur des sports



### Numéros de téléphone de l'O. M. S

04.92.52.63.55 et 06.82.65.21.13 - Adresse de messagerie : oms.gap@wanadoo.fr ou msgap05@gmail.com - Site Internet : oms.gap

Association loi 1901 fédérant l'ensemble des clubs sportifs gapençais

#### Son but

Coordonner toutes les bonnes volontés et tous les efforts individuels pour intensifier et unifier dans tous les milieux une pratique saine et active du sport et pour en améliorer les conditions matérielles et morales.

#### Son Comité directeur

25 membres désignés par les commissions de base qui regroupent les clubs par disciplines (collectifs, individuels, plein air, haut niveau, scolaires, corporatifs et commission spéciale) ainsi que le Maire de GAP (ou son représentant) et le Directeur du Service des Sports.

#### Son bureau

Le Président, les 3 vice-présidents, le Secrétaire et son adjoint, le Trésorier et son adjoint, soit 8 membres.

#### Ses missions essentielles

- \* Propose au Conseil Municipal la répartition de la subvention de fonctionnement attribuée aux clubs
- \* Organise la lecture du Palmarès sportif de la Ville de GAP
- \* Participe à l'animation de la ville
- \* S'assure du plein emploi des installations sportives
- \* Anime le jumelage sportif avec Traunstein et Pinerolo
- Et... bien d'autres actions ou manifestations suivant les opportunités.

Président :	Serge ISNARD	11 rue de Céuze 05000 GAP - 06.82.65.21.13
Président d'Honneur :	Jean ARCE MENSIO	13, rue du Drac 05000 GAP - 06.50.02.70.83
Membre d'Honneur :	Marcel PAUCHON	Rue d'Abon 05000 GAP - 06.81.34.04.51
Vice-Président :	Jean DEVALLIERE	Le Rio, 15 D, rue des Sagnières 05000 GAP - 04.92.53.74.76
Vice-Président :	Alain BERNARD – REYMOND	18 B route de Champ Forain 05000 - ROMETTE - 06.87.38.50.07
Vice-Président :	Pierre SAVINA	293 Rue du Moulin 05230 LA BATIE NEUVE - 06.68.27.05.55
Secrétaire :	Raymond ESCALLE	18 route de la Descente 05000 GAP - 04.92.50.11.53
Secrétaire Adjointe :	Raymonde GIRAUD TELME	9 ter rue des Pins 05000 GAP - 04.92.21.10.75
Trésorier :	Patrick REYNIER	42 Val de Bonne 05000 GAP - 06.77.93.75.74
Trésorier Adjoint :	Thierry ISNARD	2 chemin du Clair Logis 05000 GAP - 06.52.68.88.49
Membres :	Bernard ADAM	16 Chemin des chênes 05000 GAP - 06.81.04.27.27.
	Loïc ARGENTIN	53 Av Emile Didier 05000 GAP - 06.62.80.94.96
	Christelle AUVIGNE	Le Daudet Rue Alphonse Daudet 05000 GAP - 06.10.16.49.95
	Franck BOUCHER	4 rue des Fleurs 05000 GAP - 06.64.14.73.35
	Robert BOUTIN	Domaine les Mélières 05800 LE GLAIZIL - 04.92.55.30.39
	Jean-Marc BURLE	3 chalets 05000 Pelleautier - 04.92.57.89.04.
	Patrick DASTREVIGNE	La Basse Tourronde, Le Villard 05000 GAP - 06.82.61.02.19
	Rémi FABREGUE	Chemin de la ferme de l'hôpital 05000 GAP - 06.80.93.09.26
	Guillaume LEBARON	Les Gaudis 05400 La Roche des Arnauds - 06.31.66.83.60
	Francis MEYER	9, Allée du bois st jean 05000 GAP - 06.79.35.42.17
	Serge MEYER	2, place du Rochasson 05000 GAP - 06.08.54.13.36
	Eric NOELL	7, Allée Jacques Prévert 05000 GAP - 0.72.15.97.52
	Salvatore SCACCIANOCE	Quartier Les Prés Hauts 05000 RAMBAUD 07.78.26.52.57
	Anne Marie THUILLIER	2 rue Alphonse Daudet Le Provence Bat C 05000 Gap 06.28.27.94.85
	Michel TOURTET	9 D Chemin des Eterlous 05000 Gap 04.92.53.64.54

#### Membres de droit :

Daniel GALLAND Adjoint aux sports représentant M. le Maire de GAP

Grégoire GAUTIER Directeur du service des sports

Découpez ce bon et utilisez-le au profit de votre pratique préférée !

## 10€ de remise à partir de 30€ d'achat

SUR UN LARGE  
CHOIX D'ARTICLES  
DE SPORT !

Ouvert du lundi au samedi  
de 9h30 à 19h30  
**1 Boulevard d'Orient**  
**05000 Gap**

f Instagram

\*Offre non cumulable, valable dans notre magasin Intersport Gap uniquement sur présentation du bon. Hors promotions en cours, hors vélo, hors électronique et achat de carte KDO. Ne pas jeter sur la voie publique.

## AERONAUTISME

### ASSOCIATION AERONAUTIQUE DU VAL DE DURANCE (AAVD) GAP-TALLARD

**Site Internet :** www.aeroclub-val-durance-aavd.fr  
**Président :** Pierre GILABER • 3, rue du stade - 05000 GAP  
06.73.97.42.39

**Trésorier :** Adrien DECAUX • 06 81 55 23 60

**Secrétaire :** Eric SARRAZIN • 06 74 83 12 29

**Correspondant du club :** Président de l'AAVD :  
contact@aeroclub-val-durance.fr • 06.73.97.42.39.

**Siège du club :** 910, rue Pierre Georges Latécoère - 05130 TALLARD

**Lieux et jours d'entraînements :** Dépendant de la météo et des disponibilités respectives des usagers et instructeur. Permanence le samedi matin.

Nous formons nos élèves pilotes aux brevets aéronautiques (Autorisation de base LAPL (ABL), Private Pilot Licence (PPL(A)) et Light Aircraft Pilot Licence (LAPL)). Nous disposons d'un avion-école (Rallye 110ST) et d'un avion de voyage 4 places (PA28).

Nos pilotes brevetés bénéficient de modules de formation au vol de nuit, de sensibilisation au vol en secteur montagneux et en situations inhabituelles. Des sorties aériennes sont organisées tout au long de l'année. Nous participons à la formation BIA des élèves du lycée Aristide Briand.



## AERO CLUB ALPIN

**Site Internet :** aeroclubalpin.fr  
**Président :** Alain BONDON • 520 rue Latécoère - Aérodrome Gap-Tallard - 05130 TALLARD • 04.92.54.18.80  
**Trésorier :** Daniel FRANCOU  
**Secrétaire :** Denis POTARD  
**Correspondant du club :** Alain BONDON • 04 92 54 18 80  
aeroclub.alpin@orange.fr  
**Siège du club :** 520 rue Pierre Georges Latécoère - 05130 TALLARD  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :** Tous les jours, de l'aube au crépuscule

Présent sur l'Aérodrome de Gap-Tallard depuis 1930, l'Aéroclub Alpin forme des pilotes d'avions et de planeurs et leur donne la possibilité de voyager à leur gré dans un cadre associatif convivial mais néanmoins rigoureux. Il propose également des baptêmes de l'air et des vols d'initiation. Venez découvrir les paysages majestueux des Alpes du Sud vus du ciel. L'Aéroclub Alpin dispense auprès des jeunes la formation permettant d'obtenir le B.I.A. (Brevet d'Initiation Aéronautique).



Avec l'Aéroclub Alpin, un autre regard sur la montagne

## DIFFEREN'ciel

**Site internet :** www.differen-ciel.fr / Facebook : Différen'ciel  
**Président :** Frédéric NABET • RN 94, 05230 Chorges • 06.30.15.55.32  
**Trésorière :** Marine MARCOTTI  
**Secrétaire :** Johanna NOBILI  
**Correspondant du club :** Frédéric NABET  
**Mail :** assodifferenciel@gmail.com  
**Siège du club :** Lotissement le domaine du plan 40 rue Mozart  
05000 GAP  
**Lieux, jours d'entraînements :** Très dépendant de la météo.  
Contacter le club (mail ou page Facebook).

Différen'ciel regroupe une centaine de pilotes de tous niveaux : débutant, occasionnel, confirmé (vol de distance, compétition...), amateur de vol randonnée en montagne, etc. Plusieurs pilotes sont qualifiés pour le vol en tandem afin de faire découvrir cette belle activité, notamment lors de la journée club annuelle (BBQ et vols tandem).

Le club organise également le dernier samedi de septembre une journée « Marche et vol déguisée » : La Jambons Fly ! (29/09/18, cf. site web)



## ARTS MARTIAUX

### ALPES TAEKWONDO SPORTS

**Site Internet :** www.alpestaekwondosports.fr  
**Page facebook :** Alpes Taekwondo Sports.fr  
**Présidente :** Anne LE DEUFF • Le Frêne - 05260 Pont du Fossé.  
06.63.43.36.89  
**Trésorier :** Antoine AZNAR  
**Secrétaire :** Junior GALAUP  
**Correspondant :** Gilles TORNAMBE (Educateur sportif diplômé d'état, DEJEPS) • 06.82.68.93.65 • giltornambe@gmail.com  
**Siège du club :** 2 rue Beauchateau - 05000 Gap  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** voir site internet  
Gap : Gymnase Mauzan-Les Pléiades Rue Mauzan, 05000 Gap  
Gymnase Porte Colombe 4 avenue Jean Jaurès, 05000 GAP  
Pont du Fossé : Maison de la vallée (ASCR) Le village, 05260  
Saint-Bonnet-en-Champsaur : Le petit gymnase 05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur

Cet art martial est accessible à tous. Quel que soit votre âge, votre niveau, votre forme physique, que vous soyez un homme ou une femme vous trouverez votre bonheur : un club loisir, où vous entretenez votre forme physique dans la bonne humeur avec du travail cardio, du renforcement musculaire, du stretching.

Un apprentissage des techniques de taekwondo où vous déciderez de passer vos grades ou pas, de faire des combats ou pas, zéro contrainte que du plaisir. Cette pratique permet de découvrir la philosophie de cet art martial coréen, d'apprendre ou de réapprendre le goût de la gestion de l'effort, et de trouver du plaisir et du bien-être !



### ASSOCIATION GAPENÇAISE D'AIKIDO

**Site Internet :** http://aikido-gap.blogspot.com/  
**Président :** Thierry LESCURE • 21 Chemin des Fangerots - 05000 GAP  
**Trésorier :** Julien LEGRAND  
**Secrétaire :** Thierry CARTET  
**Correspondant du club :** Thierry LESCURE • 07.89.51.59.12 ou  
06.25.03.21.98 • lescureth@orange.fr  
**Siège du club :** Thierry LESCURE • 21 Chemin des Fangerots  
05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :** Gymnase Pasteur  
Rue des trois frères Dorche - 05000 GAP  
Mardi de 19H00 à 21H00 et Jeudi de 19H00 à 21H00



Le fondateur de l'Aïkido, Morihei UESHIBA, fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux du Japon. Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire en l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire et de les utiliser sans rentrer en opposition avec eux. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques. L'Aïkido est donc accessible à tous, homme ou femme de l'âge tendre à l'âge mûr.

### ASPTT JUDO GAP

**Site Internet :** http://gap.asptt.com/judo/  
**Président :** Loïc ARGENTIN • 53 Av Emile Didier - 05000 GAP  
04.92.53.64.10  
**Trésorier :** Alain CURIEN  
**Secrétaire :** Virginie GROS  
**Correspondant du club :** Loïc ARGENTIN • 06.62.80.94.96  
judo.gap@asptt.com  
**Siège du club :** 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP • 04.92.53.64.10  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :** Horaires disponibles sur le site.

Nous pratiquons un judo pour tous à partir de 3 ans, du débutant au compétiteur confirmé, judokas valides ou non.

Nos 8 enseignants diplômés d'état vous accueilleront sur nos deux sites d'entraînement, aidés par de nombreuses ceintures noires dans l'un de nos 22 cours de la semaine.

Nous vous proposerons un enseignement adapté à votre niveau de pratique dans la bonne humeur et le respect des règles et du code moral du judo.



### DOJO HI-MIZU-KAZE

**Président :** Marc OLANDA  
**Trésorier :** Didier SOUBRA  
**Secrétaire :** Luigi SCHILLACI  
**Correspondant du club :** Luigi SCHILLACI • 06.50.42.00.04  
himizukaze2012@gmail.com  
**Siège du club :** Chemin de Clairfont chez Didier Soubra, Charance 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :**  
Lundi 20h30-21h30  
Jeudi et vendredi 18h30-20h00

Club essentiellement de Judo centré sur le maintien des bases traditionnelles. (SHIN GI TAI)-Esprit-cœur ; technique-mouvement ; Corps-physique

L'important étant de durer et de pratiquer tout au long de sa vie.

Les 2 Livres de Jean Lucien Jazarin détaillent ce que nous visons dans notre pratique.

La compétition n'étant pas un but mais un moyen de progresser si le pratiquant désire en faire.



## ARTS MARTIAUX

### ECOLE DES ARTS MARTIAUX LONG

Site Internet : [adrenalinesportsante.fr](http://adrenalinesportsante.fr)  
Président : Luc DEKOKELAIRE • 19 rue de la Boiserie - 05000 Gap  
06.69.47.23.55  
Trésorier : Frédéric ACHARD  
Secrétaire : Philippe LAMARQUE  
Correspondant du Club : Luc DEKOKELAIRE • [l.dkkl@laposte.net](mailto:l.dkkl@laposte.net)  
Siège du club : 19 rue de la boiserie - 05000 Gap  
Lieux, heures et jours d'entraînement : Tous les jours au 19 rue de la Boiserie

Une véritable école d'Arts Martiaux avec plusieurs disciplines de combat et de bien être.  
Notre force : Possibilité de panacher toutes les disciplines avec une seule et même cotisation.



### JOGA CAPOEIRA

Site Internet : Page facebook «Capoeira Gap»  
Président : Pascal RAVAT • Centre social du Centre ville - Rue Pasteur Prolongée - 05000 GAP • 06.86.87.67.89  
Trésorière : Pierre MARCHAND  
Secrétaire : Maïté PERQUY  
Correspondant du club : Romain SBRAVA • 06.86.87.67.89  
[joga.capoeira@yahoo.fr](mailto:joga.capoeira@yahoo.fr)  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Pour la Baby Capoeira :  
- Mercredi de 15h à 15h45 au gymnase Pasteur  
Pour les enfants :  
- Lundi de 17h à 18h30 au gymnase Pasteur  
- Mercredi de 16h à 18h au gymnase Pasteur  
- Samedi de 13h à 14h les semaines paires au gymnase COSEC : cours acrobatie  
Pour les adultes (à partir de 15 ans) :  
- Lundi de 19h à 22h au gymnase Pasteur : entraînement  
- Mercredi et Vendredi de 19h à 21h au gymnase Pasteur  
- Samedi de 13h à 15h au gymnase COSEC : cours acrobatie

La capoeira est un art martial brésilien qui allie le chant, la musique et la pratique sportive. On dit que la capoeira est l'art de lutter dans la danse et de danser dans la lutte. Elle puise ses origines dans l'esclavage du 16ème siècle, au Brésil. Les cours sont assurés par Professor Galo, Moniteurs Elevador et Malandro. Chaque année, l'association organise un festival sur un week-end, qui accueille des capoeiristes de tous niveaux et tous horizons.



### JU JITSU CLUB GAPENÇAIS

Président : Alexandre IUSPA • 06.62.64.91.48  
Trésorier : Christophe MARTINES  
Secrétaire : Pierre CHAIX  
Correspondant du club : [pierre.chaix@orange.fr](mailto:pierre.chaix@orange.fr) • 06.02.29.29.25  
Siège du club : Jiu Jitsu GAP • 21 rue du Fournelas - 05000 Pelleautier  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase centre Lundi de 18h00 à 20h00 : DOJO de 20h00 à 21h30 : Mercredi Gymnase la république 18h30 à 21h00 : jeudi gymnase centre 18h00 à 21h00 et samedi 10h00 à 12h00

Notre club fondé en 1991 se veut familial et cohésif. La pratique du jiu-jitsu est une activité complète de par son travail debout et au sol sollicitant différentes aptitudes telles que le cardio, la souplesse et la technique développée en jiu-jitsu, grappling et MMA. De nombreuses compétitions sont proposées et pratiquées par notre équipe de combattants. Âge minimum requis pour la pratique du jiu-jitsu: 12 ans



### JUDO CLUB GAPENÇAIS

Site Internet : [www.judoclub-gap.fr](http://www.judoclub-gap.fr)  
Présidente : Magalie JAROCKI • 07.87.13.89.88  
Trésorière : Annica TOUCHE  
Secrétaire : Jean Paul GERBAUD  
Correspondante : Magalie JAROCKI • 07.87.13.89.88  
[dojoeysagnieres@aol.fr](mailto:dojoeysagnieres@aol.fr)  
Siège du club : 4, rue des genêts, Zone Artisanale des Eyssagnières, 05000 GAP  
Lieux, jours d'entraînements et horaires : Dojo des Eyssagnières du lundi au samedi

Les cours s'adressent à tous et toutes dans une ambiance familiale et conviviale ; adultes, adolescents débutants et expérimentés aussi bien en loisir qu'en compétition.

Le club offre un accueil de 3 ans à 99 ans pour la gym, le Full contact, le Judo, dans une ambiance familiale, compétitive et sportive (au choix), du baby judo à partir de 3 ans au judo de compétition



### JUDO CLUB MAUZAN

Présidente : Marie-Pierre BONNARDEL • Gymnase de Puymaure  
Rue Jean Macé 05000 GAP  
Trésorier : Jérôme BONNARDEL  
Secrétaire : Elodie CHAIX  
Correspondante du club : Marie-Pierre BONNARDEL • 06.70.93.50.31  
[marie1201@orange.fr](mailto:marie1201@orange.fr)  
Siège du club : Lot Pré Vescal 05000 RAMBAUD  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Gymnase de Puymaure 1  
Lundi 17h00 à 20h15 et Vendredi 17h/20h30  
Mercredi 15h00 à 21h00 Samedi 15h00 à 21h00

Bonne entente cordiale de notre groupe tant au judo que pour le cardio et le renforcement musculaire. Nous souhaitons préserver cette ambiance familiale et continuer à se faire plaisir sur les tatamis. Travail, discipline et convivialité, pour notre Club, c'est le plus important.



### KARATE BUDOKAN GAP

Site Internet : [karatebudokangap@gmail.com](mailto:karatebudokangap@gmail.com)  
Président : Patrick BRUNA-ROSSO • La Sapinière 05000 NEFFES  
07.81.43.42.45  
Trésorier : François ROUIT  
Secrétaire : Guy LEBEOUF  
Correspondant du club : [karatebudokangap@gmail.com](mailto:karatebudokangap@gmail.com)  
ados-adultes : Laurent MAERTEN - 06 09 36 51 56  
enfants pré-ados : Francis ROUIT - 06 63 36 75 00  
Siège du club : Mairie de Gap  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase centre - Cours Emile fabre 05000 GAP  
Karaté - enfants (7-10 ans) : Mardi et vendredi 19h00 à 20h00  
Karaté pré-ados (11-13 ans) Mardi et vendredi 19h00 à 20h00  
Karaté-Do (école Shotokan) ados-adultes (dès 14 ans) mercredi 19h15 à 20h45 et vendredi de 19h30 à 21h00  
Karaté sportif, cardio-training (dès 11 ans) : samedi de 10h00 à 11h30

Le budokan Gap est depuis sa création en 1993 un dojo de karaté dans la tradition Japonaise du style Shotokan-Ryu affilié à la fédération Française de Karaté (F.F.K.D.A)

S'appuyant sur les exercices traditionnels de l'école, les professeurs s'attachent aussi à enseigner un karaté qui prenne en considération les évolutions de la pratique en suivant de nombreux experts fédéraux et japonais. L'enseignement qui est prodigué au Dojo est axé sur la recherche du geste juste, de la maîtrise de l'esprit et de l'épanouissement personnel. Ouvert aux pratiquants dès 6 ans, recherchant une pratique traditionnelle ou compétitive, nous vous attendons nombreux pour des moments de convivialité.



### KRAV MAGA CLUB GAPENÇAIS

Site Internet : [www.gap-kravmaga.com](http://www.gap-kravmaga.com)  
Président du club : Baptiste RICAUD  
Trésorière : Florence VOTTERO  
Secrétaire : Karina ASTRI  
Correspondant du club : Franck BOUCHER • 06.64.14.73.35 et Baptiste RICAUD • 06.86.92.64.62  
[gap.kravmaga@gmail.com](mailto:gap.kravmaga@gmail.com)  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Lundi : 20h15 à 21h45 - Mardi : 19h30 à 20h30 (Self féminine) et 20h30 à 22h - Mercredi : 14h00 à 15h00 (Cours Enfants) 19h00 à 20h (Préparation physique) 20h à 20h30 Jeudi : 19h30 à 21h

Le krav-maga, littéralement «combat rapproché», est à l'origine une méthode d'autodéfense d'origine israélienne. La méthode est utilisée par de nombreux services de police et forces militaires dans le monde. Le club de Gap créé en 2009 affilié à la FEKM (Fédération européenne de krav-maga) compte à ce jour 140 adhérents. Les cours sont dirigés par Franck Boucher, directeur technique et brevet d'État et une équipe enseignante titulaire du diplôme d'instructeur fédéral FEKM. Cours ouverts à tous : Cours enfants à partir de 11 ans, Cours spécifiques self défense féminine et cours mixtes de 15 ans à 77 ans.



### TAI CHI CHUAN SAPHIR

Adresse mail : [taichichuan.saphir@gmail.com](mailto:taichichuan.saphir@gmail.com)  
Président : Georges SIMONI • Quartier le Moulin, lieu-dit Montorcier 05260 ST JEAN ST NICOLAS • 06 73 80 67 27  
Trésorier : Michel PROST  
Secrétaire : Fabienne DE PALMA  
Correspondante du club : Fabienne DE PALMA  
[fabienne.depalma@gmail.com](mailto:fabienne.depalma@gmail.com) • 04 92 57 97 42 / 06 81 58 47 92  
Siège du club : 1 rue des Rossignols 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Gap : - Centre Social de Fontreynne : lundi 18h30  
- Maison des Habitants du centre ville : vendredi 12h15

Le Tai Chi Chuan (ou Tai Ji Quan) est à la fois un art martial interne, une technique de santé et un art de vivre. D'après la légende, le Tai chi chuan (qui signifie boxe du fait suprême) fut créé, en Chine, par un moine taoïste au 12e siècle après qu'il fut témoin d'un combat entre un serpent et un oiseau. Cette pratique harmonise le corps avec l'esprit, grâce à la maîtrise de la respiration (lente et profonde) et à l'exécution de mouvements dans la lenteur, la fluidité, selon une suite ininterrompue intégrant des changements d'orientations dans l'espace.

La pratique du tai chi agit sur l'ensemble de l'être humain et a fait les preuves de ses bénéfices sur la santé : relaxation, diminution du stress, souplesse, équilibre, coordination, amélioration de la concentration, de la mémoire et de l'état psychologique etc...

Le style YANG que nous pratiquons propose une forme lente, rapide, à deux, une forme avec armes, éventail, lors de cours hebdomadaires, de stages, qui conviennent aux adultes dès 18 ans.



## ARTS MARTIAUX

### TOSHINKAN DOJO

Site Internet : iaido-gap.fr  
Présidente : Ghislaine ZUNINO • 37 Rue du Pré Galland, 05000 Gap  
06.72.48.81.28  
Trésorière : Maeliss INGRASSIA  
Secrétaire : Patrick LIBERATOR  
Correspondant du club : Jean-Roch VAUNOIS • 06.72.48.81.28  
contact@iaido-gap.fr  
Siège du club : 37 Rue du Pré Galland, 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi 20 - 22h Gymnase Porte  
Colombe ; Mardi 19 - 21h Gymnase La Saulce

Toshinkan est une école de sabre japonais, le iaido. La pratique du katana, dans la tradition du moyen-âge japonais, permet l'éveil du corps et de l'esprit chez le pratiquant.

Si la partie principale se compose de katas (enchaînements de combats) exécutés seul, nous proposons aussi des duels au bokken (sabre en bois), et de la maniement du Jô, bâton moyen japonais.



## ATHLETISME

### GAP HAUTES ALPES ATHLETISME

Site Internet : <http://gh2a.athle.com>  
Président : Jérôme NICAULT • 1 a rue du stade 05000 GAP - 06.79.14.71.92  
Trésorière : Céline BRENIER  
Secrétaire : Rémi HACHULLA  
Correspondant du club : Franck ROLLAND - 06.79.14.71.92  
ghaa05@yahoo.fr  
Siège du club : 1A rue du Stade 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : tous les jours en fonction des spécialités  
Activités proposées : Athlétisme (Loisir et Compétition) à partir de 4 ans, Trail (Loisir et Compétition), Marche Nordique (Loisir et compétition), Fit'athlé, Renforcement Musculaire, Sport-Santé (Marche Nordique Santé et Gym Santé)

Sport individuel qui peut devenir aussi quelquefois sport d'équipe, l'athlétisme se déroule surtout en extérieur. Au sein du club de Gap il se pratique sous toutes ses formes (compétition, loisir, forme et santé) et s'adresse à tous (du baby athlé aux plus anciens) avec une quasi parité. Les magnifiques paysages du Gapençais et des Hautes-Alpes offrent un extraordinaire terrain de jeux pour toutes les pratiques running (route, trails, montagne, marche nordique, cross-country...) mais aussi sur la piste du stade Paul Givaudan qui a été rénovée il y a peu et qui permet dans d'excellentes conditions la pratique du sprint, des haies, des sauts, des lancers, du demi-fond, des épreuves combinées et des relais. Pour nous l'essentiel est de permettre à chacun de se retrouver, de prendre plaisir à s'entraîner et à vivre ensemble un athlétisme ludique, adapté,

plaisant et en toute sécurité ! La convivialité et les rencontres sont plus que nécessaires dans cette période si difficile. Nous souhaitons que l'athlétisme par sa diversité de pratique vous apparaisse comme un grand bol d'air pur, de joie et de liberté retrouvée.  
Tous les entraîneurs et animateurs ont des diplômes d'État ou fédéraux. C'est un gage de compétence, de sérieux et de qualité.



## BADMINTON

### BADMINTON CLUB GAPENCAIS

Site Internet : [www.badagap.fr](http://www.badagap.fr)  
Président : Thierry PELLET  
Trésorier : Christian SAGNARD  
Secrétaire : Sylvie DALLAPORTA  
Correspondant du club : Thierry PELLET • 06.10.49.39.68  
badagap05@gmail.com • 18 bis rue du Forest d'Entrais Le Mont Rose Bat B 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du COSEC(Fontreigne)  
- Mardi : 18h / 22h15 : Adultes :  
- Mercredi : 17h / 19h30 : Jeunes  
- Mercredi:19h30 /22h15 : Adultes :  
-Vendredi:18h /19h30 : Jeunes  
- Vendredi:19h30 / 22h15 : Adultes :

Véritable activité sportive, le badminton permet de se défouler tout en s'amusant. Mixte, accessible, familial, citoyen, le badminton propose une pratique adaptée à tous les publics. Petits, grands, femmes et hommes, tout le monde peut partager le plaisir de se renvoyer le volant. Excellence, convivialité et respect caractérisent «l'esprit bad»

Partenaire du  
GAP HAUTES ALPES ATHLETISME

running • athlé • trail • triathlon • rando

30, RUE PASTEUR - 05000 GAP  
04 92 49 37 17 - 06 89 93 35 34  
[gap@enduranceshop.com](mailto:gap@enduranceshop.com)  
[www.enduranceshop.com](http://www.enduranceshop.com)  
Ouvert du mardi au samedi 10h-12h30 - 14h30-19h



## BASE BALL

### GAP ROAD-RUNNERS BASEBALL-SOFTBALL CLUB

Site Internet : sur Facebook : gap Road Runners baseball softball club  
Présidente: Nadège RIBES • Chemin du Riou 05110 LA SAULCE  
06.16.79.58.31  
Trésorière : Annick HENRICH • 6 avenue Commandant Dumont  
05000 GAP • 06.59.45.77.47  
Correspondante du Club : Annick HENRICH • annick.henrich@free.fr •  
06.59.45.77.47  
Siège Social : chez Mme Annick HENRICH • 6 avenue Commandant  
Dumont 05000 GAP  
Lieu et heures d'entraînement : Stade Bayard et terrain de Baseball  
Galleron  
- Mercredi 14h00 équipe 15U, 15h30 équipe 9/12U, 19h00 équipe softball  
mixte.  
- Vendredi 19h00 équipe Baseball senior.  
- Samedi 14h00 équipe 19h à 21h 15 U, 15h30 équipe 9/12 U.

Le Club de Baseball et Softball de Gap vous accueille depuis maintenant 34 ans pour découvrir ses deux disciplines mixtes. A partir de 6 ans avec l'école de Baseball puis différentes sections. 2022 verra l'inauguration d'un nouveau stade de Baseball dans le quartier Galleron au bord de la Luye. Bonne humeur et convivialité sont dans l'ADN des Run-Runners encadrés par des éducateurs passionnés depuis sa création. Club réputé comme formateur avec des joueurs en équipe de France et ligue PACA.



## BASKET BALL

### GAP ALPES DU SUD BASKET 05

Site Internet : [gapalpesdusudbasket05.com](http://gapalpesdusudbasket05.com)  
Président : Alexandre DELIA • 06.08.57.07.90  
Trésorière : Sophie LARBRE  
Secrétaire : Vincente MARCEAU  
Correspondant du club : 06 08 57 07 90  
Mail : [correspondantgasb05@gmail.com](mailto:correspondantgasb05@gmail.com)

Siège Social : GASB05 Centre Social • Centre-Ville  
Rue Pasteur Prolongée 05000 GAP

Lieux et heures d'entraînements :

Gymnase Centre Gap et COSEC. Tous les jours du lundi au vendredi à partir de 18h jusqu'à 22h30 + mercredi à partir de 13h30 + samedi de 9h30 à midi.

Nous sommes une association de basket, composée de 13 équipes et de 20 coachs. Notre objectif aujourd'hui est de former et d'apprendre à nos jeunes et à nos plus grands notre amour pour le Basketball.



## BOULES

### ASPTT BOULES LYONNAISES GAP

Présidente : Colette PERROT  
Secrétaire : Bernard PINOT  
Trésorière : Gilberte PROVOST  
Correspondant du club : Colette PERROT • 06 71 13 68 88  
Mail : [sportboules.gap@asptt.com](mailto:sportboules.gap@asptt.com)  
Siège du club : 18 ter, rue des Sagnières - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : de mi-mai à fin octobre au siège du club

Avec 19 licenciés, la section boules de l'ASPTT Gap n'a rien d'un grand club. Mais sur leurs 3 jeux du complexe Jean-François Violin, joliment entretenus par les sociétaires, la présidente Colette Perrot et ses 18 équipier(e)s, se sont qualifiés pour les huitièmes de finale du dernier championnat 04-05 des A.S interrompu par la pandémie. Régulièrement engagés dans les compétitions départementales, et riches d'une équipe féminine et d'une équipe masculine, ils n'en constituent pas moins un groupe solide cherchant à faire toujours mieux. Et surtout, amitié, convivialité et bonne humeur sont de mise toute l'année !



# ETEC

entreprise  
de travaux électriques  
et canalisations

Installations industrielles, lignes électriques MT-BT  
Postes de transformation, éclairage public  
éclairage monuments, terrains de sport  
toutes canalisations, études et travaux

35, route de St-Jean - 05000 GAP

☎ 04 92 51 04 86

etec@etec.ws



**INEO**  
Centre de travaux de Gap  
Lieu-dit Plaine de Lachaup 05000 Gap  
Tél : 04 92 51 38 76

## BOULES

### BOULE FERREE GAPENCAISE

Site Internet : <https://www.facebook.com/BouleFerreeGapencaise>  
Président : Pascal PAOLI • 37 Avenue Emile Didier  
Résidence les Autanes - 05000 GAP • 06 99 03 10 87  
Trésorier : Joël MICOUD  
Secrétaire : Isabelle MILLON  
Correspondant du club : Joël MICOUD • 06 52 15 37 53  
bouleferree.gap@wanadoo.fr  
Siège du club : Avenue du Maréchal Foch Boulodrome de la pépinière 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Boulodrome de la Blache l'hiver, Boulodrome de la Pépinière l'été. Tous les jours de 14h00 à 21h00, plus quand compétitions le week-end prévues de 8h00 à 21h00

La Boule Ferrée Gapençaise est tout simplement historiquement, et en nombre de licenciés, l'un des plus grands si ce n'est le plus grand club de France de notre sport, de par ses nombreux titres de Champions de France et du Monde, avec il y a quelques années une participation en Coupe d'Europe des Clubs Sportifs, et aujourd'hui revenue au plus haut plan avec une équipe en ELITE 2, qui a été Vice-Championne de France il y a 3 ans, sans pour autant oublier les possibilités d'activités loisirs pour les séniors, jeunes et débutants que nous accueillons avec plaisir, afin que nous puissions contenter l'ensemble de nos adhérents. Championne de France 2022 Elite 2 - Remonte en Elite 1



## BOULES

### GAP ALPES PETANQUE HAUTES ALPES

Site Internet : [www.blogpetanque.com/gapalpespetanque/](http://www.blogpetanque.com/gapalpespetanque/)  
Président : Jean PROVENSAL • 6 cours Victor Hugo - 05000 GAP  
06.72.58.74.42  
Vice-Président : Charles INESTA  
Trésorier : Alain AUBERT • 06.62.07.16.82  
Secrétaire : Patrick DASTREVIGNE • 06.82.61.02.19  
Correspondant du club : Le Président • Jean PROVENSAL  
• gap-alpes-petanque@orange.fr • jean.provensal05@gmail.com  
• 06.72.58.74.42  
Siège du club : Bd Pierre et Marie Curie-la pépinière - 05000 GAP •  
04.92.53.91.13 (siège) et 06.72.58.74.42  
Lieux, jours et heures d'entraînement : En extérieur : Théâtre de verdure et pépinière de GAP du 15 avril au 15 octobre - En intérieur : Boulodrome couvert la Blache 2 du 15 octobre au 15 avril

132 licenciés en 2020 malgré seulement 3 mois d'activité (146 en 2019).  
Organisateur du Critérium Bouliste de GAP (2.550 participants en 2019).  
Pas de Critérium en 2020, covid 19 oblige. 7 champions départementaux en 2019.  
Pas de championnats en 2020, année blanche.  
Boulodrome couvert de la Blache 2 ouvert du 15 octobre 2021 au 15 avril 2022



### PETITES BOULES DE COURCOUNIOUS

Président : Robert IMBERT • 06 89 49 28 29  
Adresse : Bar Le boulodrome 8 Av Maréchal Foch la Pépinière 05000 Gap  
Trésorier : Jean-Claude BOSSONNE  
Secrétaire : Jacques FRANCO  
Correspondant du club : Robert IMBERT • 06 89 49 28 29  
Mail : [courcounious.petanque@gmail.com](mailto:courcounious.petanque@gmail.com) • [imbert.robert@orange.fr](mailto:imbert.robert@orange.fr)  
Siège du club : bar du Boulodrome, La Pépinière 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : théâtre de verdure la Pépinière et Boulodrome couvert la Blache (hiver). Tous les après-midi de la semaine à partir de 14h00.

Certainement un des plus anciens clubs de pétanque de Gap ; par manque de volonté le club pouvait être amené à disparaître. Nous allons essayer de le faire perdurer (35 licenciés à ce jour : cause Covid-19). Nous espérons une forte augmentation pour 2022.



**Savy Construction**  
Entreprise de Gros oeuvre  
Travaux de maçonnerie  
Béton armé

605 route de la Freissinouse  
05000 PELLEAUTIER  
Tél : 06 38 54 87 38  
mail : [savyconstruction05@gmail.com](mailto:savyconstruction05@gmail.com)

**Gedimat Bernard-Reymond**  
CHATEAUVIEUX • GAP • EMBRUN • BRIANÇON

Avenue de Pignerol ZA Les Fauvins 05000 GAP	Plaine de Lachaup ZA Chateaufieux 05000 GAP
Tel : 04 92 52 33 05	Tel : 04 92 46 99 91
ZA Entraigues 05200 EMBRUN	Pont La Lame Le Clos du Vas RN 94 05100 PUY ST ANDRE
Tel : 04 92 43 76 54	Tel : 04 92 21 09 00

**STAM**  
SOCIÉTÉ DE TRAVAUX  
ALPES MÉDITERRANÉE  
05600 GUILLESTRE  
☎ 04.92.45.05.67 - Fax 04.92.45.15.71

**TOURTONS  
du Champsaur**

Magasin à Gap  
31 rue J. Eymar  
(en face de SPAR)  
04 92 52 40 47  
Fabrication Artisanale

PEINTURE INTÉRIEUR-EXTÉRIEUR / REVÊTEMENT SOLS & MURS / FAUX PLAFONDS

9 rue de la Boiserie - ZA La Justice - 05000 GAP  
**04 92 51 16 73**  
[spinelli.batiment@orange.fr](mailto:spinelli.batiment@orange.fr)

## BOWLING

### BOWLING CLUB LES DAHUS GAP

Site Internet : Facebook bc les Dahus  
Président : Sébastien DUCHÂTEAU  
Trésorier : Alain PARA  
Secrétaire : Raymond DUSSERRE  
Correspondant du club : Sébastien DUCHÂTEAU • 06.89.50.76.71  
bclesdahus@gmail.com  
Siège du club : Bowling «Le Canadien» ZI Tokoro 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Au bowling le Canadien à Gap  
Mardi et jeudi 17h50 à 21h pour les adultes. Jeudi 17h50 – 18h50 pour les enfants

Club familial et convivial, nous possédons une section sportive et loisir, tout le monde est le bienvenu pour réaliser le plus possible de strikes.



## BOXE

### TEAM BOXE GAPENCAIS

Président : Mohamed RAHBA • 06.66.68.51.95  
Trésorier : Karim GHELLAB  
Secrétaire : Larlone AMANVILLE  
Correspondant du club : Mohamed RAHBA • 06.66.68.51.95  
Siège du club : chez Mohamed. RAHBA • 18, Avenue Emile Didier  
La Luysanne Bt. B 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille : Lundi 20h/21h30 et Jeudi 19h30/21h

Club de boxe pieds/poings (boxe Thai, Boxe Anglaise, Kick boxing, K1) créé en 1992 ces différentes formes pugilistique permettent de pratiquer ce sport d'opposition avec des règles très précises tout en canalisant l'agressivité. Le club reste avant tout un lieu de rencontre, de convivialité, mais également un lieu d'enseignement adapté au niveau de pratique des compétiteurs. Régulièrement le club est reconnu au niveau national grâce aux compétiteurs assidus.



## CANICROSS

### ASPTT GAP CANICROSS

Site Internet : www.gap.asptt.com  
Président : Nicolas FAURE • 05000 GAP • 06.50.85.66.47  
Trésorière : Sabine MARCELLIN  
Secrétaire : Corinne LEGER  
Correspondant du club : Eric MARCELLIN • 06.60.23.27.45  
canicross.gap@asptt.com  
Siège du club : 18 ter rue Sagnières 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : samedi matin ou dimanche matin, selon la saison et le climat à Charance ou Bayard

Le week-end ou en fin de journée, vous aimez faire votre jogging ou du vélo en compagnie de votre chien ou tout simplement faire une balade dans la nature en sa compagnie. Cette discipline consiste à courir avec son chien attaché par l'intermédiaire d'un matériel homologué. Suivant les catégories d'âge, les parcours sont plus ou moins longs et difficiles.



## CANOË KAYAK

### CLUB CANOE KAYAK ALPES DURANCE

Site Internet : <http://cckad2.wixsite.com/cckad>  
Page facebook : <https://www.facebook.com/cckad.gap>  
Président : Didier MOUGEL • 05000 ROMETTE • 06.29.39.49.59  
Trésorière : Marie Pierre MICHAUD  
Secrétaire : Luc FERRY  
Correspondant du club : Christian CHAIX • 06.14.54.12.92  
lapagaiedegap@gmail.com  
Adresse du siège du club : cours du Vieux Moulin - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mardi 18h30 à 20h30 piscine de la république en hiver – Mercredi après-midi et week-end d'avril à octobre. Bassin de slalom de Tallard et toutes les rivières du 04, 05 et d'ailleurs.

Le club a fêté ses 30 ans en 2016. Ambiance conviviale où chacun progresse à son rythme en apprenant des encadrants et des autres licenciés. Au programme descente de rivières en eau vive de la classe 1 à 4 (5 pour les experts).



## CYCLISME

### ASPTT GAP CYCLOTOURISME

Site internet : <https://gap-cyclotourisme.asptt.com>  
Président : Jean-François PICCIRILLO • Les Charmettes B - 05000 GAP 06.87.08.96.45  
Secrétaire : Yvon CABILLIC  
Trésorier : Jean-Marc MOURIES  
Correspondant du club : Jean-François PICCIRILLO • 06.87.08.96.45 • [cyclo.gap@asptt.com](mailto:cyclo.gap@asptt.com) • Siège : 18 ter rue des Sagnières - GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Les samedis du printemps à l'automne. Sorties ponctuelles en semaine.

Le calendrier des sorties du samedi est visible sur le site internet du club. Les sorties en semaine se décident en fonction de la météo. Affilié à la Fédération des ASPTT, nous participons aux épreuves régionales et nationales proposées par celle-ci. Participation à des randonnées, brevets, cols réservés .... Organisation de séjours (week-end, semaine). Toutes ces activités se déroulent dans un bon esprit sportif et en toute convivialité. N'hésitez pas à nous contacter et à nous rejoindre.



### CLUB CYCLOTOURISTE DE GAP

Site Internet : <http://www.club-cyclo-gap.com>  
Présidente : Marie Françoise NARJOUX • Appt C6 Les Jardins Alpains 05260 ANCELLE • 06.72.86.46.57  
Trésorier : Daniel BONNAY  
Secrétaire : Bernard HENRY  
Correspondante du club : M.F NARJOUX [narjoux.francoise@wanadoo.fr](mailto:narjoux.francoise@wanadoo.fr)  
Siège du club : office de tourisme de Gap Place Marcellin 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Départ au Rond-Point de l'Europe - Lundi matin (ou l'après-midi en mauvaise saison) – Jeudi : sortie sur toute la journée - Les samedis et dimanches : selon la demande  
Le club organise une sortie mensuelle hors du département, des week-ends et un séjour annuel d'une semaine.

Affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme, nous promouvons la pratique du vélo depuis le « vélo bien-être » avec accompagnement des débutants jusqu'au « vélo sport » en encourageant des challenges sportifs motivants. Les VAE ont toute leur place parmi nous. Nous organisons des « brevets » et des manifestations ouvertes à tous. Convivialité et esprit de découverte lors de séjours, de week-ends, sorties hors département. Le Club des Cent Cols et celui des Diagonalistes sont adhérents à notre Fédération.



### PJPC (Pas de Jambes, Pas de Chocolat)

Site Internet : [www.pjpc.fr](http://www.pjpc.fr) • E-mail : [clubpjpc@gmail.com](mailto:clubpjpc@gmail.com)  
Président : Rémi FABREGUE • 06.80.93.09.26  
12 Eden de Malcombe - Chemin de la ferme de l'Hôpital - 05000 GAP  
Trésorière : Pascale REY  
Secrétaire : Christine BARTHELEMY-BLANC  
Correspondant du club : Rémi FABREGUE  
Adresse du siège du club : 12 Eden de Malcombe  
Chemin ferme de l'Hôpital - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : En semaine, mercredi et samedi pour école de VTT - et les week-end

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme, le club PJPC (avec plus de 185 adhérents), l'un des plus gros clubs de la Région PACA et l'un des plus dynamiques. Il propose une école de VTT (section loisir et compétition) pour les enfants de 5 ans à 18+ et aussi des cours adultes, en semaine. VTT XC jeunes, Descente/Enduro à partir de minimes, VTT adulte, Vélo de Route.



ATELIER  
(TOUTES MARQUES)  
VTT  
ROUTE  
ELECTRIQUE  
LOISIR  
ENFANT

CULTURE  
vélo  
des Vélos et des Hommes®

CULTURE VÉLO GAP  
Zone Tokoro-8 bd d'Orient - 05000 GAP  
Tél. 04 92 46 68 84 - [05gap@culturevelo.com](mailto:05gap@culturevelo.com)

## UNION CYCLISTE PAYS GAPENCAIS (U.C.P.G.)

Site Internet : [contact.ucpg@gmail.com](mailto:contact.ucpg@gmail.com)

Président : Thierry VIAL JAIME • 1 place Jules Ferry 05000 GAP • 07.80.33.00.21

Trésorier : David CEMAT

Secrétaire : Claire CHABRAND

Correspondant du club : Thierry VIAL JAIME

Siège du club : Mairie de GAP, 3 rue colonel Roux BP92 - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Route mercredi de 14h à 17h samedi de 9h à 12h - VTT : Mercredi après-midi et samedi matin. Pour les horaires : consulter le site. Le club UCPG est affilié à la F F C.

Il permet à chacun d'évoluer à son rythme. Transformer une envie en passion, du tour de roue aux premières compétitions, les entraîneurs sont là répondant à vos attentes, apprendre les techniques, avoir une condition physique et son matériel en bon état. Cette année encore, les cadets juniors ont participé au Tour de France, des moments uniques et inoubliables.



## ECHECS

## ECHIQUIER HAUT ALPIN DE GAP

Site Internet : <http://gapechecs.phpnet.org/>

Président : Dominique GAUDE • 06.31.90.96.29

Trésorier : Bernard LEBEAU

Secrétaire : Marc WEBERRUSS

Adresse du siège du club : CDOS Immeuble « le Neptune »

140 Bd Pompidou 05000 Gap

Mail : [Gapechecs@gmail.com](mailto:Gapechecs@gmail.com) ou [jean-jacques.@laposte.net](mailto:jean-jacques.@laposte.net)

Correspondant du club : Jean Jacques TREGUER • 06.82.31.47.97

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Foyer des jeunes travailleurs 73 boulevard Pompidou à GAP

Les mercredis de 14h à 19h et les samedis de 14h à 19h hors compétitions

Salle du Moulin Bd Pompidou mercredi 14h à 18h hors vacances scolaires

En période estivale jeu libre parc de la Pépinière autour de l'échiquier géant, Mercredi et samedi de 15h à 18h.

Le club est affilié à la FFE (Fédération Française des Échecs) dont les objectifs sont de développer la pratique des échecs autour des valeurs éducatives et sportives.

Ses activités s'inscrivent dans cette démarche en s'ouvrant tant aux jeunes qu'aux adultes, en leur proposant des séances d'initiation et d'entraînement ainsi que de participer à des compétitions.



## ESCRIME

## GAP HAUTES ALPES ESCRIME

Site Internet : [gap-escrime.com](http://gap-escrime.com)

Président : Florent MAHIEUX • 06 76 37 73 38

Trésorière : Pascale MATHERON

Secrétaire : Jean-Philippe SARNETTE

Correspondant du club : Florent MAHIEUX

Mail : [gap.escrime@gmail.com](mailto:gap.escrime@gmail.com)

Siège du club : Au CDOS - Le Neptune - 140 Bd Pompidou, 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Lafaille

Mardi 18h00-20h00 fleuret M9 M11 M13 débutants

Mercredi 16h30/17h30 M5 M7 ludo escrime ; 17h30/19h30 fleuret M13

M15 M20 ; 19h00/21h00 épée M17/adultes/loisirs

Jeudi 18h00/19h30 sabre laser

Samedi 13h30/15h00 perfectionnement fleuret/épée/solution riposte

Commencée en 1986, la pratique de l'escrime sur Gap a su au fil des années se développer pour proposer en ce début d'année 2022, 6 créneaux pour répondre à tous les âges (à partir de 4 ans), toutes les armes (fleuret, épée) et même aux dernières tendances : le sabre laser. Sport de combat, mais aussi de concentration, de réflexion, de courage, venez découvrir l'escrime et partager ses valeurs.



## FOOTBALL

## A.F.L.G (Association Foot Loisir Gapençais)



Site Internet :

<https://m.facebook.com/Association-Foot-Loisir-Gapen%C3%A7ais-AFLG-05-107633050597382/>

Président : Mentor KABASHI

Route de Tallard 05000 CHATEAUVIEUX • 06.25.35.38.91

Trésorier : Frédéric DETHEZ

Secrétaire : Dominique ROSILLE

Correspondant du club : 06.25.35.38.91 • [mentor.kabashi@sfr.fr](mailto:mentor.kabashi@sfr.fr)

Siège du club : route de Tallard 05000 CHATEAUVIEUX

Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et jeudi de 19h à 21h

Nous sommes 14 équipes avec 180 à 200 licenciés. Nous organisons un championnat entre nous match aller et retour, les équipes se composent essentiellement des différentes entreprises de GAP.

Le moment important, c'est le tournoi d'été où tous les licenciés se rencontrent. Il se termine par un apéritif dînatoire offert par l'association et tout le monde se mélange ..

## GAP FOOT 05

Site Internet : [www.gapfoot05.com](http://www.gapfoot05.com)

Président : Patrick GRECO • 1 rue du stade 05000 - GAP • 04.92.55.62.68

Trésorier : Pascal LOUVET

Secrétaire : Thierry COTTAREL

Correspondant du club : Cedric CARREZ • 06.85.52.00.25  
[gapfoot05@orange.fr](mailto:gapfoot05@orange.fr)

Adresse du siège du club : 1 rue du stade - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Tous les jours suivant la catégorie d'âge au complexe Paul GIVAUDAN.

Le Gap Foot 05 créé en avril 2012 est une association pour pratiquer le football, le club possède près de 30 équipes et 600 licenciés.



## LES SASQUATCHS

Page Facebook : Sasquatchs de gap Football Américain  
Président : Julien DUPRETZ • 7 rue Maurice Ravel, 05000 GAP  
06.63.34.06.85

Trésorier : Boris GRISEL

Secrétaire : Jean ROSELLO

Correspondant du club : [sasquatchsgap@yahoo.fr](mailto:sasquatchsgap@yahoo.fr)

Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et Jeudi 19h30 - 21h30 sur le stade Bayard (à côté du Quattro)

Enseignement et pratique du Football Américain sur Gap et son bassin. Venez découvrir ce sport passionnant alliant fine stratégie et contacts physiques.

Tous gabarits, à partir de 15 ans, tout le monde y a sa place !



## GOLF

ASSOCIATION SPORTIVE GOLF ALPES  
PROVENCE GAP BAYARD

Site Internet : [www.gap-bayard.com/](http://www.gap-bayard.com/) / golf

Président : Anton-Marco SPECIOSO

515 voie communale Les Ferrières 05000 PELLEAUTIER • 06.26.39.19.51

Trésorier : Noël ROCHE

Secrétaire : Gaëlle JOUVE

Correspondant du club : Anton Marco SPECIOSO

Mail : [assogolfgapbayard@gmail.com](mailto:assogolfgapbayard@gmail.com)

Adresse du siège du club : RN 85 COL BAYARD 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Ouverture de la saison début Avril, Fermeture de la saison 11 novembre

L'Association Sportive Golf Gap Bayard organise chaque année des initiations et des journées portes ouvertes pour découvrir le golf. Elle organise aussi pour les initiés des compétitions dans le cadre de la Fédération Française de Golf mais aussi des compétitions conviviales pour les débutants.

Une école de golf est ouverte à tous les enfants sous la responsabilité d'un professionnel.



OCCASIONS

# Nous rachetons vos produits

et leurs donnons

une seconde vie !

TOUTES LES INFORMATIONS CHEZ

**DECATHLON | GAP**

50 ans  
de l'Oms Gap

Gratuit

# Festi' Sports

Stade de Fontreyne

Samedi 17 juin  
10h à 19h

Village gonflable

Présentations sportives

Magiciens

Défilé de peluches !!

Mini Boom

Repas & buvette



# LE SPORT À GAP

SUR TOUS LES TEMPS DE LA VIE & SUR TOUS LES LIEUX DE LA VILLE



**LA VILLE DE GAP SOUTIENT  
LE MILIEU ASSOCIATIF  
ET LE MILIEU SCOLAIRE**

Mise à disposition d'éducateurs, d'installations, de matériel et d'aides financières. Aides pour l'éducation physique et sportive dans le primaire et le secondaire.

**POUR TOUS LES ÂGES À PARTIR DE 3 ANS**

Enfants d'eau / Aqualud / Ecole Municipale des Sports  
Centre d'Animations Sportif / activités adultes

**SUR DES INSTALLATIONS OUVERTES À TOUS**

Street work out / piscines / stade de glace / stades  
gymnases / tennis / polysports / boulodrome

**... ET EN PLEINE NATURE**

Itinéraires balisés / rando pédestre / ski de fond / VTT  
acrobranches / ski de randonnée / ski alpin / escalade  
via ferrata / canyoning



www.biolive.fr



**BiOlive**  
Huiles de terroir

4 rue Grenette  
05000 GAP

Eloïse Mellot - 06 58 26 49 21



**AUTOVISION**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**AUTO BILAN GAPENCAIS**  
12 route des Fauvins  
05000 GAP

☎ 04 92 53 55 93



**NESTOR**  
HÔTEL

L'hôtel ouvre son restaurant à tout le monde  
Les soirs de 19h à 21h30.

FORMULE ETAPÉ A PARTIR DE 74.00€ POUR 1 PERSONNE  
106.00€ POUR 2 PERSONNES

FORFAIT SPORTIFS BED AND BREAKFAST A PARTIR DE 55.00€ CHAMBRE + PETIT DEJEUNER POUR 1 PERSONNE  
62.00€ CHAMBRE + PETIT DEJEUNER POUR 2 PERSONNES



CONTACTEZ NOUS PAR TELEPHONE AU 06 98 73 46 12  
OU PAR MAIL nestorhotel.gap@gmail.com



**L'Aventure en pleine nature**  
Route De Molines - 05000 GAP

LASER GAME EN FORÊT

180 ateliers (à partir de 2 ans)

06 62 12 70 14

FORMULES ANNIVERSAIRE

**Pierre AUBERT**  
Horloger Bijoutier

5, rue pasteur  
05000 GAP

Tél/Fax 04 92 51 54 75

FACEBOOK : PERRE AUBERT BIJOUTIER HORLOGER



**Graphisme**  
l'atelier

Imprimerie numérique

Photocopie

Signalétique

Tél. : 04 92 52 60 45  
www.alateliergap.fr  
alatelier.gap@gmail.com

33, boulevard de la Libération, 05000 Gap

**E.Leclerc GAP**

Toujours le même combat :  
MOINS CHER SUR TOUT ET SURTOUT MOINS CHER !

**E.Leclerc**

DÉFENDRE TOUT  
CE QUI COMPTE POUR VOUS.

**DELKO GAP**  
SARL AGS

TÉL. 04 92 51 71 61  
delko.gap@delko.fr

GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE



LES NOUVEAUX GARAGES

delko.fr

## GOLF

### ASSOCIATION STATION GAP BAYARD

Site Internet : www.gap-bayard.com  
Président : Jean-Louis BROCHIER  
Centre d'Oxygénation - RN 85 - Col Bayard - 05000 GAP  
Trésorière : Joel REYNIER  
Correspondant du club : Centre d'Oxygénation Gap Bayard GAP  
04.92.50.16.83 • contact@gap-bayard.com  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Ouverture 7jours / 7 jours  
24H / 24H

Activités nordiques du 15 décembre au 15 mars : Ski de fond 50 km de piste, Raquettes 3 itinéraires, FATBIKE 6 vélos en location, Ecole de ski...  
Activités d'été du 1er avril au 15 novembre : Golf 18 trous, location VTT électrique, Accompagnement rando montagne, stade gazon Foot...  
Hébergement 30 chambres et restauration sur place 7 jours sur 7



## GYMNASTIQUE

### ASSOCIATION GAPENCAISE VITA'GYM

Site Internet : aggv-gap.asso-web.com  
Présidente : Elisabeth SENSI • 14 avenue du Commandant Dumont -  
Maison Dum'art 05000 Gap  
Trésorier : Daniela PULIZZI  
Correspondante du club : Elisabeth SENSI • aggv.gap@orange.fr •  
06.33.72.06.91  
Siège du club : 14 avenue du Commandant Dumont - Maison Dum'art  
05000 GAP • 04.92.51.90.29  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Dans les différents gymnases et centres sociaux de la ville de Gap ou  
en extérieur, voir notre site <https://aggv-gap.asso-web.com/>, «  
programme liste des cours »

L'association Gapençaise « Vita'gym » (agv) propose des activités physiques sportives, de détente et de loisir, en salle ou en extérieur en vue d'améliorer la condition physique et l'épanouissement de chaque individu, adaptées à toutes les périodes de la vie et pour tous les milieux sociaux. Elle veut lutter contre les effets de la sédentarité et de l'isolement social et diffuser des valeurs associatives auprès de tous les publics.



## GYMNASTIQUE SPORTIVE DE GAP

Site Internet : <https://www.gsgap.club>  
Président : Michel HOUSSIN • 76, route de Chateaufort 05000 GAP  
Trésorière : Anais GRILLI  
Secrétaire : Louis COSTE  
Directrice sportive : Virginie CERVANTES  
Correspondante du club : Virginie CERVANTES  
virginie.anthouard@wanadoo.fr • 06.88.21.38.29  
Siège du club : gymnase le Cosac (derrière le stade nautique)  
av. de Traunstein 05000 GAP • Mail : contact@gsgap.club  
Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
de 17h à 21h00, le mercredi toute la journée et le samedi matin jusqu'à  
13h00.



Notre club, la gymnastique sportive de Gap, affiliée à la Fédération Française de Gymnastique, accueille 400 licenciés à partir de 18 mois et bénéficie d'une salle spécialisée depuis 2002. Nous proposons plusieurs disciplines gymniques telles que : la gymnastique artistique féminine et masculine (championnat de France), la gymnastique aérobic (titres de champions de France et OPEN INTERNATIONAL), la gymnastique acrobatique (niveau national), le trampoline, la BABY-GYM, de la GR et du fitness (power yoga et pilâtes -zumba adulte). Ces disciplines se pratiquent soit en loisir soit en compétition en fonction des goûts et des niveaux de chacun. Dans ces bonnes conditions d'entraînement et grâce à la motivation de l'équipe technique expérimentée et dynamique (Jean-Christophe Arrighi et Virginie Cervantes), nous sommes fiers de constater l'évolution croissante des résultats. Pour les plus jeunes, nous avons des sections éveil petite enfance labellisées par notre Fédération et pour les adultes désireux d'entretenir leur capital santé, nous proposons des cours de zumba, CAF, PILATES et POWER YOGA, PILATES. Nouvelle discipline, le parkour (réalisation de déplacements par techniques de franchissements et en sollicitant ses propres capacités) sera enseigné par tous les acrobates fun, le mercredi à 17h et le samedi de 11h/13h dans la salle spécialisée

### STEP BY STEP

Président : Edgar ROBERT • 27B Avenue de Veynes 05000 GAP  
06.81.09.47.36  
Secrétaire : Orlane RAVI  
Trésorière : Isabelle DULIEU  
Correspondante du club : Olga RAVI • olga.ravi@wanadoo.fr  
Siège du Club : 27 b avenue de Veynes 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi : 12h20 à 13h05  
Lundi et Vendredi 18h15 à 19h00

Step by Step propose des activités de Fitness tel que le Pound, le Step, le renforcement musculaire, le Pilate, du cardio, tout cela dans la convivialité et la bonne humeur



## HALTEROPHILIE

### REP GYM

**Président :** Laurent GIRARD • REP GYM Place gavotte 05000 GAP 06 58 78 26 71  
**Trésorier :** Patrice AMART  
**Secrétaire :** Eric LOMBARD  
**Correspondant du club :** 06.58.78.26.71 girard.laurent05@gmail.com  
**Siège du Club :** Place Gavotte - 05000 GAP • repgym@hotmail.fr  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** Gymnase de la république, Lundi Mardi Jeudi Vendredi : 8h30 / 20h  
Mercredi 16h-20h - Samedi 8h30-12h

Le Rep Gym situé place Gavotte; une association sportive affiliée à la Fédération Française de Force. Club de musculation et de fitness, convivial pour tous publics qui propose à ses adhérents un large choix d'entraînements pour développer leur condition physique avec de nombreux équipements. Des entraînements plus intensifs sont pratiqués par nos licenciés pour la compétition.



## HAND BALL

### GAP HANDBALL

**Site Internet :** www.gap-handball.com  
**Président :** Régis ROCHET  
14 avenue Cdt Dumont - Maison Dum'Art - 05000 GAP  
**Trésorier :** Christophe DENOYELLE  
**Secrétaire :** Françoise CARBONERO  
**Correspondante du club :** Claire CONSTANS • 07.87.32.12.43 gap.handball@gmail.com  
**Siège du club :** 14 avenue Commandant Dumont Maison Dum'Art 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** Du lundi au vendredi de 18h/21h et le samedi de 10h30/15h dans les deux salles du gymnase Lafaille

Pratique du handball en compétition et en loisirs ainsi que toutes ses différentes déclinaisons à partir de 3 ans : Baby Hand à partir de 3 ans, Handfit sport santé, Hand à 4. Nos deux équipes féminines et Masculines évoluent en championnat Nationale 3 et toutes nos équipes jeunes U15 et U17 évoluent au plus haut niveau régional Elite PACA



## MODELISME

### H.A.M.A.C. (Hautes-Alpes Model Air Club)

**Site internet :** <http://hamac05.clubeo.com>  
**Président :** Alain MICHEL • 309 grand rue 05140 ASPRES SUR BUECH 06.40.11.69.37  
**Secrétaire :** Maurice GARCIN  
**Trésorier :** Christian MAUREAU  
**Correspondant du club :** Maurice GARCIN • 06.87.22.64.96 maurice.garcin05@gmail.com  
**Siège du club :** Chez Alain MICHEL  
309 grand rue 05140 Aspres sur Buech • Hamac.neffes@gmail.com  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :**  
Terrain de Neffes : le Samedi et le Dimanche matin de 9h /12h  
Terrain du Chevalet (Aspres/Buech) : Tous les jours  
Ecolage et simulateur Mercredi et Samedi après midi

Club d'aéromodélisme, 61 membres actifs + 6 associés  
2 sites Neffes et Aspres sur Buech. Très actif centre de formation labellisé FFAM Ecolage avion en doubles commandes, 5 avions et un simulateur sur PC  
Tous âges convention de formation avec les collègues de Veynes - BIA



## MODELISME

### MINI BUGGY 05

**Président :** Nicolas MAGLIONE  
Adresse, Téléphone : 18 Rue de la Viste 05000 Gap • 06.31.84.30.89  
**Trésorier :** Thomas FERRACIN  
**Secrétaire :** Thomas FERRACIN  
**Correspondant du club :** MAGLIONE Christophe • 06.31.84.30.89  
**Siège du club :** 18 Rue De La Viste 05000 Gap  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** complexe saint mens ouvert tout les jours

Le complexe du mini buggy 05, club de modélisme automobile radio commandé, actif depuis 2005, se situe sur la colline de Saint Mens. Il comprend une piste permanente et des infrastructures prêtes à accueillir les compétiteurs ainsi que les débutants. Des courses amicales et nationales peuvent être organisées.



## MONTAGNE

### CLUB ALPIN FRANCAIS



**Site Internet :** www.gap.ffcam.fr  
**Président :** Jean François LACOUR  
9 rue Bayard 05000 GAP • 04.92.51.55.14  
**Trésorier :** Marie LAPIERE  
**Secrétaire :** Christine CHEVRETTE  
**Correspondant du club :** 04.92.51.55.14 • cafgap@ffcam.fr  
**Siège du club :** 9 rue Bayard 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :**  
Activités de pleine nature dans les massifs environnants.  
Agenda à consulter sur notre site : gap.ffcam.fr

De la découverte à l'autonomie, des encadrants qualifiés vous accompagnent dans la pratique de toutes les activités de nature liées à la montagne : Alpinisme, escalade, randonnée pédestre et alpine, raquettes à neige, ski de fond, ski de montagne et de randonnée nordique. Une école d'escalade avec cours proposés à nos jeunes membres. Une attention toute particulière à la préservation et la valorisation du milieu montagnard.

### AMICALE DES BALISEURS ET RANDONNEURS DU GAPENCAIS

**Site Internet :** abrg05.fr  
**Président :** Jean Daniel SENSI • 22, Rue de Saint Mens - 05000 GAP • 06 64 01 76 74  
**Trésorière :** Daniel MEYSENQ  
**Secrétaire :** Monique AMIC  
**Correspondant du club :** Jean-Daniel SENSI • 22, Rue de Saint Mens 05000 GAP • 06 64 01 76 74 • abrg.gap@gmail.com  
**Siège du club :** Maison Dum'Art - 14 Avenue du Commandant Dumont 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** Permanences : Mercredi de 17h30 à 19h au siège

Créée en Mai 1991, l'Amicale vous propose de venir pratiquer avec la passion de la montagne, dans une ambiance d'amitié et de convivialité et avec un maximum de sécurité : Au 1er trimestre : Randonnées Pédestres et Raquettes, Ski de Fond, aux 2ème, 3ème et 4ème trimestre, Randonnées pédestres.  
L'Amicale assure le petit entretien et le balisage des itinéraires de balades et randonnées gapençaises, organise chaque année le Parcours du Cœur.



### ASPTT GAP SECTION ESCALADE

**Site Internet :** <http://aspttescaladegap.free.fr/>  
**Président :** Benjamin BUISSON  
2, rue Paul Bert Villa Domitia, Appt 405, Bât.A 05000 GAP  
06.71.10.14.48 • nicolas.larderet@gmail.com  
**Trésorier :** Sylvain MILLET  
**Secrétaire :** Benjamin BUISSON  
**Correspondant du Club :** Nicolas LARDERET  
**Siège du Club :** 18 rue des Sagnières 05000 GAP

En complément de l'escalade en salle et en falaise, la Section Escalade de l'ASPTT Gap propose à ses adhérents des activités Montagne en toute saison pour découvrir, s'initier, se perfectionner à la pratique, aux techniques, à la sécurité tout en partageant de sympathiques moments en pleine nature.

Le programme des activités est en ligne sur le site : <http://aspttescaladegap.free.fr/> et sur facebook : ASPTT escalade Gap.



2 boutiques à Gap :  
- Place de la République  
- Rue de Docteur Roubaud

bijouterie-jouffrey@orange.fr  
[www.bijouterie-jouffrey.com](http://www.bijouterie-jouffrey.com)

**DUO DES CIMES (CAF & ASPTT Gap Escalade)**

Sites Internet : gap-escalade.com  
 Président : - Sandrine DE CHASTELLIER • 07.52.05.20.62  
 - Rolland MARIE • 06.75.20.03.94  
 Trésorier : Yves SEMET  
 Secrétaire : Luc ROBERT  
 Correspondante du Club : Romane RACAPE • 09 82 56 58 58  
 06 69 47 20 50 • info@gap-escalade.com  
 Siège du club : 18 ter Route de la justice - 05000 Gap  
 Lieux et jours d'entraînement : Voir Site Internet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Tout Public	18h00 22h00	20h00 22h30	17h30 21h00	17h00 21h00	12h00 14h00	13h30 19h30
Créneaux Clubs	12h00 14h30	18h00 20h00	21h00 22h30	12h00 14h30		

La Salle d'escalade « Duo des Cimes » c'est :  
 • + de 90 voies sur 11 mètres de hauteur  
 • Un espace de bloc (45m2 de surface grimpable sans corde, avec tapis de réception)  
 • Un accès libre tout public (à partir de 6 ans)  
 • Des cours encadrés par des professionnels



**SENTIERS 05**

Site Internet : <http://sentiers05.fr/>  
 Présidente : Pierre SOLEILLANT  
 15 rue de la Clarée, 05000 GAP • 06.31.47.03.72  
 Trésorier : Jacques VIAL  
 Secrétaire : Chantal VOISIN  
 Correspondante du club : Jacques OSTIAN • 06.77.10.70.01  
 sentiers05@orange.fr  
 Siège du club : Mairie de Romette, 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 Nos balades ont lieu les mardis et jeudis :  
 - Mardi : rando douce - marche de 3 à 4 h - dénivelé 300 à 400 m  
 - Jeudi : rando niveau 1 à 4 - 3 à 8 h de marche - dénivelé 300 à 1000 m

Randos Raquettes à neige en hiver : mardis et jeudis.  
 Plusieurs séjours par an : (3 à 4 jours) Rando-pédestre ou Rando-raquettes à neige.  
 Sorties raquettes à neige à la pleine lune.



**HAUTES ALPES ORIENTATION**

Site Internet : [www.facebook.com/haorientation](http://www.facebook.com/haorientation)  
 Président : Emilie THIERY et Patrice MANOPOULOS  
 53 rue Jean Eymar, 05000 Gap • 06 87 25 51 26  
 Trésorière : Claire JARRY  
 Secrétaire : Mathieu ROUXEL  
 Correspondant du club : 06 87 25 51 26 • haorientation@gmail.com  
 Siège du club : 53 rue Jean Eymar 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Adultes Lundi 18h30/20h Multi-sport (orientation VTT) ; Mercredi 18h30/20h course à pied et samedi 1 à 2 /mois CO.  
 Jeunes Mercredi 14h/15h30 multi-sport jeudi 17h30/19h cours à pied, orientation et samedi 1 à 2 /mois CO.

Le Hautes-Alpes Orientation a vu le jour en 2013.  
 La Course d'Orientation, ou C.O., est un sport de pleine nature où l'objectif est de parcourir le plus rapidement possible un circuit matérialisé par des balises, que le coureur doit retrouver par l'itinéraire de son choix, en s'aidant d'une carte IOF (International Orienteering Federation) spécialement conçue pour l'orientation, et d'une boussole.  
 La C.O est un sport pour tous par excellence : Elle se pratique à pied, à ski et à VTT ; seul ou en famille ; des enfants aux vétérans ; en loisir ou en compétition. Elle s'adresse également aux personnes en situation de handicap avec des parcours adaptés.



**NATATION**

**CERCLE DES NAGEURS DE GAP**

Site Internet : [www.cn-gap.fr](http://www.cn-gap.fr)  
 Président : Mélanie GRIMMONPREZ • 09.79.08.66.98  
 Trésorière : Laure BERLAND  
 Secrétaire : Murielle FUSCA  
 Correspondant du club : Guillaume GIEL • 07.77.06.72.31  
 directioncngap@gmail.com  
 Siège du club : Stade Nautique Fontreyne 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les jours midi et soir Stade Nautique et République

Labellisé Club Formateur par la Fédération Française de Natation, à partir de 4 ans pour tous les niveaux de pratique. Ecole de Natation, Natation Sportive, Natation Synchronisée, Natation Adultes.  
 La natation est une activité aquatique dédiée à la prévention de la santé des pratiquants, sa mise en œuvre au sein du club répond aux enjeux nationaux de la politique de santé publique, elle s'adresse à tous avec un programme adapté à chacun.



**GAP HAUTES ALPES WATER POLO**

Site Internet : <https://fr-fr.facebook.com/gapwaterpolo/>  
 Président : Marc OLANDA • 102 A Avenue de Provence 05000 GAP • 06.30.92.87.24  
 Trésorier : Laurent CHIFFE • 06.62.18.22.49  
 Secrétaire : Manuel MIRAMOND  
 Correspondant du club : Marc OLANDA • gapwaterpolo@yahoo.fr  
 Adresse du siège du club : 102 A Avenue de Provence 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade Nautique de Fontreyne, le mercredi soir de 20 h à 22 h.

Activité mixte de loisir, ludique et sportive, animée par des passionnés.  
 Le Water Polo développe un esprit collectif et convivial, regroupant tous niveaux et tous âges.  
 Venez-vous joindre au groupe pour découvrir et pratiquer une activité nouvelle.  
 Participation à des tournois régionaux (3 tournois dans l'année) catégorie loisir mixte.



**NAGEURS DES TORRENTS ALPINS**

Site Internet : <http://clubnta.canalblog.com>  
 Président : Pascal PUSTEL  
 2, lot le Hameau des Ecrins, 05230 CHORGES • 06.18.42.19.14  
 Trésorier : Michel MONTABONNE  
 Secrétaire : Mélanie HARDY  
 Correspondant du club : - Pascal PUSTEL • 06.18.42.19.14  
 pascal.pustel@club-internet.fr  
 - Mélanie HARDY • 06.07.22.30.53 ou 04.92.51.91.08  
 hardy-5@wanadoo.fr  
 Siège du club : Nageurs des Torrents Alpains, Etude 05, 33 bis bd de la libération, 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : De septembre à juin, le club vous

propose des entraînements à la nage avec palmes le lundi de 20h à 21h au stade nautique de Fontreyne et le vendredi de 18h à 19h à la piscine de la république. D'avril à juillet, nous pratiquons la nage en eaux vives sur les rivières du 04 et 05.

De septembre à juin, nous préparons notre condition physique en nageant en piscine et de juin à juillet, le samedi et/ou le dimanche après-midi, nous naviguons sur la Durance, le Drac ou l'Ubaye. La pratique de la nage en eaux vives débute à partir de 12 ans. Les paysages vus de la rivière sont différents et impressionnants.



**OMNISPORTS**

**CLUB SPORTIF LOISIRS GENDARMERIE**

Site Internet : <http://cslg-gap.fr/index.html>  
 Président : M. Bernard ADAM • 06.81.04.27.27  
 Gendarmerie Nationale caserne Fontreyne - BP 103 - 05007 GAP Cedex  
 Trésorière : Catherine BAY  
 Secrétaire : Raphaël PABLO  
 Correspondant du club : M. Raphaël PABLO • 04 92 40 65 53 ( lundi à jeudi de 8h/12h ) • contact@cslg-gap.fr  
 Siège du club : Gendarmerie Nationale - Caserne Fontreyne - BP 103 05007 GAP Cedex  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Le club dispose de 15 sections sportives et 5 culturelles. Les lieux et créneaux des entraînements et sorties sont variables.

Le CSLG Gap est un club omnisports, il concourt par ses actions, au développement de l'éducation et de la formation physique, artistique et culturelle de tous ses adhérents. Il favorise leur prise de responsabilité dans la vie associative comme dans leur vie personnelle.

Le CSLG de GAP rassemble des adhérents parmi les personnels et anciens personnels militaires et civils de la défense et leurs familles. Depuis 2018, reconnu d'intérêt général, le club est dorénavant ouvert sur l'ensemble de la société civile, chacun est libre d'y adhérer sans aucun corporatisme.





# ADONIS Gapotel ★★★

**TARIF SPÉCIAL**  
événements sportifs  
sur demande

69 chambres, 2 salles de réunion pour les séminaires,  
le tout à 10 minutes à pied  
de la gare sncf et des infrastructures sportives



La piscine



Le petit déjeuner



Une Chambre Confort

**Adonis Gapotel\*\*\***

18, avenue Émilie Didier - 05000 GAP

Tél : 04 92 45 52 94 - [resa@adonis-gap.com](mailto:resa@adonis-gap.com)

[www.adonis-gap.com](http://www.adonis-gap.com)

**Caré des Gourmets**  
PIZZAS - CUISINE ITALIENNE - TAPAS

3 Pl. de la République  
05000 Gap

Téléphone : 04 92 54 38 75

**Le Refuge**  
Restaurant de spécialités  
de nos montagnes

2 Rue du Dr AYASSE  
05000 GAP  
04 92 53 53 92

TARIF  
DE GROUPES

**SANDY CROQU**

Conseiller en alimentation, hygiène  
pour votre compagnon à quatre pattes

Livraison gratuite à domicile

17 rue colonel roux 05000 GAP • TEL : 07 89 27 00 54  
[sandy.croqu@petsplanet.com](mailto:sandy.croqu@petsplanet.com) • [www.sandycroqu.fr](http://www.sandycroqu.fr)

Espaces Naturels  
Espaces Verts  
Constructions bois

**Les Environneurs**

Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale - Gap  
04 92 52 40 44

## OMNISPORTS

### CSA 4ÈME RCH

Site Internet : Facebook (csa4rch)

Président : Damien BLANCHET • 4ème Régiment de Chasseurs ;  
Quartier Général Guillaume 05000 GAP  
04.92.67.53.41

Trésorier : Timothée SANTONI

Secrétaire : Fabien BARJOT

Correspondant du club : Benjamin ANTOINE • 04.92.67.53.41  
[csa4rch@gmail.com](mailto:csa4rch@gmail.com)

Siège du club : CSA 4 RCH, Quartier Général Guillaume 05000 GAP

Lieux jours heures d'entraînement : Du lundi au jeudi de 17h30 à 20h30

Le Club Sportif et Artistique du 4ème Régiment de Chasseurs est une association dédiée aux militaires et à leurs familles, mais également ouvert à tous. Situé au quartier Général Guillaume, 15 activités sont proposées notamment : Fitness, Musculation, Badminton, Boxe pieds/poings, Fit Biking, Escalade, Etc.... De nombreux avantages sont proposés aux adhérents du csa : location de matériels ski pour la saison, des réductions dans certains magasins de sports et commerce, etc ....



### R.S.P.G (RETRAITE SPORTIVE DU PAYS GAPENCAIS)

Site Internet : [rspg05.unblog.fr](http://rspg05.unblog.fr)

Président : Henri CIRERA • 06 87 39 23 51

Trésorière : Geneviève GUINNEPAIN

Secrétaire : Catherine VARIN

Correspondant du club : [retraitesportive05@yahoo.fr](mailto:retraitesportive05@yahoo.fr)

Siège du club : Maison Dum'art, 14 av. Cdt Dumont 05000 GAP

Lieux, jours et heures de permanence :

Maison Dum'art, 2ème étage, le Mercredi de 9h à 11h •

04 92 48 51 39

Club omnisport, la RSPG propose à ses adhérents seniors une large palette de disciplines sportives et ludiques : randonnée, vélo tous chemins, ski, raquettes, jeu de boules, gymnastique en salle et aquatique, tai-chi, tennis et tennis de table.

Toutes ces activités sont encadrées par des animateurs spécialisés et titulaires d'un brevet décerné par la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS).



## PLONGEE

### CLUB DE PLONGÉE DE GAP

Site Internet : [clubplongeegap.fr](http://clubplongeegap.fr)

Président : Yann LEFAILLER • 18 Rue Santos Dumont « Le Sole Mio » •

Trésorier : Jean Luc QUEYREL

Secrétaire : Hélène DAVAGNIER .

Correspondant du club : Jean Luc QUEYREL • 06.13.96.37.51

[plongeerepublique05@gmail.com](mailto:plongeerepublique05@gmail.com)

Siège du club : place gavotte 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : piscine de la république  
05000 GAP

Jeudi de 18h à 21h

L'association a pour objet la pratique de l'éducation physique et des sports, la connaissance du monde subaquatique notamment en plongée en scaphandre, l'initiation à l'apnée, le hockey subaquatique en piscine. Ces activités sont pratiquées en mer, piscine, lacs ou eau-vive, dans un esprit convivial.



**ROCK 'N' RIDE**  
GARAGE

**Réparation et vente de motos**

13 route de Saint-Jean  
05000 Gap

04 92 23 21 49

LES AIGLES DES MERS

Site Internet : [www.Aiglesdesmers.com](http://www.Aiglesdesmers.com)  
 Président : Xavier LANTERME • 20 route de Neffes, 05000 GAP • 06.75.05.37.09  
 Trésorière : Béatrice BOZON  
 Secrétaire : Véronique VAST  
 Correspondant du club : [contact@aiglesdesmers.com](mailto:contact@aiglesdesmers.com)  
 Siège du club : Stade Nautique de Fontfreyne - 05000 - GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : le lundi de 20h à 22h00 et le samedi de 9h à 12h00

Ecole de plongée en scaphandre et en apnée. Sorties en milieu naturel



ROLLERS

CLUB DE ROLLER C.R.A.S.H.

Président : Mathias WECKSTEEN  
 Correspondant du club : Mathias WECKSTEEN • 06.64.96.88.26  
[clubcrash@laposte.net](mailto:clubcrash@laposte.net)  
 Siège du club : 4, rue Docteur Roubaud 05000 GAP

Le Roller Street, tel qu'il est pratiqué au sein du club CRASH, est une discipline reposant sur la réalisation de figures acrobatiques dans un skate-park. Les activités du club sont accessibles aux enfants et aux adolescents sachant déjà patiner sur terrain plat.

Les entraînements se déroulent sur le Skatepark de La Pépinière, le samedi matin. Des stages ouverts à tous sont également organisés pendant les vacances (4 Stages par an). Le club organise chaque année le très renommé FASU (Festival des Arts et Sports Urbains) dans le cadre duquel se déroule une coupe de France.

Les entraînements sont encadrés par Roman ABRATE, triple Champion du Monde et Mathias WECKSTEEN



GAP ROLLER COURSE

Présidente : Marie BALANANT • 06.12.45.66.82  
 9 Av des Esclots 05500 St BONNET  
 Trésorier : Jean Philippe OLLIER • 06.60.85.95.50  
 Secrétaire : Olivier DUPUIS  
 Siège du club : 1c Impasse des Grandes Vignes 05000 Romette.  
 Correspondante du club : Marie BALANANT • 06 12 45 66 82  
[gaprollercourse@gmail.com](mailto:gaprollercourse@gmail.com)  
 Lieux et Jours d'entraînement : Rond point des Douanes, le long du canal, sur la route de carrière pascal....

Petit club sympa où l'on se retrouve pour patiner, avec les conseils des plus avertis. Les patineurs qui le veulent se déplacent sur les compétitions régionales.



ROLLERS DERBY GAP

Site Internet : [rollerderbygap.fr](http://rollerderbygap.fr)  
 Présidente: Sandrine DUHAMEL • Lot les Constantine 05190 Breziers. 06.43.11.55.80  
 Trésorière : Emilie DASSAUD ROSTAIN  
 Secrétaire : Cindy FARDIN  
 Correspondantes du Club : la présidente • 06.43.11.55.80 •  
 Facebook : sisters in arms • [rollerderbygap@gmail.com](mailto:rollerderbygap@gmail.com)  
 Siège du club : Les Mannes 05000 GAP  
 Lieux et jours et heures d'entraînement : 4ème régiment des chasseurs Alpains (quartier Général Guillaume 05000 Gap) : mercredi 19h30 à 21h30, le Vendredi 18h30 à 21h30, le Dimanche 18h30 à 21h30

Vous ne connaissez pas encore le Roller derby ? Pas de panique, nous sommes là pour vous faire découvrir ce sport ! Vous avez envie de faire du roller, vous n'avez pas froid aux yeux, sportives ou non, venez nous rencontrer



ROLLING TO GAP

Site Internet : Facebook : Rtg Rollingtogap  
 Présidente : Claire MICHAUD • 13 Av de Fontfreyne 05000 GAP  
 Vice Présidente : Nathalie CURTAT CADET  
 Trésorière : Sophie ENDERS  
 Secrétaire : Catherine MINEAR  
 Correspondante du club : Sophie ENDERS • 06 86 80 04 78  
 Mail : [rollingtogap@net-c.fr](mailto:rollingtogap@net-c.fr)  
 Siège du club : Chez Sophie Enders  
 2 impasse des dahlias 05000 - GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 Gymnase LAFAILLE : Mardi 19h45 - 22h15 et samedi 12h à 13h30  
 Gymnase St JOSEPH : Mardi 17h - 18h et mercredi 12h30 - 17h30 et jeudi 15h/18h

C'est dans une ambiance conviviale et familiale que nous accueillons les enfants dès l'âge de 4 ans pour leur apprendre la danse sur rollers aussi bien en loisirs qu'en compétition. Le club est d'ailleurs très fier des podiums régionaux, nationaux et de la qualification au championnat d'Europe cette année.



RUGBY

GAP HAUTES ALPES RUGBY

Site Internet : <http://gap-hautes-alpes-rugby.fr>  
 Président : Robert VINCENT • 06.07.45.82.25  
[robert.vincent05@orange.fr](mailto:robert.vincent05@orange.fr)  
 Trésorière : Véronique REYNIER  
 Secrétaires : Guylaine JOBLET  
 Correspondante du club : [rugbyclubgap@gmail.com](mailto:rugbyclubgap@gmail.com)  
 Siège du club : 1 Chemin des Matins Calmes BP333 - 05006 Gap Cedex  
 Stade de Fontfreyne, Chemin des Matins Calmes - Gap  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 Pour chaque catégorie des M6 aux seniors, consulter le site du club.

Malgré des conditions particulières dues à la pandémie, le club a pu participer aux divers championnats jeunes et adultes de la saison 2021/2022. Une nouvelle catégorie a été créée à la demande de la fédération Française de Rugby : Les baby rugby accueillis le samedi matin en même temps que les M6  
 Pour la nouvelle saison 2022/2023 le club s'inscrit à nouveau dans toutes les catégories d'âge des baby rugby aux seniors en passant par les Féminines cadettes et les F15 ainsi que le rugby à toucher.



SECOURS

ASSOCIATION SAUVETAGE ET SECOURISME DES HAUTES-ALPES

Site Internet : [associationdesauvetage.sitew.fr](http://associationdesauvetage.sitew.fr)  
 Président : Laurent BAILLE  
 Trésorier : Robert FRANCHINI  
 Secrétaire : Christian PUJOL  
 Correspondant du club : Laurent BAILLE • 07.81.66.08.74  
[assha@hotmail.fr](mailto:assha@hotmail.fr)  
 Siège du club : 08 route de Patac 05000 Gap  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Les jeudis de 19h30 à 22h00 hors vacances scolaires au stade nautique de Fontfreyne à GAP : Les samedis de 08h00 à 09h00 hors vacances scolaires au stade nautique de fontfreyne à GAP

L'association de sauvetage et de secourisme des Hautes-Alpes, association agréée de sécurité civile, délégataire de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, dispose des agréments départementaux et nationaux lui permettant la formation au secourisme, au sauvetage aquatique et à la mise en place des postes de secours dans le cadre des grands rassemblements de personnes. Elle dispose également des agréments pour l'encadrement des bénévoles lors des actions de soutien aux populations sinistrées.



SCOLAIRES

A.S. DU COLLEGE ACHILLE MAUZAN

Président : J C TOYE • 35, Avenue Commandant Dumont 05000 GAP 04.92.53.58.57  
 Trésorier : Franck JEROME  
 Secrétaire : Michaël VALLANTIN  
 Siège du club : 35, Avenue Commandant Dumont 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase JC Lafaille, les mardi de 12h30 à 13h45 et vendredi de 12h30 à 13h45 et de 16h à 17h.

L'association sportive permet à tous les élèves volontaires de pratiquer de nombreuses activités physiques et sportives en complément des cours d'EPS (handball, futsal, yoga, escalade, tennis de table). Les entraînements hebdomadaires peuvent être finalisés par des compétitions inter-établissements si les élèves le souhaitent.



**A.S. DU COLLEGE CENTRE**

Site Internet : [www.clg.centre-gap-aix-marseille.fr](http://www.clg.centre-gap-aix-marseille.fr)  
 Présidente : Lucie DE LURI  
 Trésorier : Louis PARIZOT  
 Secrétaire : Fabrice TURENNE  
 Correspondant du club : FAX 04.92.52.64.35  
 Siège du club : COLLEGE CENTRE • Place de Verdun à Gap 04.92.52.55.40  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 - Lundi, mardi, vendredi : 12h - 13h30 au gymnase centre, Gap.  
 - Hiver : ski dans les stations du Gapençais, le mercredi après-midi

Club omnisport scolaire : football, futsal, escalade, tennis de table, badminton, danse, volley ball, ski, raid multi activités, cross country.



**A.S. DU COLLEGE DE FONTREYNE**

Site Internet : Site du collège onglet Association Sportive  
 Présidente : Mme MORAND (Principale de l'établissement)  
 Adresse : 6 chemin de Graffinel 05000 GAP • 04-92-51-29-64  
 Trésorière : Mme BOUVIER  
 Secrétaire : Mme LARRALOE  
 Correspondant du club : Mme BOUVIER • 06.76.82.53.38  
 mail : [fanny.bouvier@wanadoo.fr](mailto:fanny.bouvier@wanadoo.fr)  
 Siège du club : Collège de Fontreyne  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi, mardi et jeudi de 12h30 à 14h Cosec et stade de rugby le mardi 17h00 à 18h30 stade, parc Galleron et Givaudan

L'Association Sportive du collège de Fontreyne permet au plus grand nombre et à moindre coût (25€) de venir pratiquer diverses activités sur les temps de pause de midi ; au programme Futsal, Danse, Rugby, Badminton, Cross. Les élèves peuvent aussi participer aux compétitions départementales



**A.S. DU COLLÈGE/LYCÉE ST JOSEPH**

Site Internet : <http://www.saint-joseph-gap.com/>  
 Président : Mickael LABORRE • 2 rue des pins 05000 Gap • 04 92 53 84 44  
 Trésorière : Laurence MARCQ  
 Secrétaire : Isabelle TRON  
 Correspondante du club : Isabelle TRON • 06.72.91.86.35  
[isabelle.tron@club-internet.fr](mailto:isabelle.tron@club-internet.fr)

Siège du club : 2, allée des pins 05000 Gap  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : lundi (badminton et escalade), mardi (futsal), mercredi (ski alpin et rencontres UNSS), jeudi (futsal, tennis de table et saut à la perche), vendredi (tennis de table et athlétisme).  
 Horaires : de 12h05 à 12h50 et de 15h05 à 16h45 et le mercredi de 12h30 à 17h00.

L'AS du collège/lycée St Joseph a pour objectif de promouvoir le sport scolaire au travers de la pratique d'activités sportives telles que l'athlétisme, le badminton, le futsal. Elle contribue également à la pratique et découverte d'activités propres à notre département comme l'escalade ou le ski alpin. Tous les élèves intéressés peuvent s'inscrire à une ou plusieurs activités et participer à des compétitions et rencontres UNSS. La journée d'intégration pour les classes de 6ème reste un moment important de la vie de l'AS et de la promotion du sport scolaire. A noter qu'au regard du contexte sanitaire les activités sont soumises à un protocole : limitation du nombre de participants, désinfection du matériel...)



**A.S. DU LYCEE A. BRIAND**

Site Internet : ASLAB 05 (aimez la page sur facebook)  
 Présidente : Valérie AUTEROCHÉ • Lycée A. Briand 20 av. Commandant Dumont, 05000 GAP • 04.92.52.28.05  
 Trésorier / Secrétaire : Marylène PAVONE  
 Correspondant du club : Marylène PAVONE • 06.08.56.30.35  
[roma2@sfr.fr](mailto:roma2@sfr.fr)  
 Siège du club : Lycée A. Briand - 20 av. Cdt Dumont 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et jeudi de 12h30 à 14h00 au Gymnase Lafaille

L'AS du lycée Aristide Briand est une association sportive omnisports rattachée à L'Union Nationale du Sport Scolaire, et s'adresse à tous les élèves scolarisés au lycée. Le programme annuel de rencontres permet à nos licencié(e)s de participer chaque année à des compétitions dans divers sports : cross, volley-ball, hand-ball, athlétisme, badminton, escalade, ski alpin, raids du niveau départemental au niveau national. Trois équipes championnes départementales en HB et VB en 2109/2020, puis... confinement



**A.S. DU LYCEE DOMINIQUE VILLARS**

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Association-Sportive-DVillars-Gap> et Page publique Atrium du lycée d.villars  
 Président : Mr DEMANDE • Place de Verdun - 05000 GAP 04 92 52 26 91  
 Trésorier : Robert ALLIONE  
 Secrétaire : Emmanuel KITTEN

Correspondant du club: Emmanuel Kitten  
[emmanuel.kitten@gmail.com](mailto:emmanuel.kitten@gmail.com)  
 Siège du club : Lycée D.Villars - Place Verdun 05000 Gap  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Mercredi après-midi, Jeudi et vendredi 12h30 - 14h

L'association sportive du lycée D.Villars propose aux élèves du lycée une pratique sportive hebdomadaire soit sous forme d'animation au sein de l'établissement, soit sous forme de rencontres et de compétition dans le cadre de l'U.N.S.S. (union nationale du sport scolaire). L'adhésion permet une pratique multi-sportive.



**A.S. DU LYCEE PROFESSIONNEL PAUL HERAUD**

Site Internet : [www.atrrium-sud.fr/web/lp-paul-heraud-050001/](http://www.atrrium-sud.fr/web/lp-paul-heraud-050001/)  
 Présidente : Isabelle HERVET BILELLO • LP Paul HERAUD 25 route de Bonne BP 81 05000 GAP • 04 92 53 74 84  
 Trésorier : Sébastien BILARDO  
 Secrétaire : Sophie MARSEILLE  
 Correspondant du club : 06.80.62.67.00 ou 04.92.53.74.84 • [sophiemarseille@ac-aix-marseille.fr](mailto:sophiemarseille@ac-aix-marseille.fr)  
 Siège du club : Lycée Paul HERAUD 25 chemin de Bonne GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase et terrain du Lycée  
 - Mardi 12 h 30 13 h 45  
 - Mercredi journée ou après-midi selon le calendrier  
 - Jeudi 18h / 19h

L'objectif de l'association sportive du lycée Paul Héraud est de permettre à tous les élèves du lycée, quel que soit leur niveau de pratique sportive, de participer au sein de l'établissement, mais aussi dans d'autres lieux, à des activités sportives aussi variées que possible, sous forme d'entraînement, de sorties, ou de rencontres avec d'autres établissements.

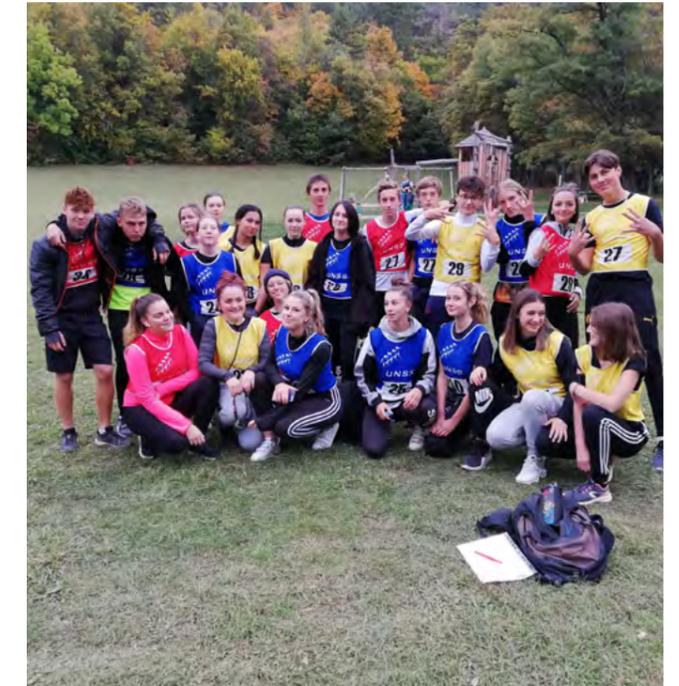


**A.S DU LYCÉE AGRICOLE DES EMEYÈRES**

Présidente : Cécile MEFFRE • 127 route de Valserrès, Les Emeyères, 05000 GAP • 04.92.51.04.36  
 Trésorier : Guillaume DUFOUR  
 Secrétaire : Christophe RAYMOND  
 Correspondant du club: Christophe RAYMOND  
 127 rte de Valserrès Les Emeyères 05000 GAP • 06.83.49.00.47  
[christophe.raymond@educagri.fr](mailto:christophe.raymond@educagri.fr)  
 Siège du club : 127 route de Valserrès, Les Emeyères, 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 Gymnase du LEGTA des HAUTES ALPES  
 - Lundi 17h45-19h  
 - Mardi 17h45-19h  
 - Mercredi après midi en fonction du calendrier départemental UNSS  
 - Jeudi 17h45-19h

Organiser et développer des activités sportives en prolongement de l'EPS, faire connaître et donner le goût de la vie associative pour les élèves qui y adhèrent. Elle représente l'établissement scolaire dans les différentes épreuves organisées par l'UNSS



**A.S. DU LYCEE PROFESSIONNEL SEVIGNE**

Site Internet : [www.lyc-sevigne@ac-aix-marseille.fr](http://www.lyc-sevigne@ac-aix-marseille.fr)  
 Présidente : Elodie HOFFMANN • 6 rue Jean Macé 05000 GAP 04.92.56.56.11  
 Trésorière : Karin MURATI  
 Secrétaire : Dominique JEROME  
 Correspondante du club : Karin.murati@ac-aix-marseille.fr  
 Siège du club : 6 rue Jean Macé 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 Au gymnase du lycée  
 - Lundi, mardi et jeudi de 17h50 à 19h00  
 - Mercredi 13h à 17h00

Entraînements Volley, Hand, Futsal, cross, raids APPN, Musculation, Step, badminton, tennis de table..  
 Sorties ski en hiver ; séjour 2 jours de voile au mois de Mai  
 Rencontres UNSS en Futsal, hand et Volley, cross, raid APPN



**GAUSEP (Groupement Associations USEP de la Ville de Gap)**

**Président :** Jean DEVALIERE  
 Les Marrons Hauts 05260 ST MICHEL DE CHAILLOL  
**Trésorier :** Christian BARAT  
**Secrétaire :** Gilles BROCHIER  
**Correspondant du club :** Jean DEVALIERE • 04.92.50.56.83  
 jcdev05@laposte.net  
**Siège du club :** ADELHA - 2 Avenue Lesdiguières 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :**  
 Enfants de la grande section au CM2  
 Piscine de la République : lundi, jeudi ou vendredi de 17h à 18h ;  
 22 places réservées aux enfants de la grande section le jeudi.  
 A chaque séance, 4 groupes de niveau de débutant à nageur encadrés par des MNS, possibilités de modifications pour respecter la charte covid 19.

*Nos rassemblements sportifs USEP contribuent à rendre réel et efficace le lien de solidarité entre les acteurs de ces rencontres dans le cadre d'un projet partagé où chacun a sa place. L'enfant peut ainsi acquérir sa dimension de citoyen sportif au sein de son association de façon à pouvoir l'utiliser dans sa vie future.*

*Nos opérations importantes ont été les rencontres de proximité souvent par classe pour respecter les protocoles.*

*L'école de ski de fond a accueilli 210 enfants en 6 séances*



SKI

**A.S.P.T.T. SKI GAP**

**Président :** Ollivier RICARD • Route de Tresbaudon - 05130 TALLARD  
 06.12.28.43.49  
**Vice président:** Aurélien MONGILARDI  
**Trésorière :** Caroline RICARD  
**Correspondant du club:** Olivier RICARD • 06.12.28.43.49  
 domaine-de-tresbaudon@orange.fr  
**Siège du club :** ASPTT 18 ter rue des Sagnières - 05000 - GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :**  
 Hors vacances scolaires : Mercredi, Samedi, Dimanche (demi-journée)  
 Vacances scolaires : Entraînement tous les jours (demi-journée), les jours de repos varient selon les catégories. Les entraînements peuvent être modifiés selon la météo, l'enneigement etc...  
 Les entraînements se font sur les stations d'Orcières/Merlette et Serre-Eyraud

*L'Asptt ski compte environ 130 adhérents répartis sur 3 activités qui sont le ski de fond, le ski alpin loisir, le ski alpin compétition et, pour ceux qui le désirent, un accompagnement jusqu'au diplôme de moniteur. Les jeunes sont encadrés par 3 moniteurs brevet d'état. Les groupes sont formés par catégorie U8-U10, U12-U14, U16-U18. Le club a 3 jeunes au collège de St Bonnet en section sportive ski, 3 jeunes au collège Vauban au CIE (centre interrégional d'entraînement) à Briançon*



**FREE SNOW GAP**

**Président :** Wiebke SILVE  
**Trésorier :** Jerome VIEUXTEMPS  
**Secrétaire :** Mathias WECKSTEEN  
**Correspondant du club :** Mathias WECKSTEEN • 06.64.96.88.26  
 freesnowgap@gmail.com  
**Siège du club :** 4, rue Docteur Roubaud 05000 GAP

*Le club Free Snow Gap propose à ses licenciés des entraînements de Ski Freestyle (Slopestyle) de mi-décembre à fin mars. Le club offre à ses skieurs et à tous sportifs intéressés, la possibilité de pratiquer gymnastique acrobatique et trampoline durant toute la période scolaire.*

*Deux de ses licenciés en ski, Paul Vieuxtemps et Nathan Harbonnier évoluent sur le circuit des coupes du monde qui, s'il a été très réduit ces deux dernières saisons, propose un calendrier très dense.*



**SKI CLUB GAP BAYARD**

**Site Internet :** www.scgb.org  
**Président :** Daniel CHABRE • 06.61.19.70.51  
 Quartier Berne 05000 LA FREISSINOISE  
**Trésorière :** Nicole CHABRE  
**Secrétaire :** Hélène MONTEIRO  
**Correspondant du club :** Daniel CHABRE • daniel.chabre@free.fr  
**Siège du club :** Centre d'Oxygénation col Bayard 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :**  
 - mardi 18h : Rdv IUT course à pied à partir de cadets (15 ans (puis ski avec l'arrivée de la neige).  
 - mercredi 9h00 : Rdv IUT - course à pied- Jeux athlé (6 à 10 ans) ; puis ski.  
 - mercredi 14h : Rdv IUT - course à pied (à partir de 11 ans) athlétisme 13h30 à partir de Novembre ; puis ski.  
 - jeudi 18h00 : Rdv IUT- course à pied, renforcement musculaire (à partir de 15 ans) + adultes,  
 - samedi 8h30 : Rdv IUT- ski-roue cadets à seniors (à partir de 14 ans) ; puis ski pour tous.  
 - samedi 14h : Rdv IUT- ski-roue poussins, benjamin, minimes (à partir de 7 ans) (puis ski)



*Le Ski Club Gap Bayard propose des activités toute l'année au prix d'une seule licence.*

*Les entraînements réguliers toute l'année permettent une progression technique et physique de tous nos adhérents : Dès le mois de novembre à Bayard sur neige, les mercredis et samedis, les dimanches sont jours de compétitions calés sur le calendrier régional et national. La préparation de la saison suivante se fait par des entraînements dès le mois d'avril à vélo ou VTT (Base foncière du skieur), en course à pied pour préparer spécifiquement quelques objectifs (trail, KV), et sport collectif pour l'agilité et la rapidité. L'été, des stages avec une activité multi sport (vélo, course et marche en montagne, ski à roulette, course à pied). A l'automne l'entraînement spécifique revient en ski roue, course à pied et renforcement musculaire. Tout ceci dans une ambiance conviviale qui caractérise notre club.*

**SKI CLUB GAP ORCIERES 1850**

**Site internet :** http://skiclubgaporcieres1850.net  
**Président :** Jean-Paul ROCHE  
 La Luysanne 18 av. Emile Didier - 05000 GAP  
**Trésorier :** Edgar MARREAU  
**Secrétaire :** Jean-François TRON  
**Correspondant du club :** Jean-Paul ROCHE • 06 08 64 55  
 skiclub-gaporcieres@orange.fr  
**Siège du club :** La Luysanne.18 D, Avenue Emile Didier. 05000 GAP.  
**Lieux, jours et heures d'entraînements :** sur les pistes d'Orcières 1850 : le mercredi et samedi pour le pré-club (5 à 10 ans), le mercredi, samedi et dimanche pour les plus grands (+ de 10 ans), et pendant les vacances de la saison d'hiver pour tous.

*Le Ski-Club Gap-Orcières 1850, c'est :*  
 - 150 adhérents dont 80 compétiteurs,  
 - 4 entraîneurs diplômés et 10 moniteurs fédéraux 2ème degré,  
 - Une section pré-club pour les enfants de 5 à 10 ans pour une découverte ludique de la compétition le niveau demandé pour les 5 et 6 ans est le niveau 1ère étoile  
 - une section compétition pour les plus de 10 ans  
 Tous ces enfants sont pris en charge sur Gap, vont skier sur la station d'Orcières 1850 et reviennent sur Gap en minibus ou autocars encadrés par les responsables du ski-club.



**SNOWSHOES**

**Site internet :** Page Facebook « Snowshoes 05 »  
**Présidente :** Delphine LEFEBVRE  
 Chemin des Frènes 05500 SAINT LAURENT DU CROS  
**Trésorière :** Ghyslaine RICARD  
**Secrétaire :** Sébastien ISNARD  
**Correspondants du club :** - Stéphane RICARD • 06 59 45 03 88  
 steph05000@hotmail.fr  
 - Sébastien ISNARD • 06 84 11 62 68 • srasrasra05@gmail.com  
**Siège du club :** Chemin des Frènes 05500 SAINT LAURENT DU CROS  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** En saison, sur différents sites aux alentours de Gap suivant la météo.

*Snowshoes 05 est un nouveau club gapençais qui permet à tous les adhérents de pratiquer la course en raquettes. C'est un moyen de pratiquer cette discipline encore méconnue dans le bassin gapençais afin de préparer la saison estivale.*



Instant T.

Concept store français

LA BOUTIQUE D'IDÉES CADEAUX DÉDIÉE AUX PRODUITS FRANÇAIS

04 88 03 58 34

30 rue Carnot à GAP (Angle rue du Dr Roubaud)

**CADEAUX DE NAISSANCE**  
UNIVERS ENFANT  
**DÉCO**  
ACCESSOIRES  
UNIVERS MAISON  
ART DE LA TABLE  
COUSSINS  
IDÉES CADEAUX  
PAPETERIE  
BLOCS-NOTES  
BOUGIES  
SAVONS ARTISANAUX

**CARTES VÊTEMENTS...**

## SPELEO CLUB ALPIN de GAP

Site Internet : <http://www.speleoclub-gap.fr>  
 Président : Philippe BERTOCHIO  
 philippe.bertochio@speleo05.fr  
 Trésorier : Marc PETITEAU  
 Secrétaire : Céline BROGGI

Correspondant du club : le Président • [contact@speleoclub-gap.fr](mailto:contact@speleoclub-gap.fr)  
 Adresse du siège du club : Mairie de Gap  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Sorties spéléo tous les week-end (ou presque) / réunion le 1er vendredi de chaque mois au local à 20h30 (LCR bât. E, Coteaux du Forest)

Depuis 1960, les membres du Spéléo Club de Gap explorent et font découvrir les entrailles de la terre aux Gapençais de tous âges. Même si les spécificités de ses activités le rendent discret, le club assure une centaine de sorties par an dans de multiples domaines : initiation adultes et enfants, formation technique, scientifique, exploration, plongée souterraine, canyon, biologie, inventaire, photographie. Bien entendu, le club propose des balades souterraines pour tous les niveaux et ce, presque tous les week-ends.



## SPORTS DE CROSSE

## GAP FLOORBALL.

Site Internet : page facebook gap floorball  
 Président : Julien COMBE • 90 route de Veynes 05000 Gap  
 Trésorier : Simon BRENIER  
 Secrétaire : Julie CATTIEZ  
 Correspondant du club : Julien COMBE • 06.98.30.34.86

[gap-floorball@outlook.fr](mailto:gap-floorball@outlook.fr)

Lieux d'entraînement : Jeudi de 19h à 22h Caserne Moncey (Prendre contact avant tout essai pour pouvoir rentrer dans la caserne)

Le Floorball est un sport d'équipe, cousin du Hockey sur glace. Il est considéré aujourd'hui comme le sport national en Suède et sport majeur en Suisse, République Tchèque et Finlande. Le Floorball se caractérise par l'importance donnée au Fair-play et à l'état d'esprit. Enfin en France le Floorball se caractérise par la mixité.



## SPORTS DE GLACE

## AXEL GAP PATINAGE ARTISTIQUE

Site Internet : [axelgap.e-monsite.com](http://axelgap.e-monsite.com)  
 Président : Aurélie VOLPATO • Patinoire municipale "Alp'Aréna" GAP  
 Trésorière : Corinne GARBACIAK  
 Secrétaire : Sylvie MOUSSA  
 Correspondant du club : [clubaxelgap@gmail.com](mailto:clubaxelgap@gmail.com)  
 Adresse du siège du club : Patinoire municipale "Alp'Aréna"  
 Quartier La Blache 05000 Gap  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : à l'Alp'Aréna du lundi au samedi  
 Se renseigner par mail

Le club Axel-Gap labellisé par la Fédération Française des Sports de Glace enseigne le "Patinage Artistique" à partir de 4 ans. Cette discipline permet de développer motivation, rigueur et confiance en soi. Vous pouvez découvrir le résultat de ce travail lors des compétitions régionales et départementales avec les meilleurs de chaque catégorie, ainsi que lors du gala de fin d'année. Vous pouvez vous informer sur le site du club et facebook.



## LES RAPACES DE GAP HAUTES-ALPES

Site Internet : <http://lesrapacesdegap.free.fr/>  
 Président : Christophe GOURDIN  
 Patinoire Alp'arena La blache 05000 GAP • 06.88.31.42.33  
 Trésorier : Fabrice VALENTIN  
 Secrétaire : Nathalie BERTRAND  
 Correspondante du Club : - Nathalie BERTRAND • 06.88.75.17.60  
 nathalie.bertrand05@outlook.fr  
 - Ninon PELLOUX • [decouverterapacesdegao@gmail.com](mailto:decouverterapacesdegao@gmail.com)  
 Siège du club : Rue de Narvik l'Alp'arena 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Planning disponible sur le site internet

Labellisée « Parcours de Performance Fédérale » et « Structure Associée FFHG » pour l'école de Hockey, les U17, les U9, les U11 et les U13, les Rapaces de Gap Hautes Alpes débutent la saison 2021/2022 dans le cadre d'un projet sportif ambitieux.

Depuis 1937 notre club prône la pratique du hockey sur glace et présente, à ce jour, au plus haut niveau français comme au niveau régional, un palmarès éloquent.

Les résultats obtenus et le nombre de joueurs retenus dans les sélections ou collectifs nationaux et interrégionaux attestent du positionnement des Rapaces de Gap parmi les premiers clubs formateurs français



## SPORTS MECANIQUES

## MOTO CLUB ALPIN

Site Internet : <https://www.facebook.com/motoclubalpin>  
 Président : Allan AMOURIQ • 06.31.75.04.40  
 motoclubalpin@gmail.com  
 Trésorier : Cedric TEMPIER  
 Secrétaire : Jean Victor DIE  
 Correspondant du club : Allan AMOURIQ • 06.31.75.04.40  
 motoclubalpin@gmail.com  
 Siège du club : Bar Le Verdun, 20 Bd de la Libération 05000 GAP  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : aucun

Club de passionnés pratiquant le sport moto en loisir ou en compétition. Organisation d'événements sportifs, d'expositions et de présentations. Très actif sur le département, création d'une équipe de compétition pour représenter les couleurs du club sur les différents championnats, régionaux, nationaux et internationaux. Très actif sur la communication et les réseaux sociaux.



## MOTO RACING CLUB GAP

Site Internet : [www.mrcgap.com](http://www.mrcgap.com)  
 Président : Michel ANDRE • 17, chemin de Bonne 05000 GAP  
 04.92.53.92.23  
 Trésorier : Loïc BROCHIER  
 Secrétaire : Gérard FARNAUD  
 Correspondant du club : Michel ANDRE • 07.81.56.42.66  
 Siège du club : Mairie, 3 rue Colonel Roux, BP184, 05500 GAP Cedex  
 Lieux, jours et heures d'entraînement :  
 Réunion tous les 2èmes jeudis de chaque mois à 19 h chez « 7 PIZZA » rue Faure du Serre à Gap.

Le MRC Gap est principalement orienté vers la pratique de la moto sur piste. Il organise plusieurs journées de roulage par an sur différents circuits de la région, principalement sur le circuit du Pôle Mécanique d'Alès, sur le circuit du Luc en Provence et le circuit de Ledenon. Le MRC Gap aide aussi les compétiteurs inscrits dans les différents championnats.



## TEAM QUAD COMPETITION

Présidente : Céline ANTOINE  
 Trésorier : Laurent ESCALLIER  
 Secrétaire : Laurent CELCE  
 Correspondante du club : Céline ANTOINE • 04.92.51.91.46  
 li.pau@hotmail.fr  
 Siège du club : 11, rue du Mesnil - 05000 ROMETTE  
 Lieux, jours et heures d'entraînement : nous consulter

Composé de pilotes pratiquant le quad ou la moto, dès l'âge de 6 ans, le Team Quad Compétition participe à des compétitions régionales, nationales et internationales. Il est à votre disposition pour tous renseignements concernant la pratique de ce sport mécanique et peut vous conseiller sur les conditions d'accès à la compétition.



Pensez à nous pour vos  
P'tits-déjeuners  
entre amis ou collègues !



le lot de 20  
mini-viennoiseries  
7.20€

3.40€  
le lot de 20  
Chouquettes



la mie  
CÂLINE

ATELIER «PAINS & RESTAURATION»

5-7 rue Carnot - GAP  
Tél. : 04 92 46 67 62

 **BATIMAN**  
www.batiman.fr menuiseries

Neuf et rénovation

Menuiserie  
**Charles**

5, rue des Métiers  
ZA des Fauvins  
05000 GAP

Tél. 04 92 51 25 66  
Fax 04 92 51 76 78  
Mail [bc@menuiseriecharles.fr](mailto:bc@menuiseriecharles.fr)

## SPORTS NAUTIQUES

### CLUB NAUTIQUE DECHANTELOUBE

Site Internet : [www.voile-chanteloube.com](http://www.voile-chanteloube.com)  
Présidente : Eliane GALLAND  
Le Bruegel B, 18 Bd Bellevue 05000 GAP • 04.92.51.55.26  
Trésorière : Gaëlle TIRE  
Secrétaire : Christian MARIN  
Correspondante du club : Eliane GALLAND • 04.92.51.55.26  
Galland.eliane@orange.fr  
Siège du club : C.N.C B.P 57 05002 - GAP CEDEX  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Baie de Chanteloube 05230 - CHORGES  
Les cours ont lieu du lundi au vendredi : 10h à 12h - 14h à 16 h -  
16h à 18h.

On accueille les enfants, sachant nager, à partir de l'âge de 6 ans. Les cours et entraînements sont assurés par des moniteurs diplômés F.F Voile, brevet d'État et entraîneur.

L'école de voile, affiliée à la Fédération Française de Voile (label enseignement, loisir et sport) accueille les groupes, les scolaires, les clubs sportifs, les particuliers et les personnes handicapées sur ses terrains d'hébergement au bord du lac.



## TENNIS

### ASPTT TENNIS GAP

Site Internet : [aspttgaptennis@sfr.fr](mailto:aspttgaptennis@sfr.fr)  
Page Facebook : [aspttgaptennis](https://www.facebook.com/aspttgaptennis)  
Président : Alain RAVETTA - 5C Rue capitaine de Bresson 05000 GAP  
Trésorière : Muriel BARBARIN  
Secrétaire : Chantal HAMIDI  
Correspondants du club : 09 61 35 10 65 • [aspttgaptennis@orange.fr](mailto:aspttgaptennis@orange.fr)  
Siège du club : 18 Ter rue des Sagnières 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : 2 sites :  
2 terres battues synthétiques - rue des Sagnières et 3 green sets municipaux - Fontfreyne.  
Ecole de tennis Adultes : tous les soirs de la semaine à partir de 17h30.  
Ecole de tennis jeunes : les mercredis et samedis à partir de 9h00.  
L'encadrement est assuré par une équipe pédagogique dynamique et diplômée d'état : Rémy ROBERT 06 24 43 29 99,  
Karine AMYOT 06 48 69 19 36.

Depuis sa création en 1984, le club s'est progressivement structuré pour répondre aux attentes des adhérent(e)s

Situé du côté sud de Gap, le club est composé de 2 sites avec surfaces de jeu différentes afin de satisfaire l'ensemble des adhérents. Mais aussi d'un club-house et vestiaires.

Une école de tennis jeunes (de 3 à 18 ans) ainsi qu'une école de tennis adulte sont réparties entre le mini tennis, l'initiation, le perfectionnement et la compétition. Diverses compétitions sont proposées: tournois multi-chances et championnat/équipe.

Des stages avec différentes formules sont ouverts à tous pendant les vacances. Les stages d'été multi-activités recensent un grand nombre de jeunes venus des 4 coins de la France



### TENNIS CLUB DE GAP

Site Internet : <https://club.fft.fr/tcgap>  
Président : Eric NOELL  
Trésorier : Nicolas FLUHR  
Secrétaire : Fabienne NOELL  
Correspondant du club : Fabien Campello (Responsable sportif) :  
06.33.90.33.19 • [tennisclubgap@gmail.com](mailto:tennisclubgap@gmail.com) • 04.92.49.32.13  
Siège du club : Quartier Graphinel 05000 Gap  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Lundi - mardi - jeudi - vendredi de 17h/22h  
Mercredi 9h/22h et samedi 9h/12h

Situé dans un cadre naturel au cœur du parc Givaudan et à proximité du stade nautique, le Tennis-Club de Gap propose des cours de tennis pour jeunes (5 à 18 ans) et adultes. Disposant de 6 courts extérieurs dont deux en terre battue synthétique, le club propose un encadrement de qualité avec des cours jeunes et adultes dispensés par des moniteurs diplômés. Ses équipes jeunes et adultes participent aux compétitions individuelles et par équipes de la ligue PACA. Club formateur de Loris Pourroy (classé -15 et champion de France de double moins de 14 ans en 2014), Laurent Garcin, Rémy Boutillier (ex 400ème à l'ATP). Le Tennis-Club de Gap est aussi partenaire du lycée Saint Joseph dans le cadre de sa classe Tennis. Le Tennis Club de Gap organise aussi de nombreux stages durant les vacances scolaires ainsi qu'un tournoi 2ème catégorie au mois de juin



**CBA**

Carrières et Ballastières des Alpes

Les carrières de CBA Montmaur et La Saulce



Sont à votre service pour vos fournitures  
en Sables, Gravier, Mélanges à Béton,  
Enrochements, Pierres à bâtir ...

Commandes et Livraisons

Tel : 04 92 54 21 33 - Fax : 04 92 54 21 22

ENTREPRISE TRAVAUX PUBLICS

**EYNAUD**

Jean-Marie



ZA Les Eyssagnières - BP 73  
05003 GAP CEDEX  
E-mail : [administratif@eynaudtp.fr](mailto:administratif@eynaudtp.fr)  
Tél. 04 92 51 21 78

**Le Zen Eat**

BAR - RESTAURANT



1, rue Ellysée 05000 GAP

## TENNIS DE TABLE

### GAP HAUTES ALPES TENNIS DE TABLE

Site Internet : [www.gap-ha-tt.fr](http://www.gap-ha-tt.fr)  
Président : Sébastien PERRET • 1532 route de gap 05400 VEYNES • 06.99.58.25.54  
Trésorier : Christophe DENOYELLE  
Secrétaire : Christophe CORREARD  
Correspondant du club : Sébastien PERRET • 06.99.58.25.54  
tt.gap05@gmail.com  
Siège du club : Chez Christophe DENOYELLE • 36 B rue de st Mens 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Gymnase LAFAILLE  
Mardi 20h - 22h30 ( Adultes )  
Vendredi 18h - 20h ( Jeunes )  
Vendredi 20h - 22h30 ( adultes )

Club de tennis de table avec des groupes loisirs et compétitions, l'équipe 1 évolue au niveau régional. Tous ages acceptés ainsi que tous niveaux. A partir de 7 ans pour les enfants.



## TIR A L'ARC

### COMPAGNIE DES ARCHERS GAPENCAIS

Site Internet : <http://club.sportsregions.fr/archersgapençais>  
Président : Rolland SALLÉ • 14, chemin Jau - Romette 05000 GAP 04.92.52.39.67  
Trésorière : Camille JURAIN  
Secrétaire : Georges GOMET  
Correspondant du club : Rolland SALLE • 04.92.52.39.67  
rolland.salle@orange.fr  
Siège du club : Rolland SALLÉ • 14 Chemin Jau ROMETTE 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Gymnase du collège Fontfreyne (COSEC) : Les lundis et jeudis de 18h à 20h pour les jeunes et les initiations - les lundis et jeudis de 18h à 22h pour les confirmés

Qu'il soit pratiqué en loisir, initiation ou bien en compétition, le tir à l'arc reste un sport de précision, de concentration et de maîtrise de soi dans l'effort. Vous optimiserez toutes ces qualités en venant le pratiquer avec nous, encadré par une équipe de passionnés, qui vous aideront à progresser et vous apprendront toutes les finesses de ce sport qui se pratique dès l'âge de 11 ans.



## TIR

### TIR CLUB DU DAUPHINE

Site Internet : <https://www.tir-club-dauphine.fr/>  
Président : Vincent ALESSANDRO  
Tir Club du Dauphiné 05130 JARJAYE  
Secrétaire : Christophe LUCAS  
Trésorier : Jean Michel MOURATOGLOU  
Correspondant du club : 07 82 42 10 44 • tcdauphine@gmail.com  
Siège du club : 9 Rue de l'aubépine blanche - 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Ouvert de 8h/12h et de 14h/18h30 du lundi au samedi, les dimanches et jours fériés de 10h/12h

Le Tir Club du Dauphiné voit le jour en 1994 sous l'impulsion de Robert Houdelette deux installations situées :  
A Gap Micropolis stand couvert pour le tir à plomb 10 mètres.  
A Jarjayes, route de la Luye direction Lettret :  
Le club compte 275 adhérents pour la saison 2020/2021



### TIR CLUB GAPENCAIS

Site Internet : <http://www.tir-club-gapençais.com/>  
Président : Jean-François ASTIER  
Chemin des Gourlanthes Route des Fauvins 05000 Gap • 06.08.63.72.34  
Trésorier : Robert BORANIAN  
Secrétaire : Sylvain EYNAUD  
Correspondant du club : Jean François ASTIER  
tirclubgap05@gmail.com • 06 08 63 72 34  
Siège du club : Tir Club Gapençais chez M. Astier J-F Chemin des Gourlanthes Route des Fauvins 05000 Gap  
Lieux, jours et heures d'entraînement : Séances de contrôle le samedi de 14h/18h, le dimanche de 9h/12h. Séances individuelles du lundi au vendredi de 10h/12h et 14h/18h.

Le Tir Club Gapençais est un stand à vocation de la pratique du tir en mode loisir dans une ambiance conviviale, le stand permet le tir à différentes distances (25m, 50m, 80m).



## TRIATHLON

### GAP HAUTES ALPES TRIATHLON

Président : Pascal ALLEMAND  
33 bis chemins des vignaux 05000 ROMETTE  
06 87 11 92 22  
Vice-président : Eric DEL PICCHA  
Trésorier : Pierre-Guillaume FLEURANCE  
Secrétaire : Raphaël ROUGNY  
Correspondant du club : Pascal ALLEMAND  
gaphautesalpestriayhlon@gmail.com • 06 87 11 92 22  
Siège du club : 33 bis chemins des vignaux 05000 ROMETTE  
Lieux, jours et heures d'entraînement :  
Piste d'athlétisme : mercredi 18h15/20h00  
Natation stade nautique de Fontfreyne : samedi 7h45/9h00  
Vélo départ au stade nautique de Fontfreyne : samedi 9h30/12h

Partage et convivialité sont les mots d'ordre de notre club. Notre but est de faire découvrir le triathlon au plus grand nombre et que ce sport soit à la portée de tous ! De nombreuses distances existent, du débutant au confirmé. Tout le monde est bienvenu, pas de niveau minimum requis !!!



## TWIRLING BATON

### TWIRLING BATON

Présidente : Sylvie LANGLOIS • La Plaine de Lachaup 05000 GAP  
06 11 86 02 11  
Trésorière : Sandrine DESIMEUR  
Secrétaire : Anne Laure JOBLET  
Correspondante du club : Sylvie LANGLOIS • twirling05gmail.com  
Siège du club : La Plaine de Lachaup 05000 GAP  
Lieux, jours et heures d'entraînement : COSEC  
Mercredi et samedi : horaires en fonction du niveau : mini twirl, compétition, loisirs

Sport très complet qui allie la danse aussi bien pour les filles que pour les garçons. Le twirling se pratique seul, l'athlète apprend à se gérer pour l'apprentissage des techniques du bâton après le cours collectif. La partie gymnastique se pratique en groupe.  
Une Vice championne de France Cadette cette saison



## VOLLEY-BALL

### GAP VOLLEY BALL

Site Internet : [www.gapvb.fr](http://www.gapvb.fr)  
Président : Guillaume LEBARON  
493 chemin des Gaudis - 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS  
07.87.68.99.27  
Trésorier : Pierre RAULIN  
Secrétaire : Bruno VASSEUR  
Correspondant du club : Guillaume LEBARON • 07.87.68.99.27  
contact@gapvb.fr  
Siège du club :  
493 chemin des Gaudis - 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS  
Lieux, jours et heures d'entraînement : complexe Lafaille Loisirs : Lundi et jeudi de 21h00 à 22h30 • Départemental masculin : lundi 21h00 à 22h30 • Départemental féminin : lundi 21h00 à 22h30  
• Pré-national Masculin : mercredi et vendredi de 21h00 à 22h30  
• Région Féminin : mercredi et vendredi de 21h00 à 22h30  
• École de Volley : samedi de 9h00 à 12h00 en fonction des groupes  
• Sections ados : mercredi de 19h30 à 21h00 et samedi de 9h00 à 10h30

Surfant sur le titre Olympique de l'équipe de France remportée aux JO de Tokyo et sur la diffusion du manga Haikyu sur les plateformes de streaming, la saison du Gap Volley-Ball s'annonce dynamique au niveau des secteurs jeunes ! Les bons résultats des équipes seniors nous encouragent également à poursuivre la politique de découverte de la pratique auprès du public le plus large possible. Le Gap Volley-ball participe au développement du « Volley pour tous » en inscrivant ses équipes loisirs sur les rencontres départementales (Guillestre, Briançon, Veynes et la Batie-Neuve). Cet élan du Volley-ball dans le département se traduit cette saison par la mise en place d'un championnat départemental senior masculin et féminin. Sans oublier l'accès à un terrain de Beach-volley du 15 avril au 15 octobre !! nouveauté en 2021/2022 première édition du tournoi de Snow-volley à Superdévoluy (OSS-05 « open Superdévoluy Snow-volley 05).



Perrine OLIVIER  
Audioprothésiste D.E

Entendre Gap  
34 Rue Pasteur  
05000 GAP

Tél : 04 92 21 24 90

[olivier.perrine@entendre-gap.fr](mailto:olivier.perrine@entendre-gap.fr)  
[www.entendre.com](http://www.entendre.com)



ACADEMIE NOUVELLE

**Présidente :** Corinne ROUSSEL  
 19 Bd St Marcel 75013 PARIS  
 06 85 45 69 25  
**Vice Présidente :** Anne RIGAUD  
**Trésorière :** Christine RAVIER  
**Secrétaire :** Isabelle BARBIERI  
**Correspondante du club :** Corinne ROUSSEL • 06 85 45 69 25 • corinne@carresingulier.com et carresingulier@gmail.com  
**Siège du club :**  
 4 rue des Gentianes les Eyssagnières - 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :**  
 Du lundi au dimanche : Cours Hebdo & ateliers pour les disciplines suivantes  
 • Arts énergétiques : Tai Ji Quan / Karaté Goyo Ryu d'Okinawa / Hatha Yoga.  
 • Arts vivants : Danse Flamenco / Jazz Broadway / Contemporain / Classique  
 • Bien être : Yogi Thai / Sophrologie / Coaching

*Agir à la santé des pratiques et enseignements dispensés, pour être l'acteur de sa santé a toujours été au coeur de nos préoccupations ! A ses 20 ans de réalisation et de développement, l'association célèbre sa résidence de créatifs culturels autour du sport, de la santé, de la culture, 3 axes cultivés et abordés depuis toujours.*



ASSOCIATION GAPENCAISE DE YOGA - A.G.Y

**Site Internet :** www.klubasso.fr/yogagap ou www.theraneo.com/association-gapencaise-de-yoga  
**Président :** Antoine PAGANO  
 3 rue des silos 05000 GAP • 06 88 83 02 19  
**Trésorière :** Ludivine AVRIL  
**Secrétaire :** Salima CHOTIA  
**Correspondante du club :** Faustine AUPAIX  
 04.92.52.63.31 • 06 12 34 90 08  
 associationgapencaisedeyoga@gmail.com  
**Siège du club :** Maison Jeanne 1 chemin de Parassac 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** Les cours ont lieu en présentiel et sont également disponibles enregistrés.  
 - Lundi 10h30 Yoga-Centre Social Les Pléiades Gap  
 - Mardi 17h30 et 19h Yoga - Porte Colombe- Gap  
 - Mercredi 18h Yoga adapté pour les résidents de la Chrysalide à Tallard  
 - Jeudi 12h30 Yoga Nidra (Relaxation) – salle du Moulin - Gap  
 - Jeudi 17h30 et 19h Yoga –Gymnase de l'école de la Pépinière - Gap  
 - Vendredi (horaire en cours de définition Yoga adapté Foyer APF borel Gap)

*L'Association Gapençaise de YOGA (AGY), créée en 1971, a eu 50 ans. Le Hatha Yoga, activité non compétitive, est simplement un moyen qui, par des mouvements et postures, un apprentissage de la respiration complète et la découverte de la relaxation, favorise l'approche d'un état de détente et de lucidité où le pratiquant développe une présence sereine et attentive à son univers intérieur comme au monde dans lequel il vit.*



YOGAVIDYA

**Secrétaire :** Josiane MASCARELLI • 04.92.52.04.32  
**Trésorier :** Jean-Paul WIRTZ • 04.92.50.64.12  
**Correspondante du club :** Marie-Thé WIRTZ • 04.92.50.64.12  
 06.85.46.50.38 • wirtz.mt@wanadoo.fr  
**Siège du club :** 32 Route de La Garde - 05000 GAP  
**Lieux, jours et heures d'entraînement :** Gymnase de Puymaure 1 le mardi de 17h00 à 19h00

*Le yoga véhicule beaucoup d'idées et parfois de fantasmes ... le mieux est d'essayer. C'est une discipline exigeante dans laquelle le geste est toujours pensé et conduit et non pas «fait dans l'élan»; toutefois, pas de panique, la posture est une image, un but vers lequel tendre. L'association YOGAVIDYA, affiliée à la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY), se propose de vous accompagner. La voix de Marie-Thé, notre professeur qui a une longue expérience de la discipline, une solide formation de base dans le sillage de Sri Mahesh, le fondateur de la FFHY, et enfin une pratique constante et éclectique de l'activité, saura vous guider.*



**BLANC** *Viande des Hautes Alpes*  
 Gregory  
**Boucherie Charcuterie Traiteur**  
 15 Av du Cdt Dumont  
 05000 GAP  
 greg.blanc@live.fr  
**04 92 51 03 61**  
<https://www.facebook.com/boucheriecharcuterieblanc/>  
 Ouvert du Lundi au Vendredi : 7h00 - 12h30 / 14h15 - 19h00  
 et le Samedi : 7h00 - 12h30 / 14h15 - 18h00

**50 ANS** 1966-2016  
**Jacob** tourisme  
 Spécialisés dans les transports occasionnels de groupes : voyages en France et à l'étranger, voyages d'entreprises, culturels ou de détente, scolaires, transferts de groupes...  
 Pour toute demande de devis en ligne ou par téléphone, contactez-nous !  
[www.autocars-jacob-tourisme.fr](http://www.autocars-jacob-tourisme.fr)  
 Voyages toutes destinations Autocars LFR-TPMR de 7 à 72 places  
[www.autocars-jacob-tourisme.fr](http://www.autocars-jacob-tourisme.fr)  
 Siège social : 10 rue des Jardins  
 Bureaux et dépôt : Z.A. la Justice  
 4 rue des Performances • BP 70028 • 05001 Gap Cedex  
 Tél. 04 92 51 22 39 • Fax 04 92 51 52 71

**ISOLBAT 2 ECO**  
 RAVALEMENTS DE FAÇADES - NEUF ET RÉNOVATION  
 ISOLATION EXTERIEURE - PEINTURE  
**04.92.51.66.71**  
 LES EYSSAGNIÈRES - 05000 GAP  
[www.isolbat2eco.fr](http://www.isolbat2eco.fr)

*Le Panier Fermier*  
 Vente à la Ferme  
 Fruits & Légumes  
 Produits de Montagne  
 Route de Tallard - 05130 Lettrét - 04 92 49 97 68

**Le Montagnard des Alpes**  
 PORC DE MONTAGNE  
 Le Moulin du Pré - Route de Barcelonette - 05000 GAP  
 Tél. : 04 92 53 62 52

**Alpes Matériel Médical**  
 Tout pour l'hospitalisation à domicile  
 Joël MEYNET  
 Président Directeur Général  
**06 07 31 13 11**  
**04 92 43 65 76**  
 alpes-materiel-medical@orange.fr  
 Show-Room : GAP  
 164 bd G. Pompidou

**TEINTURERIE MARTIN**  
 Pressing - Blanchisserie - Cuir, daim  
 Tapis ameublement - Service couture  
 Particuliers et collectivités  
 ZA Les Eyssagnières - 15, rue des Charmilles - 05000 GAP  
 Tél. : 04 92 51 04 79  
 Centre ville - Place Bonthoux - 05000 GAP  
 Tél. : 04 92 51 02 10  
 Pressing R'pur - 26 Av des arcades - 04200 SISTERON  
 Tél. : 04 92 61 54 49  
 martin-teinturerie05@orange.fr

**PERDIGON**  
 Ascenseurs - Portes automatiques  
 Une marque du réseau NSA  
**LA RÉFÉRENCE LOCALE EN INSTALLATION, MAINTENANCE ET DÉPANNAGE D'ASCENSEURS ET DE PORTES AUTOMATIQUES.**  
 22 route des Eyssagnières • 05010 GAP cedex  
 Tel : **04.92.53.05.00**  
 NSA



✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....  
✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....  
✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....  
✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....  
✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....

✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....  
✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....  
✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....  
✉ .....  
☎ .....  
📞 .....  
@ .....



Hotel B&B GAP Micropolis  
13 rue Belle Aureille ZAC Micropolis  
05000 GAP  
Tél : 04 92 50 06 50  
Réservations : <https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/gap>



Découvrez notre établissement à 5 min du centre-ville de Gap. Ses 71 chambres (dont 3 PMR) sont confortables et entièrement climatisées, pouvant accueillir de 1 à 4 personnes. Dotée du WIFI gratuit et d'un écran plat, chacune offre WC et douche, permettant de vous sentir chez vous, le temps d'une halte ou d'un séjour. Un petit déjeuner complet et varié vous est proposé et servi par notre équipe à partir de 6h30 en semaine et 7h00 le week-end et jours fériés. N'hésitez pas à demander nos tarifs ou réserver sur notre site

*Le*  
**CAFÉ-CRÈME**  
• cuisine de famille •  
Brasserie - Tabac - Terrasse chauffée  
04 92 51 15 19  
5, rue colonel Roux - 05000 Gap



Nous construisons et entretenons vos infrastructures routières, réalisons vos aménagements urbains, industriels, commerciaux et participons chaque jour à l'amélioration de votre cadre de vie.

CS 56003 - 05001 GAP Cedex  
Tél. 04.92.51.60.31 - Fax. 04.92.51.30.01  
E-mail : [routiere-du-midi@eurovia.com](mailto:routiere-du-midi@eurovia.com)

**KeepCool**  
SOCIAL SPORTS CLUB  
COACHING • SMALL GROUP • COURS VIDÉO  
à partir de  
**9,90€** /mois\*  
**KEEPCOOL GAP**  
17 Av. Commandant Dumont, 05000 Gap  
04 92 22 34 37  
**KEEPCOOL.FR**

\*Offre non cumulable valable pour toute adhésion avec un engagement de 12 mois, dans la limite des places disponibles et dans l'ensemble des salles participantes. Keepcool est une marque déposée DG Développement 233 988 500 R.C.S. AIX-EN-PROVENCE. Social Sports Club = Club de sport convivial. Ne pas jeter sur la voie publique.

# DECATHLON

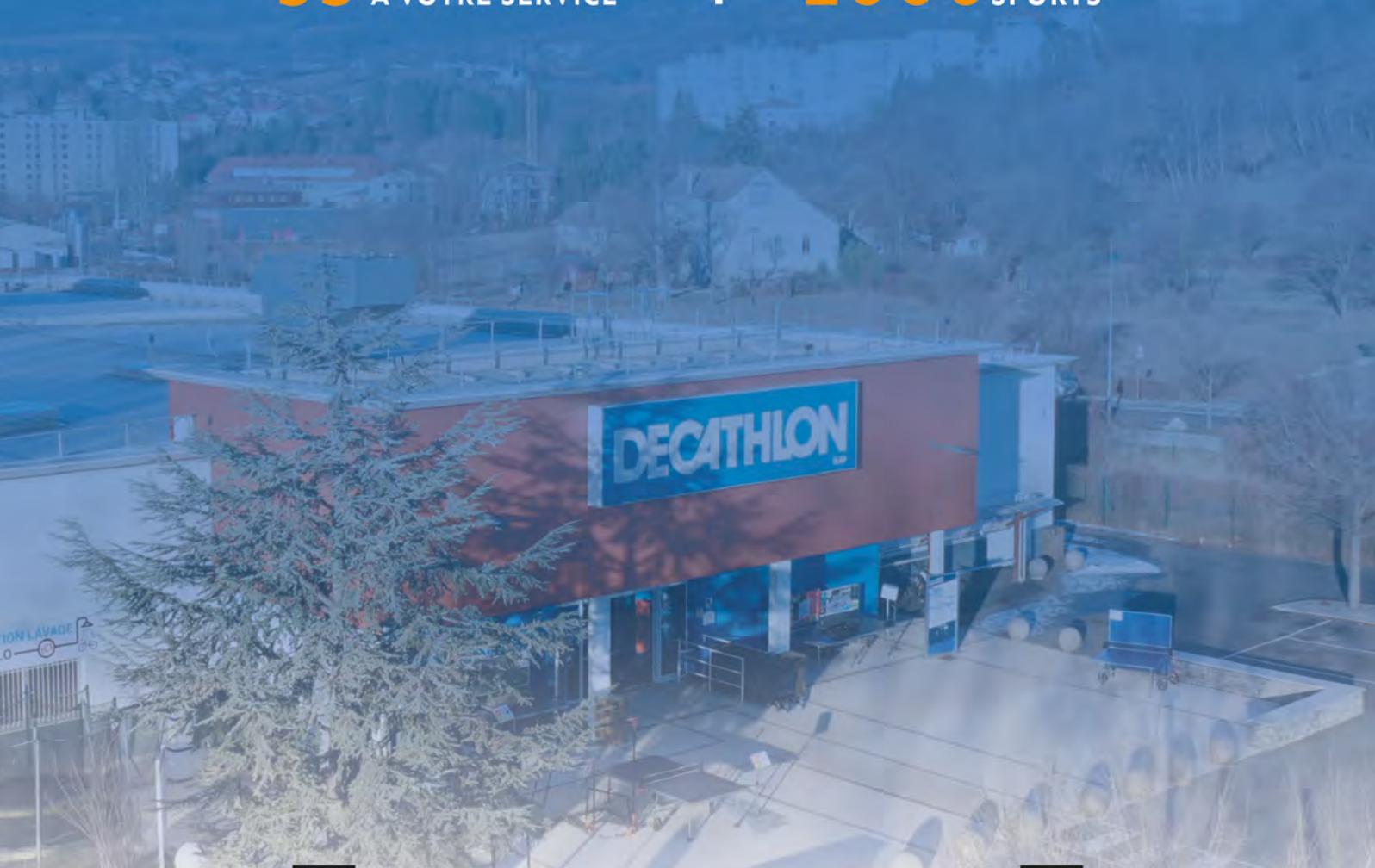
## GAP



**35** VENDEURS SPORTIFS  
À VOTRE SERVICE



**2000** M2 DE  
SPORTS



**Du Lundi au Samedi  
de 9h à 19h30**

**[WWW.DECATHLON.FR](http://WWW.DECATHLON.FR)**