



HAND BALL

GAP HANDBALL

Site Internet : www.gap-handball.com

Président : Gérard POTTIER

14 avenue Cdt Dumont - Maison Dum'Art - 05000 GAP

Trésorier : Christophe DENOYELLE

Secrétaire : Françoise CARBONERO

Correspondante du club : Claire CONSTANS • 07.87.32.12.43

gap.handball@gmail.com

Adresse du siège du club : 14 avenue Commandant Dumont Maison Dum'Art - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les jours entre 18h et 21h, ainsi que le samedi entre 10h30 et 15h Gymnase Lafaille, planning sur www.gap-handball.com

Accueil de 3 à 77 ans, des Babyhand au Handfit, du loisir à la compétition !!!



MONTAGNE

CLUB ALPIN FRANCAIS

Site Internet : gap.ffcam.fr

Président : Rolland MARIE • 9 rue Bayard 05000 Gap • 04.92.51.55.14

Trésorier : Philippe GAMET

Secrétaire : Christine CHEVRETTE

Correspondant du club : 04.92.51.55.14 • cafgap@ffcam.fr

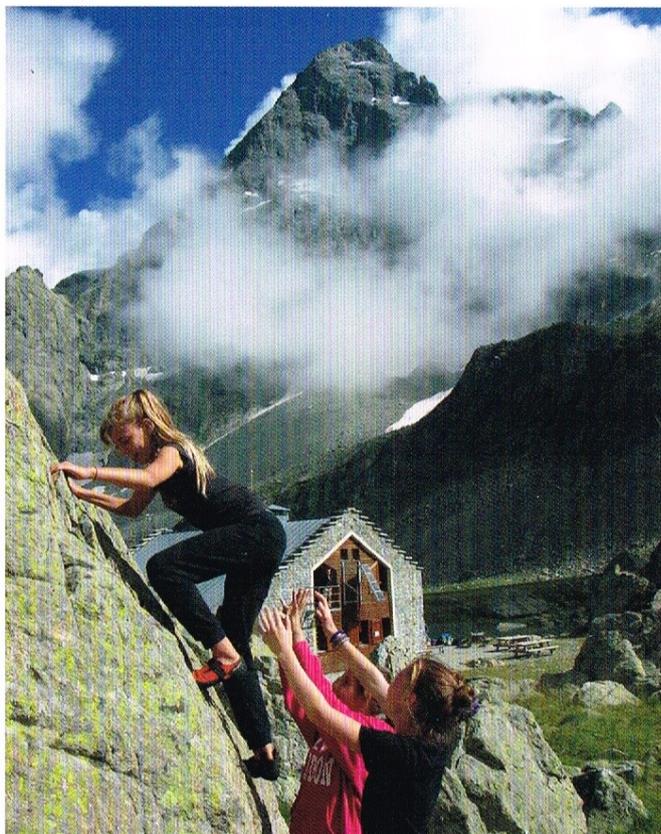
Siège du club : 9 rue Bayard - 05000 Gap

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Activités de pleine nature dans les massifs environnants.

Agenda à consulter sur notre site : gap.ffcam.fr

Voir notre site internet : cafdegap.fr



De la découverte à l'autonomie, des encadrants qualifiés vous accompagnent dans la pratique de toutes les activités de nature liées à la montagne; Alpinisme, escalade, randonnée pédestre et alpine, raquettes à neige, ski de fond, ski de montagne et de randonnée nordique. Une école d'escalade avec cours proposés à nos jeunes membres. Une attention toute particulière à la préservation et la valorisation du milieu montagnard.

AMICALE DES BALISEURS ET RANDONNEURS DU GAPENCAIS

Site Internet : abrg05.fr

Président : Gilbert COUSIN • Résidence Château Laty - Bâtiment E 05000 GAP • 04.92.52.02.65 • gilsuz.cousin@orange.fr

Trésorière : Marie-Jo MACHEMEHL

Secrétaire : Monique AMIC

Correspondant du club : Gilbert COUSIN • 04.92.52.02.65

gilsuz.cousin@orange.fr

Siège du club : Maison Dum'Art

14 Avenue du Commandant Dumont - 05000 GAP

Permanences : Mercredi de 17h30 à 19h au siège

Créée en Mai 1991, l'amicale vous propose de venir pratiquer avec la passion de la montagne, dans une ambiance d'amitié et de convivialité et avec un maximum de sécurité :

Au 1er trimestre : Randonnées Pédestres et Raquettes, Ski de Fond

Aux 2ème et 3ème trimestre : Randonnées Pédestres -2 niveaux-

Au 4ème trimestre : Randonnées Pédestres -2 niveaux

L'amicale assure le petit entretien et le balisage des itinéraires de balades et randonnées Gapençaises et organise chaque année le Parcours du Coeur.



ASPTT GAP SECTION ESCALADE

Site Internet : <http://aspttescaladegap.free.fr/>

Président : Nicolas LARDERET

2, rue Paul Bert Villa Domitia, Appt 405, Bât.A 05000 Gap

Tel : 06.71.10.14.48 Mail : nicolas.larderet@gmail.com Trésorier : Sylvain MILLET

Secrétaire : Benjamin BUISSON

Correspondant du Club : Nicolas LARDERET

Siège du Club : 18 rue des Sagnières 05000 GAP

En complément de l'escalade en salle et en falaise, la Section Escalade de l'ASPTT Gap propose à ses adhérents des activités Montagne en toute saison pour découvrir, s'initier, se perfectionner à la pratique, aux techniques, à la sécurité tout en partageant de sympathiques moments en pleine nature.

Le programme des activités est en ligne sur le site : <http://aspttescaladegap.free.fr/> et sur facebook : ASPTT escalade Gap.



MONTAGNE

DUO DES CIMES (CAF & ASPTT Gap Escalade)

Sites Internet : gap-escalade.com

Président : Benjamin BUISSON • 06.29.38.46.06

Secrétaire : Nicolas LARDERET • 06 71 10 14 48

Trésorier : Julien BONNET • 09 82 56 58 58 • info@gap-escalade.com

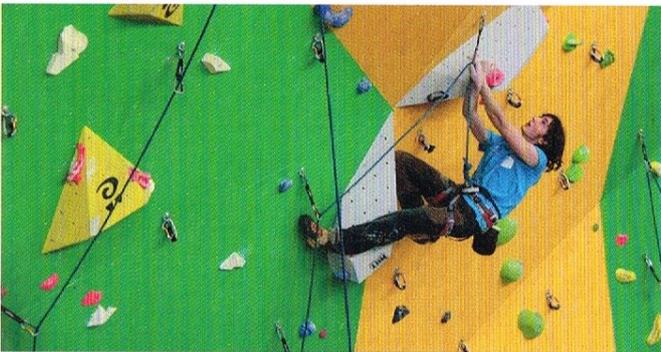
Siège du club : 18 Route de la justice - 05000 Gap

Lieux et jours d'entraînement : Voir Site Internet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
Tout Public	18h00 22h00	20h00 22h30	18h00 21h00	12h00 14h00	18h00 21h00	13h30 19h30
Créneaux Clubs	12h00 14h00	18h00 20h00	21h00 22h30		12h00 14h00	

La Salle d'escalade « Duo des Cimes » c'est :

- + de 90 voies sur 11 mètres de hauteur
- Un espace de bloc (45m2 de surface grimpable sans corde, avec tapis de réception)
- Un accès libre tout public (à partir de 6 ans)
- Des cours encadrés par des professionnels



SENTIERS 05

Site Internet : <http://sentiers05.fr/>

Présidente : Jacqueline DERANCOURT • 6, Impasse de la Treille 05000 ROMETTE • 06.88.88.29. 81

Trésorier : Jacques VIAL

Secrétaire : Yves NEDELLEC

Correspondante du club : la Présidente • sentiers05@orange.fr

Siège du club : Mairie de Romette - 05000 GAP

Jours de sorties : les jeudis et éventuellement quelques dimanches

Pratique de la randonnée pédestre et raquettes. Niveaux variés afin de satisfaire le maximum d'adhérents. Le tout dans un souci d'accueil, de convivialité et de respect de l'environnement. Adhésion à la FFRP, Formation d'animateurs, Balisage des sentiers.



HAUTES ALPES ORIENTATION

Site Internet : www.facebook.com/haorientation

Président : Frédéric PREVOT • 8 lot Les Chanalettes - 05500 St Bonnet 06.16.22.52.06

Trésorière : Isabelle ALEXIS

Secrétaire : Céline PREVOT CAVAVANNA

Correspondant du club : Fred PREVOT • 06.16.22.52.06

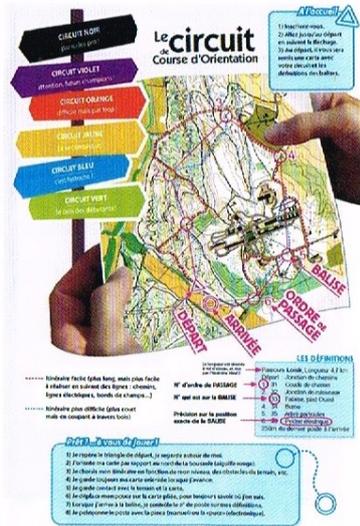
haorientation@gmail.com

Siège du club : 75, avenue J Jaurès - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Autour de Gap sur les cartes existantes (Chanteloube, Bois de St Laurent, Dévoluy, Veynes, Ancelle, Eyguians) généralement le samedi ouvert aux enfants, environ 10 entraînements par an, soit 1 par mois mini.

L'alliance de la tête et les jambes pour explorer la nature de façon ludique ! Une vraie chasse au trésor à chaque fois.

Initiation, découverte à la lecture de carte pour sillonner nos montagnes en quête de la balise. En marchant, en courant les + aguerris déjouent le chronomètre lors des courses de la FFCCO. Toutes les infos sur notre page facebook.



NATATION

CERCLE DES NAGEURS DE GAP

Site Internet : www.cn-gap.fr

Président : Thierry BERLAND • 09.79.08.66.98

Adresse du siège du club : Stade Nautique Fontreyne - 05000 GAP

Trésorière : Laure BERLAND

Secrétaire : Murielle FUSCA

Correspondant du club : Guillaume GIEL • 07.77.06.72.31

directioncngap@gmail.com

Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les jours midi et soir Stade Nautique et République