

Ville de Gap

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS



PLUS DE
100 CLUBS
FÉDÉRÉS

PLUS DE
15 000

MEMBRES
LICENCIÉS



hotel F1



1 rue de Tokoro
Lieu-dit "Le Plan de Gap"
05000 GAP
Tél. (+33)891705253
Fax. (+33)492535756
H2374@accor.com

DIGNE & GAP
Diagnostic Réparation Remplacement

MONDIAL PARE-BRISE



04000 DIGNE - Tél. : 04 92 31 13 68
05000 GAP - Tél. : 04 92 45 12 87



le sport à GAP
de A à Z

Le mot du maire et de l'Adjoint aux Sports p. 2
Le mot du Président de l'OMS p. 3
Le mot du directeur des sports p. 3
L'Office Municipal des Sports p. 4

Comité directeur de l'OMS p. 5
Les clubs sportifs. p. 7 - 19
4ème forum des associations p. 21
Les clubs sportifs. p. 25 - 40

Institut de beauté

Citron Vert
Institut de Beauté

**sauf pose d'ongles*

Le Soin Éclat du visage 18€*
Pose d'Ongles 39€*
Épilation à partir de 4€* la zone
Vernis Semi-Permanent 28€*

OUVERT NON STOP
du lundi au vendredi de 10 h à 19 h
samedi de 9 h 30 à 18 h 30

Dom des Marronniers - Av François Mitterrand - Les Fauvettes - 05000 GAP - 04.92.54.60.22

**prix à partir de, voir conditions en institut.*

- » AEROMODELISME
- 01- Hautes-Alpes Model Air Club Hamac
- » AERONAUTISME
- 02- A.a.v.d. Gap-Tallard
- 03- Aéro Club Alpin
- 04- Différen'ciel
- » ARTS MARTIAUX
- 05- Alpes TaeKwonDo Sports
- 06- Association Gapençaise d' Aïkido
- 07- Asptt Judo Gap
- 08- Dojo Hi Mizu Kaze
- 09- Joga Capoeira
- 10- Ju Jitsu Gapençais
- 11- Judo Club Gapençais
- 12- Judo Club Mauzan
- 13- Karaté Budokan Gap
- 14- Kodokan Judo Gap
- 15- Krav-Maga Club Gapençais
- 16- Self Défense Académie
- 17- Shotokan Karaté
- 18- Tai Chi Chuan Saphir
- 19- Toshinkan Gap
- » ATHLETISME
- 20- Gap Hautes Alpes Athlétisme
- » BADMINTON
- 21- Badminton Club Gapençais
- » BASE BALL
- 22- Gap Baseball et Softball Club. Road Runners
- » BASKET BALL
- 23- Gap Basket Hautes Alpes
- » BOULES
- 24- Asptt Gap Boules Lyonnaises
- 25- Boule Ferrée Gapençaise
- 26- Gap Alpes Pétanque Hautes Alpes
- 27- Petite Boule des Courcounious
- » BOWLING
- 28- Bowling Les Dahus
- » BOXE
- 29- Académie Boxe Anglaise
- 30- Team Boxe Gapençais
- » CANICROSS
- 31- Asptt Gap Canicross
- » CANOË KAYAK
- 32- Club Canoë Kayak Alpes Durance
- » CYCLISME
- 33- Asptt Section Cyclo Gap
- 34- Club Cyclotouriste de Gap
- 35- PJPC (Pas de Jambes Pas de Chocolat)
- 36- Union Cycliste Pays Gapençais
- » ECHECS
- 37- Echiquier Haut Alpin de Gap
- » EQUITATION
- 38- Les Ecuries de la Luye
- » ESCRIME
- 39- Gap Hautes Alpes Escrime
- » FOOTBALL
- 40- Association Foot Loisirs Gapençais
- 41- Gap Foot 05
- 42- Sasquatchs football américain
- 43- Gap Floorball
- » GOLF
- 44- Golf Alpes Provence Gap-Bayard
- 45- Association Station Gap Bayard
- » GYMNASTIQUE
- 46- Association Gapençaise Vita'gym
- 47- Gymnastique Sportive de Gap
- » HALTEROPHILIE
- 48- Rep'Gym
- » HAND BALL
- 49- Gap Handball
- » MONTAGNE
- 50- Club Alpin Français
- 51- Amicale des Baliseurs et Randonneurs du Gapençais
- 52- Asptt Gap Escalade
- 53- Duo des Cimes
- 54- Sentiers 05
- 55- Hautes Alpes Orientation
- » NATATION
- 56- Cercle des Nageurs de Gap
- 57- Gap Water Polo
- 58- Nageurs des Torrents Alpains de Gap
- » OMNISPORTS
- 59- Club Sportif Loisirs Gendarmerie
- » PLONGEE
- 60- Club de Plongée de Gap
- 61- Club de Plongée les Aigles de Mer
- » RETRAITE SPORTIVE
- 62- Retraite Sportive Pays Gapençais
- » ROLLERS
- 63- Crash Club de Roller Acrobatique et de Skate de Gap
- 64- Gap Roller Course
- 65- Roller Derby Gap
- 66- Rolling to Gap
- » RUGBY
- 67- Gap Hautes Alpes Rugby.
- » SAUVETAGE ET SECOURISME
- 68- Association sauvetage et secourisme des Hautes-Alpes
- » SCOLAIRES
- 69- A.S. Collège A. Mauzan

- 70- A.S. Collège Centre
- 71- A.S. Collège Fontreyné
- 72- A.S. Collège et Lycée St-Joseph
- 73- A.S. Lycée Aristide Briand
- 74- A.S. Lycée Dominique Villars
- 75- A.S. Lycée Professionnel Paul Héraud
- 76- AS Lycee Agricole des Emeyeres
- 77- A.S. Lycée Professionnel de Sévigné
- 78- Gausep (Groupement des Associations USEP)
- » SKI
- 79- Asptt Ski Gap
- 80- Free Snow Gap
- 81- Ski Club Gap Bayard
- 82- Club Omnisports Gap Orcières 1850
- 83- Snowshoes
- » SPELEO
- 84- Spéléo Club de Gap
- » SPORTS DE GLACE
- 85- Axel Gap
- 86- Les Rapaces.
- » SPORTS MECANIQUES
- 87- Moto Club Alpin
- 88- Moto Racing Club
- 89- Team Quad Compétition
- » SPORTS NAUTIQUES
- 90- Club Nautique de Chanteloube
- » TENNIS
- 91- Asptt Gap Tennis
- 92- Tennis Club de Gap
- » TENNIS DE TABLE
- 93- Gap Hautes Alpes Tennis de Table
- » TIR A L'ARC
- 94- Compagnie des Archers Gapençais
- » TIR
- 95- Gap Airsoft Loisir
- 96- Tir Club du Dauphiné
- 97- Tir Club Gapençais
- » TRIATHLON
- 98- Gap Champsaur Triathlon
- » TWIRLING BATON
- 99- Twirling Bâton «les Christallines»
- » VOLLEY- BALL
- 100- Gap Volley Ball
- » YOGA
- 101- Acadyoga
- 102- Association Gapençaise de Yoga
- 103- Yogavidya

Vos déchets ne manquent pas de ressources



Ensemble donnons une nouvelle vie à vos déchets.
Collecte, traitement, tri, valorisation, recyclage... Veolia propose aux industriels, entreprises, collectivités et particuliers une gamme complète de solutions innovantes dans le respect des budgets dédiés et en conformité des législations. L'expertise Veolia garantit une réponse performante, économique et réactive dans la plus grande transparence.

Services aux entreprises et collectivités
Agence de Tallard :
315 Avenue de l'Aérodrome
05130 Tallard

Pour en savoir plus, appelez-nous vite
au 04 92 53 87 05

www.recyclage.veolia.fr

Ressourcer le monde **VEOLIA**

PUB 36

flunch Ouvert 7/7 de 7h à 21h30



Cial E.LECLERC **GAP** Route des Fauvins
04 92 53 54 38



La ville a bâti son dynamisme sportif sur un partenariat fort avec le mouvement sportif et notamment avec son instance représentative, l'Office Municipal de Sports.

Je veux profiter de cette tribune pour saluer le formidable travail des bénévoles de l'ensemble des clubs sportifs qui vous permettent d'assouvir votre passion.

N'oubliez jamais que derrière chaque association, chaque activité sportive, chaque évènement, il y a des personnes qui donnent de leur temps au service des autres et de l'intérêt général.

Je connais la qualité et la vitalité de notre tissu associatif. Je sais que, si le "bien vivre" est une réalité dans notre ville, c'est en grande partie grâce à cette richesse. Je suis donc particulièrement attentif à la préserver.

A ce titre et malgré un contexte budgétaire que vous savez contraint, je maintiendrais en 2018 le niveau des subventions allouées par la ville au monde associatif.

Avec plus d'une centaine de clubs qui proposent près de 70 sports différents, je suis persuadé que vous trouverez, grâce à cette plaquette, l'activité qui répondra à vos attentes.

Le sport porte des valeurs de solidarité, de dépassement de soi, de convivialité qu'il faut préserver et cultiver.

C'est un vecteur de lien social fort. Son importance dans la culture gapençaise n'est sans doute pas étrangère à la qualité de vie de notre cité.

Je vous souhaite une très belle année sportive 2018

Roger DIDIER
Maire de Gap



Gap, ville résolument sportive !!

Avec le nouveau titre des Rapaces Champions de France de Hockey sur Glace, le sport gapençais s'est illustré brillamment sur la scène nationale la saison dernière.

Au delà la réussite de notre équipe de hockey, c'est l'ensemble du tissu associatif qui fait preuve d'une énergie et d'un dynamisme remarquables.

Le sport de compétition est la "vitrine" de notre vitalité mais le sport à Gap ne se limite certainement pas aux résultats, fussent-ils excellents, de nos sportifs de haut-niveau.

Le sport à Gap, c'est également plus de 17 000 pratiquants qui tout au long de l'année fréquentent les équipements sportifs de la ville, les espaces de pleine nature avec des attentes extrêmement diverses. Notre vraie richesse se trouve dans la variété et la diversité des activités sportives présentes sur notre ville.

Le sport loisir tient une place importante dans notre paysage sportif. Il permet à de nombreux gapençais de pratiquer une activité sportive pour se détendre ou se retrouver en toute convivialité. Il est un véritable acteur du lien social.

Le sport santé n'est évidemment pas en reste avec, là aussi, une offre pléthorique d'activités proposées par les clubs. Se sentir bien dans son corps, développer ses capacités physiques, entretenir sa forme sont des objectifs partagés par nombre de Gapençais.

Le sport scolaire est également un secteur très important. A ce titre, la ville a souhaité, suite au retour à la semaine de 4 jours, faire profiter l'ensemble des élèves des écoles d'intervention des éducateurs sportifs territoriaux. Ils interviennent pour accompagner les professeurs des écoles dans l'apprentissage de la natation, du ski de fond, du patinage ou bien encore d'activités sportives de pleine nature.

Vous trouverez dans cette plaquette l'ensemble de l'offre sportive associative. Plus qu'un grand discours, elle témoigne de sa richesse et de sa diversité. Je vous souhaite une très belle année sportive.

Daniel GALLAND
Maire-adjoint chargé des sports



Cette année encore, l'Office Municipal des Sports de la Ville de GAP est heureux de vous présenter sa revue annuelle permettant à chaque lecteur de découvrir les sports qui se pratiquent au sein de la centaine de clubs présents dans notre ville. La diversité des disciplines, le nombre important de pratiquants, le dynamisme du monde associatif sont une des spécificités de notre ville.

L'engagement des bénévoles à tous les niveaux dans l'organisation des manifestations constitue un apport précieux. Leur enthousiasme et leur passion sont communicatives. Grâce à eux, la pratique du sport permet de transmettre des valeurs de respect, d'entraide et de convivialité.

Le sport qu'il soit pratiqué en loisir ou en compétition est une formidable école de la vie.

Les rencontres et les échanges qui ont lieu autour et grâce au sport sont autant d'occasions de se dépasser, de se révéler, de découvrir les autres dans ce qu'ils apportent de différent et qui nous enrichit.

Les membres de l'OMS œuvrent toute l'année pour être au plus près des clubs et de leurs adhérents.

L'OMS tient à pérenniser le partenariat fort qu'il a établi depuis de nombreuses années avec la ville de GAP.

Je vous souhaite à tous une belle année sportive 2018.

Serge Isnard

le mot du directeur des sports

La direction des Sports de la ville de Gap est au service du sport gapençais, au service de tous les gapençais.

Notre mission première est de permettre à chacun de pouvoir pratiquer l'activité sportive de son choix dans les meilleures conditions possibles.

A ce titre, nous assumons l'entretien, l'accueil et la surveillance de l'ensemble des équipements sportifs municipaux. Nous sommes l'interlocuteur technique privilégié des clubs sportifs afin qu'ils puissent proposer au plus grand nombre des services sportifs de qualité.

Afin de compléter l'offre déjà importante des associations, nous avons développé un programme d'activités basé principalement sur l'initiation et la découverte de nombreux sports. Il est destiné à tous les âges à partir de 3 ans. Notre ambition est de pouvoir donner le goût de l'activité sportive et de pouvoir ensuite orienter ceux qui le souhaitent vers les clubs sportifs de notre ville.

J'espère que cette plaquette vous permettra de trouver le sport correspondant à vos attentes. Si toutefois vous souhaitez des informations complémentaires, nous restons à votre disposition.

Olivier PELLOQUIN



Association loi 1901 fédérant l'ensemble des clubs sportifs gapençais

Son but

Coordonner toutes les bonnes volontés et tous les efforts individuels pour intensifier et unifier dans tous les milieux une pratique saine et active du sport et pour en améliorer les conditions matérielles et morales.

Son Comité directeur

25 membres désignés par les commissions de base qui regroupent les clubs par disciplines (collectifs, individuels, plein air, haut niveau, scolaires, corporatifs et commission spéciale) ainsi que le Maire de GAP (ou son représentant) et le Directeur du Service des Sports.

Son bureau

Le Président, les 3 vice-présidents, le Secrétaire et son adjoint, le Trésorier et son adjoint, soit 8 membres.

Ses missions essentielles

- * Propose au Conseil Municipal la répartition de la subvention de fonctionnement attribuée aux clubs
- * Organise la lecture du Palmarès sportif de la Ville de GAP
- * Participe à l'animation de la ville
- * S'assure du plein emploi des installations sportives
- * Anime le jumelage sportif avec Traunstein et Pinerolo
- * Et... bien d'autres actions ou manifestations suivant les opportunités.

Président :	Serge ISNARD	11 rue de Céuze 05000 GAP - 06.82.65.21.13
Président d'Honneur :	Jean ARCE MENSO	13, rue du Drac 05000 GAP - 06.50.02.70.83
Vice-Président :	Marcel PAUCHON	Rue d'Abon 05000 GAP - 06.81.34.04.51
	Yannick PROVOST	Le Baron rue Faure du Serre 05000 GAP - 06.74.69.07.33
	Stéphane DEMARD	7 Avenue Charles De Gaulle 05000 GAP - 06.77.97.62.16
Secrétaire :	Raymond ESCALLE	18 route de la Descente 05000 GAP - 04.92.53.80.45
Secrétaire Adjointe :	Raymonde GIRAUD TELME	9 ter rue des Pins 05000 GAP - 04.92.21.10.75
Trésorier :	Patrick REYNIER	42 Val de Bonne 05000 GAP - 06.77.93.75.74
Trésorier Adjoint :	Thierry ISNARD	2 chemin du Clair Logis 05000 GAP - 06.83.48.74.77
Membres :	Bernard ADAM	16 Chemin des chênes 05000 GAP - 06.81.04.27.27
	Alain BERNARD – REYMOND	route de Champ Forain 05000 - ROMETTE - 04.92.53.43.14
	Franck BOUCHER	4 rue des Fleurs 05000 GAP - 06.64.14.73.35
	Robert BOUTIN	Domaine les Mélières 05800 LE GLAIZIL - 04.92.55.30.39
	Jean-Marc BURLE	3 chalets 05000 Pelleautier - 04.92.57.89.04.
	Patrick DASTREVIGNE	La Basse Tourronde, Le Villard 05000 GAP - 06.82.61.02.19
	Jean DEVALIERE	Le Rio, 15 D, rue des Sagnières 05000 GAP - 04.92.53.74.76
	Rémi FABREGUE	Chemin de la ferme de l'hôpital – 05000 GAP - 06.80.93.09.26
	René FINE	La Freissinouse 05000 GAP - 06.21.56.73.59
	Guillaume LEBARON	Les Gaudis 05400 La Roche des Arnauds - 06.31.66.83.60
	Francis MEYER	9, Allée du bois st jean 05000 GAP - 06.79.35.42.17
	Serge MEYER	2, place du Rochasson 05000 GAP - 06.08.54.13.36
	Michel RODRIGUEZ	Villa Antigua, rue Jean Macé 05000 GAP - 06.86.40.66.36
	Pierre SAVINA	Chemin Moulin 05230 LA BATIE NEUVE - 06.68.27.05.55

Membres de droit :

Daniel GALLAND Adjoint aux sports représentant M. le Maire de GAP
Olivier PELLOQUIN Directeur des Sports

Numéros de téléphone de l'O. M. S

04.92.52.63.55 et 06.82.65.21.13 - Adresse de messagerie : oms.gap@wanadoo.fr



13 rue Belle Aureille ZAC Micropolis
05000 GAP
Tél : 04 92 50 06 50
E-mail : gap@premiereclasse.fr



Découvrez notre établissement ouvert en sept 2014 à 5 min du centre ville de Gap, riche de 71 chambres modernes et entièrement climatisées pouvant accueillir de 1 à 4 personnes, ainsi que des chambres pour les personnes à mobilité réduites avec chacune WC et douche ainsi qu'un écran plat afin de vous détendre pour le temps d'une halte.

Un petit déjeuner vous est servi à partir de 6 heures 30 en semaines et 7 heures le week-end et jours fériés

cash-express Estimation immédiate et paiement cash instantané
Economique et écologique, ayez l'ECOréflexe

L'ECOréflexe

Vendez vos produits et donnez leur UNE SECONDE VIE

04 92 53 31 07 www.cashexpress.fr
Route des Fauvins (face au C. Cial E. Leclerc) GAP

TEINTURERIE MARTIN

Pressing - Blanchisserie - Cuir, daim
Tapis ameublement - Service couture
Particuliers et collectivités

ZA Les Eyssagnières - 15, rue des Charmilles - 05000 GAP
Tél. : 04 92 51 04 79

Centre ville - Place Bonhoux - 05000 GAP
Tél. : 04 92 51 02 10

Pressing R'pur - 26 Av des arcades - 04200 SISTERON
Tél. : 04 92 61 54 49

martin-teinturerie05@orange.fr

NOUS CONSTRUISONS ET ENTRETENONS VOS INFRASTRUCTURES ROUTIÈRES, REALISONS VOS AMÉNAGEMENTS URBAINS, INDUSTRIELS, COMMERCIAUX ET PARTICIPONS CHAQUE JOUR À L'AMÉLIORATION DE VOTRE CADRE DE VIE.

ROUTIERE DU MIDI

CS 56003 - 05001 GAP Cedex - Tél. 04 92 51 60 31 - Fax. 04 92 51 30 01
E-mail : routiere-du-midi@eurovia.com

Le Refuge

Restaurant de spécialités de nos montagnes

2 Rue du Dr AYASSE
05000 GAP
04 92 53 53 92

TARIF DE GROUPES

BATIMAN
www.batiman.fr menuiseries

Neuf et rénovation

Menuiserie **Charles**

5, rue des Métiers
ZA des Fauvins
05000 GAP

Tél. 04 92 51 25 66
Fax 04 92 51 76 78
Mail charles.bc@wanadoo.fr

Sainbio'z Toute l'alimentation biologique
Bio monde

79 Avenue D'embrun - Gap
Tél. 04 92 46 18 90

www.sainbioz-gap.com

ENTREPRISE TRAVAUX PUBLICS

EYNAUD
Jean-Marie

ZA Les Eyssagnières - BP 73
05003 GAP CEDEX
E-mail : ejmp@wanadoo.fr

Tél. 04 92 51 21 78 / Fax 04 92 53 63 88



AEROMODELISME

H.A.M.A.C. (Hautes-Alpes Model Air Club)

Site internet : <http://hamac05.clubeo.com>
Président : Richard BOURG
34 route de Neffes 05000 GAP - 06.08.26.03.20
Secrétaire : Pascal DEMARCHE - 07.50.67.80.57
Trésorier : Jean-François BERNARD - 06.66.10.14.58
Correspondant du club : Mail : hamac.neffes@gmail.com
Siège du club : chez Robert Bonhomme 7 rue du soleil 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Terrain à Neffes et Aspres/Buech Le chevallet. Tous les jours aux heures ouvrables.

Aéromodélisme : avion planeur hélicoptère. Affilié à la Fédération Française d'aéromodélisme. Organisation rencontres interclubs Paca. En 2017 organisateur des championnats jeunes pour les départements 04 et 05, ainsi que le championnat régional jeunes PACA. Passage de qualifications. Apprentissage en vol double commande



AERONAUTISME

ASSOCIATION AERONAUTIQUE DU VAL DE DURANCE (AAVD) GAP-TALLARD

Site Internet : www.aeroclub-val-durance-aavd.fr
Page Facebook : <https://www.facebook.com/aavdgaptallard/?ref=bookmarks>
Président : Pierre GILABER • 3, rue du stade - 05000 GAP
06 73 97 42 39
Trésorier : Adrien DECAUX
Secrétaire : Eric SARRAZIN
Correspondant du club : Président de l'AAVD
contact@aeroclub-val-durance-aavd.fr • 06 73 97 42 39
Siège du club : 910, rue Pierre Georges Latécoère
05130 TALLARD
Lieux, jours et heures d'entraînement : Ecole de pilotage le matin.
Permanence le samedi matin

- Ecole de pilotage avion, préparation des brevets de pilote (Brevet de base, LAPL et PPL)
- Brevet d'initiation aéronautique (BIA) en convention avec le lycée Aristide Briand
Activités aéronautiques, sorties



AERO CLUB ALPIN

Site Internet : www.aeroclubalpin.fr
Président : Benjamin FELS
661, route de Veynes - 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS
06.85.84.61.17
Trésorier : Jean-Marie GOHEE
Secrétaire : Denis POTARD
Correspondant du club : Alain BONDON • 04.92.54.18.80
07.86.67.95.63 • aeroclub.alpin@orange.fr
Siège du club : 520 rue Pierre Georges Latécoère
05130 TALLARD
Lieux, jours et heures d'entraînement : tous les jours de l'aube au crépuscule.

L'Aéroclub Alpin est situé sur l'aérodrome de Gap-Tallard et bénéficie de conditions météo et aérologiques inégalables. Ici, vous pourrez entreprendre une formation de pilote d'avion ou de planeur dans un cadre associatif. Vous pourrez également effectuer un baptême en avion ou en planeur pour votre plus grand plaisir. Nous vous ferons découvrir les Hautes Alpes comme vous ne les avez jamais vues



DIFFEREN'CIEL

Site internet : <http://www.differen-ciel.fr/>
Mail : assodifferenciel@gmail.com
Président : Gérard VIOLA - 40 rue Mozart - 05000 GAP
Trésorier : Christian GOLETTO
Secrétaire : Laurent SANGNIER
Correspondant du club : Gérard VIOLA 40 rue Mozart - 05000 GAP
04.92.51.69.79 • 06.31.46.57.55 • viola.gerard@gmail.com (perso)
Siège du club : 40 rue Mozart - 05000 GAP
Lieux, jours d'entraînement : tous les jours selon météo

Club de parapente basé à Gap, d'environ 80 membres. Le vol est notre objectif et notre plaisir, avec une spécificité Handi, pour faire voler des personnes handicapées et les aider dans la pratique de ce sport.



VIANDES - SALAISONS

LE MONTAGNARD DES ALPES

COOPÉRATIVE D'ÉLEVAGE DE PORCS DES HAUTES ALPES

Le Moulin du Pré - Route de Barcelonnette - 05000 GAP
Tél. : 04 92 53 62 52

STAM
Société de travaux Alpes Méditerranée

05600 GUILLESTRE

04.92.45.05.67 - Fax 04.92.45.15.71

gan

Marie-Josée MARCELLIN
Agent général
N°ORIAS 070 15548

Assurances • Placements • Santé
Particuliers • Professionnels • Entreprises

5, Avenue des Alpes - 05000 GAP
Tél. : 04 92 52 36 81
mj.marcellin@gan.fr
www.ganassurances.fr

AUTOVISION
AUTO BILAN GAPENÇAIS

M. Pellegrin Patrick

CONTROLE TECHNIQUE
AUTOMOBILE

16, Av. D'Embrun - GAP
Tél. 04 92 53 55 93

Passion Fleurs

Artisan Fleuriste

à distance

04 92 24 40 00

Domaine des Marronniers
En face de McDonald's Sud
05000 GAP

ENGIE
Ineo

Ineo PACA engie-ineo.fr

etec entreprise
de travaux électriques
et canalisations

Installations industrielles, lignes électriques MT-BT
Postes de transformation, éclairage public
éclairage monuments, terrains de sport
toutes canalisations, études et travaux

35, route de St-Jean - 05000 GAP
04 92 51 04 86 - Fax. 04 92 51 37 27
etec@etec.ws

ARTS MARTIAUX

ALPES TAEKWONDO SPORTS

Site Internet : www.alpestaekwondosports.fr
Page facebook : Alpes Taekwondo Sports
Présidente : Anne LE DEUFF
Trésorier : Antoine AZNAR
Secrétaire : Frédéric GALAUP
Correspondant du club : Gilles TORNAMBE (éducateur sportif)
06.82.68.93.65 • giltornambe@gmail.com
Siège du club : Gymnase Mauzan-Les Pléiades • Rue Mauzan - 05000 Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement :
> Gymnase Mauzan - Les Pléiades, Rue Mauzan - 05000 Gap
Mardi 17h00-18h00 : Baby Taekwondo 4-6 ans : 18h00-19h00 :
Taekwondo 7-12 ans : 19h00-20h30 : Taekwondo Ados-Adultes
(Dès 13 ans) Vendredi : 17h30-18h30 : Taekwondo 7-12 ans : 18h30-
20h00 : Taekwondo Ados-Adultes (à partir de 13 ans) : 20h00-20h30 :
Taekwondo(entraînement Combat) Ado-Adultes New
> Gymnase Porte Colombe - 4 avenue Jean Jaurès - 05000 GAP :
Mercredi: 15h00-16h00 : Baby Taekwondo 4-6 ans: 16h00-17h00
: Taekwondo 7-12 ans: 17h00-17h30 : Taekwondo (entraînement
Poomsé) 7-12 ans New!: 17h30-18h15 : Taekwondo (entraînement
Combat) 7-12 ans : 18h30-20h00 : Taekwondo Ados-Adultes (à partir
de 13 ans) :20h00-20h30 : Taekwondo (entraînement Poomsé) Ado-
Adultes New !

Cet art martial est accessible à tous. Quel que soit votre âge, votre niveau, votre forme physique, que vous soyez un homme ou une femme vous trouverez votre bonheur : Un club loisir, ou vous entretenez votre forme physique dans la bonne humeur avec du travail cardio, du renforcement musculaire, du stretching. Un apprentissage de techniques de taekwondo où vous déciderez de passer vos grades ou pas, de faire des combats ou pas, zéro contrainte que du plaisir. Cette pratique permet de découvrir la philosophie de cet art martial coréen, d'apprendre ou de réapprendre le goût de la gestion de l'effort, et de trouver du plaisir et du bien-être ! Un club de combattants pour les amateurs de sensations fortes. Mettez vos casques et plastrons, et défiez vos amis taekwondoïstes au sein de notre club, ou préparez-vous aux compétitions. Un club technique, de self-défense, pour passer vos grades et gagner en confiance.



ASSOCIATION GAPENÇAISE D'AIKIDO

Site Internet : <http://aikido-gap.blogspot.com/>
Président : Thierry LESCURE • 21 Chemin des Fangerots - 05000 GAP
Trésorier : Julien LEGRAND
Secrétaire : Thierry CARTET
Correspondant du club : Thierry LESCURE • 07.89.51.59.12
lescureth@orange.fr
Siège du club : Thierry LESCURE
21 Chemin des Fangerots - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Pasteur
Rue des trois frères Dorche - 05000 GAP
mardi de 19H00 à 21H00 et jeudi de 18H00 à 21H00.

Le fondateur de l'Aïkido, Morihei UESHIBA, fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux du Japon. Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire en l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire et de les utiliser sans rentrer en opposition avec eux. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques. L'Aïkido est donc accessible à tous, homme ou femme, de l'âge tendre à l'âge mûr.



ASPTT JUDO GAP

Site Internet : <http://gap.asptt.com/judo/>
Président : Loïc ARGENTIN • 06.62.80.94.96
Trésorière : Virginie GROS
Secrétaire : Johan PELTIER
Correspondant du club: Loïc ARGENTIN • 06.62.80.94.96
aspttgapjudo@wanadoo.fr
Siège du club : 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP • 04.92.53.64.10
Lieux, jours et heures d'entraînement : Horaires disponibles sur le site.

Nous pratiquons un judo pour tous à partir de 3 ans, du débutant au compétiteur confirmé, judokas valides ou non. Nos 8 enseignants diplômés d'état vous accueilleront aidés par plus de 40 ceintures noires dans l'un de nos 16 cours de la semaine. Nous vous proposerons un enseignement adapté à votre niveau dans la bonne humeur et le respect des règles et du code moral du judo



DOJO HI-MIZU-KAZE

Président : Marc OLANDA • 06.50.42.00.04
Trésorier : Didier SOUBRA
Secrétaire : Luigi SCHILLACI
Correspondant du club : Luigi SCHILLACI • 06.50.42.00.04
himizukaze2012@gmail.com
Adresse du siège du club : Salle de quartier Charance - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Lundi : 20h - 21h30 - Jeudi et vendredi : 18h30 - 20h00

Petit club convivial privilégiant la technique, la souplesse, les exercices liés à la coordination et la facilité à bouger avec son corps. Origines du club fondées sur un enseignement qui vise à harmoniser l'homme dans les différentes sphères de la vie SHIN GI TAI (esprit-technique-corps). SEIRYOKU ZENYO (le bon usage de l'énergie) - et enfin pour une prospérité mutuelle non basée sur le matérialisme. (Jitay Kyoei) Katas et compétitions ne sont pas exclus mais ne sont pas la priorité.



JOGA CAPOEIRA

Site Internet : Page facebook «Capoeira Gap»
Président : Pascal RAVAT
Centre social du Centre ville • Rue Pasteur Prolongée - 05000 GAP
06.86.87.67.89
Trésorière : Elisa CADOR
Secrétaire : Karim RIGNAULT
Correspondant du club : Romain SBRAVA • 06.86.87.67.89
joga.capoeira@yahoo.fr
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Lundi - 20h-22h30 - Entraînement libre
Mercredi - 14h-16h - Cours enfant débutant - Gymnase Pasteur
Mercredi - 16h-16h45 - Baby Capoeira - Gymnase Pasteur
NOUVEAUTE
Mercredi - 17h-19h - Cours enfant gradé - Gymnase Pasteur
Mercredi - 19h-21h - Cours adulte - Gymnase Pasteur
Vendredi - 17h-18h30 - Cours enfant - Gymnase Beauregard
Vendredi - 19h-21h - Cours adulte - Gymnase Pasteur
Samedi - 13h-15h - Cours acrobatie - Gymnase COSEC

La capoeira est un art martial brésilien qui allie le chant, la musique et la pratique sportive. On dit que la capoeira est l'art de lutter dans la danse et de danser dans la lutte. Elle puise ses origines dans l'esclavage du 16ème siècle, au Brésil.
Les cours sont assurés par Professor Galo, et les Monitores Elevador, et Malandro.
Chaque année, l'association organise un festival sur un week-end en avril, qui accueille des capoeiristes de tous niveaux et tous horizons.



JU JITSU CLUB GAPENÇAIS

Président : Jean Baptiste BERTRAND • Le Zola Cour Emile Zola
05000 GAP • 06.64.93.35.73
Trésorier : Alexandre IUSPA
Secrétaire : Pierre CHAIX
Correspondant du club : Pierre CHAIX - pierre.chaix@orange.fr
Adresse du siège du club : Jiu Jitsu GAP • 21 rue du fournelas
05000 Pelleautier
Lieux, jours et heures d'entraînement : dojo du gymnase centre
Lundi : 18h00 à 20h00 cours débutants
20h00 à 21h30 cours confirme et compétiteurs
Jeudi 18h30 : préparation physique
19h00 à 21h30 : cours jujitsu plus MMA

Notre club fondé en 1991 se veut familial et cohésif.
La pratique du jiu-jitsu est une activité complète de par son travail debout et au sol sollicitant différentes aptitudes telles que le cardio, la souplesse et la technique développée en jiu-jitsu, grappling et MMA.
De nombreuses compétitions sont proposées et pratiquées par notre équipe de combattants. Âge minimum requis pour la pratique du jiu-jitsu: 12 ans



JUDO CLUB GAPENCAIS

Présidente : Magalie JAROCKI
07.87.13.89.88 • dojoyessagnieres@aol.fr
Trésorière : Annica TOUCHE
Secrétaire : Annie POUDOU
Correspondante du club : Magalie JAROCKI • 07.87.13.89.88
xavier-jarocki@orange.fr
Siège du club : 4, rue des genets, Zone Artisanale des Eyssagnières
05000 gap
Lieux, jours d'entraînements et horaires: Ouverture lundi 17h30,
mardi 17h30/ 21h00, jeudi 17h30/ 21h00, vendredi 17h30/21h00,
samedi 8h00 / 16h00

Cours de baby judo à partir de 3 ans, judo Enfants, Ados, Adultes.
Full-contact à partir de 7 ans. Gym et self-défense à partir de 11ans



JUDO CLUB MAUZAN

Présidente : Marie-Pierre BONNARDEL
Adresse, Téléphone : Gymnase de Puymaure - Rue Jean Macé
05000 GAP
Trésorier : Jérôme BONNARDEL
Secrétaire : Elodie CHAIX
Correspondante du club : Marie-Pierre BONNARDEL • 04.92.52.05.75
06.70.93.50.31 • marie1201@orange.fr
Siège du club : Lot Pré Vesca 05000 Rambaud
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Gymnase de Puymaure 1 : Les Lundi et Vendredi 17h / 20h30
Mercredi et Samedi 13h / 21h

Bonne entente cordiale de notre groupe tant au judo que pour le Taisso
Nous souhaitons préserver cette ambiance familiale de notre Club et continuer à se faire plaisir sur les tatamis. Pour notre Club, c'est le plus important.



KARATE BUDOKAN GAP

Site Internet : karatebudokangap
Président : Patrick BRUNA-ROSSO • La Sapinière - 05000 Neffes
07.81.43.42.45
Trésorier : François ROUIT
Secrétaire : Alexandre SCORTATOR
Correspondant du club : Pierre LE BOULAIRE • 06.98.01.89.48
mopier@orange.fr

Siège du club : Mairie de Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase Centre, mardi et
vendredi 18h20 à 21h30, et samedi 17h30 à 19h00

Karaté loisir ou compétition, self-défense intégrant les pratiques de divers arts martiaux (chin-na, krav-maga, combat russe...) sont enseignés par une équipe de bon niveau (6è, 4è, 3è, 2è dan) à des pratiquants de 6 à plus de 60 ans, débutants ou non. Un groupe de 19 ceintures noires la saison passée témoigne du niveau du club. Tous renseignements sur le site internet karatebudokangap ou au 04 92 49 62 95 ou 06 98 01 89 48.



KODOKAN JUDO GAP

Site Internet : www.kodokanjudogap.fr
Président : Stéfano ZIMOLO • La Curnerie - 05110 CURBANS
Trésorière : Nathalie CURTAT-CADET
Secrétaire : Estelle HILARY
Correspondant du club : Mickaël SPIRA • 06.71.09.55.20
nath.cc@cegetel.net
Siège du club : Le Griottier - Les vergers du moulin - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Entraînements au Dojo du Gymnase Centre.
Cours de Judo Enfants 5-6 ans Lundi / 18h00-19h00
Vendredi / 18h00-19h00
Enfants 7-9 ans Mardi / 18h00-19h00Vendredi / 19h00-20h00
Enfants 10-13 ans Lundi / 19h00-20h00 Mercredi / 18h00-19h30
Ados-Adultes Mardi / 19h00-20h30 Vendredi / 20h00-21h30
Cours de Taiso Lundi / 20h00-21h00 Mercredi / 20h00-21h00

Le KODOKAN JUDO GAP propose la pratique du judo en loisir, en compétitions individuelles et par équipes pour les enfants à partir de 4 ans et les adultes. Le club propose également des cours de Taisso (gym japonaise : entretien du corps, assouplissements, relaxation) pour les adultes. 2 cours d'essais sont possibles et gratuits sans engagement. Le club compte 180 licenciés. L'enseignement est dispensé par un professeur diplômé et une assistante club formée. Chaque année, le KODOKAN organise la coupe du club, au printemps, un moment fort et apprécié par les adhérents !



KRAV MAGA CLUB GAPENCAIS

Site Internet : www.gap-kravmaga.com
Président : Baptiste RICAUD
Trésorière : Florence VOTTERO
Secrétaire : Jordan ISNARD
Correspondant du club : Franck BOUCHER Tel : 06.64.14.73.35 et Baptiste RICAUD 06.86.92.64.62
gap.kravmaga@gmail.com
Lieu et jours et heures d'entraînement :
- Lundi 20h30-22h débutants/avancés salle Puymaure 1
- Mardi 19h30-20h30 self féminine salle Puymaure 1
- Mardi 20h30-22h intermédiaires/avancés salle Puymaure 1
- Mercredi 14h/15h enfants salle Puymaure 1
- Mercredi 19h-20h préparation physique gymnase Centre
- Mercredi 20h-21h30 intermédiaires gymnase Centre
- Jeudi 19h30-21h débutants/avancés salle Puymaure 1
- Vendredi 17h30-18h30 enfants salle Pasteur

Le club a ouvert ses portes en 2009, sous la houlette de Franck BOUCHER (ceinture noire 3ème Darga) et David Poulain (1er président du club). Cette association a pour but d'enseigner et de promouvoir la pratique du Krav Maga, art martial d'origine israélienne, alliant self-défense et combat. Elle est affiliée à la Fédération Européenne de Krav Maga – Richard Douieb (FEKM-RD).
En 2014, Fabrice Dondoglio devient la 1ère ceinture noire formée au club par Franck Boucher.
En avril 2016, Baptiste Ricaud et Marie-Noëlle Chaix obtiennent la ceinture noire à leur tour lors des examens nationaux de la FEKM. Cette dernière est la 1ère femme du club à atteindre ce grade.
Franck Boucher continue régulièrement de se former auprès de son ancien professeur Richard Douieb, pionnier du Krav Maga en Europe, et élève direct du fondateur IMI LICHTENFELD.



SELF DEFENSE ACADEMIE

Site Internet : www.self-defense-academie.fr
Président : René FINE. • 06.21.56.73.59 • rene.fine123@orange.fr
Trésorière : Catherine FINE.
Secrétaire : Olivier CAVALLI.
Correspondant du club : René FINE. 44 Lotissement « les Vergers Saint André », Quartier Saint André 05000 - LA FRESSINOUSE.
Tél : 04.92.51.17.19. E-Mail : rene.fine123@orange.fr
Lieux, jours et heures d'entraînement : GAP : Mardi 20h30/22h00
Salle Agrès Gymnase D. Villard : Mercredi 15h30/17h30 Dojo D. Villard :
Samedi : 15h30/17h30 Dojo D. Villard
LARAGNE : Lundi & Mercredi 17h00/18h00 MJC Larnage : Mardi & Jeudi 19h30/21h00 MJC Larnage Vendredi 19h30/21h00 Gymnase Larnage :
VEYNES : Merci de nous contacter Dojo & Gymnase.

L'art ancestral du combat des Samouraï, Self défense, Tai-Jitsu, Karaté Défense Training.



OXYGEN
VOTRE CLUB FITNESS
À GAP

PRÊTS À VOUS SURPASSER ?

LES MILLS UN NOM QUI CHANGE LA FORME DU MONDE !

TOUS LES JOURS
9h - 21h
SAMEDI 9h - 14h
DIMANCHE 10h - 12h

04 92 21 40 30

16 TER BOULEVARD DE LA LIBÉRATION - 05000 GAP
CONTACT.OXYGENFITNESSCLUB@GMAIL.COM

Pellat
agence

ADMINISTRATEUR DE BIENS - AGENT IMMOBILIER

39, rue Carnot - CS 80196 - 05005 GAP CEDEX
Service Syndic - Service Transaction :
04.92.52.10.57
Mail : agencepellat@orange.fr
Site Internet : www.agencepellat.com

autodistribution
ROUGON-QUEYREL

LE SPÉCIALISTE DE LA PIÈCE AUTO,
POIDS LOURDS ET INDUSTRIE,
OUTILLAGE, BRICOLAGE,
PEINTURE ET CARROSSERIE

orexad

ouvert à tous : professionnels et particuliers

GAP Z.A. Les Fauvins Tel 04 92 52 53 53
BRIANÇON Z.A. Sud Tel 04 92 22 32 32
SISTERON 170 route de Gap Tel 04 92 31 06 59

LE DIAMANT VERT

Place Jean Marcellin - GAP
Tél. 04 92 52 44 00

LACOSTE **Eden Park**
RUGBY LEGEND

Vêtements, Chaussures, Maroquinerie et Accessoires

nera PROVENCE
Micropolis CS 66003
05001 Gap Cédex
Tél. 04 92 53 98 98
Fax. 04 92 53 44 33
nera.provence@nera.fr

S.O.S NET EGOUTS
Micropolis CS 66003
05001 Gap Cédex
Tél. 04 92 53 83 00 - Fax. 04 92 53 44 33
sosnetegout@nera.fr

S.O.S. NET EGOUTS

Toute votre communication à la même adresse...
33, bd de la Libération à GAP
alatelier-gap@orange.fr

à l'atelier
04 92 52 60 45

MASSEY FERGUSON
SATMA 04/05
Oraison - Gap - Lazer

Vente et réparation de machine agricole

Oraison - Tel : 04 92 78 60 56
LAZER - Tel : 04 92 65 21 70
GAP - Tel : 04 92 51 01 28

Ambiance Fleurs
Fleuriste

1, place de la République - 05000 GAP
☎ : 04 92 50 64 69
www.ambiancefleursgap.fr

SHOTOKAN KARATÉ CLUB DU GAPENÇAIS

Site internet : <http://skcdugapençais.e-monsite.com/>
Présidente : Sylvie CARPENTIER
Adresse : 53 rue Jean Eymar ; 05000 GAP Téléphone : 06.69.96.17.44
Trésorière : Christel BLANCO-LOPEZ
Secrétaire : Marie-Pierre CREUSOT-COINTE
Correspondante du club: Sylvie CARPENTIER Tél : 06.69.96.17.44
Mail : skcdugapençais@gmail.com
Siège du club : 53, rue Jean Eymar. 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Body-karaté : vendredi 18h15-19h ROMETTE ; Karaté enfants : jeudi 16h30-17h30 ROMETTE vendredi 17h-18H ROMETTE ; Karaté Ado-adultes : lundi 17h15-18h45 ROMETTE jeudi 20h-21H30 gymnase centre GAP

Quel que soit votre niveau sportif ou votre âge (à partir de 5 ans jusqu'à senior), n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour partager notre passion et vous entraîner avec nous dans une ambiance sportive et conviviale :

-Karaté sportif, loisirs, compétition, self-défense.
-Body-karaté : discipline à mi-chemin entre le karaté et le fitness, pratiquée en musique (cardio souplesse-renforcement musculaire)



TAI CHI CHUAN SAPHIR

Site Internet : <http://www.saphir-taichichuan.fr>
Président : Georges SIMONI
Adresse, Tél: Quartier le Moulin, lieu-dit Montorcier, 05260 St Jean St Nicolas 06.73.80.67.27
Trésorier : Alain BLAY
Secrétaire : Brigitte LLOPIS
Correspondante du club : Christine RAVIER
04.92.57.97.49/ 06.37.57.72.52 mail: taichisaphir@orange.fr
Siège du club : 48, route de Valserris 05000 Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Pelleautier : Salle polyvalente, Mardi 17h45 et 19h00 et 20h15 (confirmés)
Gap: Espace ACAD: Lundi: 18h00 ; C. S Fontreynne : Lundi: 19h15 ; C. S Centre ville : Jeudi : 12h15 et Vendredi: 12h15 - 18h15
La Fare en Champsaur: Salle polyvalente, Jeudi : 18h00

Le Tai Chi Chuan (ou Tai ji quan) est à la fois un art martial interne, une technique de santé et un art de vivre. D'après la légende, le Tai chi chuan (qui signifie boxe du faite suprême) fût créée, en Chine, par un moine taoïste. Cette pratique a pour but final d'harmoniser le corps avec l'esprit, grâce à la maîtrise de la respiration (lente et profonde) et à l'exécution de mouvements effectués avec lenteur, fluidité et réalisés dans un ordre précis.

Le style YANG que nous pratiquons propose une forme lente et rapide, à deux ou bien encore avec des armes lors de cours hebdomadaires, de stages, de séjours ou de rencontres.

La pratique du tai chi chuan agit sur l'ensemble de l'être humain et a fait les preuves de ses bénéfices sur la santé : accroissement de la souplesse, relaxation, diminution du stress, amélioration de la concentration, de la mémoire et de l'état psychologique ...



TOSHINKAN DOJO

Site Internet : www.facebook.com/toshinkan.gap
Présidente : Ghislaine ZUNINO
37 Rue du Pré Galland - 05000 Gap • 04.92.51.94.96
Trésorier : Silvère VAUNOIS
Correspondant du club : Jean-Roch VAUNOIS • 06.72.48.81.28
toshinkan.gap@gmail.com
Siège du club : 37 Rue du Pré Galland, 05000 Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mardi 19-21h, Dojo de la Justice, 19 Rue de la Boiserie, 05000 Gap

Le iaidō est un art martial traditionnel japonais basé sur l'étude et la pratique du sabre japonais, le katana. Son apprentissage consiste à exécuter des formes (kata), seul ou en opposition, qui sont des séquences de mouvements précis, exprimant un scénario de combat (bunkai). Ces kata constituent des supports qui permettent le développement du corps et de l'esprit, et cultivent le calme, l'adresse, la précision et le contrôle de soi.



ATHLETISME

GAP HAUTES ALPES ATHLETISME

Site Internet : <http://gh2a.athle.com>
Président : Gilles BROCHIER
1a rue du stade 05000 Gap • 06.79.07.56.90
Trésorière : Céline BRENIER
Secrétaire : Rémi HACHULLA
Correspondante du club: Emilie THIERY-VOISIN • 06.79.14.71.92, ghaa05@yahoo.fr
Siège du club: 1A rue du Stade 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Groupe Trail : Mardi et Jeudi 18h15-20h à Gap Charance en été, Stade en hiver.
Groupe adulte débutant : Jeudi 18h30-19h30 au Stade.
Groupe Marche Nordique sportive: Mardi 18h30-19h30 au stade.
Marche Nordique Séniors: Mercredi 10h15-11h15 (parcs de Gap: contacter Emilie Thiery-Voisin)/Mardi 10h-11h Saint Bonnet/Jeu-di 10h-11h Chauffayer.
Groupe Sprint/saut/lancer dès Cadet : Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi 18h-20h au Stade.
Groupe demi-fond dès les cadets: Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi 18h-20h au Stade.



Benjamin et Minime : Mercredi 14h-16h et Samedi 10h-11h30 au Stade.

Poussin : Mercredi 14h-15h30 et Samedi 10h-11h30 au Stade.
Eveil athlétique (dès 7ans) : Mercredi 14h-15h30 au Stade.

De 7 à 77 ans, du débutant au confirmé, du loisir au compétiteur, en passant par la santé, le Gap Hautes-Alpes Athlétisme vous propose de découvrir, de vous perfectionner ou de performer dans toutes les disciplines que compte l'athlétisme. Que ce soit sur la piste (courses, sauts, lancers), sur le Hors-Stade, mais aussi en Trail, nos animateurs et éducateurs sont là pour vous permettre d'atteindre vos objectifs



BADMINTON

BADMINTON CLUB GAPENCAIS

Site Internet : www.badagap.fr
Président : Thierry PELLET • 06.10.49.39.68 • badagap05@sfr.fr
18 bis rue du Forest d'Entrais Le Mont Rose Bat B - 05000 GAP
Trésorier : Christian SAGNARD • 06.64.19.89.26
Secrétaire : Sylvie TRICOIRE
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du COSEC (Fontfreyne)
Mardi : 18h/19h30 (entraînement adulte débutant)
19h30/22h15 : Jeu libre adulte
Mercredi : 14h/16h30 : jeu libre jeunes
18h/20h : entraînement compétition jeunes et adultes
20h/22h15 : Jeu libre adulte
Vendredi : 17h30/19h30 : Jeu libre jeunes
19h30:22h15 : Jeu libre adultes
Samedi : 9h/11h : Jeu libre (ouvert sur demande)

Véritable activité sportive, le Badminton permet de se défouler tout en s'amusant. Sport ludique, accessible à tous et toutes, quels que soient votre âge et vos qualités physiques. Dès les premiers échanges, vous prendrez du plaisir et les progrès seront rapides. Sport de compétition ou de loisir, dans l'adversité ou l'échange le « bad » reste un sport d'opposition ou vous imposerez votre jeu et déjouerez les intentions adverses.



BASE BALL

GAP ROAD-RUNNERS BASEBALL-SOFTBALL CLUB

Site Internet : sur Facebook (gap baseball softball club)
Présidente: Nadège RIBES • Chemin du RIOU 05110 LA SAULCE
06.16.79.58.31
Trésorière : Annick HENRICH

6 avenue Commandant Dumont 05000 GAP • 06.03.80.63.58
Correspondante du Club : Annick HENRICH • annick.henrich@free.fr
Siège Social : chez Mme Annick HENRICH • 6 avenue Commandant Dumont 05000 GAP

Lieu et heures d'entraînement :

- Softball mixte (A partir de 15 ans) mardi de 19h30 à 21h30 Stade Provence 2 (terrain stabilisé) 1, rue du Stade Gap Entraîneur : Annick HENRICH
- Baseball (A partir de 15 ans) vendredi de 19h30 à 21h30 Stade Bayard (près du Quattro) avenue d'Embrun Gap Entraîneurs : Olivier ANTHOUARD, Annick HENRICH
- Ecole de baseball (A partir de 6 ans) samedi de 15h00 à 17h00 Stade Bayard - , avenue d'Embrun Gap - Entraîneurs : Sébastien COLLIAS, Annick HENRICH
Softball : mardi de 20 h à 22 h (à partir de 15 ans)
Baseball : vendredi de 20 h à 22 h 'à partir de 15 ans)
Ecole de baseball : samedi de 16 h à 18 h (à partir de 6 ans)

Fort de ses 30 années d'existence, le club de baseball et softball permet à tous les passionnés de pratiquer ce sport encore trop méconnu en France. Nous accueillons les enfants à partir de 6 ans, il n'y a aucune limite d'âge à l'exercice du baseball et du softball !!! Une ambiance chaleureuse, une place pour chacun !



BASKET BALL

GAP ALPES DU SUD BASKET 05

Site : www.gasbasket05.fr
Présidente : Céline BATAIS : Résidence Sainte Marguerite, 21 A route de Valserrès, 05000 GAP • 06.70.71.06.80
presidentgasb05@gmail.com
Trésorière : Marie-Eve DUBOIS
Secrétaire : Karine LOISY
Correspondante du club : Marianne DESMIS • 06.08.57.07.90
correspondantgasb05@gmail.com
Siège Social : Centre Social Centre-Ville Rue Pasteur Prolongée 05000 GAP
Lieux et heures d'entraînements :
Gymnase Centre du lundi au vendredi de 18h à 22h30 et le mercredi à partir de 15h puis le samedi de 9h à 12h. Compétition le samedi après-midi et le dimanche au gymnase centre

Depuis plus de 20 ans, le GASB05 propose la découverte, l'initiation et la compétition de l'activité basket ball, encadrées par des entraîneurs diplômés ou en formation, de la catégorie U7 (5-6 ans) à la catégorie senior ainsi que les loisirs. Le club organise régulièrement des événements sportifs et extra sportifs : déplacement à un match professionnel, organisation de tournoi, loto...



AS PTT BOULES LYONNAISES GAP

Président : Yannick PROVOST
Secrétaire : Jean ARCE MENSIO
Trésorière : Gilberte PROVOST
Correspondant du club : Yannick PROVOST • 04.92.53.43.23
 06.74.69.07.33 • sportboules.gap@asptt.com
Siège du club : 18 ter, rue des Sagnières - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : de mi-mai à fin octobre au siège du club

*L'audace est l'aboutissement d'un sport qui, à l'origine, paraissait impossible à réaliser.
 La réussite du sport boule n'a de sens que lorsqu'elle est partagée par un grand nombre.*



BOULE FERREE GAPENCAISE

Site Internet : <https://www.facebook.com/BouleFerreeGapencaise>
Président : Pascal PAOLI • 37 Avenue Emile Didier
 Résidence les Autanes - 05000 GAP • 06 99 03 10 87
Trésorier : Joël MICOUD
Secrétaire : Isabelle MILLON - Stéphanie PAYS
Correspondant du club : Joël MICOUD • 06 52 15 37 53
 bouleferree.gap@wanadoo.fr
 Tél bureau : 04.92.65.72.29 • portable : 06.47.00.00.96
Siège du club : Avenue du Maréchal Foch Boulodrome de la pépinière 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Boulodrome de la Blache l'hiver, Boulodrome de la Pépinière l'été. Tous les jours de 14H00 à 21H00, plus quand compétitions le week-end prévues de 8H00 à 21H00

La Boule Ferrée Gapençaise est tout simplement historiquement, et en nombre de licenciés, l'un des plus grands si ce n'est le plus grand club de France, de par ses nombreux titres de Champions de France et du Monde, avec il n'y a pas si longtemps une participation en Coupe d'Europe des Clubs Sportifs, et sans pour autant oublier les possibilités loisirs et jeunes afin que nous puissions contenter l'ensemble de nos adhérents.



GAP ALPES PETANQUE HAUTES ALPES

Site Internet : www.blogpetanque.com/gapalpespetanque/
Président : Jean PROVENSAL • 6 cours Victor Hugo - 05000 GAP
 06.72.58.74.42
 Téléphone du siège : 04.92.53.91.13
Trésorier : Alain AUBERT • 06.62.07.16.82
Secrétaire : Patrick DASTREVIGNE
Correspondant du club : Le Président • jean.provensal05@gmail.com
 06.72.58.74.42
Siège du club : Bd Pierre et Marie Curie-la pépinière - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les jours, pépinière l'été et boulodrome couvert de la Blache l'hiver. Ecole de pétanque, le samedi de 9h00 à 11h00 d'octobre à mai

Pour l'année 2017 : 130 licenciés - 2 champions et 2 vice-champions départementaux- Champion départemental des clubs- vice-champion départemental des clubs en vétéran- 2587 joueurs au 44ème Critérium bouliste de la ville de GAP et des Hautes-Alpes. Ecole des jeunes de pétanque les samedis matin de 9h00 à 11h00, pépinière l'été et boulodrome couvert de la Blache l'hiver.



PETITES BOULES DE COURCOUNIOUS

Président : Guy BRUGUIERE
 Adresse : 5 avenue des Alpes - 05000 GAP • 06.31.09.55.77
Secrétaire : Eliane CHAILLOL
Trésorier : Francis DERIEUX
Correspondant du club : le président
 courcounious.petanque@gmail.com
Siège du club : bar du Boulodrome, La Pépinière - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : toute l'année



BOWLING

BOWLING CLUB LES DAHUS GAP

Site Internet : Facebook bc les Dahus
Président : Sébastien DUCHÂTEAU
Trésorier : Alain PARA
Secrétaire : Jean Claude MATHA
Correspondant du club : Sébastien DUCHATEAU • 06.89.50.76.71
 bclesdahus@hotmail.fr
Siège du club : Bowling «Le Canadien» ZI Tokoro - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Au bowling le Canadien à

Gap le mardi de 19h à 21h pour les séniors, le jeudi de 17h50 à 18h50 pour les jeunes et de 19h à 21h pour les séniors.

Le BC les Dahus est un club très convivial où nous nous rencontrons les mardis et/ou jeudi pour un petit championnat inter club, qui nous sert également d'entraînement pour les joueurs qui font de la compétition. Tout le monde peut venir jouer à partir de 8 ans et vous serez encadrés par des joueurs confirmés.



BOXE

BOXE ANGLAISE ACADEMIE

Président : Simao DA COSTA
 9 rue Cyprien Chaix, Le Colombia - 05000 GAP
Trésorier : Thomas GIAMBI
Secrétaire : Arturo ORGLIO
Correspondant du club : Benjamin LOYER • 07.63.48.90.56
 boxeanglaiseacademie@gmail.com
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 • Enfants lundi 18h00-21h00
 • Adultes Lundi et Jeudi 19h30-21h00

*L'association sportive Boxe Anglaise Académie, organisatrice du France VS USA et France vs Angleterre, est ravie de vous accueillir lundi et jeudi de 19h30 à 21h00 pour les adultes.
 Ainsi que lundi de 18h00 à 19h30 pour les enfants au gymnase JC Lafaille.*

Le club vous propose de la boxe éducative, boxe amateur et boxe loisir encadrées par un entraîneur diplômé d'état.



TEAM BOXE GAPENCAIS

Président : Mohamed RAHBA
 13, Rue de Valserrès (les écrins) BAT D - 05000 GAP • 06.66.68.51.95
Secrétaire : Karim GHELLAB
Correspondant du club : Mohamed RAHBA • 06.66.68.51.95
Siège du club : chez Mohamed. RAHBA
 13, Rue de Valserrès (les écrins) BAT D - 05000 GAP • 06.66.68.51.95
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase les Pleiades, Rue Mauzan - 05000 GAP

Créé en 1992, le Club pratique cette discipline de la boxe pieds poings qui permet de canaliser l'agressivité. Le Club reste avant tout un lieu de rencontre et de convivialité, ainsi qu'un lieu de mixage de population.



CANICROSS

ASPTT GAP CANICROSS

Site Internet : www.gap.asptt.com
Président : Nicolas FAURE • 05000 GAP • 06.50.85.66.47
Trésorière : Sabine MARCELLIN
Secrétaire : Corinne LEGER
Correspondant du club : Eric MARCELLIN • 06.60.23.27.45
 ericmarcellou@gmail.com
Adresse du siège du club : 18 ter rue Sagnières - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : samedi matin ou après-midi selon la saison et le climat à Charance ou Bayard

Le week-end ou en fin de journée, vous aimez faire votre jogging ou du vélo en compagnie de votre chien ou tout simplement faire une balade dans la nature en sa compagnie. Cette discipline consiste à courir avec son chien attaché par l'intermédiaire d'un matériel homologué. Suivant les catégories d'âge, les parcours sont plus ou moins longs et difficiles.



CANOË KAYAK

CLUB CANOE KAYAK ALPES DURANCE

Site Internet : <http://cckad2.wixsite.com/cckad>
 Page facebook : <https://www.facebook.com/cckad.gap>
Président : Didier MOUGEL • 05000 Romette • 06.29.39.49.59
Trésorier : Stéphane CHAMEL • 05000 - Gap
Secrétaire : Béatrice MOREAU • 05000 - Gap
Correspondant du club : CHAIX Christian • 06.14.54.12.92
 lapagaiedegap@gmail.com
Adresse du siège du club : cours du Vieux Moulin - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mercredi après-midi en rivière d'avril à octobre - samedi et dimanche suivant disponibilité, météo et niveaux d'eau - mardi soir à la piscine de la république en automne/hiver

*Notre club a fêté ses 30 années d'existence en 2016.
 Activités de canoë kayak en eau vive, slalom, descente de rivières, balade en lacs et mer (stage).
 Accueil et formation des débutants, une seule condition : savoir nager.*



ASPTT GAP CYCLOTOURISME

Site internet : <https://gap-cyclotourisme.asptt.com>

Président : Jean-François PICCIRILLO

Secrétaire : Yvon CABILLIC

Trésorier : Christian GOLETTA

Correspondant du club : Le président Siège • 18 ter rue des Sagnières Gap • Tel 06.77.19.92.31 • Mail : jef.piccirillo@orange.fr

Lieux, jours et heures d'entraînement :

- Sortie le samedi du 1er mars au 30 octobre
- Réunion mensuelle le 1er mardi du mois à 18h30 au club (à partir de mars)
- Sorties en semaine pour ceux qui sont disponibles
- Affilié à la Fédération sportive des ASPTT, nous participons aux épreuves nationales et régionales organisées par celle-ci. En 2018, année des 120 ans des ASPTT, nous irons à Limoges pour le rassemblement national.
- Participation aux randonnées cyclotouristes et cyclo-sportives locales
- Organisation de séjours (semaine ou week-end)
- Calendrier des sorties consultable sur le site du club



CLUB CYCLOTOURISTE DE GAP

Site Internet : <http://www.club-cyclo-gap.com>

Présidente : Marie Françoise NARJOUX

Adresse, Téléphone : Les Jardins Alpains Route de Lachaup 05260 Ancelle • 06.72.86.46.57

Trésorière : Martine AYE

Secrétaire (et délégué sécurité) : Pascal MASSE

Correspondante du club : M.F NARJOUX

narjoux.francoise@wanadoo.fr

Adresse du siège du club : office de tourisme de Gap Place Marcellin 05000 Gap

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Départ au rond-point de l'Europe : Lundi matin (ou l'après-midi en mauvaise saison) – Jeudi : sortie sur toute la journée. Les samedis et dimanches : selon les participants

Le club organise des sorties mensuelles hors du département, des week-ends et un séjour annuelle d'une semaine.

Affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme, nous promovons la pratique du vélo pour tous les niveaux et toujours sans esprit de compétition. A travers nos activités, nous développons la convivialité et les découvertes à caractère touristique et culturel. Les vélos à assistance électrique ont toute leur place dans notre fédération. Nous participons aux organisations régionales et nationales de la FFCT. Ex : voyage itinérant en 2016, Gap-Strasbourg, pour 12 Gapençaises.



PJPC (Pas de Jambes, Pas de Chocolat)

Site Internet : www.pjpc.fr

E-mail : clubpjpc@gmail.com

Président : Rémi FABREGUE • 06.80.93.09.26

12 Eden de Malcombe - Chemin de la ferme de l'Hôpital - 05000 GAP

Trésorière : Pascale REY

Secrétaire : Christine BARTHELEMY-BLANC

Correspondant du club : idem président

Adresse du siège du club : 12 Eden de Malcombe

Ch ferme de l'Hopital - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Pour les enfants, le club PJPC vous propose une école de VTT avec les entraînements le mercredi de Septembre à Novembre puis de Mars à Juin. Un groupe compétition VTT jeunes existe aussi au niveau du Club. Pour les adultes, sorties route et VTT en semaine le soir ou en journée et le week-end + stages à thèmes. Nous proposons aussi des séjours itinérants en VTT durant l'été.

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme, le club PJPC (avec plus de 185 adhérents), l'un des plus gros clubs de la Région PACA et l'un des plus dynamiques.

Activités proposées : VTT XC jeunes, Descente/Enduro à partir de minimes, VTT adulte, Vélo de Route adulte (Cyclotourisme), préparation physique générale et ski de fond en hiver.

Participations aux courses VTT, aux randonnées VTT et cyclo-sportives pour les adultes.

Les manifestations organisées par le club : Chocs Rando VTT, Trophée des Orres et Trophée Régional des Jeunes VTTistes, Descente Régionale et Descente Kid aux Orres.

Implication dans le Raid VTT des Chemins du Soleil.



UNION CYCLISTE PAYS GAPENCAIS (U.C.P.G.)

Site Internet : ucpg.fr

Présidents : Arthur FELIX et Christian CHAIX • 09 64 38 18 00

Trésorier : David CESMAT

Secrétaire : Bruno TEMPIER

Correspondant du club : Pierre CHABAS • 04 92 51 40 18

pierrechabas@yahoo.fr

Siège du club : Mairie de GAP 3 rue colonel roux BP92 - 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Route mercredi de 14h à 17h samedi de 9h à 12h

Vtt mercredi de 13h30 à 17h samedi de 9h à 12h

Nous sommes un club d'une centaine de licenciés, affilié à la Fédération Française de Cyclisme. Deux fois par semaine, les entraîneurs ciblent, en fonction des courses à venir, des sites spécifiques pour les compétiteurs sur route comme en vtt, Stéphane Tempier 2eme de la coupe du monde. Nous organisons des randos vtt et des courses sur route. Cette année, nous fêterons la 40eme édition de Romette Chaillol le 02 avril 2018.



ECHECS

ECHIQUIER HAUT ALPIN DE GAP

Site Internet : <http://gapechecs.phpnet.org/>

Président : Dominique LAMORTE • 5 rue Villars • 06.07.19.44.53

Trésorier : Bernard LEBEAU • 06.47.72.57.87

Secrétaire : Jean-René PAIRAUD

Directeur Sportif Jean-Jacques TREGUER • 06.82.31.47.97

gapechecs@gmail.com

Adresse du siège du club : 5 rue Villars • 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement :

Foyer des jeunes travailleurs 73 boulevard Pompidou à GAP

Les mercredis et samedis de 14 à 19h.

Affilié à la Fédération Française des Echecs, le club propose des cours d'initiation et de perfectionnement destinés aux jeunes et aux adultes.

Il organise des tournois et participe aux championnats par équipes.

Les jeunes joueurs ont la possibilité de participer aux championnats individuels de leur catégorie (département, ligue, national).

Tous les ans, le club organise, lors du week-end de Pâques au Château de Charance, un tournoi Open international.



EQUITATION

LES ECURIES DE LA LUYE

Site Internet : www.lesecuriesdelaluye.com

Président : Bernard PAVIE - route du moulin du pré - 05000 Gap 06.17.18.31.29

Trésorière : Christine SUCHEL

Secrétaire : Liliane MATHIEU

Correspondante du club : Camille Pavie Bovo • 06.17.18.31.29

lesecuriesdelaluye@neuf.fr

Siège du club : route du moulin du pré - 05000 Gap

Lieux, jours et heures d'entraînement : Du lundi au samedi au centre équestre - horaires variables.

Centre équestre cheval club et poney club ouvert toute l'année, à partir de 3 ans avec un pédagogie adaptée du loisir à la compétition. Le centre équestre vous propose de l'équitation classique et de pleine nature situé sur les bords de la Luye avec un parcours de pleine nature, 3 carrières et parcours de promenade à poneys adaptés.



ESCRIME

GAP HAUTES ALPES ESCRIME

Site Internet : gap-escrime.com

Président : Jean-François LAFARGE

Les Procureurs, 05400 MANTEYER.

Trésorière : Karine HERZOG

Secrétaire : Pierre SPITALIER

Correspondant du club : 06 67 69 18 52 • president@gap-escrime.com

Adresse du siège du club : au CDOS - Le Neptune - 140 Bd Pompidou, 05000 GAP

Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase LAFAILLE - GAP mardi, 18h - 20h00, mercredi 16h30 - 21h00, jeudi 18h00 - 19h30, samedi 13h00 - 15h00

Un club en plein essor qui accueille aussi bien les enfants que les jeunes ou les adultes, au fleuret ou à l'épée. Que ce soit en loisirs ou pour la compétition, il y a un entraînement pour vous, homme ou femme, valide ou en situation de handicap... 2 séances d'essai gratuites pour goûter à l'escrime possibles à tout moment de la saison.



FOOTBALL

GAP FOOT 05



Site Internet : aflg.olympie.in

Président : Mentor KABASHI

Route de Tallard - 05000 Chateaufieux • 06.25.35.38.91

Trésorier : Marc SAINT JUST

Secrétaire : Frédéric DETHEZ et Dominique ROSSILLE

Correspondant du club : 06.25.35.38.91 • mentor.kabashi@sfr.fr

Siège du club : Marc SAINT JUST • 48 Route de Ste Marguerite 05000 Gap

Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et jeudi de 19h à 21h septembre à décembre et mars à juin

C'est une association de foot loisir de 205 licenciés (âgés de plus de 30 ans) qui propose un petit championnat pour avoir la compétition avec un classement sur le site. A la fin du championnat, elle organise un tournoi d'été réservé aux licenciés de l'association qui se déroule généralement le premier dimanche de juin ponctué d'un moment dinatoire convivial offert par l'association aux participants.

DECATHLON

GAP

SPORT MEGASTORES



SATISFAIT
OU
SATISFAIT



MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ / PRIX

Nous agissons tous les jours pour baisser les prix tout en garantissant la qualité de nos produits.



VOTRE AVIS EST IMPORTANT

Partagez vos avis sur nos produits et sur votre magasin. Rendez-vous sur decathlon.fr



ÉCHANGE OU REMBOURSEMENT

Testez, aimez ou ramenez !



CLIQUEZ
& RETIREZ

COMMANDEZ EN LIGNE,
RETIREZ GRATUITEMENT EN MAGASIN



①

SIMPLE



②

RAPIDE



③

GRATUIT

Avenue Emile Didier - 05000 GAP - 04 92 52 57 00
du lundi au samedi de 9H à 20H sans interruption.
(du 1^{er} Octobre au 1^{er} Mars, fermeture à 19H30)



**POUR TOUS LES ÂGES
À PARTIR DE 3 ANS**

**... SUR DES INSTALLATIONS
OUVERTES À TOUS**

... ET EN PLEINE NATURE

Enfants d'eau
Aqualud
EMS
CAS
adultes



piscines
stade de glace
stades - gymnases
tennis - polysports
boulodrome

itinéraires balisés
randonnée pédestre
ski de fond
VTT
accrobranches



LE SPORT À GAP

**La Ville de Gap soutient
le milieu associatif
et le milieu scolaire**

Mise à disposition d'éducateurs,
d'installations, de matériel et d'aides
financières. Aides pour l'éducation
physique et sportive dans le primaire
et le secondaire.



**SUR TOUS LES TEMPS DE LA VIE
SUR TOUS LES LIEUX DE LA VILLE**



Des évènements en 2018

Rallye Monte-Carlo WRC,
Raid VTT Les Chemins du Soleil,
Trail Gapen'cimes...



ASSOCIATION STATION GAP BAYARD

Site Internet : www.gap-bayard.com
Président : Jean-Louis BROCHIER
Adresse, Téléphone : Centre d'Oxygénation
RN 85 - Col Bayard - 05000 GAP
Trésorière : Bénédicte FERROTIN
Correspondant du club : Michel GIRARD COGB • Col Bayard 05000
GAP • 04.92.50.16.83. / 06.99.04.69.03 Fax. : 04.92.50.17.05.
Siège du club : Centre d'Oxygénation Gap Bayard GAP
Tél.04.92.50.16.83. • direction@gap-bayard.com
Lieux, jours et heures d'entraînement : 7/7 de 8h à 19h

Golf 18 trous l'été, domaine nordique l'hiver avec 50 km de pistes, c'est également 250 ha de pleine nature propices à toutes les activités d'extérieur : trail, VTT, CO, Sports co...
Ecole de ski, stages multisports l'été, séjours sportifs, préparation physique et bien être en toute saison, événement entreprises ou familiaux... Hébergement 30 chambres, restauration et bar sur place 7/7



GYMNASTIQUE

ASSOCIATION GAPENCAISE VITA'GYM

Site Internet : aggv-gap.asso-web.com
Présidente : Anne-Marie MICHELON MAUREL
14 avenue du Commandant Dumont - Maison Dum'art - 05000 Gap
04.92.51.90.29 (siège)
Trésorière : Lydie CHEVALIER
Secrétaire : Marie Claude GENRE
Correspondante du club : Anne Marie MICHELON MAUREL
aggv.gap@orange.fr
Adresse du siège du club : 14 avenue du Commandant Dumont
Maison Dum'art - 05000 GAP • 04.92.51.90.29
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Dans les gymnases différents de la ville, tous les jours de la semaine.
Programme des activités disponible au siège de l'association, à la Mairie et à la Maison du Tourisme de Gap, voir le site.

Activités diverses du club : Gym tonique, équilibre, mémoire, Stretching, Acti'March et Marche nordique, (activité extérieure). Zumba, Yoga, Pilates, Spécifique dos, Activité Aquatique : Gym aquatique, Aquabike. Nouveautés: Pound et Strech Body Zen.



GYMNASTIQUE SPORTIVE DE GAP

Site Internet : www.gsgap.clubeo.com
Président : Michel HOUSSIN 76, route de Chateaufieux - 05000 GAP
Trésorière : Fabienne GONSOLIN
Secrétaire : Louis COSTE
Directrice sportive : Virginie CERVANTES
Correspondante du club : Virginie Cervantès
virginie.anthouard@wanadoo.fr • 06.88.21.38.29,
Siège du club : gymnase le Cosoc (derrière le stade nautique)
Av. de Traunstein - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 17h à 21h00
le mercredi toute la journée et le samedi matin jusqu'à 13h00.



Notre club, la Gymnastique Sportive de Gap, affilié à la Fédération française de Gymnastique, accueille 500 licenciés à partir de 18 mois et bénéficie d'une salle spécialisée depuis 2002. Nous proposons plusieurs disciplines gymniques telles que : la gymnastique artistique féminine et masculine (finale de Zone sud est), la gymnastique aérobic (titres de champions de France et Open International), la gymnastique acrobatique (niveau national), le trampoline, la Baby-Gym, la GR et le fitness (power yoga et pilates -zumba enfant-adulte). Ces disciplines se pratiquent soit en loisir soit en compétition en fonction des goûts et des niveaux de chacun. Dans ces bonnes conditions d'entraînement et grâce à la motivation de l'équipe technique jeune et dynamique (Jean-Christophe Arrighi et Virginie Cervantès) nous sommes fiers de constater l'évolution croissante des résultats. Pour les plus jeunes, nous avons des sections éveil petite enfance labellisées par notre fédération et pour les adultes désireux d'entretenir leur capital santé, nous proposons des cours de zumba, Caf, Pilates et Power Yoga,

HALTEROPHILIE

REP GYM

Site internet : facebook.com/RepGym
Mail : rep gym@hotmail.fr
Président : Kader BERRAF • Place Gavotte à GAP • 06.76.31.11.79
Trésorier : Jean Claude LALUNE
Siège du Club : Place Gavotte à Gap.
Heures et jours d'ouverture du gymnase :
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi matin : 9h30 / 13h15
Après midi 16h30 / 21h00 - Mercredi après-midi : 16h30 / 21h00
Samedi matin : 9h30 / 12h00

L'association Rep Gym vous propose de venir pratiquer en toute simplicité les activités de Fitness ou de Musculation. Dans cette salle pleine d'histoire, convivialité, entraînement et partage sont les maîtres mots.



HAND BALL

GAP HANDBALL

Site Internet : www.gap-handball.com
Président : Ugo CEZANNE
14 avenue Cdt Dumont - Maison Dum'Art - 05000 GAP
Trésorier : Gérard POTTIER
Secrétaire : Françoise CARBONERO
Correspondante du club : Claire CONSTANS • 07.87.32.12.43
gap.handball@gmail.com
Adresse du siège du club : 14 avenue Commandant Dumont Maison
Dum'Art 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les jours entre 18h et
21h, ainsi que le samedi entre 10h30 et 15h Gymnase Lafaille, plan-
ning sur www.gap-handball.com

Pratique du handball à partir de 3 ans, en compétition ou en loisirs.
Le Gap Handball permet à chacun de s'épanouir dans son parcours sportif en proposant une équipe masculine en Nationale 3, des jeunes dans les plus hauts championnats de leurs catégories, des championnats Comité pour tous, ainsi que pour la première année l'ouverture d'une section BABYHAND à partir de 3ans et également une pratique pour un public sénior à travers le HANDFIT



MONTAGNE

CLUB ALPIN FRANCAIS

Site Internet : www.cafdegap.fr
Président : Rolland MARIE • 9 rue Bayard - 05000 Gap • 04 92 51 55 14
Trésorier : Jean-Patrice BELET
Secrétaire : Christine CHEVRETTE
Correspondant du club : 04.92.51.55.14 • cafgap@ffcam.fr
Siège du club : 9 rue Bayard - 05000 Gap
Activités de montagne : Activité de pleine nature dans les massifs environnants.
Voir notre site internet : cafdegap.fr

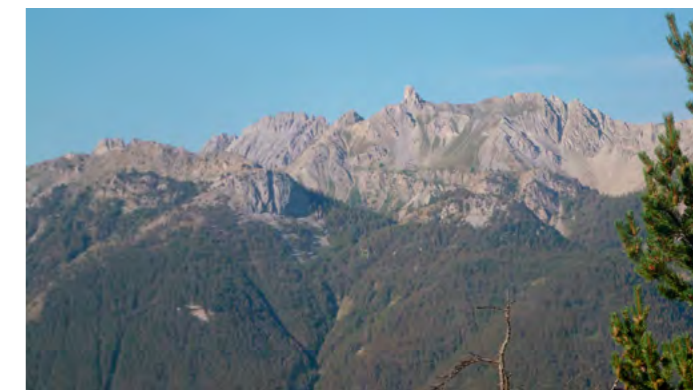


Le Club Alpin Français est une association qui cherche à vivre pleinement la Montagne en pratiquant des activités montagnardes de pleine nature. Nous organisons des sorties collectives de tous niveaux et dans toutes les disciplines (alpinisme, randonnée pédestre et alpine, escalade, ski de montagne, de fond, de randonnée, nordique raquette à neige). Venez acquérir une connaissance des pratiques montagnardes avec un maximum de sécurité, des stages de formation sont organisés. N'hésitez pas à visiter notre site cafdegap.fr. Nous gérons aussi 8 refuges en montagne.
Permanences du secrétariat : mercredi de 13h30 à 18h30 (fermeture période estivale) vendredi de 14h à 19h.

AMICALE DES BALISEURS ET RANDONNEURS DU GAPENCAIS

Site Internet : abrg05.fr
Président : Gilbert COUSIN
Résidence Château Laty - Bâtiment E - 05000 GAP
Tél. : 04.92.52.02.65 • e-mail : gilsuz.cousin@orange.fr
Trésorière : Marie-Jo MACHEMEHL
Secrétaire : Jean-Pierre BATHÉLIER
Correspondant du club : Gilbert COUSIN • Tél. : 04.92.52.02.65
mail : gilsuz.cousin@orange.fr
Adresse du siège du club : Maison Dum'Art
14 Avenue du Commandant Dumont - 05000 GAP
Permanences : Mercredi de 17h30 à 19h au siège

Créée en Mai 1991, l'amicale vous propose de venir pratiquer la passion de la montagne, dans une ambiance d'amitié, de convivialité et avec un maximum de sécurité :
Au 1er trimestre : Randonnées Pédestres et Raquettes, Ski de Fond
Aux 2ème et 3ème trimestres : Randonnées Pédestres - 2 niveaux-, Via Ferrata
Au 4ème trimestre : Randonnées Pédestres - 2 niveaux.
L'amicale assure le petit entretien et le balisage des itinéraires de balades et randonnées gapençaises et organise chaque année le Parcours du Cœur.



ASPTT GAP SECTION ESCALADE

Site Internet : <http://aspttescaladegap.free.fr/>
Président : Nicolas LARDERET
2, rue Paul Bert Villa Domitia, Appt 405, Bât.A - 05000 Gap
Tel : 06.71.10.14.48 • Mail : nicolas.larderet@gmail.com
Trésorier : Sylvain MILLET
Secrétaire : Benjamin BUISSON
Correspondant du Club : Nicolas LARDERET
Siège du Club : 18 rue des Sagnières 05000 GAP

En complément de l'escalade en salle et en falaise, la Section Escalade de l'ASPTT Gap propose à ses adhérents des activités Montagne en toute saison pour découvrir, s'initier, se perfectionner à la pratique, aux techniques, à la sécurité tout en partageant de sympathiques moments en pleine nature.
Le programme des activités est en ligne sur le site : <http://aspttescaladegap.free.fr/> et sur facebook : ASPTT escalade Gap.



MONTAGNE

DUO DES CIMES (CAF & ASPTT Gap Escalade)

Sites Internet : gap-escalade.com
Président : Benjamin BUISSON • 06.29.38.46.06
Secrétaire : Nicolas LARDERET • 06 71 10 14 48
Trésorier : Julien BONNET
Courriel : info@gap-escalade.com
Siège du club : 18 Route de la justice - 05000 Gap
Lieux et jours d'entraînement : Voir Site Internet

La salle d'Escalade « Duo des Cimes » propose plus de 90 voies sur 11 mètres de haut, un espace blocs de 45 m², ainsi que des cours, Encadrés par des moniteurs diplômés.



SENTIERS 05

Site Internet : <http://sentiers05.fr/>
Présidente : Jacqueline DERANCOURT
6, Impasse de la Treille - 05000 ROMETTE • 06.88.88.29. 81
Trésorier : Jacques VIAL
Secrétaire : Yves NEDELLEC
Correspondante du club : la Présidente • sentiers05@orange.fr
Siège du club : Mairie de Romette - 05000 GAP
Jours de sorties : les jeudis et éventuellement les dimanches

Affilié à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, le club a pour but de promouvoir et de pratiquer la randonnée pédestre, la randonnée à raquettes, les activités de loisirs et de plein air, de rassembler les baliseurs officiels bénévoles.



HAUTES ALPES ORIENTATION

Site Internet : www.facebook.com/haorientation
Président : Frédéric PREVOT • HLM le Caire - 05500 St Bonnet
06.16.22.52.06
Trésorière : Isabelle ALEXIS
Secrétaire : Céline PREVOT CAVAVANNA
Correspondant du club : Fred PREVOT • 06.16.22.52.06
haorientation@gmail.com
Adresse du siège du club : 75, avenue J Jaurès - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Autour de Gap sur les cartes existantes (Chanteloube, Bois de St Laurent, Dévoluy, Veynes, Ancelle, Eyguians) généralement le samedi ouvert aux enfants, environ 10 entraînements par an, soit 1 par mois.

L'alliance de la tête et les jambes pour explorer notre mère nature de façon ludique !
Initiation, découverte à la lecture de carte pour sillonner nos montagnes en quête de la balise. En marchant, en courant les plus aguerris déjouent le chronomètre lors des courses de la FFCO. Toutes les infos sur notre page facebook.



NATATION

CERCLE DES NAGEURS DE GAP

Site Internet : www.cn-gap.fr
Président : Thierry BERLAND • 09.79.08.66.98
Trésorière : Laure BERLAND
Secrétaire : Fusca
Correspondant du club: Johan BROCHIER
directionngap@gmail.com
Siège du club: Chemin des matins calmes - 05000 Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Tous les jours midi et soir

Le Cercle des Nageurs de Gap est une association ayant pour but de faire découvrir à tous le plaisir de nager, quel que soit son niveau. Labellisé club formateur par la fédération Française de natation, notre club vous offre une qualité de suivi d'apprentissage et un accueil chaleureux. Toute l'équipe diplômée d'état vous attend pour vous faire partager sa passion et vous accompagner dans votre projet sportif



GAP HAUTES ALPES WATER POLO

Site Internet : <https://fr-fr.facebook.com/gapwaterpolo/>
Président : Marc OLANDA
46 D Chemin du Rousine, Les Eyssagnières - 05000 GAP
Tél. 06.30.92.87.24
Trésorier : Laurent CHIFFE • Tél. 06.62.18.22.49
Secrétaire : Manuel MIRAMOND
Correspondant du club : Marc OLANDA • 46 D Chemin du Rousine
Les Eyssagnières - 05000 GAP • gapwaterpolo@yahoo.fr
Adresse du siège du club : 46 D Chemin du Rousine • Les Eyssagnières
05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade Nautique de Fontfreyne,
le mercredi soir de 20 h à 22 h.

Activité mixte de loisir, ludique et sportive, animée par des passionnés. Le Water Polo développe un esprit collectif et convivial, regroupant tous niveaux et tous âges. Venez-vous joindre au groupe pour découvrir et pratiquer une activité nouvelle. Participation à des tournois régionaux (3 tournois dans l'année) catégorie loisir mixte.



NAGEURS DES TORRENTS ALPINS

Site Internet : <http://clubnta.canalblog.com>
Président : Pascal PUSTEL • 2, lot le Hameau des Ecrins
05230 CHORGES • 06.18.42.19.14. ou 04.92.50.24.32.
Trésorier : Michel MONTABONNE
Secrétaire : Mélanie HARDY
Correspondant du club : Pascal PUSTEL
06.18.42.19.14. ou 04.92.50.24.32 • pascal.pustel@club-internet.fr
Mélanie HARDY 06.07.22.30.53 ou 04.92.51.91.08
hardy-5@wanadoo.fr
Siège du club : Nageurs des Torrents Alpains, Etude 05, 33 bis bd de la libération - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : De septembre à juin, le club vous propose des entraînements à la nage avec palmes le lundi de 20h à 21h au stade nautique de Fontfreyne et le vendredi de 18h à 19h à la piscine de la République.
D'avril à juillet, nous pratiquons la nage en eaux vives sur les rivières du 04 et 05.

De septembre à juin, nous préparons notre condition physique en nageant en piscine et de juin à juillet, le samedi et/ou le dimanche après-midi, nous naviguons sur la Durance, le Drac ou l'Ubaye. La pratique de la nage en eaux vives débute à partir de 12 ans. Les paysages vus de la rivière sont différents et impressionnants.



OMNISPORTS

CLUB SPORTIF LOISIRS GENDARMERIE

Site Internet : <http://cslg-gap.fr/index.html>
Président : M. Bernard ADAM • 06 81 04 27 27
Gendarmerie Nationale caserne Fontfreyne
BP 103 - 05007 GAP Cedex
Trésorière : Catherine BAY
Secrétaire : Raphaël PABLO
Correspondant du club: contact@cslg-gap.fr • 04.92.40.65.00
Adresse du siège du club : Gendarmerie Nationale - Caserne Fontfreyne - BP 103 - 05007 GAP Cedex
Lieux, jours et heures d'entraînement : Le club dispose de 17 sections sportives et 3 culturelles.
Les lieux et créneaux des entraînements et sorties sont variables.

Fort d'une existence de plus de 40 ans, le Club des Sports et de Loisirs de la Gendarmerie de Gap a pour objet l'organisation d'activités sportives et culturelles au profit des personnels relevant du ministère de la défense, de leurs familles et de ses membres. Resserrer les liens entre tous les membres de la communauté du ministère de la défense ; favoriser les contacts et les échanges avec le secteur civil dans l'intérêt du développement des liens «Armées-Nations»; participer à

la politique de formation de l'encadrement nécessaire à ses activités ; concourir au maintien en condition physique et morale du personnel et notamment à l'entraînement des personnels ; responsabiliser ses membres dans la vie associative.

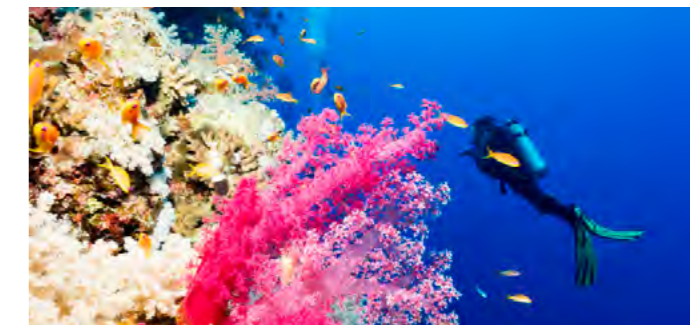


PLONGEE

CLUB DE PLONGÉE DE GAP

Présidente : Christiane QUEYREL • horizon nature ancienne route de Veynes - 05000 GAP • 06.87.03.00.33.
Trésorier : Jean Luc QUEYREL
Secrétaire : Yannick KAVALIAUSKAS
Correspondante du club : Christiane QUEYREL • Tel : 06.87.03.00.33
mail : plongeerepublique05@gmail.com
Adresse du siège du club : place gavotte - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : piscine de la république 05000 GAP
Jeudi de 18h à 21h période scolaire

Le club a pour objectif la pratique de l'éducation physique et des sports et plus particulièrement la pratique de la plongée avec scaphandre ainsi que l'apnée, le hockey subaquatique, la nage avec accessoires pratiquée en mer, piscine, lac ou eau vive, dans un esprit convivial.



LES AIGLES DES MERS

Site Internet : www.Aiglesdesmers.com
Président : Bruno BOZON • Le Village - 05190 ROUSSET • 06.23.56.57.89
Trésorière : Béatrice BOZON
Secrétaire : Caroline CHARTIER-KERVYN
Correspondant du club : Bruno BOZON
06.23.56.57.89 • contact@aiglesdesmers.com
Adresse du siège du club : Stade Nautique de Fontfreyne - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Hors vacances scolaires le lundi de 20 à 22H00 et le samedi de 9 à 12H00

École de plongée et d'apnée, nous proposons des formations mais aussi des sorties loisir en mer et au lac de Serre-Ponçon



RETRAITE SPORTIVE

R. S. P. G (RETRAITE SPORTIVE DU PAYS GAPENCAIS)

Site Internet : rspg05.unblog.fr
Président : Dominique MARAIS • 11 C, rue de la Durance - 05000 GAP
Tél. 04.88.03.45.15 • marais.dominique@sfr.fr
Trésorière : Annie CAFFAREL
Secrétaire : Danièle POLCAJ
Correspondant du club : Dominique MARAIS
Retraitesportive05@yahoo.fr
Siège du club : Maison Dum'Art
14 av Cdt Dumont - 05000 GAP
Lieux, jours et heures de permanence :
Maison Dum'Art • 2^{ème} étage • le mercredi de 9 heures à 11 heures
tel : 04.92.48.51.39.

La RSPG propose à ses adhérents seniors de 50 ans et plus une large palette d'activités de plein air ou d'intérieur, ainsi que des voyages et séjours sportifs : Randonnées pédestres de tous niveaux, VTC, ski, raquettes à neige, pétanque, gymnastique, tai-chi, tennis de table, danse en ligne, jeux de société... avec pour objectifs convivialité et préservation de la santé, sans esprit de compétition, en toute sécurité. Toutes les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles spécialisés et brevetés par la Fédération Française de la Retraite Sportive à laquelle le Club est affilié. Les adhérents qui le désirent peuvent bénéficier gratuitement d'une formation au Brevet d'Animateur Fédéral.



ROLLERS

CLUB DE ROLLER C.R.A.S.H.

Président : Vincent MATHURIN
Correspondant du club: Mathias WECKSTEEN
06.64.96.88.26 • clubcrash@laposte.net
Siège du club : 4, rue Docteur Roubaud - 05000 GAP

Le Roller Street, tel qu'il est pratiqué au sein du club CRASH, est une discipline reposant sur la réalisation de figures acrobatiques dans un skate-park. Les activités du club sont accessibles aux enfants et aux adolescents sachant déjà patiner sur terrain plat. Les entraînements se déroulent sur le Skate-park de La Pépinière, le samedi matin. Des stages ouverts à tous sont également organisés pendant les vacances de Toussaint et de Printemps. Le club est l'organisateur d'une Coupe de France qui se déroule chaque année en mai, dans le cadre du très renommé FASU (Festival des Arts et Sports Urbains). En 2017, deux athlètes du club ont participé aux circuits national et international de compétitions avec des résultats remarquables : 2^e place en Coupe de France de Gap et au Festival International des Sports Extrêmes de Montpellier, 3^e place au contest international Pro Bowl de Marseille.



DECATHLON

GAP ROLLER COURSE

Présidente : Marie BALANANT • 06.12.45.66.82
9 Av des Esclots 05500 St Bonnet en Champsaur
Trésorier : Jean Philippe OLLIER • Tel 06.60.85.95.50
Secrétaire : Agnès BERNARD
Siège du club : 1c Impasse des Grandes Vignes - 05000 Gap.
Correspondante du club : Marie Balanant • 06 12 45 66 82
gaprollercourse@gmail.com
Lieu et Jour d'entraînement : Mercredi après midi, vendredi soir et dimanche matin.

Gap roller course est un club de roller de vitesse. Avec pour but de faire découvrir le roller, d'initier à la sécurité, découverte de la vitesse avec perfectionnement et découvrir la compétition



ROLLERS DERBY GAP

Présidente: Clémence FERRIOL • Les Mannes 05000 Gap
Trésorière : Elsa BORGESE
Secrétaire : Cindy FARDIN
Correspondantes du Club : la présidente et la trésorière
06.21.15.00.24 ; 06.58.07.14.56
Facebook : sisters in arms : rollerderbygap@gmail.com
Adresse du club : Les Mannes - 05000 Gap
Lieux et jours et heures d'entraînement : 4^{ème} régiment des chasseurs Alpains (quartier Général Guillaume 05000 Gap) le jeudi de 19h00 à 21h00 et le dimanche de 18h30 à 21h30

Vous ne connaissez pas encore le Roller Derby ? Pas de panique, nous sommes là pour vous faire découvrir ce sport ! Vous avez envie de faire du roller, vous n'avez pas froid aux yeux, sportives ou non, venez nous rencontrer !



ROLLING TO GAP

Site Internet : rollingtogap@net-c.fr
Président : Bruno DE DONATO
9 Rue des Champsaurins - 05000 GAP • Tél : 06.02.73.40.26
Trésorière : Marie-Jeanne LOMBARD
Secrétaire : Frédéric JORAND
Correspondante du club: Marie Jeanne LOMBARD
Tél : 07.78.24.47.79 • Mail : mjean.lombard@yahoo.fr
Siège du club : Chez Bruno DE DONATO
9 rue des Champsaurins - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Roller Danse : Lycée St Joseph classe sport étude le mercredi 13h30-18h et jeudi 15h 18h et Gymnase Lafaille le mardi 19h - 22h et le samedi 12h-13h30.
Roller Hockey : nous sommes à la recherche d'une salle

Notre club adhère à la FFRS et pratique le roller en salle. Il y a 2 sections :

Le roller danse semblable au patinage artistique qui se fait sur des rollers quad en loisir et compétition, et obtient de beaux résultats : 3 championnes de France cette année.

Le roller hockey qui ressemble au hockey sur glace et se pratique en salle avec des rollers en ligne. Cette année, cette section va être appelée à disparaître faute de salle d'entraînement, alors que de nombreux jeunes étaient prêts à nous rejoindre.



RUGBY

GAP HAUTES ALPES RUGBY

Site Internet : www.rugby-gap.com
Chemin des Matins Calmes - 05000 Gap • 04.92.53.52.31
Email : rugbyclubgap2@wanadoo.fr
Président : Robert VINCENT • Tél. 06.07.45.82.25
robert.vincent05@orange.fr
Trésorière : Véronique REYNIER • Tél. 06.85.99.61.85
reynierve@wanadoo.fr
Secrétaire : Christelle AUVIGNE • Tél. 06.10.16.49.95
krysauvigne@gmail.com
Correspondante du club : Christelle AUVIGNE
krysauvigne@gmail.com
Adresse du club: Stade de Fontreyne, Chemin des Matins Calmes - Gap
Ecole de rugby : Sébastien RUEL : ruesebastien@orange.fr
06.81.69.61.59
Responsable Féminines : Gaëlle PLIQUET • Tél. 06.77.81.12.26
gaelle.pliquet@gmail.com
Lieux, jours et heures d'entraînement : Stade de Fontreyne et stade Bayard. Les jours et heures d'entraînement à consulter sur le site du club

La campagne 2017/2018 s'annonce sous de meilleurs auspices que la saison passée dans toutes les catégories des - 6 ans aux seniors sans oublier les Féminines, lauréates du titre de championnes de Provence 2016/2017. Autre moment fort : l'organisation du match international France/Italie des moins de 16 ans.



DECATHLON

SECOURS

ASSOCIATION SAUVETAGE ET SECOURISME DES HAUTES-ALPES

Site Internet : associationdesauvetage.siteweb.fr
Président : Laurent BAILLE
Trésorier : Robert FRANCHINI
Secrétaire : Christian PUJOL
Correspondant du club : Laurent BAILLE 06.59.45.57.51 assha@hotmail.fr
Adresse du siège du club : 01 rue des fusillés, quartier Moncey, bât 09A, Appt 02, 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Jeudi de 19H30 à 22H00 au stade nautique de Fontreyne pour la partie aquatique
08 rue de PATAC, 05000 GAP pour les formations au secourisme.

La FFSS 05 / ASSHA a pour vocation la formation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) avec toutes ses composantes. Elle forme également aux gestes de premiers secours. Elle concourt à la mise en œuvre des postes de secours dans le cadre de rassemblements de personnes.



SCOLAIRES

A.S. DU COLLEGE ACHILLE MAUZAN

Président : M. LELU • 35, Avenue Commandant Dumont - 05000 GAP
04.92.53.58.57
Trésorier : Franck JEROME
Secrétaire : Michaël VALLANTIN
Adresse du siège du club : 35, Avenue Commandant Dumont
05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Danse (mardi et jeudi), Handball (mercredi et vendredi), Escalade (mardi et vendredi), FUTSAL (lundi et vendredi) entraînements commun au Gymnase Lafaille de 12h30 à 13h30.

L'Association Sportive du collège Achille Mauzan recherche l'épanouissement de ses pratiquants par une pratique physique, sportive et artistique régulière et diversifiée. La recherche de convivialité complète une approche davantage orientée vers la recherche de performances. Les licenciés de l'association peuvent également s'investir dans les rôles d'arbitre et de juge, participant ainsi au développement de leur autonomie et de leur responsabilité



A.S. DU COLLEGE CENTRE

Site Internet : www.clg.centre-gap-aix-marseille.fr
Présidente : Mme BARON • Place de Verdun - 05000 GAP
Trésorier : M. PARIZOT
Secrétaire : M. TURENNE
Correspondant du club : FAX 04.92.52.64.35
Siège du club : COLLEGE CENTRE • Place de Verdun à Gap
Tel : 04.92.52.55.40
Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi/ Mardi/ Jeudi/ Vendredi de 12/14H

L'association sportive du collège Centre propose à tous les élèves de pratiquer les activités suivantes: Futsal, football, cross-country, mini-raid, handball, tennis de table, escalade, ski-surf et badminton dans le cadre d'une licence multi-sport. L'an passé: 220 licenciés.



A.S. DU COLLEGE DE FONTREYNE

Site Internet : www.clg-fontreynne.ac-aix-marseille.fr
Président : Jean Claude PONS
6 chemin de Graffinel - 05000 GAP • 04-92-51-29-64
Trésorier : Vincent BUMAT
Secrétaire : Sonia CARBILLET
Correspondant du club : Vincent BUMAT • vincent.bumat@gmail.com
Siège du club : Collège de Fontreynne
Lieux, jours et heures d'entraînement : En semaine entre 12h30 et 14h dans les installations sportives attenantes au collège. (Gymnase, salle de gym, terrain de rugby)

L'AS du collège de Fontreynne est particulièrement dynamique avec de bons résultats dans les compétitions UNSS. Un grand nombre d'élèves (filles et garçons) s'entraînent chaque jour dans les disciplines suivantes : futsal, rugby, danse, badminton et gymnastique. Les raids multi-sport et le cross UNSS viennent compléter cette offre.



A.S. DU COLLÈGE/LYCÉE ST JOSEPH

Site Internet : <https://m.facebook.com/StJoGapEps/>
Président : Didier SIRAN • 04 92 53 84 44
Trésorière : Laurence MARCQ
Secrétaire : Isabelle TRON
Correspondante du club : Isabelle TRON • 06.72.91.86.35
isabelle.tron@club-internet.fr
Adresse du siège du club : 2, allée des pins - 05000 Gap

Lieux, jours et heures d'entraînement : Du lundi, mardi, jeudi de 12h15 à 13h05 et de 15h05 à 16h45 et le mercredi de 12h30 à 14h00.

L'AS du collège/lycée St Joseph a pour objectif de promouvoir le sport scolaire au travers de la pratique d'activités sportives telles que le tennis de table, le badminton, le basket-ball, le futsal : elle contribue également à la pratique et découverte d'activités propre à notre département comme l'escalade ou le ski. Tous les élèves intéressés peuvent s'inscrire à une ou plusieurs activités et participer à des compétitions et rencontres UNSS et/ou UGSEL.



A.S. DU LYCEE A. BRIAND

Président : Jean François REYNAUD
Lycée A. Briand 20 av. Commandant Dumont - 05000 GAP
04.92.52.28.05
Trésorier / Secrétaire : Philippe BARON
Correspondant du club: Philippe BARON • 06.25.43.22.24
baron05@orange.fr
Adresse du siège du club : Lycée A. Briand 20 av. Cdt Dumont
05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi et jeudi de 12H30 à 14H00

L'AS Lycée Aristide Briand est une association sportive omnisports rattachée à L'Union Nationale du Sport Scolaire et s'adresse à tous les élèves scolarisés au lycée A. Briand. Le programme annuel de rencontres permet à nos licencié(e)s de participer à des compétitions dans une dizaine de sports (cross, volley ball, ski alpin ...) du niveau départemental au niveau national chaque année.



A.S. DU LYCEE DOMINIQUE VILLARS

Page facebook : « Association Sportive D-Villars - Gap
Présidente : Elisabeth FABREGA • Place de Verdun - 05000 GAP
04 92 52 26 91
Trésorier : Robert ALLIONE
Secrétaire : Emmanuel KITTEN
Correspondant du club: Emmanuel Kitten
emmanuel.kitten@gmail.com • 06.24.43.83.89
Adresse du siège du club : Lycée D.Villars • Place Verdun - 05000 Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement : Mercredi après-midi, et jeudi midi

Club scolaire multi-activités avec des axes forts au niveau des activités de pleine nature (Escalade, Raid, VTT, Trail, Cross) et des Sports collectifs (Volley, Hand entre autres). Le club regroupe une grosse centaine de licenciés pratiquant plusieurs disciplines étalées sur toute l'année scolaire.



A.S. DU LYCEE PROFESSIONNEL PAUL HERAUD

Site internet : www.lyc-heraud.ac-aix-marseille.fr
Président : Yves CHAUPUIS - Proviseur
Adresse : LP Paul HERAUD 25 route de Bonne BP 81 - 05000 GAP
Secrétaire: Sébastien BILARDU
Correspondant du club : 04.92.53.74.84. Fax : 04.92.53.61.31
Email : ce.0050008g@ac-aix-marseille.fr
Siège du club : Lycée Paul HERAUD 25 chemin de Bonne - GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase et terrain du Lycée
Mercredi de 13h à 16h et le Jeudi 18h-19h sur les installations du lycée ou sur les lieux de rencontre

Objectif : proposer un large panel d'activités pour fédérer le plus grand nombre d'élèves.

A.S DU LYCÉE AGRICOLE DES EMEYÈRES

Président : Johann BERTHAUT
127 route de Valserrès, Les Emeyères, 05000 GAP • 04.92.51.04.36
Trésorier : Guillaume DUFOUR
Secrétaire : Christophe RAYMOND
Correspondant du club: Christophe RAYMOND • 127 rte de Valserrès
Les Emeyères - 05000 GAP • tel : 06.83.49.00.47
mail : christophe.raymond@educagri.fr
Siège du club : 127 route de Valserrès, Les Emeyères - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase du LEGTA des Hautes Alpes Lundi, mardi, jeudi de 17h45 à 19h

Organiser et développer des activités sportives et d'expression en prolongement de l'EPS, faire connaître et donner le goût de la vie associative par les élèves qui y adhèrent. Représenter l'établissement dans les rencontres UNSS.

Organisation par l'AS d'un micro raid dans le cadre des rencontres UNSS



A.S. DU LYCEE PROFESSIONNEL DE SEVIGNE

Site internet : www.lyc-sevigne@ac-aix-marseille.fr
Président : Jean-Patrick CANADAS • 6 rue Jean Macé - 05000 GAP
Trésorière : Karin MURATI
Secrétaire : Dominique JEROME
Correspondante du club : Karin.murati@ac-aix-marseille.fr
Adresse du siège du club : 6 rue Jean Macé - 05000 GAP
Tel : 04.92.56.56.34
Lieux, jours et heures d'entraînement : Lundi, mardi, jeudi de 17h30 à 19h00 au gymnase du lycée : entraînement: Volley ball, Futsal, Musculation, Badminton, Tennis de table.
Mercredi de 13h00 à 17h00 au gymnase du lycée : Rencontres UNSS ou entraînement toutes activités proposées.

L'association sportive du lycée Sévigné propose différentes activités : Futsal, Handball, Volley Ball, Tennis de Table, Badminton, Musculation, Step, Raid APPN, Cross, Ski Alpin, Basket Ball, Rugby



GAUSEP (Groupement Associations USEP de la Ville de Gap)

Président : Jean DEVALIERE
Les Marrons Hauts 05260 St Michel de Chaillol
Trésorier : Christian BARAT
Secrétaire : Gilles BROCHIER
Correspondant du club : Jean DEVALIERE • 04 92 50 56 83
jcdev05@laposte.net
Adresse du siège du club : ADELHA • 2 Avenue Lesdiguières
05000 Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement : Enfants du CP au CM2
Piscine de la République : mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h
4 groupes de niveau de débutant à bon nageur

Le GAUSEP fait partie d'un mouvement associatif qui développe des activités scolaires diversifiées, complémentaires de l'EPS, parfois en partenariat avec des fédérations sportives (handball, sport adapté...). Nous intervenons pendant ou hors du temps scolaire. Nos opérations importantes ont été la découverte de Montdauphin, les nuitées en refuges et le tournoi des Minots Hand qui a eu lieu à Gap. L'école de natation a accueilli 250 enfants lors de ses 2 sessions.



A.S.P.T.T. SKI GAP

Président : Ollivier RICARD
 route de Tresbaudon - 05130 TALLARD • 06.12.28.43.49
Vice président: Aurélien MONGILARDI
Trésorière : Caroline RICARD
Secrétaire : Henri TISON
Correspondant du club : Olivier RICARD • 06.12.28.43.49
 domaine-de-tresbaudon@orange.fr
Siège du club : ASPTT 18 ter rue des Sagnières - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Hors vacances scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche (demi-journée)
 Vacances scolaire : Entraînement tout les jours (demi-journée), les jours de repos varient selon les catégories
 Les entraînements peuvent être modifiés selon la météo, l'enneigement etc...
 Les entraînements se font sur les stations d'Orcières/Merlettes et Serre-Eyraud

L'Asptt ski compte environ 130 adhérents répartis sur 3 activités qui sont le ski de fond, le ski alpin loisir, le ski alpin compétition et, pour ceux qui le désirent, un accompagnement jusqu'au diplôme de moniteur.

Les jeunes sont encadrés par 3 moniteurs brevet d'état : Les groupes sont formés par catégorie U8-U10, U12-U14, U16-U18. Le club a 3 jeunes au collège de St Bonnet en section sportive ski, 3 jeunes au collège Vauban au CIE (centre interrégional d'entraînement) à Briançon



FREE SNOW GAP

Président : Pascal PASQUIER
Correspondant du club: Mathias WECKSTEEN • 06.13.46.04.98
 freesnow@laposte.net
Siège du club : 4, rue Docteur Roubaud - 05000 GAP

Le club Free Snow Gap propose, de décembre à avril, des entraînements et des stages de Ski Freestyle, dans différents snow-parks des Hautes-Alpes : Les Orres, Laye, Vars. Il accueille les enfants et les adolescents ayant un bon niveau de pratique du ski alpin. Durant toute l'année scolaire, il offre aussi la possibilité à ses skieurs et à tout sportif intéressé, des entraînements en Gymnastique Acrobatique et Trampoline. Le club organise le circuit de compétitions régionales Atmo Tour, en trois ou quatre étapes, dans diverses stations des Alpes du Sud. Il compte parmi ses licenciés le Champion de France junior 2017. Plusieurs de ses jeunes athlètes évoluent sur les circuits national et international avec des résultats en progression constante.



SKI CLUB GAP BAYARD

Site Internet : www.scgb.org
Président : Daniel CHABRE • Quartier Berne 05000 LA FREISSINOUSE
Trésorière : Nicole CHABRE
Secrétaire : Hélène MONTEIRO
Correspondant du club : Daniel CHABRE
 Tél : 06.61.19.70.51 • Email : daniel.chabre@club-internet.fr
Adresse du siège du club : Centre d'Oxygénation col Bayard 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînements :
 Mardi soir 18h: Rdv IUT course à pied à partir de cadet (15 ans)
 Mercredi 9h30: Rdv IUT Ski- course à pied – jeux athlétisme (6 à 10ans)
 Mercredi 14h : Rdv IUT : Ski Course à pied (à partir de 11 ans)
 Jeudi soir 17h30 : Rdv IUT: renforcement musculaire à partir de cadet (14 ans)
 Samedi 8h30 Rdv IUT: Ski pour tous / ski-roue Cadets à Séniors (à partir de 14 ans,)
 Samedi 14h00 Rdv IUT : Ski-roue /Poussins Benjamins Minimes (à partir de 7ans)



Le ski club Gap-Bayard vous propose des activités toute l'année au prix d'une seule licence. Ce sont des entraînements réguliers centrés sur la progression technique et physique de toutes les catégories (Poussins à Seniors). Ils ont lieu toute l'année: sur neige dès le mois de Novembre à Bayard les mercredis et samedis, les dimanches étant des jours de compétitions calés sur le calendrier régional et national. Hors hiver, d'autres entraînements sont proposés pour préparer la saison suivante, et ce dès le mois d'avril. Les entraînements vélo et VTT permettent de construire la base foncière du skieur. La course à pied permettra de préparer spécifiquement quelques objectifs (trail), les sports collectifs développeront la rapidité et l'agilité. Le point d'orgue de cette préparation est un stage vélo de trois jours. Après un mois de juin plus calme, nous travaillons les habitudes multi-sport (vélo, course et marche en montagne, ski à roulette, course à pied) au cours de stages d'été. L'entraînement spécifique revient à l'automne en ski-roue, course à pied et renforcement musculaire. Tout ceci dans une ambiance conviviale !!

SKI CLUB GAP ORCIERES 1850

Site internet : http://skiclubgaporcieres1850.net
Président : Jean-Paul ROCHE
 La Luysanne 18 av. Emile Didier.05000 GAP. • Tel : 04 92 53 85 46.
Trésorier : Edgar MARREAU
Secrétaire : Jean-François TRON
Correspondant du club : Jean-Paul ROCHE • Tel .04 92 53 85 46

E-mail : skiclub-gaporcieres@orange.fr
Siège du club : La Luysanne.18 D, Avenue Emile Didier - 05000 GAP.
Lieux, jours et heures d'entraînements :
 sur les pistes d'Orcières 1850 :
 le mercredi et samedi pour le pré-club, le mercredi, samedi et dimanche pour les plus grands.

Présentation : Le Ski-Club Gap-Orcières 1850, c'est :
 - 150 adhérents de 5 ans et plus,
 - 4 entraîneurs diplômés et 15 moniteurs fédéraux 1er et 2ème degré,
 - Une section pré-club pour les enfants de 5 à 8 ans. (niveau minimum 1ère étoile pour les 5 ans),
 - une section compétition pour les 9 ans et plus,
 Tous ces enfants sont pris en charge à Gap, vont skier sur la station d'Orcières 1850 et reviennent à Gap en minibus ou autocars encadrés par les responsables du ski-club.



SNOWSHOES

Site internet : Page Facebook « Snowshoes 05 »
Présidente : Delphine LEFEBVRE • Chemin des Frênes 05500 St Laurent du Cros
Trésorière : Ghyslaine RICARD
Secrétaire: Sébastien ISNARD
Correspondants du club : Stéphane RICARD • 06 59 45 03 88
 steph05000@hotmail.fr
 Sébastien ISNARD • 06 84 11 62 68 • srasrasra05@gmail.com
Siège du club : Chemin des Frênes - 05500 St Laurent du Cros
Lieux, jours et heures d'entraînement : En saison, sur différents sites aux alentours de Gap suivant la météo.

Snowshoes 05 est un nouveau club gapençais qui permet à tous les adhérents de pratiquer la course en raquettes sous toutes ses formes. C'est un moyen de pratiquer cette discipline encore méconnue dans le bassin gapençais afin de préparer la saison estivale.



SPELEO

SPELEO CLUB ALPIN de GAP

Site Internet : http://www.speleoclub-gap.fr
Président : Philippe BERTOCHIO • 55 impasse du Canal 05110 La Saulce • Tél. 06.87.47.05.47
 philippe.bertochio@laposte.net
Trésorier : Marc PETITEAU
Secrétaire : Céline BROGGI

Correspondant du club : le Président
 speleoclubalpin.gap@laposte.net
Adresse du siège du club : Mairie de Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement : Sorties spéléo tous les week-end (ou presque) / réunion le 1er vendredi de chaque mois au local à 20h30 (LCR bât. E, Côteaux du Forest)

Depuis 1960, les membres du Spéléo Club de Gap explorent et font découvrir les entrailles de la terre aux Gapençais de tous âges. Même si les spécificités de ses activités le rendent discret, le club assure une centaine de sorties par an dans de multiples domaines : initiation adultes et enfants, formation technique, scientifique, exploration, spéléo-plongée, canyon, biologie, inventaire, photographie. Bien entendu, le club propose des balades souterraines pour tous les niveaux et ce, presque tous les week-ends.



SPORTS DE GLACE

AXEL GAP PATINAGE ARTISTIQUE

Site Internet : axelgap.e-monsite.com
Présidente : Agnès DEBRUGES • 06.63.91.07.79
 Adresse, Téléphone : stade de glace Alp'Aréna - 05000 Gap
Trésorière : Sandra DALLA-BARBA
Secrétaire : Lydie GONZALES
Correspondante du club : Cyrielle GALLET • asso.axelgap@gmail.com
Siège du club : Alp'Aréna • Patinoire municipale. Boulevard Pierre et Marie Curie - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : à l'Alp'Aréna du lundi au samedi Se renseigner sur le site

Le club Axel Gap labellisé par la FFSG enseigne le patinage Artistique à partir de 4 ans. Cette discipline permet de développer motivation, rigueur et confiance en soi. Vous pourrez découvrir le résultat de ce travail lors de la compétition nationale organisée les 13 et 14 janvier 2018 au Stade de Glace Alp Aréna avec les meilleurs patineurs nationaux. Vous pourrez vous informer sur le site, le facebook du club, sur les événements organisés tout au long de la saison.



Une délicieuse spécialité des Hautes-Alpes

Fabrique et vente en direct à Chabottes
04 92 50 46 07



TOURTONS DU CHAMPSAUR



Nouveau magasin à Gap (en face de SPAR) :
31, rue Jean Eymar 04 92 52 40 47



FORMATION : permis B, AAC, moto, Bsr




www.autoecole-zigzag.fr facebook : auto ecole zigzag
04.92.51.34.97
7 agences : Gap (2) , st bonnet, veynes , serres, laragne, embrun.

toute la décoration



MONDECOR

Peintures décoratives, techniques et industrielles
Moquettes - Sols plastiques - Sols stratifiés
Papier peint - Tapis et peaux de décoration

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 14h à 18h30

EXPO SUR 900m²

MATHYS Parking assuré RUST-OLEUM

62, avenue Emile Didier - 05000 GAP
04 92 51 48 15

Le Panier Fermier



Vente à la Ferme
Fruits & Légumes
Produits de Montagne

Route de Tallard - 05130 Létrét **04 92 49 97 68**

la mie **CÂLINE**

ATELIER «PAINS & RESTAURATION»

Pains, Viennoiseries, Pâtisseries,
Sandwichs, Salades, Traiteurs








Ouvert 7j/7 de 7h00 à 19h30
5-7 rue Carnot - GAP

LES RAPACES DE GAP HAUTES-ALPES

Site Internet : <http://lesrapacesdegap.free.fr/>
Présidente : Isabelle CHAUVIN
Adresse, Téléphone : Patinoire Alp'arena La blache - 05000 GAP
Trésorier : Fabrice VALENTIN
Secrétaire : Daniel CHIAPPINO
Correspondante du Club : Elisabeth CHAUVIN • 04.92.53.71.11
mail : gapraces@wanadoo.fr
Siège du club : Alp'arena Stade de glace R.Brown-J Ferrand
Rue de Narvik La blache - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Renseignement auprès du club

En 1937 naissait le Gap Hockey Club devenu depuis « les Rapaces de Gap- Hautes Alpes ». En 2017, nouvelle naissance voulue par les instances fédérales sous la forme d'une dissociation entre la composante associative (hockey mineur) et la composante professionnelle (l'équipe senior «Saxoprint/Magnus») La saison dernière (2016/2017) a montré que de brillants résultats pouvaient être obtenus par des équipes aux budgets modestes. En compétition : outre le titre de « élite » qui a remporté celui de vice-champions de France, de nombreux jeunes joueurs, toutes catégories, sélectionnés dans les « équipes de France ». L'association Hockey mineur le Label reconnu « Pôle d'Excellence Sportive.



SPORTS MECANIQUES

MOTO CLUB ALPIN

Site Internet : www.motoclubalpin.com
Président : Allan AMOURIQ • 06.31.75.04.40
motoclubalpin@gmail.com
Trésorier : François SALLE
Secrétaire : Elodie MOYNIER
Correspondant du club : Allan AMOURIQ
contact@motoclubalpin.com • 06.31.75.04.40
Adresse du siège du club : Bar Le Verdun, 20 Bd de la Libération 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement : Pas d'entraînement fixe (pas de terrain à disposition).

Club actif et affilié à la Fédération Française de Motocyclisme depuis 1930 regroupant des personnes passionnées de tout âge, pour le partage de la discipline et l'organisation d'événements sportifs (organisation de Trial, course de côte et endurance à son actif et depuis 8 ans organisation de manche de ligue régionale et nationale en enduro).



MOTO RACING CLUB GAP

Site Internet : www.mrcgap.com
Président : Michel ANDRE
17, chemin de Bonne - 05000 GAP • Tél : 04.92.53.92.23
Trésorier : Walter MOURGLIA
Secrétaire : Gérard FARNAUD
Correspondant du club : Michel ANDRE • 07.81.56.42. 66
Adresse du siège du club : Mairie, 3 rue Colonel Roux, BP184 05500 GAP Cedex
Lieux, jours et heures d'entraînement : Réunion tous les 2èmes jeudis de chaque mois à 19 h chez « 7 PIZZA » rue Faure du Serre à Gap.

Le MRC Gap est principalement orienté vers la pratique de la moto sur piste. Il organise plusieurs journées de roulage par an sur différents circuits de la région, notamment sur le circuit du Pôle Mécanique d'Alès et sur le circuit du Luc. Le MRC gap aide aussi les compétiteurs inscrits dans les différents Championnats.



TEAM QUAD COMPETITION

Présidente : Céline ANTOINE
Trésorier : Laurent ESCALLIER
Secrétaire : Laurent CELCE
Correspondante du club : Céline ANTOINE • Tél : 04.92.51.91.46
E-mail : li.pau@hotmail.fr
Adresse du siège du club : 11, rue du Mesnil - 05000 ROMETTE
Lieux, jours et heures d'entraînement : nous consulter

Composé de pilotes pratiquant le quad ou la moto, le Team Quad Compétition participe à des compétitions régionales, nationales et internationales. Il est à votre disposition pour tous renseignements concernant la pratique de ce sport mécanique et peut vous conseiller sur les conditions d'accès à la compétition.



ALP LEV 

**Manutention - Levage
Transport**

Gandières - 05110 La SAULCE
Tél. 04 92 54 96 86 - Fax 04 92 54 75 74
alp.lev@wanadoo.fr - www.alplev.fr

ROSTAIN
Fabrication artisanale
depuis 1967

Ouvert du mardi au samedi
de 8h30 à 18h30

BOUCHERIE - CHARCUTERIE • RESTAURANT - TRAITEUR
Viande locale - Charcuterie Maison

04 92 56 18 85
traiteur@rostaibio.fr
www.rostaibio.fr

Rue des Silos - 05000 GAP



Restaurant Le Tilt
Cuisine traditionnelle et spécialités provençales
Cuisine soignée par le patron depuis 1989

FERMETURE
LUNDI SOIR,
MARDI TOUTE
LA JOURNÉE ET
OUVERT
LE DIMANCHE
MIDI ET SOIR



18 Boulevard de la Libération - 05000 GAP
Tél. : 04 92 52 29 10

JL S.A.R.L JOËL LEYDET

Carrelage - Faïence - Chape Fluide

23, Rue des Fauvettes - 05000 GAP
Tél : 04 92 56 12 38
P : 06 15 13 46 27
Mail : joel.leydet@gmail.com

Garig

Cuisine de Chef. Fraîche & Maison
avec de très bons ingrédients dedans !

Tél : 04 92 51 91 91

Cuisine Centrale
2 Rue des performances - ZA La Justice 05000 Gap
www.garig.fr

Automobile Club

Stages de sensibilisation
à la Sécurité Routière
Aide aux automobilistes
Activités Sécurité Routière

Heures d'ouverture :
Lundi, mardi, mercredi et vendredi
de 14h à 18h
Jeudi de 8h à 12h

Tél. 04 92 51 22 12
automobile-club-des-alpes@wanadoo.fr
www.automobileclubdesalpes.fr

2 rue des Genêts, Z.A. les Eyssagnières - 05000 GAP

Le Verdun

Le Rendez-vous des sportifs !

Hôtel : 22 chambres + 3 studios
Salle de bain, WC et TV

Parking et garage

Restaurant : Cuisine familiale
Pension et demi-pension
Repas pour groupes, Salle de réunion

20, boulevard de la Libération - Gap
Tél. : 04 92 53 88 50 - Fax : 04 92 53 67 43

Gedimat
MATÉRIAUX & BRICOLAGE

BERNARD-REYMOND MATERIAUX

3 adresses pour vous servir

LES FAUVINS ZA les Fauvins 05000 Gap Tél : 04 92 52 33 05 Fax : 04 92 52 16 35	EMBRUN Zone d'Entraigues 05200 Embrun Tél : 04 92 43 76 54 Fax : 04 92 43 76 90	LACHAUP Plaine de Lochaupe 05000 Chateaufort Tél : 04 92 46 99 91 Fax : 04 92 46 99 92
---	--	---

SPORTS NAUTIQUES

CLUB NAUTIQUE DECHANTELOUBE

Site Internet : www.voile-chanteloube.com
Présidente : Eliane GALLAND
Le Bruegel B, 18 Bd Bellevue 05000 - GAP • 04.92.51.55.26
Trésorier : Joël ALLEMAND
Secrétaire : Christian MARIN
Correspondante du club: Eliane GALLAND • 04.92.51.55.26
info@voile-chanteloube.com
Adresse du siège du club : B.P 57 - 05002 GAP CEDEX
Téléphone : 04.92.50.61.08 • portable : 06.89.29.64.75
Lieux, jours et heures d'entraînement :
Baie de Chanteloube - 05230 CHORGES
Les cours ont lieu du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 13h30 à 15 h 30 et de 16 h à 18 h. On accueille les enfants à partir de l'âge de 6 ans sachant nager. Les cours et entraînements sont assurés par des moniteurs diplômés FF Voile, brevet d'état et entraîneur.

L'école de voile, affiliée à la Fédération Française de Voile (label enseignement loisir et sport) accueille les groupes, les scolaires, les clubs sportifs, les particuliers et les personnes handicapées sur ses terrains d'hébergement au bord du lac.
Possibilité de cours collectifs et location de matériel : catamaran, planche à voile, stand up paddle, pedal boat, canoë-kayak, dériveur et aviron.
Port : 38 places au ponton et 50 places au mouillage



TENNIS

ASPTT TENNIS GAP

Site Internet : aspttgaptennis@sfr.fr
Président : Alain RAVETTA • 5C Rue capitaine de Bresson - Le Relais 05000 GAP
Tel : 06 89 31 38 94 / 04 92 53 58 40 • Alain.ravetta@hotmail.fr
Trésorière : Muriel BARBARIN • 06 32 19 44 05
Secrétaire : Chantal HAMIDI • 06 10 18 71 82
Correspondants du club : Rémy ROBERT (BE) • 06 24 43 29 99 et Colin PETIT • 06 81 04 18 39
Adresse du siège : 18 Ter rue des Sagnières - 05000 GAP
Tel : 04.92.52.12.87 • aspttgaptennis@orange.fr
Lieux, jours et heures d'entraînement : Tous les soirs de la semaine à partir de 17h. Le mercredi et samedi toute la journée sur nos sites : 2 courts à l'ASPTT GAP rue des Sagnières (à côté du Centre de Tri Postal), 3 courts municipaux ASPTT GAP Fontfreyne (7, 8, 9) derrière la piscine et en cas de mauvais temps aux courts couverts du Comité 05.

L'école de tennis jeunes (de 4 à 18 ans) est constituée de 180 enfants, répartis entre l'initiation, le perfectionnement et la compétition. L'encadrement est assuré par une équipe pédagogique jeune et dynamique (2 moniteurs Brevet d'Etat et un DE en formation, ainsi que 4 AMT et des éducateurs). Le club propose aussi une école de tennis adultes tous les soirs de la semaine (45 licenciés). De nombreuses équipes jouent en championnat par équipe du niveau départemental au régional, dont l'équipe une en 1ère division. Des journées portes

ouvertes, des tournois, des stages d'été multi-activités et des soirées à thèmes contribuent à la convivialité des membres du club.



TENNIS CLUB DE GAP

Site Internet : www.club.fft/tcgap
Président: Laurent CESMAT 06 27 08 76 55 laurentcesmat@hotmail.fr
Trésorier : Nicolas FLUHR
Secrétaire : Fabienne NOELL
Encadrement Technique :
Fabrice Grellier (DEJEPS tennis), Robin Bargigli (DEJEPS tennis) et Leo Sempere (En formation DEJEPS)

Situé dans un cadre naturel au cœur du parc Givaudan et à proximité du stade nautique, le Tennis-Club de Gap propose des cours de tennis pour jeunes (5 à 18 ans) et adultes. Disposant de 6 courts extérieurs dont deux en terre battue synthétique, le club propose un encadrement de qualité avec plus de 80% de ses cours dispensés par des moniteurs diplômés. Ses équipes jeunes et adultes participent aux compétitions individuelles et par équipes de la ligue PACA. Club formateur de Loris Pourroy (classé 0 et champion de France de double moins de 14 ans en 2014), Laurent Garcin et Rémy Boutillier (400ème à l'ATP) et Laura Bouet, le Tennis-Club de Gap est aussi partenaire de l'association Fête le Mur ainsi que du lycée Saint Joseph dans le cadre de sa classe Tennis. Le club organise aussi de nombreux stages durant les vacances scolaires ainsi qu'un tournoi 1ère catégorie ayant attiré plus de 180 participants en 2017.



GAP HAUTES ALPES TENNIS DE TABLE

Président : Sébastien PERRET • tél. 06.99.58.25.54
Trésorier : Christophe DENOYELLE
Secrétaire : Christophe CORREARD
Correspondant du club : Sébastien PERRET • 06.99.58.25.54
 tt.gap05@gmail.com
Lieux, jours et heures d'entraînement : Complexe J-Ch LAFAILLE-Salle Jacques VERNE - Lundi 21h00 à 22h30. Mardi 20h00 à 22h30. Vendredi de 18h00 à 22h30. Samedi 15h00 à 16h00

La club de Gap propose des entraînements pour tous les âges de 4 à 99 ans. 4 équipes en compétition du niveau départemental au niveau régional.



TIR A L'ARC

COMPAGNIE DES ARCHERS GAPENCAIS

Site Internet : <http://club.sportsregions.fr/archersgapençais>
Président : Roland SALLÉ • 14, chemin Jau Romette - 05000 GAP
 Tél : 04.92.52.39.67
Trésorière : Raymonde GIRAUD-TELME
Secrétaire : Georges GOMET
Correspondant du club : Roland SALLÉ • tél : 04.92.52.39.67
 e-mail : roland.salle@wanadoo.fr
Adresse du siège du club : Mme Raymonde GIRAUD-TELME
 9 ter Rue des Pins 05 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Gymnase du lycée Sud (COSEC) : Les lundis et jeudis de 18h à 20h pour les jeunes et les initiations - les lundis et jeudis de 18h à 22h30 pour les confirmés

Qu'il soit pratiqué en loisir, initiation ou bien en compétition, le tir à l'arc reste un sport de précision, de concentration et de maîtrise de soi dans l'effort.
 Vous optimiserez toutes ces qualités en venant le pratiquer avec nous, encadré par une équipe de passionnés, qui vous aideront à progresser et vous apprendront toutes les finesses de ce sport qui se pratique dès l'âge de 11 ans sans modération.



GAP AIRSOFT LOISIR

Site Internet : Facebook.com/gap.airsoftloisir
Président : Clément THEVENIN
Trésorier : Florian ROUX
Responsable Marshall : Rodrigue TURPIN
Correspondant du club : Florian Roux • 06.37.47.57.20
 Rodrigue Turpin • 06.50.47.60.77 • gap.airsoft.loisir@gmail.com
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Partie bimensuelle (1 dimanche sur deux) sur l'un de nos terrains, calendrier mis à jour via le Facebook de l'association, déplacements sur plusieurs jours (du vendredi soir au dimanche soir) plusieurs fois dans l'année (selon calendrier des « OP » France-Airsoft)

La GAL est avant tout une aventure humaine, qui a su fédérer près d'une trentaine de personnes autour d'un projet commun, à savoir développer l'Airsoft comme un sport de plein air. Notre objectif est de mettre à disposition des joueurs d'Airsoft des terrains officiels, une assurance couvrant les risques inhérents à la pratique d'un sport de plein air, un encadrement et une formation aux nouveaux pratiquants, et organisons chaque année une OP caritative « les airsofters ont du cœur ».



TIR CLUB DU DAUPHINE

E-mail : tddauphine@orange.fr
Président : Christian PUJOL
Secrétaire : Christophe LUCAS
Trésorier : Edgar ROBERT
Correspondant du club : Christian PUJOL Tél. 07.82.42.10.44
Adresse du siège : Prévencon - Route de Chateaufort - 05000 GAP - 07.82.42.10.44
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Stand Belle Aureille à Gap - tir à air comprimé à 10 m
 Le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17 à 21 h - Le mercredi et samedi de 14 à 19 h - Le dimanche de 09 à 12 h - Stand Malatras route de la Luye à Jarjayes - tir à balles à 25 et 50 m - Du lundi au samedi de 08 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30 - Le dimanche et jour férié de 10 h à 12 h

Depuis 1994, le Tir Club du Dauphiné accueille les adeptes du tir sportif, de loisir et de compétition, selon les règlements et critères de la Fédération Française de Tir.



Site Internet : <http://www.tir-club-gapençais.com/>
Président : Jean-François ASTIER
 Chemin des Gourlanthes Route des Fauvins - 05000 Gap
 06.08.63.72.34
Trésorier : Robert BORANIAN
Secrétaire : Sylvain EYNAUD
Correspondant du club : Jean François ASTIER
 club@tir-club-gapençais.com
Adresse du siège du club : Tir Club Gapençais chez M. Astier J-F
 Chemin des Gourlanthes Route des Fauvins - 05000 Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement : Les premier et troisième dimanches de chaque mois de 9h à 12h pour les contrôles de tir obligatoires. Accès libres aux membres pour l'entraînement le reste du temps.

L'association a pour objet la pratique du tir sportif de loisir et de compétition dans les disciplines régies par la Fédération Française de Tir. Le club possède son propre terrain situé route de la Luye. Les entraînements ont lieu dans une ambiance très conviviale. Les membres œuvrent de façon continue; amélioration de leurs installations qui comprennent des pas de tir 25, 50 et 80m...



TRIATHLON

GAP CHAMPSAUR TRIATHLON

Site Internet : www.facebook.com/gapchampsaurtriathlon
Président : Arnaud COSTE • 06.62.55.38.61
Trésorier : Eric POTHIN
Secrétaire : Mikael ETIENNE
Correspondant du club : Joris RAMBAUD • 06.47.24.88.44
gap.champsaur.triathlon@gmail.com
Adresse du siège du club : 6 Avenue Lesdiguières - 05000 Gap
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Lundi : séance course à pied sur la piste d'athlétisme, 18h15
 Mardi : séance natation piscine de Fontfreyne, 19h30
 Mercredi : libre
 Jeudi : séance course à pied sur la piste d'athlétisme, 18h15
 Vendredi : séance natation piscine de Fontfreyne, 19h30
 Samedi : séance natation piscine de Fontfreyne, 8h + séance vélo 9h15
 Dimanche : libre

Nous sommes un club de triathlon créé en 2013. C'est sous l'impulsion d'Arnaud COSTE (plusieurs fois participant au championnat du monde IronMan à Hawaï) et Yvan GIRAUD TELME (champion de France de triathlon groupe d'âge) que le club a grandi dans un esprit de convivialité, privilégiant les rapports humains, passant de 5 licenciés en 2013 à 50 licenciés en 2017.



TWIRLING BATON

Présidente : Sylvie LANGLOIS
 La Plaine de Lachaup 05000 GAP • 06 11 86 02 11
Trésorière : Sandrine DESIMEUR
Secrétaire : Edith GUICHARD • Anne Laure JOBLET
Correspondante du club : Mme LANGLOIS mail • twirling05gmail.com
Adresse du siège du club : La Plaine de Lachaup - 05000 GAP
Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Mercredi gymnase Lafaille à 14 h et samedi matin, Gymnase du Cossec
 Samedi 13h30

Sport très complet, le twirling est composé de : danse, gymnastique, théâtre et maniement du bâton. Ce sport nécessite un dépassement de soi, surtout pour la section compétition.
 Sport mixte ouvert dès 4 ans avec la pratique du mini twirl



VOLLEY-BALL

GAP VOLLEY BALL

Site Internet : www.gapvb.fr
Président : Guillaume LEBARON • 493 chemin des Gaudis
 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS • 07 87 68 99 27
Trésorier : Alexandre LARTILLIER
Secrétaire : Emilie DUMONT
Correspondant du club : Guillaume LEBARON • 07 87 68 99 27
 contact@gapvb.fr
Adresse du siège du club : 493 chemin des Gaudis
 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS
Lieux, jours et heures d'entraînement : complexe LAFAILLE
 Loisirs : Lundi et jeudi de 21h00 à 22h30
 Départemental Masculin : Lundi et Mercredi de 21h00 à 22h30
 Région Féminines : mercredi et vendredi de 21h00 à 22h30
 École de Volley : samedi de 9h00 à 12h00 en fonction des groupes
 Sections ados : mercredi de 19h30 à 21h00 et samedi de 9h00 à 10h30

Plus de 10 ans de présence dans le monde associatif gapençais pour le Gap Volley-Ball. Surfant sur les bons résultats de l'équipe nationale et la fusion réussie avec le Corpo-Volley, la saison 2017-2018 du club s'annonce dynamique. Le développement de toutes les sections sportives se poursuit et le club est fier de relancer une équipe masculine en compétition (En Championnat Départemental des Bouches du Rhône). Les bons résultats des équipes jeunes (championne départementale) nous encouragent à poursuivre la politique de découverte de la pratique auprès du public le plus large possible. Le Gap Volley-Ball participe au développement du « Volley Pour Tous » en inscrivant ses équipes sur les rencontres Départementales (Guillestre, Briançon, Veynes et La Bâtie-Neuve). Cet élan du volley-ball dans le Département est reconduit pour sa troisième saison avec 6 journées programmées auxquelles viennent s'ajouter des stages de perfectionnement pour les jeunes, les masculins et les féminines.



YOGA

ACADEMIE DE YOGA

Site Internet : acadyoga.over-blog.com / www.carresingulier.com
 Président : Marc POIGNANT
 4 rue des Gentianes les Eyssagnières - GAP
 Trésorière : Monique BERVOUX
 Correspondante du club : Corinne ROUSSEL • 06 85 45 69 25
carresingulier@gmail.com
 Adresse du siège du club :
 Espace Acad - 4 rue des Gentianes les Eyssagnières - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 Du lundi au vendredi : de 10h à 20h (planning en ligne sur le blog)

Des pratiques et enseignements orientés pour la Santé, proposés dès l'âge de 7 ans sans restriction d'âge, ni de profil ! Le Yoga a plusieurs dynamiques de pratique : le Vinyasa Yoga (yoga du sportif), l'Iyengar Yoga, le Yoga aérien, l'atelier de Danse-Yoga, le Médiété® et le Yoga Run® à Charance, le Yoga acrobatique, le YogaThaï® et le KM-Yoga, sur le lac de Serre-Ponçon, en voie de développement ! L'association est également labellisée « sport après cancer » pour toute personne en rémission



ASSOCIATION GAPENCAISE DE YOGA - A.G.Y

Site Internet : www.klubasso.fr/yogagap
www.theraneo.com/association-gapencaise-de-yoga
 Président : Jean-François ROSTAIN
 Le Marignan Rue Bayard 05000 GAP • 04.92.51.20.57
 Trésorière : Ghislaine AUBERT
 Secrétaire : Marcelle LEDRU
 Correspondante du club : Katy LEROUX • 04.92.52.63.31
 06.82.59.46.49 • yoga.katylerox@orange.fr
 Adresse du siège du club : Maison Jeanne 1 chemin de Parassac 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement :
 YOGA (1h15) RELAXATION (40mn)
 Lundi 10h Yoga-Centre Social Les Pléiades Gap
 Mardi 17h30 et 19h Yoga - Porte Colombe- Gap
 Mercredi 18h30 Yoga – APF Foyer Borel Les Eyssagnières – Gap

Jeudi 12h30 Yoga Nidra (Relaxation) – salle de sports de Porte Colombe – Gap
 Jeudi 17h30 et 19h Yoga –Salle de Gym de l'école de la Pépinière – Gap
 Vendredi Yoga 19h - salle de sports de Porte Colombe - Gap

L'Association Gapençaise de YOGA (AGY), créée en 1971, a plus de 40 ans. Elle est affiliée à la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY) fondée par Shri Mahesh. Le Hatha Yoga, activité non compétitive, est simplement un moyen qui, par des mouvements et postures, un apprentissage de la respiration complète et la découverte de la relaxation, favorise l'approche d'un état de détente et de lucidité où le pratiquant développe une présence sereine et attentive à son univers intérieur comme au monde dans lequel il vit.



YOGAVIDYA

Présidente : Irène MARTINEAU
 Adresse: 6 Allée de Guizières - 05000 GAP • Tél. : 04.92.51.26.52
 Secrétaire : Josiane MASCARELLI • Tél.04.92.52.04.32
 Trésorier : Jean-Paul WIRTZ • Tél.04.92.50.64.12
 Correspondante du club : Marie-Thé WIRTZ • 04.92.50.64.12
 Port. 06.85.46.50.38 • E-mail : wirtz.mt@wanadoo.fr
 Adresse du siège : 32 Route de La Garde - 05000 GAP
 Lieux, jours et heures d'entraînement : Gymnase de Porte-Colombe de 17h15 à 18h45 le vendredi

Le yoga, chacun a son idée et beaucoup en parlent mais ... il faut essayer. C'est une discipline exigeante dans laquelle le geste est toujours pensé et conduit et non pas « fait dans l'élan »; toutefois, pas de panique, la posture est une image, un but vers lequel tendre. L'association YOGAVIDYA, affiliée à la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY), se propose de vous accompagner dans cette démarche. La voix de Marie-Thé, notre professeur qui a une longue expérience de la discipline, une solide formation de base dans le sillage de Sri Mahesh, le fondateur de la FFHY, et enfin une pratique constante et éclectique de l'activité, saura vous guider.



Allianz

PAYAN ASSURANCES

Pour toutes vos Assurances
 Tél. 04 92 52 28 30
payan.gap@allianz.fr

orias n° 07021576
 • GAP
 • Charges
 • Lagne

Avec vous de A à Z GAP : 55, bd de la Libération

BOUCHERIE LE PALAIS D'ORIENT

CHÂRQUIERIE TRAITEUR

HORAIRE D'OUVERTURE
 Du MARDI à VENDREDI
 9h à 13h / 15h30 à 19h30
 SAMEDI de 9h à 19h30

09.52.05.79.19

DECATHLON

GAP

SPORT MEGASTORES



SATISFAIT OU SATISFAIT



MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ / PRIX

Nous agissons tous les jours pour baisser les prix tout en garantissant la qualité de nos produits.



VOTRE AVIS EST IMPORTANT

Partagez vos avis sur nos produits et sur votre magasin. Rendez-vous sur decathlon.fr



ÉCHANGE OU REMBOURSEMENT

Testez, aimez ou ramenez !



CLIQUEZ & RETIREZ

**COMMANDEZ EN LIGNE,
RETIREZ GRATUITEMENT EN MAGASIN**



①

SIMPLE



②

RAPIDE



③

GRATUIT

Avenue Emile Didier - 05000 GAP - 04 92 52 57 00

du lundi au samedi de 9H à 20H sans interruption.

(du 1^{er} Octobre au 1^{er} Mars, fermeture à 19H30)